

臺南市政府因公出國人員出國報告書  
(出國類別：國際體育交流)

「台南市立南寧高中參加日本第 24 屆高校國際軟式網球邀請賽」

出國報告

出國人員：臺南市立南寧高中校長	顏弘洺
台南市立南寧高中教師	陳信亨
台南市立南寧高中體運組長	徐映蓉
台南市立南寧高中學生	陳宗昶
台南市立南寧高中學生	廖勝華
台南市立南寧高中學生	林盛偉
台南市立南寧高中學生	劉立群
台南市立南寧高中學生	洪子夏
台南市立南寧高中學生	呂介文
台南市立南寧高中學生	盧威宇
台南市立南寧高中學生	郭繼隆

出國地區：日本

出國期間：民國 100 年 2 月 10 日至 2 月 17 日

報告日期：民國 100 年 5 月 13 日

## 目錄

一、前言	3
二、目的	3
三、主辦國、主辦單位	4
四、比賽時間	4
五、比賽地點	4
六、出國人員	4
七、比賽參訪行程	5
八、比賽參訪成果與心得	6
九、建議事項	8
十、效益評估	8
十一、比賽參訪照片	9

# 台南市立南寧高級中學

參加 100 年日本第 24 回日本高松國際高校軟式網球錦標賽

## 【報告書】

### 一、前言：

台南市立南寧高中男子軟式網球隊，自 94 年成立以來成績優異，99 年更獲得全國中等學校運動會高中男子團體組冠軍，及 99 年全國中正杯軟式網球錦標賽高中男子團體冠軍。本校隊軟式網球的積極訓練及表現，有幸獲得中華民國軟式網球協會推薦，參加日本第 24 回日本高松國際軟式網球錦標賽高中組男子團體組，經費來源承蒙各界對南寧高中軟式網球的愛戴，經由相關單位及家長會、基金會的補助，得以順利成行。

### 二、目的：

1. 藉參與國際比賽的機會，觀摩切磋各國選手之技術水準，提昇選手競技實力，增加實戰經驗。
2. 藉由參與國際間體育教育交流，拓展體育外交並與外國球隊交流，促進國際友誼。
3. 藉此次比賽加強團隊精神，提昇凝聚力，增進學生自信心。
4. 藉參觀體育與文化活動及拜訪僑胞，讓學生瞭解日本體育建設和傳統文化，並作僑務交流。
5. 藉參加國際比賽、以增進學生國際視野，培養國際禮儀觀。
6. 藉參加國際比賽與各國選手交流，展現體育教育的運動美德。

三、主辦國、主辦單位：日本國、高松市體育協會、高松市教育委員會

四、比賽日期：自 2011 年 2 月 10 日起至 2 月 17 日止。

五、比賽地點：日本國高松市綜合體育館

六、隊職員：

領隊：南寧高中校長顏弘洺

管理：體育組長徐映蓉

教練：體育教師陳信亨

隊長：陳宗鈺

隊員：林盛偉

劉立群

廖勝華

洪子夏

呂介文

盧威宇

郭繼隆

## 七、比賽參訪行程

100 年		訪 問 行 程	
月	日	國家/地點	行程記事
2	10	台灣/日本	前往日本，日本高松市府人員接機並一同前往旅館、前往比賽會場適應場地。
2	11	日本高松	前往比賽會場適應場地、與韓國隊進行友誼賽。
2	12	日本高松	日本高松國際軟網邀請賽
2	13	日本高松	日本高松國際軟網邀請賽
2	14	高松/別府	高松→松山城→內子→八幡濱港口→白杵→別府，自高松前往別府，並參訪沿途的民俗景點松山城。
2	15	別府/長崎	別府→阿蘇山→熊本高校邀請參觀比賽→長崎，從別府經阿蘇山前往熊本高校參觀，沿途大雪紛飛，休息站的西雪甚至有 20 公分深。會同日本軟網協會代表共同參訪熊本高校時校長親自迎接，但恰逢熊本高校舉行考試，所以訪問時間有所限制。
2	16	長崎/福岡	長崎→豪斯登堡→福岡，自長崎前往福岡，中途參訪著名的豪斯登堡。
2	17	福岡/台北	用過早餐後收拾行李，準備回家。

## 八、比賽參訪成果及感想：

1. 2月10日凌晨1點在臺南市立體育公園旁搭專車前往機場，再搭誠8點35分之華航班機，於中午12點55分抵達日本關西機場，下機後搭車直達高松國際飯店，整頓行李。
2. 參加國家：中華民國，韓國，日本。
3. 成績：未進入決賽。
4. 本校已多次獲推薦前往參賽，針對日本嚴寒氣候已叮嚀選手加強暖身以及多穿保暖衣物。但此次比賽恰逢難得的大雪，氣溫驟降，以及室內木板場地反光與摩擦力均與室外場地有相當大的落差，沒有完全發揮最佳實力，但是卻觀摩到其他國家選手的靈巧性、反應能力、比賽技巧、團隊精神（含啦啦隊）等表現。
5. 於2月11日賽前安排時間與韓國進行約3小時的友誼賽，選手間互相切磋球技，良性競爭，互相砥礪。
6. 國內舉辦高中軟式網球運動的比賽，選手、觀眾不多，學生較難碰到大場面比賽，這次參加日本國際性比賽，四周龐大啦啦隊吶喊以及想要贏得比賽的壓力下，隊員心理負擔增加而演出失常，搶七時未能完全發揮水準而失敗。本次雖未能打入決賽，但經過此次國際性比賽的磨練與觀摩他國球員表現、日本隊推展體育運動的用心，個個球員對未來的大比賽會更具信心，更勇於接受挑戰，實質上已得到極多的寶貴經驗，進而提昇自己的競技能力，可說是收獲不少。
7. 透過此次比賽，本校學生結交不少日本、韓國朋友，增進國際友誼，亦將台灣

推展出去，讓日本、韓國高中生認識台灣文化，拓展體育外交。

8. 經此次比賽體認日本球員的運動道德、服從、精神、尊重，與日本人辦比賽所投入那種認真、負責、彬彬有禮的工作態度，及觀眾欣賞球賽的熱誠、專注、風度，值得我們學習與效法。
9. 帶領球隊參加比賽的本校校長顏弘洺贈送台南安平劍獅乙座，由高松市長代表接受致贈，展現成功的國際交流。
10. 學校交流參訪：在日本軟網協會人員的安排下，2月15日參訪到達熊本市並參訪熊本中央高校，與該校軟網隊進行交流，當天適逢該校進行考試，因此在交流時間上有所限制，由選手進行約一小時的球技交流，參觀學校設施，互換紀念品並合影留念，對雙方學校交流留下美好回憶。

## 九、建議事項

- 1.選手的成長是由無數的訓練與比賽累積得來，期間除了學生、家長、教師(學校)的無悔付出，亦需要政府各單位的大力協助。
- 2.學生(學校)參加國內外賽事最常面臨的窘境是經費短缺，請市府在國內外的比賽及移地訓練的膳宿、交通費上提供更充足的支援，以利學生(學校)能無後顧之憂努力訓練，積極參賽達到更優異的競賽表現。
- 3.培育選手為國爭光是體壇永遠的重要目標，本次出賽前選手若能有機會執行國際的移地訓練，更有助於選手克服緊張與地理環境等內外因素，但此舉仍需充足的經費支援方有執行的空間。

## 十、效益評估

- 1.參加大型賽事、國際賽事能提高學生的視野、膽量，本次雖無法在短期上獲得優異表現，以培育國際型選手的長遠目標而言，卻是十分重要且不可或缺的經歷。
- 2.本校選手代表台灣參賽，與韓國、日本選手及工作人員互動良好，即便不透過翻譯，亦能比手畫腳的切磋球技，利用簡單的單字了解民俗風情，提升台灣體育在國際間的知名度，促進友誼的發展。

十一、比賽參訪照片：



住宿飯店用餐合照



教練帶領做操



適應場地練習



與韓國對進行友誼賽



出發比賽前於飯店前合影



致贈高松市長臺南劍獅



開幕典禮



開幕典禮



日本高松軟網賽



日本高松軟網賽



日本高松軟網賽



日本高松軟網賽



日本軟式網球協會代表



與熊本中央高校進行交流



與熊本中央高校交流



於街頭巧遇曾來台受訓的日本軟網選手



參觀旅遊合照(長崎和平紀念公園)



參觀旅遊合照(豪斯登堡)