

臺南市政府社會局113年度社區照顧關懷據點

「鬥陣來呷菜」挑戰活動計畫

- 一、目的：為響應蔬食減碳 SDGs 第13項「氣候行動」，鼓勵共餐據點參與響應，舉辦本市共餐之社區照顧關懷據點「鬥陣來呷菜」挑戰活動，藉由健康營養蔬食料理食用，提升據點長輩健康，進而延緩老化，建立優質樂齡生活，也為「2030永續發展目標」地球減碳盡一份心力。
- 二、主辦單位：臺南市政府社會局。
- 三、活動期程：自113年3月1日起至5月31日止。
- 四、參加對象：本市113年辦理共餐服務1天以上之據點，每1據點以1團體報名為限。
- 五、挑戰競賽方式及獎勵：
 - (一)競賽獎勵總名額為35名。
 - (二)每一據點於活動期程內取累積天數前5名且累積蔬食共餐超過8天(含)以上，每一據點可獲商品禮券5,000元及獎狀乙紙，共計5名。
 - (三)每一據點於活動期程內取累積天數前6至15名且累積蔬食共餐超過5天(含)以上，每一據點可獲商品禮券3,000元及獎狀乙紙，共計10名。
 - (四)每一據點於活動期程內取累積天數前16至35名且累積蔬食共餐超過3天(含)以上，每一據點可獲商品禮券2,000元及獎狀乙紙，共計20名。
- 六、參賽方式：
 - (一)依表格提供資料，含報名表、共餐日期紀錄表、共餐照片紀錄表(含蔬食共餐菜色照片1張及共餐人員照片1張)。
 - (二)收件時間：

收件自活動日起至6月14日截止，親送或郵寄(以郵戳為憑)。

郵件主旨：臺南市政府社會局長期照顧管理中心

「鬥陣來呷菜」挑戰活動

郵寄地址：70847臺南市安平區中華西路二段315號6樓

(三)如有相關問題請電洽臺南市政府社會局長期照顧管理中心，

承辦人：陳璟彤 小姐，電話：06-2931232。

七、 注意事項：

(一)主辦單位保有隨時修改及終止本活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將公布於本局長期照顧管理中心網頁，恕不另行通知。

(二)參加之據點必須依照參賽方式，完成指定內容，方有競賽資格。

(三)本活動規則已詳細載明，參加者於參加本活動時，即同意接受所有活動規則之規範。如有違反本活動規則，主辦單位得以取消參賽資格。

八、 經費概算：略

九、 經費來源：略

十、 預期效益：

(一)據點透過競賽方式讓共餐餐點更為豐富且多元，促進據點長輩飲食更為均衡，增進長輩健康。

(二)建立據點長輩均衡飲食習慣，增加健康蔬果營養攝取，降低疾病風險，預防及延緩衰弱、失能，促進長者健康體能之提升。

十一、 本計畫未盡事宜得隨時修正。

臺南市政府社會局113年度社區照顧關懷據點
「鬥陣來呷菜」挑戰活動【報名表】

單位名稱			
據點名稱	區 社區照顧關懷據點		
聯絡人姓名		職稱	
電話		手機	
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 送件必備文件：報名表、共餐日期紀錄表、共餐照片紀錄表。 2. 共餐照片紀錄表：每一張紀錄表代表一天蔬食共餐，照片須含蔬食共餐菜色1張及共餐照片1張，如8天蔬食共餐則需有8張蔬食共餐照片紀錄表，以此類推。 3. 每一日蔬食共餐為當日午餐共餐，全部共餐人員皆食用蔬食餐點(含全素或蛋奶素或植物五辛素等)。 4. 主辦單位保有隨時修改及終止本活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將公布於本局長期照顧管理中心網頁，恕不另行通知。 5. 參加之據點必須依照參賽方式，完成指定內容，方有競賽資格。 6. 本活動規則已詳細載明，參加者於參加本活動時，即同意接受所有活動規則之規範。如有違反本活動規則，主辦單位得以取消參賽資格。 		

臺南市政府社會局113年度社區照顧關懷據點
「鬥陣來呷菜」挑戰活動— 日期紀錄表

據點： 區 社區照顧關懷據點									
序	日期			人數	序	日期			人數
1	113 年	月	日		16	113 年	月	日	
2	113 年	月	日		17	113 年	月	日	
3	113 年	月	日		18	113 年	月	日	
4	113 年	月	日		19	113 年	月	日	
5	113 年	月	日		20	113 年	月	日	
6	113 年	月	日		21	113 年	月	日	
7	113 年	月	日		22	113 年	月	日	
8	113 年	月	日		23	113 年	月	日	
9	113 年	月	日		24	113 年	月	日	
10	113 年	月	日		25	113 年	月	日	
11	113 年	月	日		26	113 年	月	日	
12	113 年	月	日		27	113 年	月	日	
13	113 年	月	日		28	113 年	月	日	
14	113 年	月	日		29	113 年	月	日	
15	113 年	月	日		30	113 年	月	日	

※此表如不敷使用時，請自行增加使用。

臺南市政府社會局113年度社區照顧關懷據點 「鬥陣來呷菜」挑戰活動— 照片紀錄表

據點：	區	社區照顧關懷據點	日期：113年	月	日
內容：蔬食共餐菜色照片(為當日午餐全蔬食共餐，含全素或蛋奶素或植物五辛素等)					
內容：蔬食共餐照片(須有現場共餐人員及餐食的合影照片)					

※每一張紀錄表代表一天蔬食共餐，如8天蔬食共餐則需有8張蔬食共餐照片紀錄表，以此類推。