

如何讓人生的 下半場更精采



職場大小事 分享創造共好

主辦：台南市政府勞工局
地點：南門勞工育樂中心
主講：李文金





職場大小事講座

如何讓人生的 下半場更精采

學歷：

中信金融管理學院法律研究所進修中

經歷：

台南市勞工局校園種子講師

大台南總工會內部講師

大台南總工會內部講師班榮譽助教

社團法人臺南市和康社會關懷發展協會課程總監

105年金口獎演講比賽國、台語全國雙料冠軍

講師：

李文金





人生二重奏

如何讓人生的
下半場更精采



學習與淬鍊



分享與回饋

感

謝

——勞工局王鑫基局長

勞工朋友的大家長

路走來的信念，他相信，做善的事、做對的事，
並且拋磚引玉，一起來行大願、做大善，
也是臺南最美麗的風景。



臺南
呷頭路



台南好生活 台南呷頭路

2020 就業博覽會 Part 2

8.15 善化區文康育樂中心
臺南市善化區進學路150號
(六)上午9:00-12:00

超過70家廠商

提供逾6600個職缺

投履歷送好康

- 1 贊美酒店住宿券
- 2 贊美酒店早餐券
- 3 購物袋
- 4 手提袋
- 5 計步器手電筒
- 6 精美背包

(數量有限，送完為止)

活動加值特色

- 1 求職接駁車
- 2 求職顧健康
- 3 CPAS職涯諮詢
- 4 履歷健檢
- 5 妝髮水噹噹

活動接駁車時刻表

班次	善化火車站	善化區文康育樂中心
1	8:40	
2	9:00	
3	9:20	
4	9:40	
5	10:00	10:25
6	10:40	11:00 (行經南科專覽 行程約40分鐘)
7	11:40	12:00
8		12:30

依現場實際狀況發單

進入密閉式公共空間請自備口罩並全程配戴。
測量額溫 $\geq 37^{\circ}\text{C}$ 或耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 即為發燒，限制進入。
敬請配合主辦單位各項防疫作為
如測量體溫、消毒等，並請保持社交距離。



請下載「台南工作好找」APP

指導單位 勞動部勞動力發展署

主辦單位 臺南市政府勞工局、科技部南部科學園區管理局

f 台南工作好找



群創光電

徵才時間：8/18(二)上午9:00-11:00

徵才地點：新市區公所(臺南市新市區中興街12號2樓)

誠徵：

助理技術員：

無塵室生產機台操作、產品組裝、檢測及搬運、國中以上、待遇:日班26,000元起;夜班32,000元起

設備技術士：

無塵室生產機台清潔保養、維護、維修等工作、專科以上、待遇:日班33,000元起;夜班39,000元起

◎兩者皆做二休二，日班(07:30-19:30)、夜班(19:30-07:30)，三個月輪早晚班一次

大量解僱勞工

60日前通報 解僱計劃書



大量解僱勞工門檻

同一事業單位 同一職場	僱用 勞工人數	單日解僱 勞工人數	60日內解僱 勞工人數
同一職場	未滿30人		逾10人
同一職場	30人以上 未滿200人	逾20人	逾所僱用 勞工人數 1/3
同一職場	200人以上 未滿500人	逾50人	逾所僱用 勞工人數 1/4
同一職場	500人 以上	逾80人	逾所僱用 勞工人數 1/5
	無人數	逾100人	200人



落實勞資協商
**保障勞動
債權**



未依法通報
解僱計劃書
**罰鍰
10~50萬**

行政院主計總處公佈勞動力數據
台南市108年度失業率為3.7%，
為歷年最低，勞動參與率也是
六都最高。

防疫照顧 雇主不可不知

申請條件

- 期間：**2/11~2/24**
- 條件：**12歲以下**學童且家長
自願照顧時，家長其中一
請防疫照顧假。
- 符合：雇主**一定要**准假。

勞工配合防疫照顧假需 而未出勤，雇主不准

- ×視為曠工或用特別休假處理
- ×扣發全勤獎金
- ×其他不利處分

勞工因配合武漢肺炎防疫需求情形

勞工感染肺炎	因感染肺炎 隔離治療	因感染肺炎 居家隔離	因感染肺炎 居家檢疫
勞工感染肺炎， 有症狀經醫師 判定自主隔離管理	自行居家隔離	請假期間 請事假或特 休	請假期間 請事假或特 休

自由時報 8

台南市木工業職業工會志工服務隊



臺南市政府勞工局辦理

優質表達高手



五. 身體語言

形象包裝

- 為成功而穿著
- 為勝利而打扮

親密接觸

- 坐者說不如站著說
- 站著說不如走著說
- 走著說不如走到群眾裡說

放開肢體

- 頭低. 眼明. 臉笑. 嘴甜
- 腰軟. 儀表美. 手腳勤快

頭臉

聲音

表情

互動

1. 親切
點頭

2. 專注
傾聽

3. 真
注視

5. 自在
笑容

10. 幽默
風趣

9. 讚美
欣賞

6. 感情
聲音

11. 得體
裝扮

12. 大
肢體

成功兩力-美麗
如不美麗-就要
如有魅力-就會



4.面臨障礙

5.所需資源

6.人脈資源

3.現有條件

設定目標

7.行動計畫

2.獲得好處

1.列出目標

8.完成日期

109年講師實務班



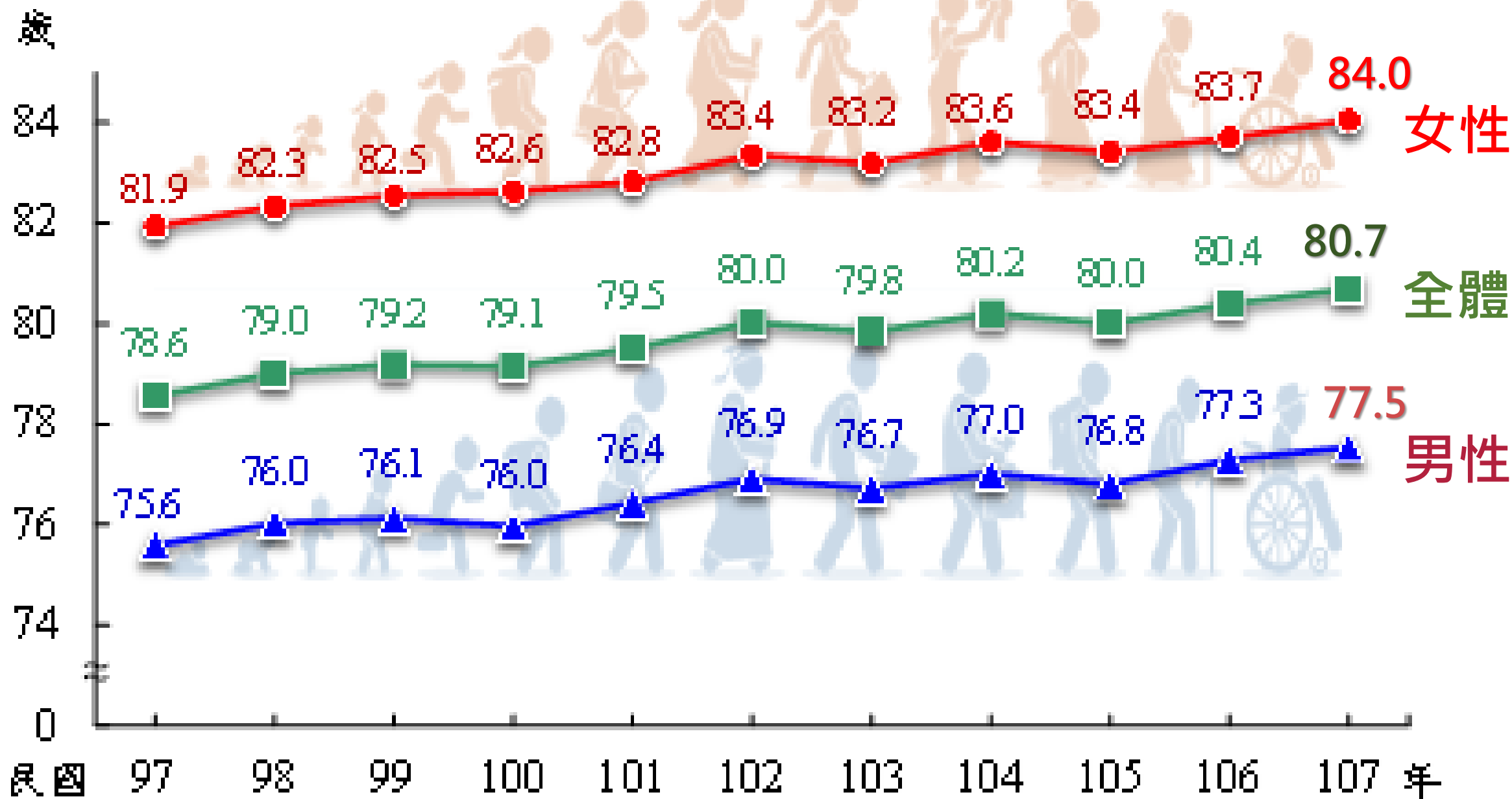




人生的下半場



國人平均壽命



資料來源：內政部公布「107年簡易生命表」



T+ 00:00:01

STAGE 2

TELEMETRY

SPEED

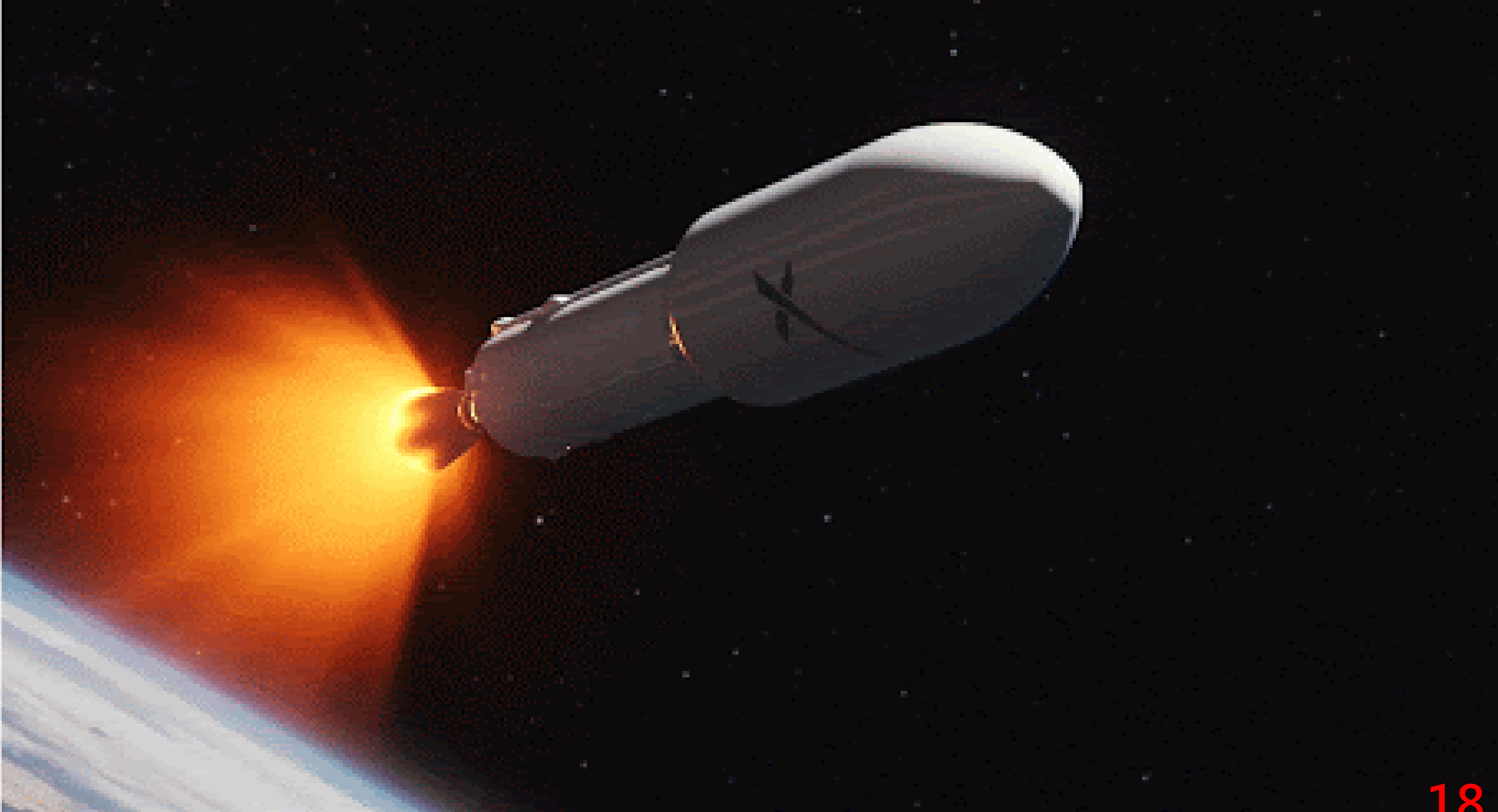
ALTITUDE



MAX-Q

LIFTOFF

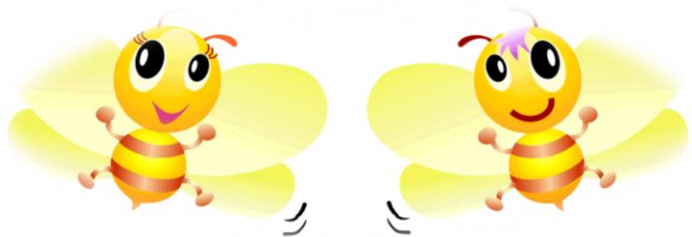
THE FOLLOWING CLARIFICATION
IS PROVIDED FOR THE RECORDING OF
THE LIFTOFF EVENT. THE LIFTOFF
EVENT IS THE POINT AT WHICH THE
ROCKET LEAVES THE LAUNCH PAD.





人生二重奏





學習與淬煉



學習的
緣起



學習的
歷程



魔鬼的
訓練



分享與
回饋



學習的緣起



聽
不
懂





8:02



104.12.20
第一次上韓老師的課

劉
老
老
進
大
觀
園





魔鬼的訓練

看見金口舞台改變你我未來



JCI  金口獎推廣委員會

105年金口獎



105年 金口獎初賽



1050522金口獎初賽



感謝皓婷全程陪伴

2016 JCI 台南市理事盃
金口獎演講比賽
國際青年商會中華民國總會 承辦單位 台南女國際青年商會

JCI 評審
林佩樺

演講題目
行動

國語-青商組

① 吳尚儒

② 顏毓翰

③ 岳修麟

國語-社會組

① 李文

金口獎
複賽主委
曾心玲老師



金口獎
總決賽評審
洪麗雪老師



職場大小事
分享創造共好



掃描QR Code

線上報名

軟實力=競爭力 打造~個人品牌魅力

講師

毛芳喬

邁吉爾國際教育訓練中心 總監



時間：7月11日(六)上午9:00至12:00

地點：南門勞工育樂中心

臺南市政府勞工局 洽詢專線：(06)2991111#8375

33

重大關卡

106年講師遴選

大台南總工會
第2屆 儲備講師甄選試講會

主講人：李文金

107年遴選演練



遴選後的心得



事前
準備

克服
緊張

事後
檢討

徹底
改進



台南市



勞工領袖大學





領袖大學畢業照



109年勞工領袖大學菁英班



領袖大學畢業心得



增強
競爭力

提升
軟實力

師資
第一流

學費
超級省

重大考驗

107年勞工議題論壇



勞動基準法面面觀



引言人: 鄭明慧
台灣人壽展業主任



與談人: 曹仁豪
裕祥室內裝修工程行
職業災害雇主責任有多少



與談人: 劉瑞聲
昱慶特殊印刷副理
員工退休知多少



與談人: 李文金
台南市肉品市場
認識薪資、投保薪資、投保金額

107年勞工議題論壇演練

臺南市政府勞工局

幸福臺南、攜手向前



臺南市政府勞工局

幸福臺南、攜手向前

Happy Tainan Hand in hand together forward

勞工議題



107年度第一季社會對話

悅變轉化、突破困境

Happy Meeting and Transformation Breaking Through the Predicament



107年勞工議題論壇



107年3月29日

107年度第一季社會對話
2018 First Season The Social Dialogue
幸福臺南、攜手向前
Happy Tainan · Hand in hand together forwarding

蛻變轉化 vs 突破困境
Union Molting And Transforming & Breaking Through The Predicament

勞工議題論壇
Labor Topic Forum

蘭花盛開，
蝴蝶飛來！
攜手向前，
幸福臺南!!

主辦單位：臺南市政府勞工局
Organizer: Tainan City Government Bureau of Labor Affairs

時間：107年3月29日(星期四)
Time: 2018/3/29(Thursday)

地點：關子嶺勞工育樂中心5樓國際會議廳
Location: Guan-Zi-Ling Toong Mao Spa Resort (5F Internation Meeting Hall)

46

107年3月29日



談工會蛻變轉化 勞基法修正 勞資雙贏共好

台灣企業工會、產業工會組織率偏低、職業工會也並非一般人所認為的「勞保工會」，工會該如何發展才好？勞基法頻繁修法，到底是對勞工有利或對資方有利，市府勞工局日前舉辦一場論壇，探討工會蛻變與轉化、勞基法面面觀，邀請勞工領袖大學結業的高階班學員發表論文研究成果，並和工會幹部共同討論。

→「幸福台南、攜手向前」勞工論壇，局長王鑫基說，期待透過論壇與各工會代表進行雙向溝通、讓未來勞動政策規劃，更貼近勞工需求。



↑勞工局今年第一季社會對話「幸福台南、攜手向前」勞工論壇，市府勞工局與論壇引言人、與談人、工會幹部合照。



↑勞工局論壇，第一階段討論工會的蛻變與轉化，以及如何突破困境。



↑勞工局論壇第二階段探討勞基法面面觀。

市府勞工局長王鑫基說，為了解目前勞工政策、事務的推動，存在哪些問題，每年舉辦社會對話，邀請相關代表參加，尋求共識，今年第一季社會對話「幸福台南、攜手向前」勞工論壇日前在關子嶺勞工育樂中心舉辦，邀南市各總工會、產業、企業和職業工會幹部，就工會蛻變和勞基法面面觀兩項議題做討論，期待透過論壇與各工會代表交流，讓未來勞動政策規劃，更貼近勞工需求。

第一階段談工會蛻變與轉化，由吳秀琴擔任引言人，她說，工會是勞資溝通的管道，企業工會需經營、產業工會要茁壯、職業工會要提升，工會要蛻變和轉化，需要工會幹部共同努力。單亞麗說，一百年五月一日工會法同時施行，對勞資關係處產生衝擊，企業工會組織面臨新的環境。工會的功能在於提升會員的新福利事項、勞工教育、維護勞工權益等，期許企業工會積極簽訂團體協約，達到創造勞資雙贏。

發展窘境包括內部利益紛擾、環境脫節嚴重等，需靠服務創新、會員專業技能提升，才能突破與蛻變，並發揮工會互助功能。許育斌說，產業工會指的是由相關產業內勞工組織的工會，是得以跨越單一廠、企業的工會，產業工會能夠將無法組織企業工會，或因從事非典型勞動、無法加入工會的勞工也納入工會組織中，並能團結同一產業內的勞工，增強工會的實力，像是教師會成功轉型工會，護理師醫療產業工會等，都展現工會的力量。

第二階段探討勞基法面面觀。引言人鄭明慧由台灣勞工過勞、低薪談起，再述及勞基法修正，立意是為讓勞資共好；與談者李文金說明勞基法的沿革，她唱作俱佳，論及台灣早年勞工缺乏勞基法保障，任勞任怨工作，政府制定勞基法規定勞動條件最低標準，勞基法規範勞動契約、工資、工時、退休金和相關罰則；勞基法修正一例一休讓勞工有更多休息日和特休；勞基法再修新制上路，給予勞資雙方更多彈性，包括加班、排班、輪班和特休假使用的彈性。

曹仁豪說，因應勞基法修法應加強配套方向，包括提升工會組織效率、輔導召開勞資會議、落實勞動檢查找出缺失等；管理階層做好溝通、說明，讓員工感受被尊重。

王鑫基說，勞基法與實際需求有落差才會修法，對於勞資雙方不同的意見都要尊重及傾聽，經由理性、務實和客觀的討論，凝聚共識解決勞資問題，相信對勞資雙方都是正向的、才能共享雙贏。

（臺南市政府勞工局廣告）

108年勞工議題論壇演練



臺南市政府107年度「勞動法令紮根校園師資培育」研習會

臺南市政府107年度 「勞動法令紮根校園師資培育」 時間配置表	
時間	活動內容
13:30~14:00	報到
14:00~15:00	政府推動勞動政策之方向與意涵 講師:勞動部勞動關係司陳副司長毓雯
15:00~15:10	休息
15:10~16:40	教科書補充教材—勞動議題案例實務分析 講師: 臺南市政府勞工局勞動檢查中心:李怡慧機要秘書 臺南市政府勞工局勞動教育種子講師:曹仁豪老師 臺南市政府勞工局勞動教育種子講師:李文金老師
16:40~16:50	休息
16:50~18:00	綜合座談
18:00	散場

教科書補充教材
勞動議題案例實務分析

講師

臺南市政府勞工局勞動檢查中心
李怡慧機要秘書

臺南市政府勞工局勞動教育種子
曹仁豪老師

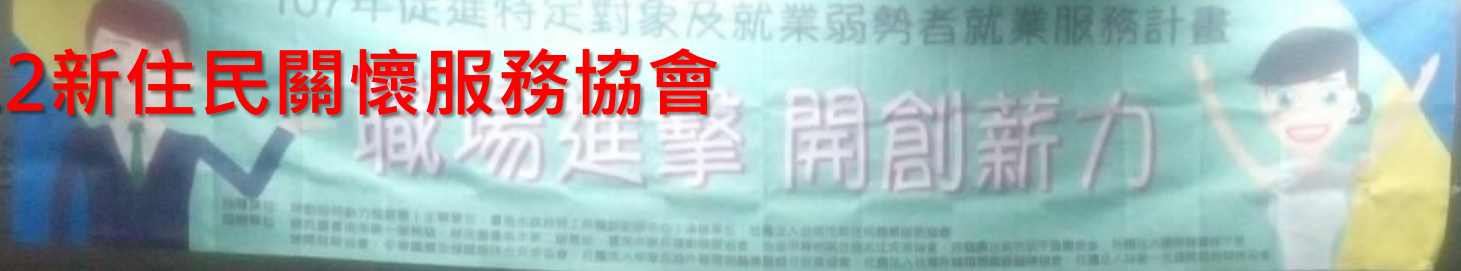
臺南市政府勞工局勞動教育種子
李文金老師



臺南市政府107年度「勞動法令紮根校園師資培育」研習會



107.9.2新住民關懷服務協會



當機會來到



把握住
機會

使命要
必達

團隊很
重要

榮耀屬
團隊



感謝韓老師
大力的推薦

首次出征

106年9月17日
高雄中正高工



韓瑞信

21分鐘前上線

E9%87%91/13525953281
33131/

文金老師專長親子溝通、
夫妻溝通，授課風趣幽
默、感染力佳、感人肺
腑。

一定能帶給家長們知性、
感性兼具，風趣連連、實
務豐富的寶貴養兒育女經
驗。

目前也在簡報班、講師
班，擔任榮譽助教，協助
學員課後輔導與單元教學
老師。



106年9月17日
高雄中正高工

106年9月17日
高雄中正高工



106年9月17日
高雄中正高工

106年高雄市政府教育局特殊優良教

感謝好人哥夫婦鼎力相助

首次出征心得



貴人引薦

充分準備

大膽嘗試

團隊合作

感謝韓老師
再次給機會

1070825 IMC高雄演講初賽擔任評審







貴人推薦

財團法人台南市社會關懷協會理事長-孫芝琳老師推薦



簡報技巧 魅力表達

1080816如新護理之家





演練時間



分享與回饋

分享與回饋



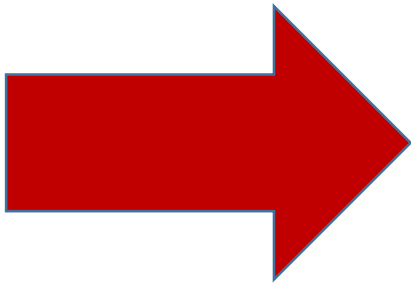
世界上最可貴的兩個詞

學習如逆水行舟

認真的人逆水行舟

堅持的人改變自己命運

學習前-60歲入歐巴桑



謝謝聆聽

人生有

不同的階段

有夢最美

走到哪兒

做到哪兒

築夢踏實

做好並且

要完成它