

# 安平區與中西區衛生所於 7 月 2 日 (六) 在協進國小舉「免費行動醫院全民健檢」。

檢查項目：抽血、驗尿、X 光、肝癌、口腔癌、大腸直腸癌、乳癌、子宮頸癌與骨質密度、體脂肪 (BMI)、乳房攝影檢查、肝癌 5 項指標 (GOT、GPT、B 肝、C 肝、胎兒蛋白) 及異常者免費腹部超音波檢查等。

※檢查者請攜帶身分證、健保卡、印章，請空腹 8 小時，45 歲至 70 歲參加乳房攝影婦女請勿穿連身衣裙。※40 至 64 歲 (41 至 65 年次) 近 3 年內未做過成人健檢並設籍台南市均可參與。

地點：協進國小協進館時間：7 月 2 日上午 8 時至 10 時

市民學苑免費「初級英語會話」課程。

上課時間：7 月 5 日 (二) 起，每週二晚上 7 時至 9 時，共 8 週。

免師資費、免場地費，僅附材料費 (由老師訂) 及冷氣費 100 元。

師資：由活動中心初級觀光英語班老師林政瑤擔任。

## 建平里活動中心 105 年 7 月份課程與活動

有氧韻律健康舞	二個月 8 週一期	週一、二、三、四下午 3 時至 4 時 10	舞蹈老師於多個活動中心有教學經驗，可直接找老師報名 0919180790、0987030386	費用 1000 元，每週 4 天，共 8 週。
創意玩金工初階班	二週二次，即 7 月 7 日與 14 日	週四晚上 6:45 至 9:00	第一週：形影不離—設計家或家人的影子，用金屬片做成墜子，形影不離！ 第二週：復刻印記—銅色，喚起舊時回憶，鍛敲成戒環，用技藝將記憶留戀！	材料費共 800 元。報名至 7 月 3 日，不足 6 人不開課
創意玩金工進階班	二週二次，即 7 月 21 日及 28 日	週四晚上 6:45 至 9:00	設計與包鑲共兩週，每個人都有屬於自己的顏色，為自己開運，創作屬於自己的五行飾品。郭老師手機:0932629008	材料費共 1000 元。報名至 7 月 17 日，不足 6 人不開課
武德跆拳道 (建平教室)	三個月一期，隨時可插班	週二、三、四 19:30~21:00 週六 14:00~15:30	總教練王致詔，國家級教練，指導成績：台南市、南部七縣市、省團體冠軍、全國國小跆拳道團體冠軍 5 次、英、韓國國際賽團體冠軍、聽奧金牌陳怡君教練。	三個月 5000 元 每週二次，黑帶保證班優惠上課不限次數。
免費 17 式氣功	即日起	週二、週四 8:00~9:10	氣功老師陳伯寶指導 17 式生物能量醫學氣功學習。	完全免費
免費太極拳	即日起	週一、四晚上 7:30 至 9:00	薪傳鄭子太極拳協會台南會長王業輝親自指導，教導子 37 式太極拳。	上課在市政府廣場二樓。
免費二胡班	即日起	週五下午 2:00~5:00	李淑華老師，二胡大師溫金龍的高階班學生，學員需自備二胡樂器。	免費

免費國三理化班	暑假從 7 月 12 日起	週二晚上 6:30~9:30	傅建峰，建平里里長，成功大學工業管理系畢。高中化學平均 90 分以上。	僅收教材費，低收入戶免收。
免費國一數學班	即日開始	週六晚上 6:30~9:30	魏駿勝老師，工研院南分院工程師，國防大學中正理工電子研究所畢業	僅收教材費，低收入戶免收。
瑜珈班	6 月 8 日起，共 8 週	週一、三、五 上午 9:00~	黃靜娟老師，里內瑜珈老師，學員自備瑜珈墊。老師收的學費全做愛心基金會	800 元，活動中心有鏡子
歌唱研習班	共 8 週	每週四晚上 7:30-9:30	許麗滿老師，1. 藉由丹田吐納、腹式呼吸、訓練紮實發聲。2. 指導共鳴腔運用、歌唱技巧、台風、美儀。3. 強調心覺與聲覺的結合，唱出力與美的流行樂曲。	費用 600 元。可插班。此班曾至文化中心假日廣場表演過
初級觀光英語班	共 8 週	每週五晚 7:00~9:00	林政瑤老師。聽力測驗方式，看圖辨識問答、簡短對話、短文聽解。與日常生活相關的淺易談話，如問候、購物、問路、價格、時間及地點等等。	800 元。不含教材費。可插班。
基礎日語歌唱班（週一班）	6 月 6 日起 共 8 週	週一晚上 7:00 至 9:00	以唱歌方式，快速學日語。顏美華老師，旅日多年。以歌唱方式學日語。7 月 4 日提前 30 分鐘日語 50 音教學，請事先報名，以利準備材料。7 月 4 日插班收 250 元。	免師資。材料與場地費 500 元，可插班。
日語歌唱進階班（週六班）	7 月 30 日起 共 8 週	週六上午 9:00 至 11:00	以唱歌方式，快速學日語。葉鶴松老師，台南高農老師退休與顏美華老師，旅日多年。以歌唱方式學日語。另外也邀請老師指導日本舞教學。	費用 400 元，可插班。此班多次被邀請前往表演。
健康舞蹈班	6 月 1 日至 7 月 31 日止	週一、三、五 9:30~10:30	蔡莉姍老師，曾任教於大港活動中心舞蹈老師。	2 個月 1000 元
素描班與色鉛筆班 ★區公所列冊低收入戶孩童免費	共 12 週	週六上午 09:30~11:30	陳宜家，英國倫敦藝術大學進修、南應大美研所。素描是一切藝術的基礎，目的在紙面上創造立體形態。造型準確和內在結構的科學是最重要。藝術中可培養事物觀察力、設計與創作前草圖。	學費 2700 元，材料費 300 元，共 3000 元，可插班
免費供應麵包服務	里內烘焙班每週五捐助里內獨居老人與邊緣戶共 15 戶土司麵包一條，屬長期捐助。感謝顏美華、黃士銘、蔡政達、許秀美與瑜珈老師黃靜娟贊助。			
免費義剪	里內平通路 70 號荷漢美髮院免費幫里內低收入戶義剪，凡區公所列冊低收入戶至里長辦公處申請，拿證明前往，即可免費剪頭髮，男女不限。			

姓 名	地 址	課 程	聯 絡 方 式
			電話:
			信箱:

報名電話:傅建峰 0920-008-049 或 Line 的 ID: fuh485986 活動中心:299-5542

報名地點:建平里活動中心(府前三街 27 號) 電子信名:fuh4845@ms64.hinet.net

里長 傅建峰 敬邀