

「警力有限，民力無窮」

北區完成 112 年度民防團基本訓練

為有效運用民力，強化北區民防團及疏散避難宣慰中隊人員對民防概念的認知，北區區公所訂於 112 年 06 月 16 日（星期五）上午假



臺南市北區區公所辦理「112 年度民防團、民防分團及疏散避難宣慰中隊基本訓練」，計有 145 人次參與。民防訓練主要是讓民力於災變發生時得以有效組織運用，藉由專業講師講解消防訓練課目、灌輸民防知識，以加強民防編組成員對災

害或危機的認識與防範，以及提升防救之常識。

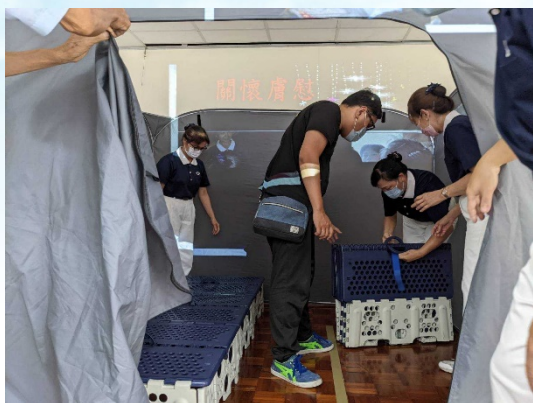
民防團隊整編完成後，今年度實施八小時基本訓練，除了常態課程(民防相關法令及作業流程、CPR+AED 教育訓練課程及緊急滅火訓練)外，本次民防課程首度安排有關空襲及全民國防準備的課程，如：防空避難疏散課程、防身術、避難收容場所開設與運作，以充實課程豐富性。課程皆以深入淺出的方式宣導防災、救災、協助地方治安的知識。

考量烏俄戰爭帶來的啟示，學習防空避難疏散知識有其必要性，萬一有空襲警報時，里長必須引導民眾至防空疏散避難設施，讓民眾知道附近的防空設施、緊急避難所在、儲備物資該如何準備。今年度民防訓練特地將空襲警報宣導加入課程，以加強民防動員體系人員對空襲流程的熟悉程度，臺南市政府警察局民防管制中心鄒志輝講師分享了許多實用的防空避難知識，包括介紹防空警報發放和解除聲響識別、如何快速逃生、避難包應該



裝些什麼?如何使用手機在 Google「我的地圖」找到「防空疏散避難設施地圖」，不僅提高了參與者的防空避難意識，也讓大家更了解如何應對緊急情況。

本次課程特別邀請內政部消防士的種子師資陳麗安擔任講師，陳師姐除了是內政部消防士的種子講師外，同時也是佛教慈濟基金會志



工。臺灣一旦發生重大災害，第一趕赴現場馳援的民間團體總是慈濟，課程詳細解說慈濟志工於災害現場收容處所的分工、佈置、運作等工作，並提出災害現場可能遇到的各種問題，加深學員們對課程內容的吸收與印象。講師更在現場以

新研發的福慧隔屏設置了模擬在收容所時使用的避難空間，讓參與學員可以親身體驗收容器材的架設，並感受災民避難的心情。

本區於今年 5 月安排防身術教育訓練後，大受里長歡迎，由於本區民防團半數以上團員為年長者，為營造適合長者安居樂活的環境，此次課程內容特別再次邀請臺南市政府警察局五分局陳滢之講師為長者設計由簡單到具難度的防身術動作，傳授實用的防身技巧，避免身體及生命受到威脅，以幫助擺脫攻擊者。



區長李皇興表示，民防組織擔負起戰爭或天然災難、科技災難發生時的緊急救助與防護任務，平時仍要居安思危，學會自己保護自己！團員及同仁仔細學習深入了解並熟練後，使其成為在地的防衛力量，以發揮民間自衛自救的自發性功能。透過平時良好的訓練，如遇有突發災害，就能立即充分發揮救災救護功能。(北區區公所 白佩宜)