

臺南市政府社會局辦理 113 年度阿公阿嬤的古早味— 青銀共煮推廣活動計畫

壹、計畫目的

因應高齡化與少子化趨勢，青銀共融活動是重要推行模式，112 年共拍攝 11 部古早味烹飪線上教學影片，藉由年輕人常接觸的社群媒體宣傳，展顯長者活力帶動正面形象；為活絡世代互動，增進計畫能見度及成效，透過學校、社區、據點、老人團體等結合年輕人辦理青銀共煮活動，以料理古早味作為搭築跨代橋梁，觸動更多人共同關注青銀共融議題，打造青銀幸福共好城市。

貳、辦理方式

一、辦理青銀共煮活動

- (一) 由本局安排食譜原創者擔任老師走入社區講授並媒合本市大專院校學生與長者進行古早味料理教學活動。
- (二) 由本局安排食譜原創者擔任老師至校園教導學生製作古早味料理。

二、申請單位：限本市各級學校、社區發展協會、及社區照顧關懷據點及老人團體(會)申請。

三、申請教學日期：即日起至 113 年 4 月 30 日止。

四、辦理教學期間：113 年 5 月至 11 月。

五、推廣教學場次：總場次預計 35 場，場次安排以 112 年未辦理之單位及報名順序為主。

六、申請方式：以傳真、郵寄或電子郵件寄發教學申請表至本案承辦信箱，並來電核對確認。

七、教學費用—為使資源能共享，將資源串連給更多單位申請運用，本計畫補助各單位一場講師費及材料費，教學活動申請表如附件 1。

參、113 年度實施期程

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
計畫核定	■									
單位申請		■								
青銀共煮活動			■							

肆、預期效益

- 一、113 年度預計辦理 35 場青銀共煮教學活動，傳承在地特色「手路菜」讓長者手藝及地食材發揮最大成效。
- 二、透過辦理青銀古早味料理教學活動，活絡世代互動學習，增進世代共融共好。
- 三、教學同步宣傳電子食譜，促使民眾易於閱讀運用，讓人人都可烹調出符合長者需求的料理，進而落實於日常生活中。
- 四、透過古早味料理烹飪線上教學影片，使食譜推廣管道更多元，提升長者成就感，正向形塑長者健康活力形象。
- 五、加強社區及家庭針對長者備制餐食能力，進而提升供餐品質，使長者獲得良好的營養照護。

伍、本計畫奉核准後辦理，如年度經費額度用罄，本局將隨即停止申請受理，修正時亦同。