

113 年度臺南市安定區衛生所高齡友善社區活動課程

- 一、 依據：臺南市政府衛生局 113 年度高齡友善社區計畫
- 二、 指導單位：衛生福利部國民健康署
- 三、 主辦單位：臺南市政府衛生局
- 四、 協辦單位：臺南市安定區衛生所
- 五、 辦理期程：113 年 5 月 1 日~8 月 14 日
- 六、 參加對象：居住於本市之居民
- 七、 課程時間表：

日期	地點	課程內容	講師(含單位、職稱)
113.05.03	嘉同里 南興國小	手部運動-豆乾製做	郭秋燕老師
113.05.14	文科里-南安	預防及延緩失能照護方案-綠色療癒	王盈傑老師
113.05.22	中沙里	銀髮族芳療保養活用-身心紓壓、預防失智	陳厚芳老師
113.05.29	海寮里	動手做-芳療精油預防失眠	陳昱琪講師
113.06.06	中榮里	樂活越逆齡 長者音樂開心學	王靖惠講師
113.06.13	文科里-管寮	健康老化-視力保健-動手做造型氣球	陳登在老師
113.06.20	港口里	1. 認識失智症及失智友善 ICOPE 評估 2. 如何改善長者咀嚼吞嚥	邱鈺珍護理師
113.06.26	新吉里	高齡友善防詐騙及數位媒體課程	李英慈護理師
113.06.27	港尾里	高齡友善防詐騙及數位媒體課程	李英慈護理師
113.07.	蘇林里蘇厝里	高齡友善防詐騙及數位媒體課程	李英慈護理師
113.07.02	安定里安加里	高齡友善防詐騙及數位媒體課程	李英慈護理師
113.07.17	安定農會(全里)	打造失智友善社區	盧鴻毅老師
113.08.14	安定衛生所	社區公民參與重要性	黃素玲護理師

