

建平里活動中心 105 年 6 月份課程與活動

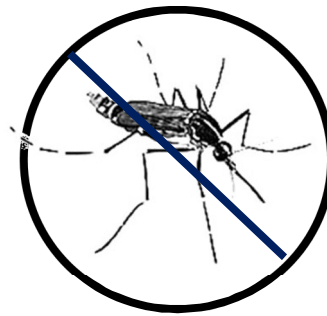
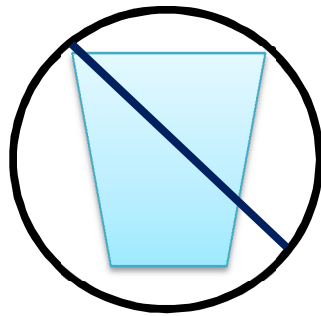
武德跆拳道 (建平教室)	三個月一期，隨時可插班	週二、三、四 19:30~21:00 週六 14:00~15:30	總教練王致詔，國家級教練，指導成績：台南市、南部七縣市、省團體冠軍、全國國小跆拳道團體冠軍 5 次、英、韓國國際賽團體冠軍、聽奧金牌陳怡君教練。	三個月 5000 元 每週二次，黑帶保證班優惠上課不限次數。
免費 17 式氣功	即日起	週二、週四 8:00~9:10	氣功老師陳伯寶指導 17 式生物能量醫學氣功學習。	完全免費
免費太極拳	即日起	週一、四晚上 7:30 至 9:00	薪傳鄭子太極拳協會台南會長王業輝親自指導，教導子 37 式太極拳。	上課在市政府廣場二樓。
免費二胡班	即日起	週五下午 2:00~5:00	李淑華老師，二胡大師溫金龍的高階班學生，學員需自備二胡樂器。	免費
免費國二理化班	即日開始	週二晚上 6:30~9:30	傅建峰，建平里里長，成功大學工業管理系畢。高中化學平均 90 分以上。	僅收教材費，低收入戶免收。
免費國一數學班	即日開始	週六晚上 6:30~9:30	魏駿勝老師，工研院南分院工程師，國防大學中正理工電子研究所畢業	僅收教材費，低收入戶免收。
瑜珈班	6 月 8 日起，共 8 週	週一、三、五 上午 9:00~	黃靜娟老師，里內瑜珈老師，學員自備瑜珈墊。老師收的學費全做愛心基金會	800 元，活動中心有鏡子
歌唱研習班	共 8 周	每週四晚上 7:30-9:30	許麗滿老師，1. 藉由丹田吐納、腹式呼吸、訓練紮實發聲。2. 指導共鳴腔運用、歌唱技巧、台風、美儀。3. 強調心覺與聲覺的結合，唱出力與美的流行樂曲。	費用 600 元。可插班。此班曾至文化中心假日廣場表演過
初級觀光英語班	共 8 週	每週五晚 7:00~9:00	林政榕老師。聽力測驗方式，看圖辨識問答、簡短對話、短文聽解。與日常生活相關的淺易談話，如問候、購物、問路、價格、時間及地點等等。	800 元。不含教材費。可插班。
基礎日語歌唱班(週一班)	6 月 6 日起 共 8 週	週一晚上 7:00 至 9:00	以唱歌方式，快速學日語。顏美華老師，旅日多年。以歌唱方式學日語，不會日語可從 50 音基礎教起。	免師資。材料與場地費 400 元，可插班。
日語歌唱進階班(週六班)	5 月 18 日起 共 8 週	週六上午 9:00 至 11:00	以唱歌方式，快速學日語。葉鶴松老師，台南高農老師退休與顏美華老師，旅日多年。以歌唱方式學日語。另外也邀請老師指導日本舞教學。	費用 400 元，可插班。此班多次被邀請前往表演。
健康舞蹈班	6 月 1 日至 7 月 31 日止	週一、三、五 9:30~10:30	蔡莉嫻老師，曾任教於大港活動中心舞蹈老師。	2 個月 1000 元
素描班與色鉛筆班 ★區公所列冊低收入戶孩童免費	共 12 週	週六上午 09:30~11:30	陳宜家，英國倫敦藝術大學進修、南應大美研所。素描是一切藝術的基礎，目的在紙面上創造立體形態。造型準確和內在結構的科學是最重要。藝術中可培養事物觀察力、設計與創作前草圖。	學費 2700 元，材料費 300 元，共 3000 元，可插班
免費供應麵包服務	里內烘焙班每週五捐助里內獨居老人與邊緣戶共 15 戶土司麵包一條，屬長期捐助。感謝顏美華、黃士銘、蔡政達與瑜珈老師黃靜娟贊助。			

免費義剪

里內平通路 70 號荷漢美髮院免費幫里內低收入戶義剪，凡區公所列冊低收入戶至里長辦公處申請，拿證明前往，即可免費剪頭髮，男女不限。

姓 名	地 址	課 程	聯 絡 方 式
			電話:
			信箱:

炎熱夏天已到，雨季來臨，請民眾務必主動巡檢居家環境，清除室內外如輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽底盤等積水容器，如住家水桶、屋頂排水溝及陽台有積水情形者務必清除，達到「低病例數、低死亡率」舒適居住環境。另外需清理大型廢棄物請電洽垃圾車 3912221 清運，請勿任意放置空地及街道，以維護環境整潔。



當您或您身邊朋友有想自殺、或有憂鬱情形者，應該關心也可以透過安心專線 (0080-788-995) 及 1957 專線，提供心理諮詢服務並即時搶救因壓力或憂鬱的自殺企圖者。生命誠可貴、自由價更高！

里長 傅建峰 敬上