

防災士帶領國家防災日系列活動，共建安全之城

9 月迎來國家防災日，為了提升市民的防災意識，增強應對突發災害的能力，以及加強對防身術和防災用品的了解，本所響應國家防災日於 112 年 9 月 9 日上午在北區的賢良公園辦理一場主題為「防災士帶領，共建安全之城」的活動。此次活動不僅為市民帶來了有趣的學習體驗，也在強化社區凝聚力方面起到了積極作用。此次活動綜合了防身術示範、防災公園探索、抗震步驟演練以及防災用品展示等多個環節，旨在讓參與者全面了解應對災害的技能和知識，共同建設更安全的城市環境。



臺南市北區區公所結合 kmos 身體安全學校林怡慈防災士帶領北區的社區志工及多位防災士（長勝里吳湮晏里長、振興里侯美惠里長、華德里宋藍美玉里長、宋敏琪防災士、李信興防災士、）活動以本所經建課長介紹賢良公園揭開序幕，向參與學員導覽賢良公園的同時灌輸學員防災公園的設計理念和功能。

場景轉至室內由林怡慈防災士解說了地震時的應急行動步驟，並帶領參與者進行實際的演練。參與者學習了如何在地震發生時保持冷靜、躲避掩護以及緊急撤離的方法，提高了應對地震災害的自信心。且林怡慈防災士進一步講解疏散避難的重要性，介紹了災害時的緊急避難配置。通過模擬不同災害情景，學員們更深入地理解了疏散路線、避難點的選擇和使用，為日常生活中可能遇到的災害情況做好準備。



最後，由 kmos 身體安全學校教練群進行了防身術的示範，從基本的解脫技巧到應對不同攻擊的方法，向市民展示如何應對突發危險情況。參與者通過一對一互動教學，學習了基本的自衛技巧，提高了個人安全意識，以便在危急時刻

保護自己和他人。

北區區長李皇興表示，「防災士帶領，共建安全之城」活動為市民提供了一個學習、體驗和交流的平台，通過專業的指導和實際操作，促進了防災意識的提高，也為創建更安全、穩定的社會環境奠定了基礎。本所將持續舉辦類似的防災活動，加強市民的防災培訓，提高社會的整體應對能力。市民也被鼓勵將所學所得在日常生活中付諸實踐，進一步鞏固防災知識和技能，為共建更安全的城市環境作出貢獻。



今天非常開心有防災士協助辦理此次活動。希望能藉此活動大力推廣防災士認證制度，讓防災士得以成為公部門在社區的防災骨幹與窗口，期許北區未來能有更多的防災士，協助公所將防災教育工作推行得更徹底。向下扎根防災教育，讓教育取代教訓，希望透過大家的努力，建立全民防災觀念，讓遇災時能將傷害降到最低，也讓我們的生活環境越來越宜居。（北區區公所 白佩宜）