

建平里活動中心 105 年 5 月份課程與活動

武德跆拳道 (建平教室)	三個月一期,隨時可插班	週二、三、四 19:30~21:00 週六 14:00~15:30	總教練王致詔,國家級教練,指導成績:台南市、南部七縣市、省團體冠軍、全國國小跆拳道團體冠軍5次、英、韓國國際賽團體冠軍、聽奧金牌陳怡君教練。	三個月5000元 每週二次,黑帶保證班優惠上課不限次數。
卜卦預測研習第一期 (免師資費)	3月9日至5月底,共12週	週三晚上 7:00至9:00	林國雄,長期指導他人學習卜卦。學得可預測股市、本身流年好壞、考試、選舉、投資開店理財、病症,並可保護自己不受騙與幫助他人。	教材費400與場地費600,共1000元。
手語研習班 (免師資費)	4月22日起 共8週	週五晚上 7:00~9:00	楊素梅,南大附聰(前啟聰學校國中部退休老師)。先從初級指導起。	材料費與場地費,共300元
免費17式氣功	即日起	週二、週四 8:00~9:10	氣功老師陳伯寶指導17式生物能量醫學氣功學習。	完全免費
免費太極拳	即日起	週一、四晚上 7:30至9:00	薪傳鄭子太極拳協會台南會長王業輝親自指導,教導子37式太極拳。	上課在市政府廣場二樓。
免費二胡班	即日起	週五下午 2:00~5:00	李淑華老師,二胡大師溫金龍的高階班學生,學員需自備二胡樂器。	免費
免費國二理化班	即日開始	週二晚上 6:30~9:30	傅建峰,建平里里長,成功大學工業管理系畢。高中化學平均90分以上。	僅收教材費,低收入戶免收。
免費國一數學班	即日開始	週六晚上 6:30~9:30	魏駿勝老師,工研院南分院工程師,國防大學中正理工電子研究所畢業	僅收教材費,低收入戶免收。
瑜珈班	4月20日起,共8週	週一、三、五 上午9:00~	黃靜娟老師,里內瑜珈老師,學員自備瑜珈墊。老師收的學費全做愛心基金會	800元,活動中心有鏡子
歌唱研習班	共8週	每週四晚上 7:30-9:30	許麗滿老師,1.藉由丹田吐納、腹式呼吸、訓練紮實發聲。2.指導共鳴腔運用、歌唱技巧、台風、美儀。3.強調心覺與聲覺的結合,唱出力與美的流行樂曲。	費用600元。可插班。此班曾至文化中心假日廣場表演過
初級觀光英語班	共8週	每週五晚 7:00~9:00	林政瑢老師。聽力測驗方式,看圖辨識問答、簡短對話、短文聽解。與日常生活相關的淺易談話,如問候、購物、問路、價格、時間及地點等等。	800元。不含教材費。可插班。
基礎日語歌唱班(週一班)	4月11日起 共8週	週一晚上 7:00至9:00	以唱歌方式,快速學日語。顏美華老師,旅日多年。以歌唱方式學日語,不會日語可從50音基礎教起。	免師資。材料與場地費400元,可插班。
日語歌唱進階班(週六班)	5月21日起 共8週	週六上午 9:00至11:00	以唱歌方式,快速學日語。葉鶴松老師,台南高農老師退休與顏美華老師,旅日多年。以歌唱方式學日語。另外也邀請老師指導日本舞教學。	費用400元,可插班。此班多次被邀請前往表演。
健康舞蹈班	4月1日至5月31日止	週一、三、五 9:30~10:30	蔡莉姍老師,曾任教於大港活動中心舞蹈老師。	2個月1000元
素描班與色鉛筆班 ★區公所列冊低收入戶孩童免費	共12週	週六上午 09:30~11:30	陳宜家,英國倫敦藝術大學進修、南應大美研所。素描是一切藝術的基礎,目的在紙面上創造立體形態。造型準確和內在結構的科學是最重要。藝術中可培養事物觀察力、設計與創作前草圖。	學費2700元,材料費300元,共3000元,可插班

免費供應麵包服務	里內烘焙班每週五捐助里內獨居老人與邊緣戶共 15 戶土司麵包一條，屬長期捐助。感謝顏美華、黃韻潔、蔡政達與瑜珈老師黃靜娟贊助。
免費義剪	里內平通路 70 號荷漢美髮院免費幫里內低收入戶義剪，凡區公所列冊低收入戶至里長辦公處申請，拿證明前往，即可免費剪頭髮，男女不限。

姓 名	地 址	課 程	聯 絡 方 式
			電話:
			信箱:

4 月 23 日（六）上午 10 時至下午 4 時 舉辦「夢飛翔、愛相隨」公益活動

由建平社區舉辦，邀請台南市多個社區與殘障團體，在建平里活動中心周圍辦理這些團體的產業展覽及銷售，所得金額，做為各社區及殘障團體的愛心基金會，建平社區愛心會也出動攤位，所得也捐助愛心基金會。

參與單位有：傳愛社會福利協會、環宇國際文教基金會、夢城自立生活協會、北區重興社區、北區振興社區、北區中樓社區、觀光文化協會、安平區建平社、傳愛社會福利協會、希望之旅手工集、社區關懷協會、北區長榮社區(CLN 愛心社)、佑明視障協會等。

建平社區於 23 日上午 9 時至下午 5 時 舉辦議長盃滾球賽

比賽分公開組與長青組，各組取前 4 名，有獎牌與獎品。

主辦單位：台南市議會

執行單位：建平社區發展協會

協辦單位：市議員盧崑福服務處

地 點：建平里活動中心旁的滾球場

臺南市政府環境保護局垃圾強制分類宣導單：

為減少垃圾產生量，落實垃圾分類，垃圾排出時應分成「一般垃圾」、「資源回收物」及「廚餘」三大類，並依照各區清潔隊收運的時間、地點交給垃圾車及資源回收車。

即日起實施強制垃圾分類宣導及破袋查核勸導，並自本年 5 月 1 日起進行告發處分，屆時若未依規定分類一般廢棄物，將依廢棄物清理法第 50 條第 2 款規定，處新臺幣 1,200 元以上 6,000 元以下罰鍰。