

建平里活動中心 105 年 03 月份課程與活動

烘焙班	12 月 11 日起 8 週	週五晚上 7:00 至 9:00	8 週共學 8 種不同烘焙，麵包、餅乾、瑞士捲等，自己操作，成品帶回家。滿 8 人起開課，請事先報名。	場地與材料費 共 1800 元。
武德跆拳道 (建平教室)	三個月一 期，隨時可插 班	週二、三、四 19:30~21:00 週六 14:00~15:30	總教練王致詔，國家級教練，指導成績：台南市、南部七縣市、省團體冠軍、全國國小跆拳道團體冠軍 5 次、英、韓國國際賽團體冠軍、聽奧金牌陳怡君教練。	三個月 5000 元 每週二次，黑帶 保證班優惠上 課不限次數。
卜卦預測研 習第一期 (免師資費)	3 月 9 日起 共 12 週	週三晚上 7:00 至 9:00	林國雄，長期指導他人學習卜卦。學得可預測股市、本身流年好壞、考試、選舉、投資開店理財、病症，並可保護自己不受騙與幫助他人。	教材費 400 與 場地費 600，共 1000 元。
手語研習班 (免師資費)	2 月 26 日起 共 8 週	週五晚上 7:00~9:00	楊素梅，南大附聰(前啟聰學校國中部退休老師)。先從初級指導起。	材料費與場地 費，共 300 元
免費 17 式 氣功	即日起	週二、週四 8:00~9:10	氣功老師陳伯寶指導 17 式生物能量醫學氣功學習。	完全免費
免費太極拳	即日起	週二、四晚上 7:30 至 9:00	薪傳鄭子太極拳協會台南會長王業輝親自指導，教導子 37 式太極拳。	上課在市政府 廣場二樓。
免費二胡班	即日起	週五下午 2:00~5:00	李淑華老師，二胡大師溫金龍的高階班學生，學員需自備二胡樂器。	免費
免費國二 理化班	即日開始	週二晚上 6:30~9:30	傅建峰，建平里里長，成功大學工業管理系畢。高中化學平均 90 分以上。	僅收教材費，低 收入戶免收。
免費國一 數學 B 班	即日開始	週六晚上 6:30~9:30	魏駿勝老師，工研院南分院工程師，國防大學中正理工電子研究所畢業	僅收教材費，低 收入戶免收。
瑜珈班	隨時可插班，共 8 週	週一、三、五 上午 9:00~	黃靜娟老師，里內瑜珈老師，學員自備瑜珈墊。老師收的學費全做愛心基金會	800 元，活動中 心有鏡子
歌唱研習班	共 8 周	每週四晚上 7:30-9:30	許麗滿老師，1. 藉由丹田吐納、腹式呼吸、訓練紮實發聲。2. 指導共鳴腔運用、歌唱技巧、台風、美儀。3. 強調心覺與聲覺的結合，唱出力與美的流行樂曲。	費用 600 元。 可插班。
初級觀光英 語班	共 8 週	每週五晚 7:00~9:00	林政瑢老師。聽力測驗方式，看圖辨識問答、簡短對話、短文聽解。與日常生活相關的淺易談話，如問候、購物、問路、價格、時間及地點等等。	800 元。不含教 材費。可插班。
基礎日語歌 唱班(週一 班)	2 月 15 日起 共 8 週	週一晚上 7:00 至 9:00	以唱歌方式，快速學日語。顏美華老師，旅日多年。以歌唱方式學日語，不會日語可從 50 音基礎教起。	免師資。材料與 場地費 400 元，可插班。
日語歌唱進 階班(週六)	1 月 23 日起 共 8 週	週六上午 9:00 至 11:00	以唱歌方式，快速學日語。葉鶴松老師，台南高農老師退休與顏美華老師，旅日多年。以歌唱方式學日語	費用 400 元，可 插班。
健康舞蹈班	2 月 1 日至 3 月 31 日止	週一、三、五 9:30~10:30	蔡莉姍老師，曾任教於大港活動中心舞蹈老師。	2 個月 1000 元
素描班與色 鉛筆班 ★區公所列	共 12 週	週六上午 09:30~11:30	陳宜家，英國倫敦藝術大學進修、南應大美研所。素描是一切藝術的基礎，目的在紙面上創造立體形態。造型準確和	學費 2700 元， 材料費 300 元，共 3000

冊低收入戶 孩童免費		內在結構的科學是最重要。藝術中可培養事物觀察力、設計與創作前草圖。	元，可插班
免費供應麵包服務	里內烘焙班每週五捐助里內獨居老人與邊緣戶共 15 戶土司麵包一條，屬長期捐助。感謝顏美華、黃韻潔、蔡政達與瑜珈老師黃靜娟贊助。		
免費義剪	里內平通路 70 號荷漢美髮院免費幫里內低收入戶義剪，凡區公所列冊低收入戶至里長辦公處申請，拿證明前往，即可免費剪頭髮，男女不限。		

姓 名	地 址	課 程	聯 絡 方 式
			電話:
			信箱:

建平社區發展協會於 105 年 2 月 20 日 舉辦「慶元宵提花燈、猜燈謎活動」 社區發展協會會員、長青會會員免費

活動內容有，花燈 DIY、搓湯圓、提花燈、猜燈謎及便當餐會。
社區發展協會與長青會會員免費，社區提供每位會員 2 個便當與一個花燈，歡迎一大人帶一小孩參與。
非會員報名費用：每組 100 元，包含 2 個便當及花燈一個（歡迎大人、小孩共同參與）。

時間：2 月 20 日（六）下午 5:30 分至 9:00

※請事先報名，以利準備便當與花燈

姓 名	地 址	攤位內容	聯 絡 方 式
			電話:
			信箱:

報名電話: 傅建峰 0920-008-049 或 Line 的 ID: fuh485986 活動中心: 299-5542

報名地點: 建平里活動中心（府前三街 27 號）電子信名: fuh4845@ms64.hinet.net

***臺南市 0206 地震受災戶租金補貼申請書是住宅居民如有經縣(市)政府認定符合臺南市 0206 地震受災戶住屋毀損不堪居住程度且未接受政府安置者情形方可填寫。**

里長 傅建峰 敬上