

2020

自癒力推廣員

健康不是醫生、子女的責任，最了解自己、能好好照顧自己的，是自己，是自己「身體裡的醫生——自癒力」。生活型態由自己決定，健康靠自己。

自癒力推廣員，帶你體驗如何透過 3+1 (飲食、運動、習慣和人際)，啟動身體與生俱來的「自癒力」，好好愛自己，也把這樣的愛推廣給身邊的親友，一起變得更健康，在地安老！

健康靠自己！改變，從你我開始！



- **活動對象:**
 - (1) 50 歲以上的健康、亞健康族群及其家人
 - (2) 樂齡講師與社區據點社區志工
- **活動地點:** 臺南市政府永華中心 10 樓小禮堂(臺南市安平區永華路二段 6 號)
- **時間:** 2020 年 10 月 8 日上午 9:30 ~ 16:30(上午 9:00 開放報到)。
- **報名時間:** 即日起開放報名，額滿停止報名，不另通知。
- **報名人數:** 100 人，額滿恕不開放候補。
- **活動報名方式:** 統一採網路報名，請填寫網路表單:
- 如有相關活動問題請來電: 02-27525058 (簡小姐)



報名請掃我