

## 佳里區公所防災避難宣導深入社區照顧關懷據點

### 遊戲中深化防災儲糧意識

防災避難宣導是內政部消防署及臺南市政府積極推動的項目，但民眾對防災宣導的印象常是枯燥乏味的，為使防災宣導深入社區據點，加深長者防災意識，佳里區朱雅宏區長組織「防災遊戲」討論小組，透過橫向合作，由各課室災害防救人員與替代役進行跨課室腦力激盪，從創意發想、工作計畫、接洽據點到實際執行，一手包辦。



朱雅宏區長表示：長照政策和災害防救一直是黃偉哲市長十分重視的議題，本所善用替代役人力，將健康促進活動結合防災避難宣導



遊戲，點燃關懷據點生命力。去(109)年12月起於區內11個(現為12個)照顧關懷據點展開「拆禮物障礙賽」及「防災避難包裝什麼」等一系列健康促進暨防災宣導活動，公所人員與社區長者在遊戲情境中教學相長，深化防災避難意識。

#### 遊戲一：拆禮物障礙賽

佳里區公所於109年12月25日聖誕節當天於下營里關懷據點舉行健康促進暨防災宣導聖誕活動，並準備「層層包裝」的禮物盒，讓長者體驗拆禮物的樂趣，為了訓練手部靈活度，禮物的包裝設計了重重關卡，想要獲得禮物必須戴著手套拆除外包裝，各層中間另綁繩增加困難度，增加活動樂趣。

想拿禮物先大聲念出標語「淹水愛走，嘛愛拍照」

下營里為本區易淹水潛勢區，本次特別藉由健康促進活動，宣導



防災重要性，並跳脫制式的宣導方式，將標語包裝在禮物盒中，請長者念出標語強化印象，例如以「淹水愛走，嘛愛拍照」提示民眾當水災發生時，在安全無虞的情況下，記得拍照存證，作為申請淹水救助金佐證，以寓教於樂的方式，與長者

度過歡樂耶誕。

為因應疫情嚴峻，公所準備酒精於拆禮物活動前後為參與者進行手部消毒，長者亦自發性全程戴上口罩，除了能嚴守防疫措施外，也能讓參與者在無後顧之憂下玩得盡興。

### 遊戲二：佳里防災鬥陣來—防災避難包裝什麼？

在佳里區社區照顧關懷據點，只見長輩們投入地彩繪「背包圖卡」，有些人忙著剪下「手電筒」、「鞋子」、「鈔票」等圖卡，還有長輩像孩子一樣收集各式道具圖卡，讓人很難聯想到，這其實是一場防災避難宣導。



佳里區公所的防災宣導「防災避難包裝什麼」系列活動，由替代役男陳冠羽負責設計，以參與式學習為理念，結合防災避難宣導與健康促進課程，將「防災避難包」的概念設計為剪貼收集活動，透過動手做深化大腦記憶，達成有效防災宣導之目的。

### 以故事情境帶入防災避難的概念

活動開始時，首先向參與者敘述故事情境：「颱風來襲！在嚴重的風災、水災下，你被困在家中，甚至因為停水、停電，許多電器無法使用；在等候救援到來之前，須儲備兩天左右的必需品，並準備隨時前往避難處所，若可以事前準備，請問你會選擇哪些物品？」隨後指示參與者於圖卡中選擇必需品剪下，收集至自製的彩繪背包中。為



增添趣味性，圖卡中除了必要物品之外，還包含混淆用物品，如：古董、金條、胭脂、項鍊等，讓參與者動動腦，仔細考量每個物品的重要性與便攜程度。

長者的遊戲心得分享，有些有趣，有些則感人；例如有些奶奶說，胭脂是一定要帶的，「因為沒化妝不好見人」；另一位則說，戒指是結婚信物，一輩子都要帶著。對於這些非避難必需品，替代役男陳冠羽表示：「只要物品好攜帶，並且預先放好，不是臨時要找的，就可以帶著。我們藉由這個活動，也讓長者思考每樣物品在自己生命中的價值，這是傳統的宣導活動所沒有的。」

### 佳里持續耕耘長者關懷 以遊戲化 點燃關懷據點生命力

自去(109)年 9 月份開始，本所於 11 個關懷據點展開「佳里記憶」系列健康促進活動，以在地農作物及建築物設計圖卡帶領長者進行桌遊活動，目的為訓練長輩圖像記憶力。近期更將災害防救宣導



融入健康促進，籌劃「佳里防災鬥陣來」系列活動，自今(110)年 1 月份開始，於延平社區、禮化社區、忠仁里辦公處、子龍社區、蚶寮社區、漳洲社區 6 個關懷據點進行，並將陸續於安西里辦公處、下營里辦公處、文新里辦公處、民安社區、

營頂社區、興化社區 6 個關懷據點進行，將觸及各據點共約 300 位長者，讓長輩幸福樂齡學習，並將防災避難知識帶回家，落實家戶自主防災願景。(佳里區公所 謝斐穎和替代役男 陳冠羽)