

臺南市南區喜南韌性社區

112 年度下半年教育訓練及地震疏散實兵演練

本區喜南里自成立韌性社區以來，配合中央的補助經費每半年辦理一次災害防救教育訓練，安排各種相關防救災課程磨練成員技能、加強觀念；並每年辦理一次實兵演練，藉由擬定各種災害情境腳本讓各組成員實際執行指揮官分配之任務以增加實戰經驗。



今年亦不例外，於 11 月 25 日假喜樹圖書館辦理教育訓練及實兵演練，聘邀消防分隊安排基本急救訓練（CPR+AED、哈姆立克、基本包紮止血、搬運）、水上防溺及火



災震災逃生觀念，課程中教官以互動式問答提升學員參與度以加強學習效率，並分組實作 CPR、哈姆立克、簡易包紮及搬運等急救訓練，由教官及助教糾正並調整學員急救姿勢及動作以避免造成其他傷害或是未達應有的效果。

喜南里里長曹和田表示，教育訓練的對象除了社區成員本身，也會邀請一般里民參加，藉由這個機會提升社區居民的災害防救知能，若里民對防災領域有興趣亦可進一步加入韌性社區，若想再提升自身的防救災技能更可報名防災士培訓，藉由所學幫助社區在災害來臨時降低災情發生率，所謂「自助、互助、公助」就是災害發生的第一時間個人要先能自救，自身安全了再擴及到社區內居民的互相幫助，最後由公部門協助處理社區量能無法處理的狀況，所以每年固定持續的教育訓練及實兵演練能讓社區更加熟稔防災體系的運作，避免災害真正來臨時感到徬徨無助。

防災士蔡森煌表示，其實自從防災士培訓後就很少有機會再複習當初習得的防救災知識跟技能，剛好藉由每年參加教育訓練透過消防分隊教官的指導把生疏的知能再重新找回來，每次的課程都會些許不同，所以除了可以精進原本就會的，更可以習得不曾接觸過的，獲益良多。



此次將教育訓練與實兵演練安排在一起，就是為了能將教育訓練



教授的知能運用在發生災害時的情境，例如遇到因疏散撤離而受傷的民眾，搶救組如何利用簡易搬運將傷者運至安全處所交由救護組施做止血包紮等，以及在災害搶救的有限時間內如何增進韌性社區各組之間的橫向溝通達到減災的

效果都是演練的重點，希望藉此提升以社區為主體的災害防救能力進而減少各項災害的發生與降低災情的形成，並促進社區憂患意識、凝聚社區力量，營造社區安全、優質的環境。(南區區公所 許博智)