公務出國或赴大陸地區報告（活動類別：開會）

113 年參加第十屆西太平洋健康城市聯盟會員大會暨國際研討會出國報告

Report on Attendance of the 10th Global Conference of the Alliance for Healthy Cities

服務機關：臺南市政府衛生局

姓名職稱：

趙卿惠　臺南市副市長

李翠鳳　臺南市政府衛生局局長

陳淑娟　臺南市政府衛生局主任秘書

蔡菁芬　臺南市政府衛生局綜合企劃科股長

蘇筱婷　臺南市政府衛生局國民健康科股長

梁永魯　臺南市政府地政局 開發工程科股長

派赴國家或大陸地區：韓國

活動期間：113 年 9 月 24 日至 9 月 28 日

報告日期：113 年 12 月 18 日

目錄

(一)摘要.....2

(二)活動人員名單.....3

(三)緣由及目的.....3

(四)過程.....5

(五)心得.....45

(六)建議.....50

(七)效益.....53

(一)摘要

臺南市為西太平洋健康城市聯盟(簡稱 AFHC)副會員，依規定須參加會員大會，而原本兩年召開一次的「西太平洋健康城市聯盟會員大會暨國際研討會」因為 COVID-19 疫情關係，2020 年第 9 屆會議順延至 2021 年於線上召開，2022 年第 10 屆會議又順延至今(2024)年召開，各會員城市皆派員踴躍參加，以展現出面對後疫情時代，城市間強韌的復原力。

為促進國際交流及提升城市能見度，9 月 24 日配合臺灣健康城市聯盟規畫於抵達首爾市後，隨即驅車前往原州市延世大學參訪，延世大學在醫療衛生相關領域上的研究享譽國際，校方熱情的接待，分享醫療科技上的運用現況及社區長輩的音樂療癒，以延緩憂鬱症的發生。之後也拜訪原州市政府，就健康城市推動進行交流。此次會議於 9 月 25 至 27 日假韓國首爾市東大門設計廣場舉行，主題為以更智慧、更健康的城市願景，共創美好未來，共吸引約 200 個城市，超過 1000 名來自各國城市的貴賓及專家學者參與，針對健康城市的發展進行深入交流。

本市由趙副市長卿惠率領衛生局李局長翠鳳及衛生局、地政代表與會，趙副市長受邀為城市首長代表並拜會相關單位。為增加城市國際能見度，本市設攤及進行海報展示，積極進行城市行銷，也與其他城市代表交換推動經驗，會議中配合臺灣健康城市聯盟辦理臺灣沙龍活動，本市的推動成果亦獲得在場貴賓學者一致好評。

在參與獎項評選部分，由地政局撰寫的「長勝營區 綠意常盛」主題，獲得論文創新成果特優獎及實地口頭發表，體育局及成功大學合作案「活躍老化的自我追蹤與量化分析：臺南市健康城市應用智慧科技連結再定向健康服務設計」也獲得大會口頭報告機會，分享本市執行成果。此外，今年 AFHC 廣邀各城市推動學者及菁英組成「Young professional Team」，共同商討推動議題。臺灣代表由臺灣健康城市聯盟推薦大會遴選，臺灣共有 6 名獲選，推舉本市衛生局蔡菁芬股長為臺灣區代表，並於大會中進行口報分享。大會也安排首爾社區數位關懷據點及文化參訪，看到韓國將科技發展融入健康生活的一面。

臺南市推動健康城市已經邁入 20 年，藉由加入 AFHC 來承諾及重視市民健康，在黃市長偉哲的支持下，秉持 Health in all policies 的理念，將持續提供主動、感動式的全人照護服務，建構樂活宜居、高齡友善、智慧健康城市。

(二)活動人員名單

1. 趙卿惠　臺南市 副市長
2. 李翠鳳　臺南市政府衛生局 局長
3. 陳淑娟　臺南市政府衛生局 主任秘書
4. 蔡菁芬　臺南市政府衛生局 綜合企劃科股長
5. 蘇筱婷　臺南市政府衛生局 國民健康科股長
6. 梁永魯　臺南市政府地政局 開發工程科股長

(三)緣由及目的

1.有關西太平洋健康城市聯盟

西太平洋健康城市聯盟(簡稱 AFHC)，為 WHO 世界衛生組織於西太平洋區辦公室，2003 年 10 月 17 日於馬尼拉設立，由西太平洋地區的國家和城市組成，參加聯盟的城市運用世界衛生組織向全世界所推動「健康城市」的方式，完成國際健康城市聯盟的目標。推動健康城市的願景是：建立和平的城市與社區，居民能和諧相處，承諾要永續發展，尊重彼此的歧見，達到更高的生命品質，適當平均分配健康資源，以各種方式增進和保護居民的健康。AFHC 組織及運作如下：

(1)會員:共 220 個會員

正會員城市：175 個

副會員：45 個，含 NGO 團體 28 個(臺灣 22 縣市及區域加入)，其他學術等單位 17 個會員

(2)大會

將作為聯盟的主要管理機構，由所有正會員和副會員組成。大會每兩年舉行一次例行會議，地點由大會決定，並視情況需要舉行特別會議。特別會議由指導委員會召集。大會應根據指導委員會的建議確定並批准下一個兩年期的擬議政策、計劃、預算和活動。

A.會員大會每位正式會員有一票表決權。

B.大會的決定應由出席並參加表決的全體會員的過半數作出。

C.啟動投票程序的法定人數應至少為正式會員總數的四分之一。

D.全體大會表決如下：

(a)舉手投票和使用紙本選票的人工投票將作為主要投票制度

(b)電子投票（e-vote）將作為大會在線上召開時次要投票選項。

(3)指導委員會

將作為聯盟的決策機構，由大會選舉產生。該委員會由十二名聯盟正會員和副會員組成，任期四年，最多連任兩屆，之後必須經過兩年時間才能再次擔任指導委員會成員。七名正會員將是城市，五名副會員將代表以下各部門：非政府組織、國際組織、學術界、私部門/企業和國家政府機構。為確保連續性，第一屆指導委員會將由兩組各六名成員組成。指導委員會一半成員的任期為兩年。指導委員會的另一半成員任期四年。在下一個兩年期內，完成兩年任期的指導委員會成員的一半將由當選的四年任期的六名成員取代。此後，在每個雙年度開始時，將選出六名新的指導委員會成員，任期四年。若指導委員會成員無法完成任期，指導委員會可與主席城市協商任命替代成員。

(4)工作委員會

由聯盟正式成員和準成員組成，根據指導委員會的建議並經大會批准，將組織實施具體項目和活動。將根據需要製定工作委員會的職權範圍。

2.參加緣由

本市於 2005 年加入 WHO 西太平洋健康城市聯盟(AFHC)成為副會員，也是臺灣第一個加入的城市，積極參與臺灣健康城市聯盟各項健康促進事務。此外 AFHC 西太平洋健康城市聯盟為促進各國會員間彼此的經驗交流，自 1992 年起每 2 年舉辦一次健康城市聯盟會員大會及健康城市聯盟全球會議，第一屆大會於 2004 年 10 月 12 日至 14 日在馬來西亞古晉市召開、第二屆會員大會於 2006 年 10 月 28 日至 30 日在蘇州召開、第三屆健康城市聯盟會議於 2008 年 10 月 23 日至 26 日於日本千葉縣市川市召開、第四屆健康城市聯盟會議於 2010 年 10 月 26 日至 10 月 29 日在韓國首爾市江南區召開、第五屆健康城市聯盟會議於 2012 年 10 月 24 至 27 日於澳洲布里斯本召開、第六屆會議於 2014 年 10 月 29 至 31 日於香港九龍區召開、第七屆會議於 2016 年 8 月 29 日至 31 日於韓國原州市召開、第八屆會議於 2018 年 10 月 17 日至 19 日假馬來西亞古晉市 BORNEO 會議中心(BCCK)舉行、第九屆因疫情關係改為線上召開。依據 AHFC 會務規則，各會員城市有義務參加會員大會，故本市遂依規定參加於韓國首爾市辦理的第十屆會員大會，進行會務及城市交流。

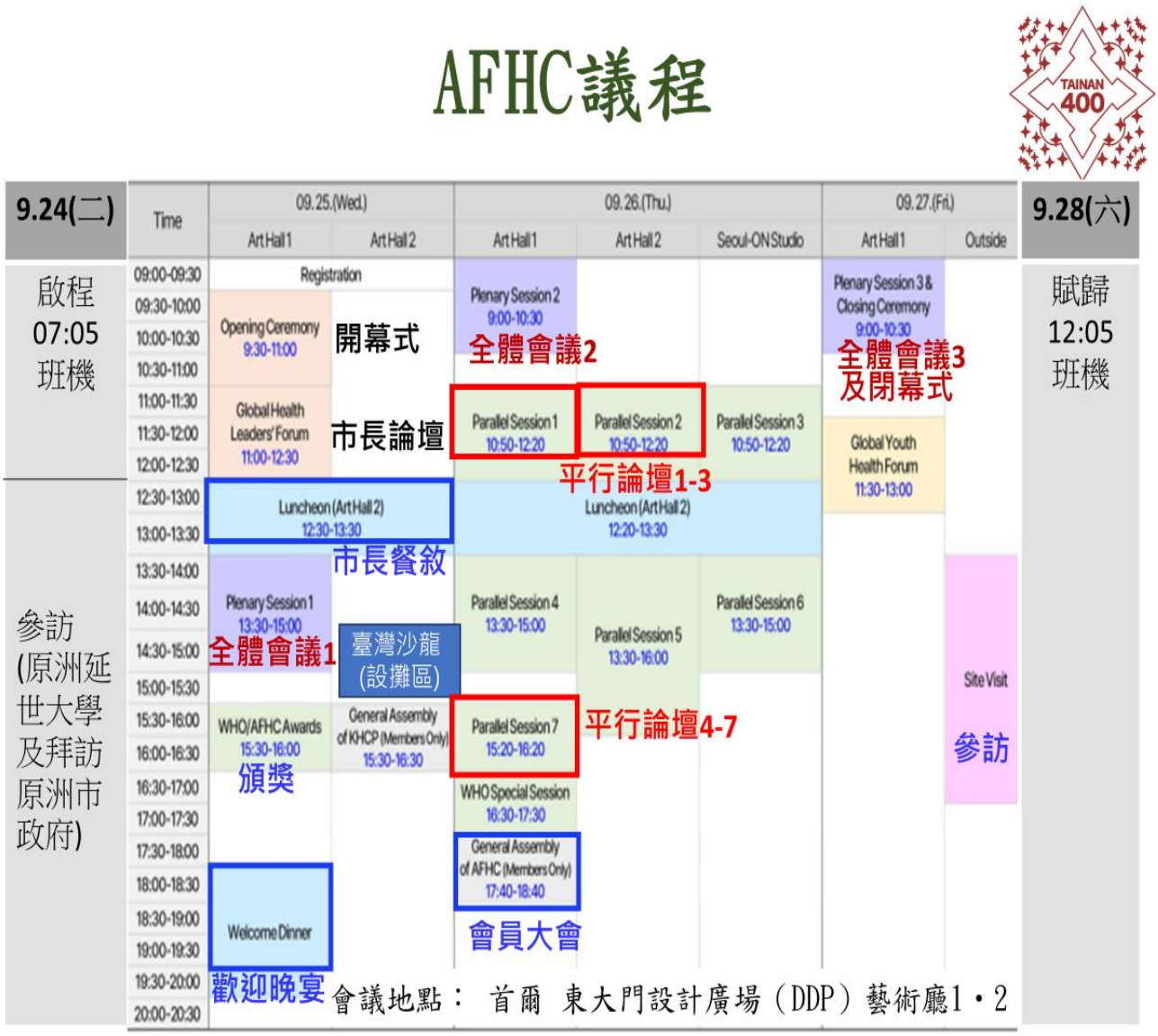
3.目的：

此次參加第十屆西太平洋健康城市聯盟（AFHC）會員大會暨國際研討會，目的是分享本市推動成果及學習全球健康城市的創新成果及前瞻措施，並以提升本市居民的整體健康福祉為首要任務，藉由參與會議與其他城市進行交流及意見交換，也可增加城市能見度。透過深入了解其他健康城市在健康促進及環境永續等領域的實際運作，期望為臺南市的健康政策引進具體的行動方案，加強本市在亞洲乃至全球的健康城市網絡中發揮的影響力。

(四)過程

1.參訪行程規劃：

(1)出國日期：113 年 9 月 24 至 28 日



3.參訪延世大學原州分校及拜訪原州市政府 9 月 24 日下午：

(1)參訪延世大學原州分校

延世大學，簡稱延大，為韓國首爾的基督教私立研究型大學，創建於 1885 年，是韓國歷史最為悠久的大學之一。由首爾的新村校區、原州校區、一山校區、及松島國際校區等四個校區組成。其中原州校區位於韓國江原道原州市，距離首爾約一個小時車程。原州市風景秀麗，環境優雅，所以此校區又被稱為大自然中的校園，院系專業設有人文藝術學院、科學技術學院、政經學院、保健科學學院、原州醫科學院。延世大學於此次參訪中分享醫療科技上的運用現況及藉由社區長輩的音樂療癒，以降低憂鬱症的發生。

此次參訪由南恩宇副校長親自接待，參訪原州校區、延世大學數位健康中心及目前南副校長夫人帶領研究團隊進行的「社會處方計畫-長者跨世代憂鬱症社區計畫」。此次參訪雙方也就目前健康城市建置經驗進行分享。

A.延世大學「雄鷹展翅」：

延世大學學校的吉祥物是「雄鷹」，所以在入門口就有一座「雄鷹展翅」的雕塑作品，表徵延世人追求真理及嚮往自由的寓意，這座雄鷹雕塑也是所有師生心中渴慕追求的目標。

B.學生食堂：

每個學校的食堂是最得飽足及放鬆的地方，所謂「呷飯皇帝大」，沒有甚麼是一餐飯不能解決的事，延世大學的食堂也很精彩，有提供韓式料理的，也有提供好喝的咖啡及西式餐點的，當然也有便利商店 G25，甚至在校園也有路邊餐車，參訪中也看到餐點價格平實，在負擔的起的範圍內，讓師生有更多元的美食體驗及選擇。

C.數位健康中心：

延世大學在醫療衛生相關領域上的研究享譽國際，因應科技日新月異，延世大學也將科技導入健康評估、健康照護、健康醫療中，透過 APP 及遠距傳送，讓民眾可以知道自己的身體狀況，以調整生活型態，藉由飲食控制及運動規劃，達到身體最佳狀態。

D.校園吸菸室：

延世大學校園角落設置吸菸室，這些密閉式吸菸室雖能降低他人吸入二手菸的風險，但設置吸菸室在某種程度上象徵對吸菸行為的容忍，對於政府推動菸害防制及降低吸菸率等的宣導工作應會形成一定阻力。

E.「社會處方計畫-長者跨世代憂鬱症社區計畫」：

音樂可以陶冶心性使生活愉悅，基於這個道理，南副校長夫人與其學生設計音樂療癒課程，長者們對於我們的到訪，感到非常高興，延世大學設置一個社會參與及訓練工作坊的據點，接受距離學校不遠的社區長輩們參加計劃，據點外還展示他們手作的歡迎卡片及平時的剪貼作品，參加計畫的長者們邀請我們一起跟著拍子唱阿里郎並轉圈跳團體舞，還有社區小朋友們的歌唱表演，結束後贈送他們手作的扇子給我們，表示歡迎我們的到訪，最後，參與活動的社區長輩還端出他們拿手的點心跟大家分享，這些點心都是原型少加工的食物，很值得我們學習。

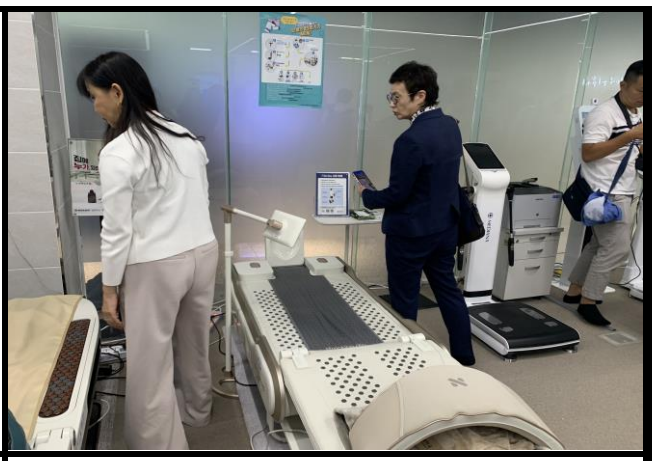
延世大學南副校長接待臺灣參與團隊

趙副市長代表本市致贈南副校長伴手禮

延世大學校園入門口的「雄鷹展翅」雕塑

韓式學生餐廳-賢

數位健康中心的說明面板



數位健康中心的數位復健床

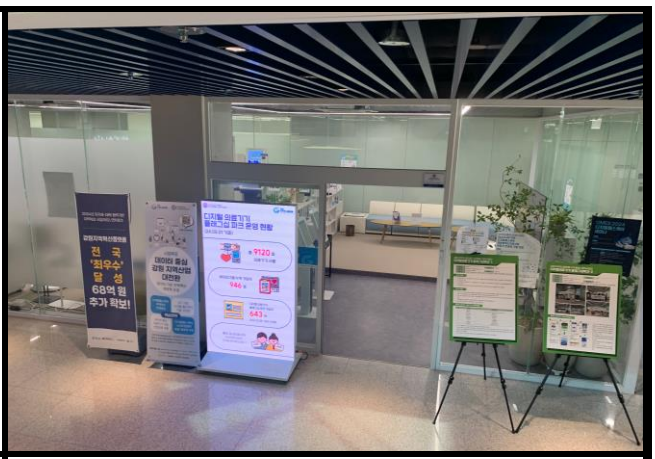
社區長輩展示的手做剪貼卡片

社區兒童歌舞表演歡迎我們到訪

社區長輩跟參訪長官共同唱阿里郎

參與的社區民眾準備美食與我們分享

延世大學校園內學生使用吸菸室情形



延世大學數位健康中心全貌

(2)拜訪原州市政府：

原州市是韓國江原道的一座城市，同時也是江原道中「原」字的來源地，原州市位於韓國的中北部、首爾市的東南方，面積為 872.45 平方公里，東面有雉岳山脈矗立，西面有蟾江流淌，如同屏風般環抱城市，風景秀麗在冬季也是韓國著名的滑雪勝地。嶺東高速公路和中央高速公路橫貫東西南北，使原州市成為四通八達的交通要地，所以現今已成為韓國首屈一指的產業、物流中心，並吸引韓國大型企業進駐，如享譽國際的 Neoflam 鍋具公司及 Charmzone 化妝品公司等。近年來原州市倚靠著天然優美環境、深厚文化底蘊及便利的交通網絡，希望打造韓國醫療器械產業的矽谷，2013 年興建完工的 Medical device Complex Center (MCC) 醫療器材複合中心，是原州醫療產業科技谷中的一棟複合式大樓，市府積極推行「未來型尖端生物科技醫療城市」概念，推動建設環保生態城市，實現居住、商業和產業和諧共存的目標，建設綜合性城市，並以此為契機打造國際性的醫療綜合城市。近年來原州市政府與轄內韓國延世大學健康城市研究中心合作，積極發展健康城市計畫，為韓國第一批加入西太平洋健康城市聯盟(AFHC)的城市，此次拜會雙方也就目前健康城市建置經驗進行分享。

(3)參訪原州市民運動中心附設延齡檢測中心：

原州市民運動中心，是一棟多功能型態的運動大樓，座落於原州運動公園內，園區內有市立體育場、市民運動中心及各式球類競技場等，並設有大型停車場及公車站，離原州市車站也不遠，步行 15 分鐘亦可到達，交通便利，是原州市民休閒運動的

好地方。

運動中心提供公共運動設施給全體市民，增進市民體適能發展，中心內設有 5 尺 8 水道標準游泳池（深度 120 公分～140 公分）、兒童游泳池（深度 70 公分），健身房內建置跑步機、循環機等 57 種超過 130 台健身器材，多功能健身教室，籃球、羽毛球、排球場，兒童遊戲室，溜冰場、多功能教室、韻律教室等設施。運動中心開設多元類型的運動課程，以符合各年齡層市民需要。

原州市民運動中心內附設的延齡檢測中心，旨在致力於慢性病研究與疾病防治，研發創新檢測項目造福人群。利用科技方式將受測者的基本生理資料輸入，透過電腦數據分析，便可知道目前身體狀況並進行生活型態建議，需要減重注意飲食攝取，多運動多喝水等，另外還有各項體適能檢測及各年齡層檢測項目、心肺功能檢測、骨質密度檢測、血管硬度檢測、反應檢測、平衡檢測等，其目的就是利用各種檢測工具能得知市民身體狀況，及早進行預防以降低罹患疾病的風險。

拜會原州市政府

拜會原州市政府進行健康城市推動經驗分享

參訪原州市民運動中心附設延齡檢測中心

運動中心附設延齡檢測中心運動檢測儀器

4.第十屆西太平洋健康城市聯盟會員大會暨國際研討會

(1)日期:2024 年 9 月 25 至 27 日

(2)地點：韓國首爾東大門設計廣場

(3)會議主題及次主題：

主主題：以更智慧、更健康的城市願景，共創美好的未來

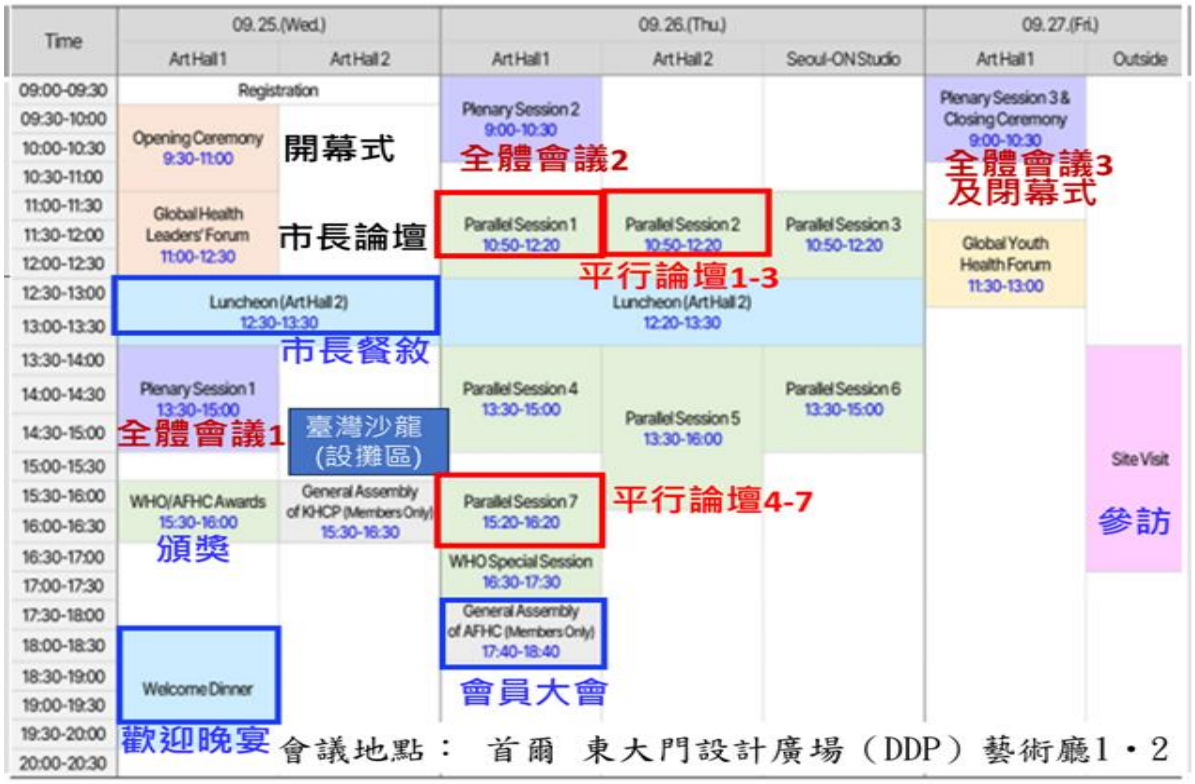
子主題：

A.透過真正的組織連結和協作，建構智慧健康城市的藍圖

B.為未來創造永續發展、有韌性的健康城市

C.實現城市健康平等：我們的承諾與倡議

(4)議程：



(5)議程主題：

A.市長論壇：確立領導者在未來建立智慧、永續健康城市中的角色

B.全體會議：

1.制定智慧健康城市藍圖

2.解決氣候和其他危機的替代方案，營造永續健康城市

3.我們對促進健康平等的承諾與努力

C.平行論壇

1.居民與城市之間的智慧連結以促進健康

2.為後代子孫打造安全、永續的健康城市

3.縮小社會經濟差距，實踐健康城市的成長包容性

4.推動多部門合作機制，共建健康城市

5.提供民眾安全的食品，為未來創造健康的食品環境城市

6.促進健康老化的高齡友善健康城市

7.AFHC 健康城市青年專業人士工作坊

(7)設攤及會場展示：

本次會議為期三天，臺南市於大會現場設置一處展示攤位，與臺灣健康城市聯盟攤位比鄰設置，本市將臺南 400 的元素置入攤位設計，並將衛生局為了健康福祉展而設計的專屬紀念商品發送與會長官及貴賓，此外會場上還設有海報展示，本市局處展示了 5 件施政成果，包括衛生局的「銀光閃閃 攜手樂活」計畫，公私部門及社區一起為長輩打造高齡友善環境，勞工局的「我們在意你－特定族群勞工健康平等新亮點子」計畫，勞工局主動關心所有外籍工作者的身心健康，地政局的「長勝營區 綠意常盛」，將廢棄閒置的營區，華麗變身為市民休憩的綠色空間，文化局的「銀齡風潮 藝起共老」，激發出長者的創作發想及表演細胞，提升長者的生命價值，以及公共運輸處的「樂齡生活便利行：小黃公車撒感心」計畫，讓偏鄉不再是偏鄉，專屬的小黃服務，讓民眾出門更便利。

這些計畫全面涵蓋高齡健康、勞工平等、環境保護、文化共融及交通便利等多元領域，展現臺南市政府在健康城市建設上的創新與實踐，吸引眾多與會者參觀並獲得高度肯定。以下是本市海報展出一覽表：

編號	項目	局處	科室	主題
1	Poster Panels 海報展示	衛生局	國民健康科	Sparkling with Silver, Hand in Hand for a Joyful Life. 銀光閃閃 攜手樂活
2		勞工局	主任秘書室	We Care About You - New Ideas for Health Equity for Specific Groups of Workers. 我們在意你-「特定族群勞工健康平等新點子」
3		地政局	開發工程科	Military Camp Revolution- a Case of Chang-Sheng Park. 長勝營區 綠意常盛
4		交通局	公共運輸處	Convenient Life for Seniors, Tainan Shuttle Taxi Cares. 樂齡生活便利行，小黃公車揪感心
5		文化局	藝術發展科	Silver Age Trend: Growing Old Together Through Art. 銀齡風潮.藝起共老

(6)開幕式主題演講及市長論壇 9 月 25 日上午

這次會議是睽違了 4 年的實體性國際聚會，參與人數踴躍，吸引來自全球約 200 個城市的超過 1,000 位代表齊聚一堂，參加者包括健康城市聯盟成員城市的代表、世界衛生組織（WHO）官員、非政府組織及相關機構代表、姊妹城市的市長代表團，以及相關學術領域的專家。這次會議的主題為「Smarter and Healthier Cities for a Better Future(智慧與健康城市，共創美好未來）」。會議於東大門設計廣場（Dongdaemun Design Plaza）藝術中心舉行，是全世界知名的設計師「Zaha Hadid」的作品，建築特色是流線型、具有設計感的外觀，東大門設計廣場名字也蘊含了 Dream、Design、Play 的意思。會議及相關議程活動於由首爾市吳世勳市長開場致詞，並介紹各城市參加會員，一同為第十屆健康城市聯盟全球會議揭開序幕。

本市由趙副市長卿惠率領衛生局李局長翠鳳及衛生局、地政局代表與會，趙副市長受邀為城市首長代表，大會也唱名介紹，讓全世界看見臺南市。會議開始前，趙副市長卿惠與首爾市市長及其他城市首長進行了友好會晤，分享各城市在健康城市推動中

的寶貴經驗，臺南市的策略和理念得到一致認同。趙卿惠副市長強調，臺南市在推動健康城市的過程中，注重在地生活健康與醫療服務的提升，這些措施不僅符合全球健康城市的發展趨勢，更體現了國際間對健康促進的共識。

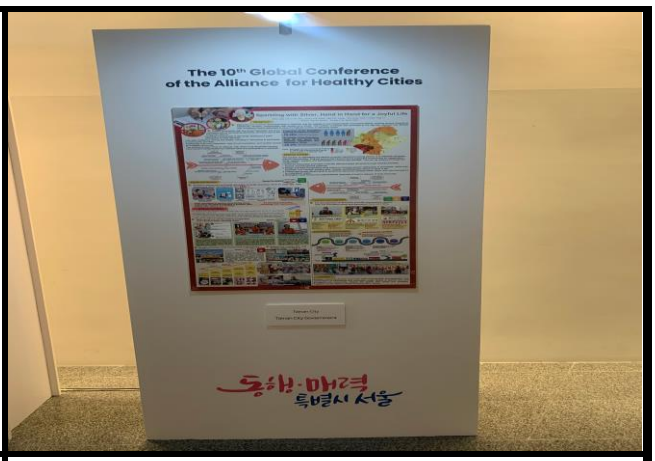
接下來是市長論壇，主題為確立領導者在未來建立智慧、永續健康城市中的角色，臺南市在推動健康城市的過程中，黃偉哲市長全力支持，目前黃市長擔任臺灣健康城市聯盟理事長，帶領全國各城市，積極推動健康城市政策，秉持 Health in all policies 的理念，發揮橫向及直向全方位無縫溝通聯繫，並重視國際合作與交流，這不僅有助於臺南市汲取全球最佳實踐經驗，亦讓臺南市的健康政策與國際接軌，為市民創造更健康、更宜居的生活環境。

與會討論的幾位市長，就政策領導面及因應氣候變遷、消弭健康不平等狀態進行經驗分享，強調 SDGs17 夥伴關係的重要性，推動過程需要產官學民研各領域的協助，才能有效的達到促進健康及內化健康生活的目的。

大會開幕介紹趙卿惠副市長

趙卿惠副市長致贈紀念品予首爾吳世勳市長

臺南市以臺南 400 為布置元素的攤位

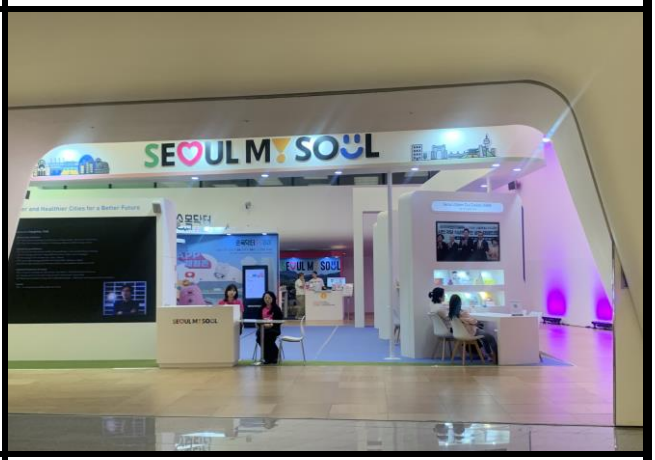


衛生局海報展示

會場入口的大型看板設計

首爾市吳世勳市長致詞

WHO 譚德賽博士以錄影方式致詞



會場設有各式展示攤位-首爾市醫療服務攤位

打造綠色首爾城市

各項醫療照護及營養補充品展示攤位

開幕典禮的主題演講為 Transitioning to Smart and Sustainable Healthy Cities-轉型為智慧與永續健康城市，第一位講者 Dr. Susan Mercado 現任世界衛生組織西太平洋區域辦事處的計畫管理主任，在擔任此職位前曾任區域主任的策略顧問。Dr. Susan Mercado 擁有超過 30 年的公共衛生實踐、政策、系統及現場運營經驗，是一位資深的醫學博士和公共衛生專家。她自 2001 年至 2017 年間服務於世衛組織達 15 年，期間曾任西太平洋區域的「非傳染性疾病及全生命歷程健康」計畫主任。

Dr. Susan Mercado 首先提到新興傳染病的威脅，如 COVID-19，為全球公共衛生帶來極大的挑戰，並呼籲領導者採取行動，強調健康城市、健康生活並非醫生或是護理師等醫事人員的責任，而是住在社區中的每個人。希望透過個人、社區組織及政府部門的努力推動下，造就健康、安全的環境，最終希望讓這個世界變成一個更適合小孩生活的地方。而最後 Dr.Susan Mercado 也強調，氣候變遷所帶來的挑戰，期盼各健康城市組織可以往淨零、永續的方向前進。

使城市變得更乾淨、更綠化是未來各個健康城市的重要議題 第二位講者 Lee, Jin Hyung，是史丹佛大學生物工程科學的副教授，也是 LVIS 的創辦人，以「NeuroMatch」為例，介紹 AI 科技對疾病及公共衛生帶來的改變。首先，Lee, Jin Hyung 提到成人癲癇診斷的中位時間約為 19 個月，不同診斷途徑中時間有所不同。一些少數族裔可能會面臨更長的診斷延遲。在兒科部

分，1157 名兒科患者從首次就醫到初次診斷的等待時間約為 4.3 個月，而從首次就醫到確診的等待時間則約為 20.9 個月。(資料來源自 NCBI 和 Science Direct)。

在傳統照護中，診斷結果需等待約一週，病人的記錄存儲在當地的電腦設備中，醫院 IT 基礎設施限制了臨床醫生的合作，醫生需花費數小時審查大量圖像以確定癲癇發作，導致診斷延遲。而 NeuroMatch 提供實時監測結果，病人記錄上傳 NeuroMatch 雲端，該雲端有許多合作的臨床醫生，提供不同專家的見解與建議。NeuroMatch 透過 AI、3D 和 4D 技術能在幾秒鐘內確診病人的疾病，加速診斷和治療。

Lee, Jin Hyung 也介紹了「NeuroMatch」在未來幾年中，將針對不同神經系統疾病的進展目標。2023 年：癲癇、2025 年：阿茲海默症、睡眠、2027 年：帕金森氏症、自閉症。最後，Lee, Jin Hyung 提到「NeuroMatch」相較於傳統醫學在診斷速度和精準性上的優勢，這些變革有望改善癲癇診斷和照護，提供更及時和有效的治療方案。

與會城市首長合照並進行推動健康城市宣誓

Dr. Susan Mercado 演講

使城市變得更乾淨、更綠化是未來的重要議題

Lee,Jin Hyung 以 NeuroMatch」為演講主軸

「NeuroMatch」在未來幾年的進展目標

市長論壇

(7)臺灣沙龍 Taiwan Salon 9 月 25 日下午：

在這次會議第一天下午在臺灣健康城市聯盟與臺南市政府設置展示攤位，並於 9 月 25 日下午三點舉辦「臺灣沙龍」。活動由聯盟秘書長成功大學林麗娟教授主持，並由監事長趙卿惠代表黃偉哲理事長致開幕詞。臺灣各地的城市代表分享了健康城市推動經驗，與會者包括臺灣健康城市聯盟副理事長洪德仁醫師、雲林縣縣長張麗善、臺東縣政府副縣長王志輝、臺南市政府衛生局長李翠鳳等。大家在臺灣沙龍中展現了臺灣推動健康城市的多元成果，並歡迎來自世界各地的重要嘉賓。現場，馬來西亞南古晉市市長 Dato Wee 黃鴻經與首爾市衛生局衛生政策科長 Choi Seong Young 博士也分別致詞，表達對健康城市推動的支持；新加坡衛生部的與會者則高度讚賞臺灣在健康城市推動上的成就。

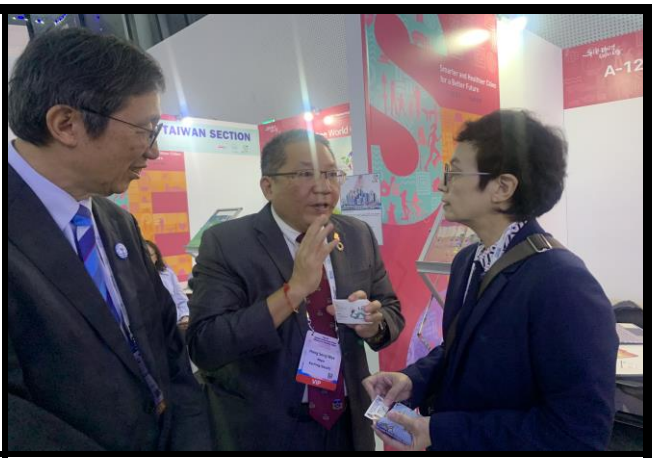
外交部駐韓代表梁光中代表也專程前來，代表政府中央對於此次會議的重視。會場內臺灣健康城市聯盟同仁熱情的接待，各

縣市參與會議的代表以開放式、非正式的方式與各國貴賓輕鬆交流，分享健康城市推動成果，現場氣氛熱烈，達到國際衛生醫療交流目的，成功得做一次國民外交。臺南市的旅遊單張及臺南 400 紀念品，受到外賓熱烈的歡迎，與會嘉賓也對臺南市這個美食文化古都留下深刻的印象。

臺南市趙副市長卿惠與世界衛生組織西太平洋地區 James Howlett 主任同台，分享臺南市在推動健康城市上的成就與未來願景。趙卿惠副市長在臺灣健康城市聯盟所舉辦的「臺灣沙龍」，面對來自世界各地的城市夥伴強調，臺南市自 2005 年起即成為 AFHC 的副會員，是臺灣第一個加入的城市，一直以來都積極致力於提升市民健康福祉。作為臺灣推動健康城市的先鋒，臺南市不僅成功實現多項健康促進目標，還持續強化與國際組織的合作，推動更完善的公共衛生政策。

在討論過程中，James Howlett 主任非常活潑的與趙卿惠副市長共同比出「十」的手勢，象徵健康與醫療的重要，且寓意雙方「一起」攜手合作，共同推動健康城市的全球倡議。雙方一致認為，健康城市的發展不僅是城市的責任，更是全球的共同目標。臺南市未來將繼續推動健康城市計畫，融合前瞻治理思維，為市民打造更高品質的生活環境，並持續推動臺南市在國際舞台上發光發熱。也將持續與來自不同城市的與會者進行交流，分享臺南市的實踐經驗，並探索更多合作可能性，以推動更多創新與健康的政策，為市民創造更美好的未來。

與 AFHC James Howlett 主任交流合影



趙卿惠副市長與馬來西亞古晉市市長交流

與 WHO 西太平洋區域顧問 Kira Fortune 交流

臺南市團隊與 AFHC 指導委員會龐愛蘭合影

趙副市長在臺灣沙龍分享(左一為駐韓梁代表)

臺灣沙龍各縣市代表進行分享

(8) AFHC 獎項評選及頒獎 9 月 25 日下午：

世界衛生組織（WHO）自 1980 年代以來在全球推展健康城市計劃，這是一個以城市為本的長期發展計劃，該計劃推動在地公共衛生發展，旨在使健康價值成為城市議程重要的一環。隨著健康城市計劃的初步擴展，其他以城市為本的計劃也相繼出現，如安全城市、韌性城市、高齡友善城市、智慧城市和緊密城市等，這些以城市為本的計劃注重人民和城市的福祉，這些計劃大多數採用相似的策略，如跨部門合作、社區參與、願景分享和規劃、全政府模式、創新以及評估。健康城市的優勢在於其優先考量創造健康、福祉、生活品質與其他城市政策利益，這些政策包括跨部門合作、城市景觀與自然環境共存、利用創新技術、倡導永續、公平和包容的社會與保護地球，為讓城市間進行經驗分享及典範學習，西太平洋健康城市聯盟(AFHC)進行健康城市創新發展獎論文徵稿活動。其獎項類別 6 類分述如下：

A. Increasing Resilience to Health Emergencies in Cities
提升健康城市因應公共衛生緊急事件的韌性與復原力：

自公共衛生緊急事件威脅，包括嚴重特殊傳染性肺炎全球大流行以來，城市一直是防疫最前線。為因應公共衛生緊急事件，需採取醫療介入及執行創新經濟、社會、環境和政治策略。有關城市因應公共衛生緊急事件的創新發展策略。公共衛生緊急事件不應僅限傳染病爆發，還包括其他自然災害和人為災害所造成的緊急事件。

B. Data-driven Planning for Healthy Cities
以數據規劃導向的健康城市決策：

城市在數據規劃與設計領域的創新發展及相關經驗。由於城市環境對居民的身心健康有重要影響，國際間的都市規劃已開始應用大量數據來評估城市中醫療服務的品質和可近性。

C. eHealth and mHealth in Cities
健康城市的智慧醫療與行動醫療策略：

有關健康城市在使用智慧醫療（eHealth）和行動醫療（mHealth）的創新發展策略。智慧醫療指的是借助訊息和通信技術提供的醫療服務，而行動醫療則是指利用智能或可攜式設備來提供醫療服務及資訊。eHealth 和 mHealth 涵蓋從預防、監控和監測、醫療服務提供、知識交流，到健康和生活型態管理等廣泛醫療服務範疇的進展。

D. Healthy Cities in Blue and Green Zones
健康城市在第 28 屆聯合國氣候峰會(COP28)的藍區與綠區之營造：

有關健康城市為了促進公民健康與福祉以及培育生態系統領域，開發綠區和藍區的創新發展策略。都市藉由建設綠色環境營造和藍色海洋保護，可增進社區接觸綠色空間和水域的可近性，進而強化居民身心健康。

E. Action Plan Addressing Planetary Health in Cities
健康城市因應地球健康的行動計畫：

全球對於地球健康的關注日益增加，這需要所有人立即展開行動。健康城市的政策與行動對地球健康做出了貢獻。強化城市間的夥伴合作、健康照護生態系統及社區參與至關重要。

有關健康城市為提升氣候變遷認知及氣候行動所採取的創新發展策略。

F. SDGs in Healthy Cities

健康城市的永續發展目標：

城市和人類居住地是實現永續發展目標（SDGs）的關鍵場所。根據 SDGs 的框架，各年齡層人口的健康與福祉被視為獨立且重要的目標，屬於目標 3。都市基礎設施、住宅/居住地、都市環境等特色被認為是實現永續城市和社區（目標 11）的重要項目。此外，所有其他永續發展目標也都與民眾的健康和福祉密切相關。有關健康城市在推展 SDGs 的創新發展策略。

大會規定每個會員城市僅可投稿 2 篇，本市投稿情形如下：

項次	AFHC 獎項投稿類別	機關	科室	主題
1 (獲獎)	Creative Developments Awards 創新發展獎論文第 4 類-藍區與綠區營造	地政局	開發工程科	Military Camp Revolution-a Case of Chang-Sheng Park. 長勝營區 綠意常盛
2	Creative Developments Awards 創新發展獎論文第 6 類-健康城市的永續發展目標	衛生局	國民健康科	Seniors friendly-delicious nutrition in every bite. 銀髮友善-咀嚼營養好滋味

G. 經過國際間各個健康城市激烈的提稿競賽，本市由地政局 "Military Camp Revolution-a Case of Chang- Sheng Park.「長勝營區 綠意常盛」獲得創新發展獎論文優等獎，內容簡述如下：

長勝營區原供作陸軍通信訓練基地使用，自民國 88 年陸軍部隊撤出後，園區閒置荒廢，形成治安死角，民眾均迫切市政府改善。為維護區內公私有土地所有權人權益及保留營區內綠色隧道意象，市政府地政局採公辦市地重劃開發，以利活化閒置營區，並創造多元化開放空間、休閒遊憩環境，以促進土地有效利用、

帶動地區繁榮發展。長勝營區採低衝擊、低開發的方式(LID, Low Impact Development)，完整保留區內既有生態及綠色隧道，減少環境擾動，並創造公園特色，與周邊既有環境資源串聯為生態廊道，開闢滯洪池與透水性步道，滿足市民活動休憩需求，完成整修後也成為市民朋友及家人全齡同歡共遊的好所在。

趙卿惠副市長代表領創新成果獎

趙副市長、衛生局李局長、地政局梁股長

AFHC 論文創新成果獎獎狀

趙副市長.梁股長與地政局海報合影

(9)歡迎晚宴 9 月 25 日晚上：

晚宴開始前，各城市代表就互相問好交換意見，鎂光燈打亮序曲由韓國傳統樂團所演奏的阿里郎開始，朗朗上口的旋律讓在場所有的賓客都哼唱起來，大家依節奏一起打起拍子來，場面溫馨而友愛，之後演奏幾首帶著韓國風的古典歌曲，聽起來也很優

美，讓人心情很放鬆，接下來是青少年及兒童的跆拳道表演，搭配著 K-POP 的樂曲，讓揮拳、飛踢等動作，都變得輕快起來，加上設計過的流行舞步，在五光十色的舞台上，有種男團女團開演唱會的錯覺，不知不覺的給他們大大的掌聲。

晚餐是西式的套餐，提供地中海式飲食，特色是少油少鹽很有健康概念，當然也包含韓國飲食文化，將常見的泡菜、韓式點心，介紹給所有國際友人，進行一次美味的飲食外交，最後的水果也很點睛並幫助消化，這個晚宴吃出韓式簡單又有層次的滋味。

韓國傳統樂團表演

青少年及兒童的跆拳道表演

著韓服的司儀及亮麗的舞台

參與晚宴的賓客

(10)全體會議及平行論壇口頭報告 9 月 26 日上午及下午：

西太平洋健康城市聯盟國際研討會安排 7 個平行論壇，由各健康城市依論壇主題類別進行口頭報告投稿書面申請，經過專家學者嚴格的篩選審查，通知及邀請於平行論壇上進行經驗分享及

討論，本市投稿 2 篇，通過大會數百件稿件的審查，2 件均獲得口頭報告的機會，100%的獲獎率，可以實地到會場以英文報告本市政策執行成果並與各領域專家進行對話，以進行標竿學習。

A.全體會議及平行論壇簡述：

全體會議分為 3 大主題，簡述如下：

a.制定智慧健康城市藍圖

由於城市規模和特徵各異的人口、社會和環境的迅速變化，旨在提高所有城市居民（無論其社會經濟地位如何）在健康環境中生活品質的城市政策和舉措已經達到了極限。因此，透過整合智慧技術來重新定義健康城市的概念，以促進關於我們渴望創建的智慧健康城市願景的討論。

b.解決氣候和其他危機的替代方案，營造永續健康城市

不斷升級的氣候危機使”城市”成為其最嚴重影響和最有希望解決方案的中心。作為人口、商業和創新的中心，城市擁有引領變革性氣候行動的獨特力量和深遠責任。本次會議在強調城市在應對氣候變遷方面必須發揮的關鍵作用，並強調氣候適應能力、公共衛生和永續城市發展之間的關鍵交叉點。會議將強調小島嶼發展中國家 (SIDS) 在更廣泛的健康城市聯盟中發揮的關鍵作用

展現氣候適應力和健康的策略方法：重點介紹城市和小島嶼發展中國家用於創造有利於健康的環境和保護弱勢群體的創新策略。促進氣候行動與公共衛生的結合：強調氣候適應力與公共衛生之間的聯繫，鼓勵城市地區採取以氣候為重點的衛生策略。演講內容在鼓勵協作學習和實施：促進思想和解決方案的交流，以激勵參與者在其城市和島嶼上採用討論的策略。

c.我們對促進健康平等的承諾與努力

總結並突顯各場次的討論要點，探討未來健康城市的發展方向、重點策略與可能性。

平行論壇分為 7 大主題，簡述如下：

a.居民與城市之間的智慧連結以促進健康

討論利用數位科技促進公民積極參與或建立成功的公私夥伴關係的健康城市的案例。分享利用數位科技減少健康不平等的城市政策、策略和商業案例。

b. 為後代子孫打造安全、永續的健康城市

討論交通安全、永續環境和子孫後代（兒童、青少年等）的低出生率。共同努力，為子孫後代應對包括自然災害在內的各種健康災難。

c. 縮小社會經濟差距，實踐健康城市的成長包容性

討論如何縮小城市居民的健康和收入差距。討論如何創造能夠促進心理健康並可供所有人使用的城市環境。

d. 推動多部門合作機制，共建健康城市

討論在基於 HiAP（健康融入所有政策）創建健康城市的過程中建立基於多部門合作的夥伴關係的重要性。

e. 提供民眾安全的食品，為未來創造健康的食品環境城市

根據全球趨勢討論食品環境，建議飲食習慣相關政策朝向更健康、環保的方向改變。

f. 促進健康老化的高齡友善健康城市

西太平洋地區正面臨重大的人口變化，目前有超過 2.4 億人年齡在 65 歲及以上。到 2050 年，這一數字預計將增加一倍，尤其是 75 歲及以上的老年人。雖然這帶來了挑戰，例如非傳染性疾病的增加以及需要更強大的衛生系統和財政資源，但它也提供了延長壽命的機會。因應這些變化需要社會轉變，除了醫療保健之外，還強調民眾對老化的積極態度以及對老年人更大的包容性。西太平洋健康老化區域行動計畫概述了五個關鍵目標：

(a) 在了解人口老化影響的基礎上，轉變整個社會以促進健康老化。

(b)改革衛生系統，以協調的方式提供必要的衛生和非衛生服務，以滿足每個人的終身健康需求。

(c)為老年人提供適合個人需求的社區綜合護理

(d)促進科技和社會創新，促進健康老化。

(e)加強對老年人的監測和監測系統以及研究，為方案、服務和政策提供資訊。

高齡友善城市和社區 (AFCC) 倡議透過創造促進所有年齡層的健康、參與和安全的環境來解決人口老化問題。城市的設計宗旨是交通便利、包容，具有安全的交通、無障礙的建築和

公共設施等特色。鼓勵積極的生活方式、社交聯繫以及參與各種活動及促進人際關係並支持面臨孤立或安全問題長者。作為聯合國健康老化十年（2021-2030）的一部分，世衛組織與會員國合作開發這些城市，展示成功模式並提供實證解決方案。

AFHC 也鼓勵城市應對人口老化和氣候變遷的綜合挑戰。老年人更容易受到極端天氣事件的影響，他們應該參與設計適應氣候變遷的舉措。他們的傳統生態知識有助於增強抵禦能力。發展老年友善、氣候適應城市可能涉及整合綠色空間、防洪住宅和節能建築。這些努力不僅改善老年人的生活，也幫助社區適應氣候影響。在極端天氣發生期間，社區和防災中心等協調應對措施可以保護和支持老年居民。

本次會議將概述高齡友善城市和社區(AFCC)的倡議，展示地區實例，並探討強化老年友善就業的方法。透過專注於兼顧氣候適應能力的老年人友善策略，我們可以創造一個支持各世代居民的環境，同時為未來的挑戰做好準備。

g. AFHC 健康城市青年專業人士工作坊

青年領袖研討會有望成為一個充滿活力的論壇，促進下一代領導人交流創新想法和願景，以引領健康城市的進程。這次獨特的聚會將為年輕人才提供一個豐富的空間，讓他們分享自己城市的個人經歷並共同努力，確保未來城市中心的動態和永續發展。

B.口頭報告：

經過邀集曾經獲得臺灣健康城市獎項的局處論文且有意願進行英文投稿及實地口頭報告的單位，最後本市共投稿 2 件，通過大會數百件稿件的審查，2 件均獲得口頭報告的機會，100%的獲獎率，可以實地到會場以英文報告本市政策執行成果，本市投稿及入選報告情形如下：

編號	投稿項目	局處	科室	主題
1	Healthy City Case Presentation 口頭報告-投稿第一類-居民與城市之間的智慧連結以促進健康	體育局與國立成功大學	競技體育科	Self-tracking and Quantified Self for Active Aging: The Design of an Applied Healthy City of Re-Orient Health Services based on Smart Technology Connections in Tainan City. 活躍老化的自我追蹤與量化分析：臺南市健康城市應用智慧科技連結再定向健康服務設計
2	Healthy City Case Presentation 口頭報告-投稿第二類永續健康城市	地政局	開發工程科	Chang Sheng Park : Live Lush Live Green. 長勝營區 綠意常盛

地政局報告「長勝營區 綠意常盛」Chang Sheng Park : Live Lush Live Green，內容描述長勝營區原供作陸軍通信訓練基地使用，自民國 88 年陸軍部隊撤出後，園區閒置荒廢，形成治安死角，民眾均迫切市政府改善。為維護區內公私有土地所有權人權益及保留營區內綠色隧道意象，市政府地政局採公辦市地重劃開發，以利活化閒置營區，並創造多元化開放空間、休閒遊憩環境，以促進土地有效利用、帶動地區繁榮發展。長勝營區採低衝擊低開發方式(LID, Low Impact Development)，完整保留區內既有生態及綠色隧道，減少環境擾動，並創造公園特色，與周邊既有環境資源串聯為生態廊道，開闢滯洪池與透水性步道，滿足市民活動休憩需求。

重劃工程設計方式及創新性分別為:

a.重塑綠色隧道、創造新地景空間:

創造新地景空間：保留基地內原有ㄈ型綠色隧道紋理，配合公園下凹的滯洪空間及基地軍事人文元素，塑造高程變化之新地景公園。生態綠網系統建置：保留基地內原有綠色隧道紋理，配合道路景觀綠帶、綠地與設施帶等空間，串聯公園、停車場與廣場兼停車場間之環境，建構生態綠網系統。社區休閒活動規劃：綠地公園空間配合好望角形塑等開放空間與基地內現有之主題公園(含滯洪

池)、停車場區、廣場兼停車場區之綠地廣場區、節點等聚會停留空間，規劃休閒活動的空間系統。在地文化傳承與轉化：保留與活化基地內自然、人文資源，以生態、文化教育為導向，規劃豐富有趣的節點空間與路徑。

b.連結綠色隧道文化旅程、創造樂活社區

人本空間塑造：以人的生活空間與通行的安全性與舒適性為道路交通的設計基礎，以硬體空間的改變影響生活的形式與觀念，塑造可及性社區，並與外部空間人本空間銜接。綠色交通路網建置：以全區人行道系統、ㄈ型綠色隧道與 15 米人行綠道，提供完善與綠色隧道的路網結合安全舒適的人行動線系統，建置綠色交通路網，以達永續生活環境。綠色隧道生態廊道：園區內常見鳥類及第二級保育鳥類-鳳頭蒼鷹，成為小型生態系統；綠色隧道內植栽全數保留；隧道內採高架仿木紋步道，形成生態廊道，人類與動物之間和平共存，形成友善生態環境。重塑文化景觀的精神意象：結合既有綠色隧道開啟文化景觀旅程，錯綜盤結的植栽保留與早期營區的訓練基地形成密切的連結，透過 VHF 無線電波的意象轉換成「波波廣場」，帶動上下層次的空間轉換；保留舊營區紅磚砌牆及舊彈藥庫及崗哨，重塑文化景觀的精神意象。

c.開起人與環境間之平衡

保留歷史特色「綠色隧道」：深度生態解說(自然與人文解說)綠色隧道，深入了解居住環境的歷史意義。生態防洪系統應用：公園內滯洪池調節基地內地表逕流，與開放式的生態溝渠系統增加基地保水與雨水下滲率，達到生態防洪目的，符合低衝擊開發設計並提供公園休憩功能。長勝營區植栽全數保留：本案共約 436 棵喬木，為開闢計畫道路，僅移植 37 棵喬木(約 8.5%)至區內公設用地內，採「全樹冠移植」工法，存活率 100%；其餘 399 棵喬木(91.5%)均區內原位置保留。並在設計施工階段於重要時程邀集樹保團體或專家學者交流提供意見。

d.長勝營區重劃完成後獲得具體推動成效及環境永續性

為維護區內公私有土地所有權人權益及保留營區內綠色隧道意象，採公辦市地重劃開發，以利活化閒置營區，並創造多元化開放空間、休閒遊憩環境，以促進土地有效利用、帶動地區繁榮發展。重劃區完成後，塑造優質環境，提高地方經濟建設發展。提升土地

利用價值，增加新營區公園休憩空間，並成為新營區打卡新地標，串連周邊鐵道文化景觀資源，新營區未來發展前景將指日可待。生態環境的維護經過友善環境的概念規劃及施工，明顯降低對環境的衝擊，維持生物棲地完整性及多樣性，園區隨時可見動物如原生赤腹松鼠、黑冠麻鷺、鳳頭蒼鷹、蛇…等，皆已恢復原有生態樣貌，透過友善環境的營造，讓人類與動物和平共存，共享自然資源。

體育局與國立成功大學合作報告「活躍老化的自我追蹤與量化分析：臺南市健康城市應用智慧科技連結再定向健康服務設計」，運用科技裝置，如智慧型手表，一鍵式方便操作的方式，提供本市高齡長者評估身體狀況及鍵式運動情形的服務，長輩的反應良好，培訓出的運動指導員，在社區也發揮到很好的功能，提高長輩的運動質與量。

(11)會員城市首長 VIP 參訪 9 月 26 日上午及下午：

此次大會安排所有會員城市首長 VIP，本市趙副市長也受邀至韓國知名企業及健康城市推動點參訪，進行城市外交並於韓式建築宮園安排韓式午宴，大會重視所有支持推動健康城市的首長們，由於首長的支持，才能將健康城市放於施政政策中滾動式執行。

(12)AFHC Young professionals 暨工作坊 9 月 26 日下午：

此屆西太平洋健康城市研討會為促進各國分享推動經驗及健康城市前瞻性發展建議，本次會議創立青年專業人士(young professionals)，遴選出西太平洋各城市健康城市青年專業人士(young professionals)共 20 名進行討論及分享，臺灣經過臺灣健康城市聯盟依各縣市推動情形及運作模式，推薦申請給大會遴選，經過大會嚴格審查，臺灣被大會接受名單 6 名如下：

單位	職稱	姓名
臺北市政府衛生局	長期照護科科長	林柳吟
臺北市政府衛生局	健康管理科股長	鄭奕喬
臺北市政府民政局	區政監督科股長	張芯平
臺南市政府衛生局	**綜合企劃科股長**	**蔡菁芬**
1.中山醫學大學 2.成大健康城市 研究中心	1.公共衛生學系助理教授 2.研究人員	黃暖晴
國立臺東大學	公共與文化事務學系副教授	劉麗娟

A.運作模式：

由西太平洋各國城市提出申請及被大會所遴選出來的 20 名 young professionals，每月 2 次定期及不定期召開線上會議，會議由澳洲雪梨大學 Dr.Kim,Jinhee 主持，共同分享健康城市推動經驗及年輕學者如何協助公部門推動健康城市及促進健康生活，本市在第一次會議中提出 20 年的推動健康城市的情形及分享局處相關政策，以符合健康城市十大面向及高齡友善城市八大面向的原則。

之後，Dr.Kim,Jinhee 又請大家集思廣益，鼓勵各城市加入 AFHC 會員的方法及推動運作方向法規，本市提出對應政策：

a.關於會員資格，是否可以引進學生會員？這項措施可以幫助吸引新一代加入 AFHC 組織。

b.關於推廣方向，在臺灣，我們參考了韓國的經驗。中央政府以「健康臺灣」為政策方向，正在製定《健康臺灣憲章》，並在地方舉行聽證會討論相關推廣事宜。在地方層面，目前臺南市已思考臺南健康憲章立法的可行性。

c.然後，將促進健康城市與永續發展目標（SDG）結合起來是另一個建議。

d.此外，我們目前正在家庭醫學或家庭醫生處推廣以飲食、身體活動和睡眠為重點的健康生活方式計劃，目標是透過非藥物處方改善人們的生活方式。

B.AFHC 健康城市青年專業人士工作坊口頭報告

6 位臺灣健康城市青年專業人士 young professionals 經過討論，選出臺南市政府衛生局綜合企劃科蔡菁芬股長擔任臺灣代表，於 9 月 26 日下午 3 時 30 分平行論壇 7 AFHC 健康城市青年專業人士工作坊，進行英文口頭報告，分享臺灣推動經驗，因為臺南市推動健康城市已經 20 年了，是全國第一個推動城市，因此臺南的推動歷程及成果就是代表臺灣推動的情形，簡報由介紹臺南推動健康城市的歷程開始，接下來是組織運作及首長支持，我們有完整的組織章程及運作機制，全國首創健康社區選拔，不僅是由上而下還有由下而上的推動模式，將健康生活由個人、家庭、社區到城市，提升個人健康意識，進而完整的內化到日常生活中，臺南市也是第一個制定 SDGs 指標的城市，藉此可以評估城市執行政策的情形，最後還分享了臺北及臺東的健康城市推動

經驗，包括臺北 e 化運動計畫及臺東樂活生態。

本市趙卿惠副市長也於台下聆聽衛生局綜合企劃科蔡菁芬股長簡報，並與其他縣市代表交換意見，期許未來健康城市能做得更好，更能符合民眾需求及期待，提升健康生活品質。

臺南市推動健康城市的歷程

C. Young professionals Team 展場攤位

大會於展場設置 Young professionals Team 攤位，廣泛的與來自各國的專家學者進行交流及討論，收集相關推動及執行資訊，作為後續制定 SOP 的參考。

D. 後續討論：

Young professionals Team 在 AFHC 大會結束後，目前仍持續不定期於線上討論推動相關議題及制定 SOP，讓所有城市都能有健康促進的生活。

成功大學林麗娟教授口頭報告

地政局梁股長說明長勝營區重劃設計理念

衛生局蔡菁芬股長進行臺灣經驗分享報告

Young professionals Team 右二是臺灣代表

(13)閉幕式及全體會議　9 月 27 日上午

會議論壇 3 於 9 月 27 日上午召開，主題為我們對促進健康平等的承諾與努力，總結並突顯各場次的討論要點，探討未來健康城市的發展方向、重點策略與可能性。

之後的閉幕式由與會的專家學者代表及首爾市市長、西太平洋健康城市辦公室長官、Young professionals Team 代表共同簽屬 AFHC 首爾宣言，內容如下：更智慧且更健康的城市，創造更美好的未來（第十屆健康城市聯盟全球會議主題）目前世界上已超過一半的人口居住在城市，且此數字預計將持續增加中。在過去 50 年間，都市化已成為全球性的趨勢，對人類健康既帶來機遇也帶來許多挑戰。城市作為健康的決定性因素，為居民的福祉提供了機會，同時也帶來風險。作為西太平洋地區城市的市長、政治領導人、民間社會組織（CSO）、非政府組織（NGO）和非營利組織的代表，我們齊聚在韓國首爾舉行的第十屆健康城市聯盟

全球會議，共同致力於推動更健康、更公平和更可持續的健康城市發展。認識到城市在因應全球挑戰和促進公共健康方面的關鍵作用，我們承諾引領創建更健康、更具韌性和可持續發展的城市，為所有民眾服務。

在"更智慧且更健康的城市，創造更美好的未來"的主題下，我們意識到城市健康問題的相互關聯性，以及需要創新和包容的城市發展方式來改善城市健康。這份宣言體現了我們對解決城市健康複雜挑戰的承諾，這些挑戰涉及公平性、代間團結，解決複雜問題、全球和地方行動、數位化轉型、公民參與、可持續城市設計以及氣候變遷因應等。

我們在此宣示對以下事項的承諾：

A.改善公平性

我們致力於創造為所有民眾提供平等機會和公平待遇的城市，不論其背景或境況如何。

a.確保所有市民無論其社會經濟地位、種族、性別或所在地，都能公平獲得健康與福祉的服務和資源。

b.透過包容性和針對性的政策與計畫，解決健康的社會決定因素(SDH)。

c.在健康倡議中優先考慮邊緣化和弱勢群體的需求，並促進社會融合。

B.代間團結

我們認識到有責任確保當代與未來世代的健康與福祉，確保我們的決策與行動不會損害未來世代的福祉和機會。

a.制定長期計畫與策略，考慮到當代和未來居民的需求。

b.推動促進長期健康成果和環境可持續性的政策。

c.教育並動員所有年齡層參與健康促進的活動。

C.解決複雜問題

鑒於城市健康問題的複雜性、多面性和相互關聯性，我們承諾：

a.制定跨學科策略，將健康、醫療、福利、環境、經濟、社會、教育和城市規劃融為一體。

b.促進城市政府、非政府組織、學術界、私營部門和社區成員之間的合作，以解決城市健康問題。

c.推動全面數據的收集和研究，以支持基於證據的介入措施。

D.全球與地方行動

認知到全球合作的重要性，透過共同因應全球健康問題，並分享知識和資源，同時考慮基於區域特徵和地方背景的實施，我們旨在透過這兩種方法的和諧融合來實現健康城市。

a.在西太平洋和亞洲地區的健康城市之間建立國際夥伴關係，並加強知識共享網絡。

b.將全球城市健康的策略與在地健康倡議進行對話和調整，以滿足居民的需求。

c.讓地方社區參與健康倡議的規劃和實施，以增強其相關性和有效性。

E.公民參與

認知到公民積極參與在創造健康和充滿活力的城市中的重要性，我們致力於透過此類參與，以提高政策的有效性、資源使用效率和民主決策過程。

a.鼓勵公民參與健康與城市規劃政策的決策過程。

b.與社區合作，為健康和福祉開發各種活動和項目，並鼓勵公民參與。

c.通過綜合的城市健康教育，提高對健康城市的認識，並鼓勵其健康行為。

d.支持參與式數位平台，以增強公民參與和反饋。

F.數位化轉型

認知到數位技術對提升城市居民健康和福祉的潛力，我們承認數位化轉型和利用，可以改善民眾健康和生活品質。

a.利用智慧技術提供有效的健康相關服務，並提高有效管理資源。

b.確保數位基礎設施和技術發展的公平獲取，以實現數位包容性。

c.在進行數據驅動決策的同時，保護市民隱私。

G.可持續城市設計

可持續城市設計對環境、健康、社會、經濟和氣候等方面產生積極影響，有助於城市的長期發展，並提升居民的生活品質。

a.在城市規劃中融入綠色基礎設施和自然解決方案，優先考慮健

康空間、步行性和休閒設施的可及性。

b.為促進積極健康的城市，擴大公共和綠地空間的可及性，包括大眾運輸、適合行人的環境和自行車道。

c.為提升社區居民的健康和福祉，擴大讓各年齡層和不同背景的市民能聚集和互動的空間。

d.將通用設計應用於公共空間和建築環境，以增加無障礙的流動性和包容性。

H.因應氣候變遷

認知到氣候變遷對城市居民健康的重大影響，我們一致認為，有必要減緩氣候變化，增強氣候韌性，並通過社會意識的提升來解決健康不平等問題。

a.將氣候變遷因應計畫與健康城市計畫相結合，透過氣候適應基礎設施和減災措施來加強城市韌性。

b.推動低碳交通系統，並鼓勵可持續的外出選擇。

c.建立環保的水循環系統，以因應氣候變化帶來的水資源問題。

d.參與全球氣候倡議，並在城市間交流氣候解決方案的知識。

e.實施可持續的城市規劃，減少污染，並推廣可再生能源。

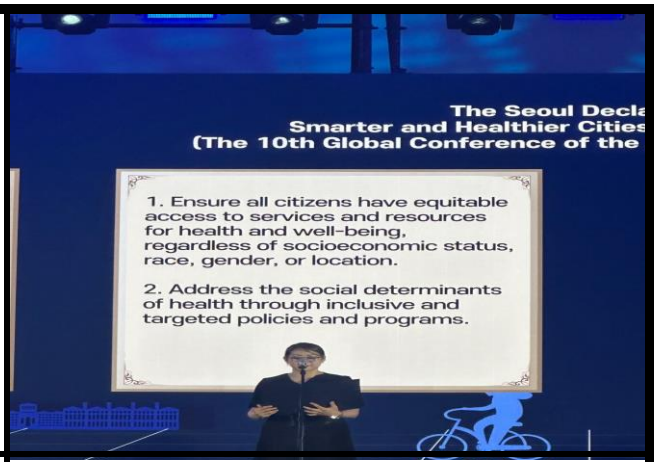
我們，簽署《首爾健康城市宣言》的各方，重申我們對創建更健康、更公平和可持續的健康城市的承諾，這不僅為當代居民，也為未來世代著想。我們呼籲所有利益相關方，包括國家和城市政府、私營和公共部門、民間社會組織、非政府組織、非營利組織和公民，加入這項重要的事業。透過採納這份宣言，我們承諾將這些原則轉化為創新思維和具體行動，認知到通往可持續健康城市的道路需要持續的合作和對所有城市居民健康福祉的堅定承諾。攜手合作，我們可以創造更智慧且更健康的城市，締造更美好的未來，確保我們的城市空間能促進人類福祉，推動創新，並與自然和諧共處。

(14)攤位巡禮

此次會議大會設有各式醫療照護相關攤位，也有很多科技運用，韓國觀光公社也設攤推廣旅遊行程，Young professionals Team 攤位，廣泛的與來自各國的專家學者進行交流及討論，此舉能進一步跟與會者宣傳推廣理念，臺灣健康城市聯盟也設攤，發送「跨世代專業人士健康城市學習素材」給與會者，作為推動

健康城市的參考，本市衛生局蔡菁芬股長也撰寫一篇「臺南市的推動健康城市的經驗」收錄在素材書籍裡，以分享給大家共同學習。

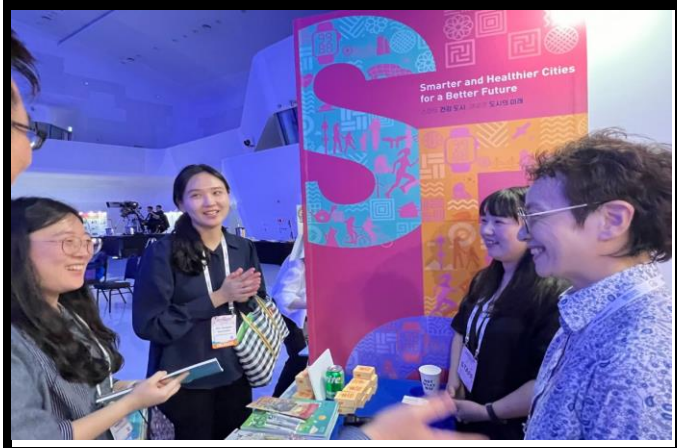
簽署首爾宣言



Dr.Kim,Jinhee 代表唸首爾宣言

首爾市健康 100 城市規劃

AFHC Young professionals Team 攤位及贈書



韓國與會者參訪本市攤位

韓國遠離代謝候群的展示

李翠鳳局長進行酒精貼片測試

美容及營養品和數位健康量測的攤位

(15)健康城市參訪 9 月 27 日下午：

大會於會議第三天下午規劃參訪行程，以進行城市及文化交流。

A. 城市路面漫步「HiKa Ground」：

首先導遊帶領我們走一段城市市區的人行道，車水馬龍的街道並不感覺壅擠，也有一些無障礙設施，之後來到一座大樓，有點像科技的室內公園「HiKa Ground」，很多的科技互動裝置及 K-pop 元素，融入在現實場景中如自助洗衣區、電車車廂、舞台可以秀任何你想秀的東西，還有櫻花盛開的公園景色、韓國各地的特產展示等等，像一座綜合性的全齡場域，值得大家來探索。

B. 景福宮：

參觀首爾景福宮，深深感受到這座古老宮殿所蘊含的歷史與文化價值。作為韓國朝鮮王朝的代表性宮殿，它不僅是一個建築群，更是韓國過去數百年歷史的見證者。踏入景福宮，彷彿時光倒流，讓人可以想像當年王朝繁盛時期的宮廷生活，感受到皇室的威嚴與朝廷的盛大。首先，景福宮的壯麗與恢宏設計留下了深刻印象。宮殿的整體布局極具對稱性與和諧，反映了當時朝鮮王朝對風水和傳統美學的重視。每一棟建築物都展現了韓式建築特有的線條與工藝，尤其是宮殿屋頂的飛翹角、華麗的彩繪和木結構，讓我們對傳統韓國建築的工藝感到驚嘆。

勤政殿是景福宮的主殿，也是參觀時最令人震撼的地方。作為朝鮮王朝國王處理國政的重要場所，這座建築充滿了威嚴與莊重。站在勤政殿前，彷彿可以看到過去歷代國王在此舉行盛大的朝政儀式，外國使臣前來朝拜，整個場面壯觀且隆重。建築的規

模和細緻的裝飾，都體現了當時朝鮮王朝的繁榮與力量。除了勤政殿，慶會樓的美麗景致也深受吸引。這座位於人工湖上的兩層涼亭被水環繞，周圍的景色宛如畫卷，讓人心曠神怡。據說，這裡曾是王室舉行宴會的場所，也是國王接待外賓的地方。可以想像，當時的王室成員與貴賓們在此欣賞湖光山色，進行著重要的外交活動，這樣的場景無比優雅與壯觀。不僅如此，景福宮內的康寧殿與交泰殿也充滿了溫馨與生活氣息。這些是國王與王后居住的場所，其內部的設計相較於正殿更顯柔和、舒適，讓人感受到皇室日常生活的溫暖與和諧。特別是交泰殿，作為國王和王后共享的私人空間，其內外布局極具人性化，反映了當時宮廷生活中的細膩情感。

在參觀的過程中，也深刻感受到景福宮作為韓國歷史文化象徵的重要性。宮殿的每一個角落、每一座庭院都凝聚著韓國人民對歷史的尊重與傳承。特別是看到在壬辰倭亂和日韓合併時期，景福宮曾經遭受的破壞，讓人對韓國政府和人民後來進行的修復工作倍感欽佩。他們不僅努力恢復宮殿的原貌，還將其作為文化遺產保護起來，並對外開放，讓更多人有機會了解這段歷史，除了壯麗的建築與優美的庭園景致，此外，景福宮中的傳統韓服體驗也是一個亮點。許多遊客會選擇租借韓服，穿著傳統服裝在宮殿中漫步，增添了參觀的互動性和拍照的趣味。看到許多人穿著華麗的韓服拍攝照片，感受到他們對韓國文化的熱愛與尊重。

總體而言，參觀景福宮是一個既富教育意義，又充滿視覺享受的體驗。不僅學到了許多關於朝鮮王朝的歷史知識，也對韓國的傳統文化有了更深入的了解。景福宮不僅是歷史的見證者，也是韓國人民珍視歷史、傳承文化的象徵。這次參觀深刻體會到古代韓國的輝煌與文化的豐富，並激發了對韓國文化的更大興趣。無論是對歷史感興趣的遊客，還是想要了解韓國傳統文化的人，景福宮無疑是一個必訪的景點。

A.首爾數位伴侶廣場（Seoul Digital Companion Plaza）：

這是一個集科技創新、社區互動與學習機會為一體的現代化多功能空間，這次的參觀經驗讓我們對未來數位城市生活有了更深入的理解，也切身感受到科技在現代生活中的應用潛力。這座廣場不僅是展示最新科技的場所，更是推動社區教育、促進市民

參與的創新平臺。進入廣場的第一印象讓我感到耳目一新。整個空間充滿了現代感，機器人自動泡咖啡，讓參觀者為之驚艷。透明玻璃與開放式設計讓內部空間顯得格外寬敞明亮。這種設計不僅提升了視覺上的舒適度，也鼓勵了社交互動與開放式討論，讓參觀者不僅能單純觀看展示，還能與其他市民共同討論和探索科技應用的可能性。設計理念展現了科技與人性化設計的結合，反映了廣場「促進數位技術與社區互動」的核心目標。廣場中的每個角落都傳達出一種開放、透明和互動的氛圍，這讓我感到身處未來科技世界，同時也在探索當下人們如何更好地融入數位時代。廣場內設置了多個主題展示區，每一個區域都針對不同的科技領域，從智慧城市到家庭自動化，再到健康科技，這些展示區涵蓋了現代數位生活的方方面面。我最為感興趣的是智慧城市展示區，該區域展示了數位技術如何應用於城市管理，尤其是在交通管理和環境監控領域。這些技術不僅提升了城市管理的效率，也顯示出未來城市生活的便捷與可持續性。

另一個令人驚艷的區域是家庭自動化展示區。這裡展示了智能家居技術，讓我親身體驗到智能電器如何相互聯動，並且通過智慧手機或語音助手進行操控。例如，智能燈光系統可以根據環境自動調整亮度，而家中的安全監控系統則能實時報告家居安全情況。這種技術無疑將極大提升未來家庭生活的便利性和安全性。健康科技展示區也相當吸引人，該區域展示了可穿戴設備與數位健康應用，讓我們切身體驗到科技如何在日常生活中幫助人們進行健康管理。透過可穿戴設備，我們可以即時追蹤我的心率、睡眠質量等數據，並且通過數位應用分析這些數據，為個人健康管理提供具體的建議。教育活動與學習機會除了互動展示，首爾數位伴侶廣場還定期舉辦各類教育活動，這使得廣場不僅僅是個展示場，更是一個學習與成長的場所。關於數位安全的工作坊，深入了解如何保護個人資料以及避免網絡詐騙。

講師生動的演講和實際操作演示讓我對數位安全有了更深入的認識，這些技能在當今數位時代尤為重要。首爾數位伴侶廣場並不僅僅是一個靜態展示的場所，它積極促進社區的參與，這是其另一個讓我印象深刻的地方。廣場定期舉辦的創新比賽和志願者計畫，為市民尤其是年輕一代提供了表現創意和推動技術創新

的機會。廣場舉辦了一個針對學生的智慧城市解決方案競賽，參賽者可以提出他們的創新想法並進行實際展示。這樣的活動不僅激發了市民的創造力，也促進了新技術的落地與應用。許多市民自願參與到廣場的日常運營和活動策劃中，使廣場成為一個社會共建、共享的平台。這樣的社區參與模式不僅提升了市民對科技的興趣，也加強了他們對社區的歸屬感。首爾數位伴侶廣場並不滿足於現有的技術展示，這裡不斷引入最新的數位技術，保持其在科技展示與教育領域的前沿地位。廣場定期更新展覽內容，確保參觀者每次造訪都能學到新的知識，體驗到最新的科技發展。此外，廣場積極尋求與其他國際城市和科技企業的合作，分享經驗與最佳實踐，這使得它不僅僅是一個本地的創新中心，更是一個國際交流與合作的窗口。

首爾數位伴侶廣場無疑是一個科技愛好者的理想場所，也是推動社區參與和促進數位技術普及的絕佳平台。從智慧城市到家庭自動化，再到健康科技，廣場的展示內容涵蓋了現代生活的各個層面。同時，它提供了豐富的學習機會與社區互動活動，讓每一位參觀者都能在這裡找到適合自己的體驗和成長機會。這次參觀讓我對數位技術如何塑造未來有了更深入的思考，也激發了我們對未來城市生活的無限期待。

充滿科技感的 HiKa Ground

K-pop 互動場景

HiKa Ground 帶向未來的走道

自助洗衣機互動場景

景福宮大門

景福宮雄偉的建築

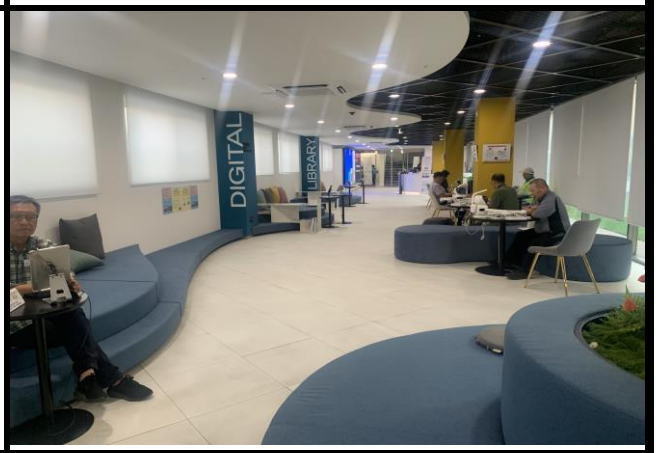
景福宮建築與湖面倒影

景福宮勤政門

首爾數位伴侶廣場泡咖啡機器人

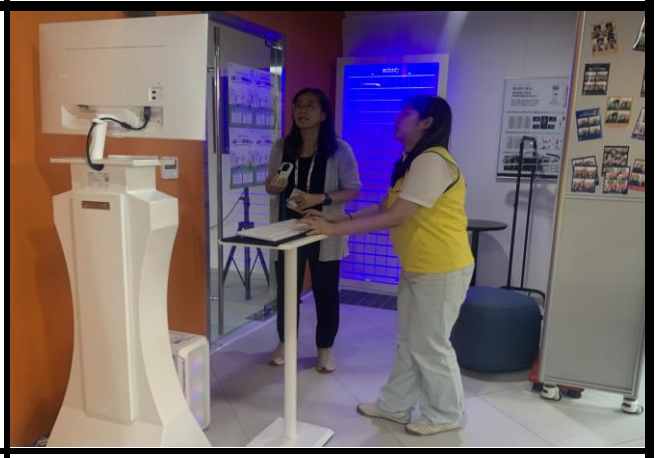
首爾數位伴侶廣場歡迎看板

首爾數位伴侶廣場模擬打高爾夫球場景機



首爾數位伴侶廣場明亮流線的設計

首爾數位伴侶廣場 CPR 模擬安妮



首爾數位伴侶廣場測量脊椎角度儀器

首爾數位伴侶廣場各式電子運動器材	首爾數位伴侶廣場與機器人下棋

(五)心得

1.大會資訊慢且紊亂

本次會議網站直到會議前二週才比較完整，有些報名、獎項評選、購買攤位等的資訊很晚才公布，對公部門來說可能會來不及進行行政流程，大大降低參與率，反觀本市辦理各項大型或國際活動大都提早半年至一年準備，可以降低失誤及避免場面紊亂。足夠的志工也可以彌補工作人員不足的窘境。

2.提升本市團隊凝聚力及城市能見度

本市由趙副市長卿惠率領衛生局李局長翠鳳及衛生局、地政局代表與會，趙副市長受邀為城市首長代表，大會也唱名介紹，讓全世界看見臺南市，現場氛圍氣勢強大且媒體很多，在場的臺南團隊及臺灣與會長官及代表皆感到莫名的感動。趙副市長卿惠也與其他城市首長進行了友好會晤，分享各城市在健康城市推動中的寶貴經驗，提升城市在國際的能見度。

大會唱名介紹臺南市趙卿惠副市長

3.健康及高齡問題面臨挑戰

第十屆健康城市聯盟全球會議以「城市健康的未來」為主

軸，透過為期三天的會議，強調將健康福祉的各項指標和策略融入健康城市的生活各個層面。此次會議探討了健康與永續發展的協同效應，並強調需結合個人、民間組織和政府部門的共同努力，以推動智慧健康城市的轉型。此次於首爾開會，也見識到城市科技的普遍應用，AI 時代已經來臨，未來公共衛生和健康生活的發展將圍繞於如何將尖端科技融入健康促進之中，這也是未來所需面對的核心挑戰。

臺南將迎來超高齡化城市，智慧健康照護的推動仍面臨一些挑戰，尤其是在長者的科技適應上。由於高齡者使用智慧型手機及數位裝置的比例相對較低，臺南在推動智慧健康照護上需要更多的努力，減少數位落差，確保長者也能有效使用智慧科技帶來的健康服務。未來，政府部門須結合社區、學校單位，進一步強化智慧健康照護的普及與教育，逐步消弭世代間的數位隔閡，讓每位市民都能享受智慧健康城市所帶來的便利與福祉。這樣的轉型不僅提升市民生活品質，也讓臺南邁向更智慧、永續的城市發展。

4.成果展示宣傳

本次除了參與會議及現場進行 1 項 Young professionals Team 推動經驗分享報告及 2 項本市施政成果口頭報告外，臺南市於大會設置攤位及海報，展示了 5 項市政成果，包括衛生局的「銀光閃閃 攜手樂活」計畫，勞工局的「我們在意你－特定族群勞工健康平等新亮點子」計畫，地政局的「長勝營區 綠意常盛」，文化局的「銀齡風潮 藝起共老」以及公共運輸處的「樂齡生活便利行：小黃公車撒感心」計畫。這些計畫全面涵蓋高齡健康、勞工平等、環境保護、文化共融及交通便利等多元領域，展現臺南市政府在健康城市建設上的創新與實踐，吸引眾多與會者參觀並獲得高度肯定。

相較以往不同的是，臺南市於大會設置攤位，向來自世界各國的公共衛生專家學者介紹「臺南」這個城市，以及今年度的「臺南 400」活動，除了展現臺南市在健康城市上努力的成果，也向世界行銷臺南，更讓臺南被看見。

5.韓國的作法值得學習

韓國與其他健康城市在政策規劃上非常注重社區自治與居民

參與，而我國的健康促進措施相對集中於政府主導。在健康環境創建方面，韓國採用的彈性資源配置及多元化參與方式對本市具有借鑒意義。這樣的做法有助於居民能夠及時獲取健康資源，並促進更積極的健康行為。

除了在會議中吸收大量知識，透過在首爾的日常體驗，更能深刻感受到這座城市在設計上的細膩與人性化。在高齡友善設施方面，首爾地鐵的電梯數量在過去相對較少，但隨著高齡人口的增加，近年來已大幅提升電梯普及率，成為年長者及行動不便者出行的重要交通設施。據首爾市政府數據顯示，地鐵每日載客量高達 700 萬人次，成為首爾市民最主要的交通工具之一。相較之下，臺南市民多以機車為主要代步工具。根據臺南市交通資料，機車數量約為 130 萬輛，相當於每人擁有 1.2 輛機車。這樣的交通模式差異，使得首爾和臺南在都市規劃和公共空間設計上呈現出不同的風貌。

首爾在高齡友善設計上也體現了「以人為本」的理念。地鐵電梯的關門速度較慢，即使按下關門按鈕也無法加速關門，這是因為市政府考量到高齡者及身障朋友進出電梯需要更多的時間，因此特意設置較長的關門時間，展現對弱勢群體的尊重和關懷。此外，在一些主要路口，首爾還設置了巨型陽傘，以遮蔽日曬，讓行人在等待紅燈時能夠享受陰涼。韓國夏季的高溫經常達到 35 度以上，尤其在部分地區甚至超過 37 度，這些遮陽設施在酷暑中顯得格外重要。臺南同樣是夏季炎熱的城市，6 月至 8 月的平均氣溫接近 30 度，最高氣溫也時常超過 35 度。然而，目前臺南尚無類似的遮陽設施。這可能與臺南以機車為主要代步工具有關，但作為臺灣的觀光重鎮，臺南每年吸引數百萬遊客。根據臺南市政府統計，2023 年遊客量達到近 1100 萬人次。如果能在行人流量較大的路口設置遮陽設備，不僅能讓遊客在等待過馬路時免受日曬，也有助於提高市民及遊客的滿意度，進一步提升臺南作為友善旅遊城市的形象。

6.首爾清溪川整治

另一個值得一提的案例是首爾的清溪川整治工程。清溪川曾經是受到污染的河道，1960 年代被加蓋並用作快速道路，直到 2003 年才開始進行大規模的河道復原計畫。清溪川被清理、重新

鋪設河床並開放為綠色休閒步道，使市民和遊客能夠在自然景觀中放鬆身心。如今，清溪川不僅是一條城市綠帶，也成為了首爾的重要觀光景點，吸引了大量市民與遊客，象徵著城市環境復興的成功範例。

臺南的竹溪水岸園區則是臺灣在城市水岸復興上的代表案例。竹溪原本也是一條受到污染的河道，經過整治後，竹溪水岸園區成為一個結合生態保護、休閒設施與公共藝術的多功能水岸空間，供市民漫步、騎行或休憩。與清溪川相似，竹溪水岸園區的整治不僅改善了水質與環境，也為市民提供了親水的綠地，增進城市的生活品質。臺南可以思考如何進一步借鏡韓國清溪川整治及竹溪水岸園區的成功經驗，創造更多的高齡友善設施，讓城市更加宜居、健康與永續。

7.韓國吸菸政策

在參訪過程中，於原州延世大學校園內看到吸菸室，這些密閉式吸菸區雖然能降低他人吸入二手菸的風險，但設置吸菸區也在某種程度上象徵了對吸菸行為的容忍，對於政府推動菸害防制、降低吸菸率的宣導工作形成一定阻力。在首爾市內的便利商店與免稅店中，五花八門的菸品及電子煙展示更是常見。

根據韓國國民健康增進研究院（KNHI）資料，2023 年韓國成年男性吸菸率約為 35%、女性約為 6%。雖然政府在近年持續推動公共禁菸區和健康教育，讓吸菸率有了下降的趨勢，但電子煙的流行又為菸害防制增添了挑戰。自 2017 年開放電子煙以來，韓國在成人和青少年中電子煙的使用率均逐年攀升。根據韓國疾病管理廳（KDCA）的調查，2023 年成年男性電子煙使用率約 8.5%、女性約 1.2%；在青少年群體中，超過 13%的青少年曾嘗試電子煙，約 4%的青少年在過去 30 天內使用過電子煙。電子煙時尚的外觀與多樣的口味，吸引了大批年輕人，但這也帶來了青少年成癮風險與健康危害的隱憂。

相比之下，臺灣的吸菸率相對較低。根據衛生福利部資料，2023 年臺灣成年男性吸菸率約為 21%、女性約為 4%。在菸害防制方面，臺灣自 2019 年起禁止進口、製造、銷售及廣告任何電子煙產品，並將電子煙納入《菸害防制法》管制。這一禁令使臺灣成為亞洲少數全面禁用電子煙的國家之一，有效地減少了青少年

接觸電子煙的機會。

韓國對電子煙較為開放，造成青少年使用率上升並引發成癮問題，而臺灣則選擇嚴格禁止電子煙的策略，以求降低其在青少年中的普及率。傳統紙菸與新興菸品雙面夾擊下，推動菸害防制面臨更嚴峻的挑戰，除了政策擬定外，也要多加思考如何透過更有效的宣傳管道與方式，提高青少年及民眾對於菸品的危害，進而拒絕使用菸品。

8.土地開發利用的想法

在世界衛生組織的倡導下，健康城市的概念已在各地推動多年。當前，人口快速增加與老齡化是不可忽視的問題。健康城市的核心目標是讓城市持續創新，改善物理與社會環境，強化社區功能，擴展資源，促進居民之間的互動與支持，讓每位社區成員都能實現自己的潛能。優質的居住環境應包括良好的社會道德風尚、健全的社會秩序、高覆蓋率的社會福利、充分的就業機會等。宜居城市不僅指適合居住，也應是適合就業、旅遊，並且擁有充足的教育、醫療、文化資源。

在土地開發的過程中，如何同時保留一個永續的生存環境給後代，是對主管機關智慧的考驗，也是每個重劃案應該承擔的責任。推動土地開發與公共設施規劃時，許多國家的成功經驗與理念值得借鑒。健康城市的核心在於創造安全、乾淨、功能齊全且具吸引力的城市環境，並保留城市特色和整齊的街景。同時，還要兼顧動植物生態與人類生活之間的平衡。為了實現這一目標，健康城市必須創造安全的公共空間、友善的活動環境，以及保護動植物生態區域，並促進社區的互動性。良好的生態環境不僅能提升市民戶外活動的意願，也能促進健康城市理念的落實。

會場內的海報展示區

首爾街頭的巨型陽傘設施

清溪川整治 清新宜人的步道

免稅商店電子煙廣告

(六)建議

1.積極宣揚健康城市理念：

利用各種場合或辦理組織學習營，加強宣導健康城市知識與理解，讓所有的年齡層有能力去接受健康城市所帶來的多項好處。此外，創造健康城市環境，讓所有年齡層的人能有平等及安全的空間，依據自身的能力的參與社區活動。

2.強化健康城市組織：

增加推動健康城市組織，創造健康促進計畫，幫助所有年齡層的人有能力以個人、家庭或是社區為單位，進行健康城市推動活動。不僅是組織增加還能有創造活躍的體系，建立並強化領導力、各部門的夥伴關係、工作能力及資訊系統，使整個健康城市在各層級(國內、國家及國際)的協調和資源調動上趨向卓越。

3.緊密發展夥伴關係：

與臺灣健康城市聯盟配合，積極發展與國外政府或學術研究機構的合作關係，分享健康城市施政成果。

4.持續推動智慧健康照護：

「臺南市政府健康共照雲」是一個多功能照護平台，通過系統介接與整合，以及精準化的篩檢邀約服務，讓市民可以直接在共照雲 LINE@上預約及查詢篩檢資格。此外，健康共照雲還提供預約篩檢、健康日記、健康加油站、婦幼專區等服務，從嬰幼兒到老年人，照顧市民健康的各個層面。

可持續利用臺南共照雲等智慧健康裝置，並加強推動智慧健康照護應用程序的普及，例如健康監測、遠程醫療和健康資訊管理。並縮小數位落差，針對偏鄉或是智慧裝置使用率較低的地區，結合大學 USR、社區據點辦理數位教育計畫，鼓勵學生及年輕人擔任志工教授老年人使用數位設備，促進代際交流和數位技能的傳播，不僅提高數位使用率，更可創造青銀共學、青銀共居等高齡友善社區。

5.加強高齡友善設施：

首爾的電梯設置率在公共場所中達到了 90%，而長椅和遮陽設備的覆蓋率也超過了 80%。借鑒首爾的經驗，在公共場所設置更多的高齡友善設施，如電梯、長椅和遮陽設備。可提供老年人和行動不便者休息和遮蔽陽光的空間。首爾的公園和廣場中設置了大量的長椅和遮陽設備，為市民提供了舒適的休息環境。

臺南市目前面臨行人空間不足的困境，以及騎樓被占位的情形。由於臺南是一個歷史悠久的城市，許多地區的建築和道路設計並未考慮到現代化需求，導致行人空間不足，特別是在市中心區域。商家和居民通常會將騎樓用作其他用途，如擺放貨物或臨時攤位，這不僅影響行人的通行，也增加了交通事故的風險。因此，改善行人步行空間，減少車輛流量，並整合現有的騎樓資源，以提供更加安全和舒適的行人環境，是臺南市需要優先考量的問題。

6.推動綠色城市發展：

借鑒首爾清溪川及臺南竹溪水岸園區的成功經驗，繼續推動城市綠化和水岸復興計畫。此外，臺南是全國第一個制定低碳城市自治條例的城市，面對氣候危機及淨零碳排的趨勢，臺南市於 2021 年簽署氣候緊急宣言提出 2030 年永續發展願景。

在未來，臺南市可透過增加綠地面積，鼓勵社區居民參與綠

化活動，建設更多的城市公園和步道，提升城市環境的可持續性和宜居性。此外，透過制定「臺南市淨零永續城市管理自治條例」，包含實質降低碳排、加速推動綠能、優化節電設備、發展綠色運輸、氣候變遷調適及循環永續生活 6 大核心。建議可導入智慧城市技術應用、加強水資源管理、推動多元化綠色交通，達到減碳和改善市民生活品質的目標。

(七)效益

1.展現臺南市政府推動健康城市永續發展之成果：

此次參加 2024 年 AFHC 會議，不僅讓臺南市衛生局能夠引進國際經驗，也增進了專業知識，使市府未來能採取更精準的健康政策措施。在競賽方面，臺南市政府由地政局的「長勝營區 綠意常盛」計畫獲得國際評審團的青睞，在競賽中脫穎而出，榮獲「健康城市創新發展獎」，展現臺南卓越的健康城市形象，並與市民共享榮耀。重劃工程積極辦理環境改造以低衝擊、低開發方式，減少環境擾動的保育陸域生態，維持生物棲地的完整性及多樣性，為永續健康城市做出貢獻，此次榮獲國際學者專家青睞，這計畫不僅響應永續發展目標，亦展現出臺南對環境保護及生態永續的重視，代表臺南市政府推動成果獲得世界級的肯定。各項展覽的成效通常可以從以下幾個方面來評估：

A.提高公眾意識：展覽可以增進市民對健康生活方式、環境保護和社區健康問題的認識，促進閱覽者認識解臺南市對健康城市營造概念與理解。

B.促進社區參與：通過展覽，鼓勵閱覽者參與社區活動，增強社區凝聚力，讓更多人關注周邊環境與健康的關聯。

C.資訊交流：展覽為閱覽者提供了一個交流平台，分享健康城市的最佳實踐和成功案例，促進知識的傳遞和學習。

D.政策倡導：展覽的成效可以吸引政策制定者的關注，推動健康城市相關政策的制定和落實，促進更好的城市規劃。

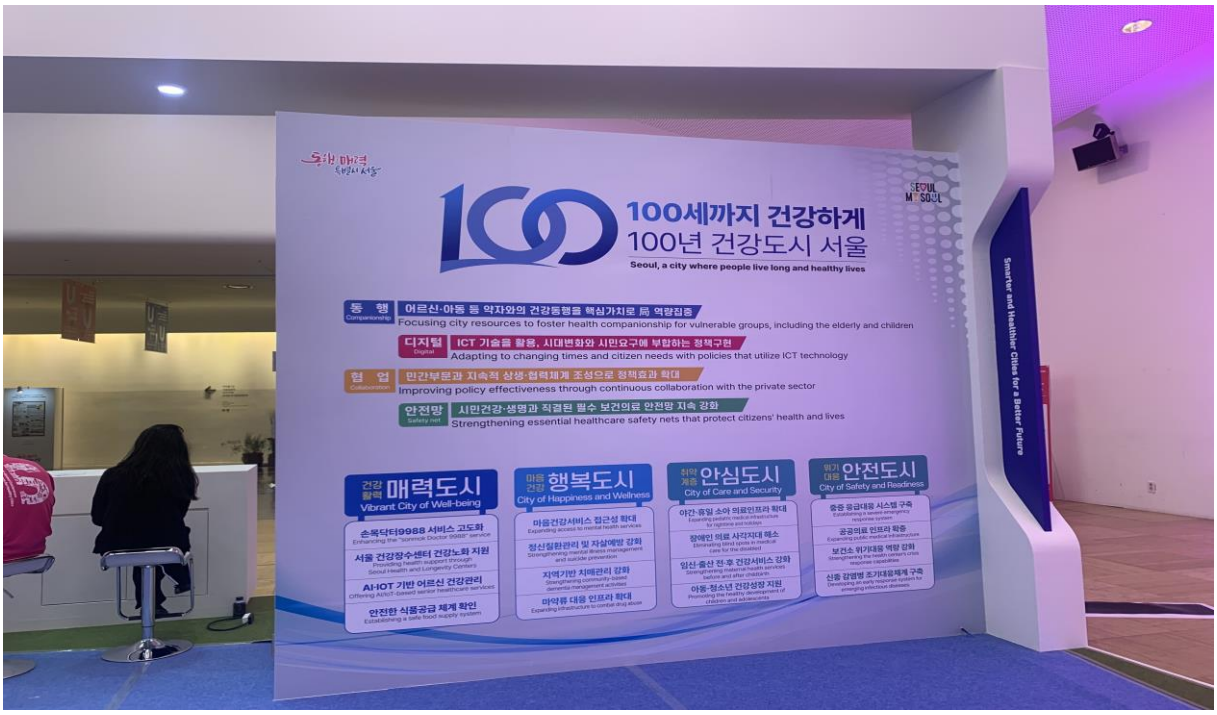
F.評估和反饋：通過閱覽者參觀的反饋，組織者可以評估展覽的影響力，進而調整未來的活動策略，提高展覽的質量和效果。

2.增加臺南市於國際地位能見度之拓展：

臺南市政府期望透過參與此次研討會，行銷臺南、遠瞻國際，並汲取他國政策執行成功經驗，作為未來規劃相關項目之重要參考依據。會議中透過簡報、論文發表等方式，讓世界各國的公共衛生單位及工作者瞭解了臺南市在推動健康城市上的努力。會議現場，臺灣健康城市聯盟舉辦的「臺灣沙龍」進一步讓來自世界各地的城市夥伴了解臺南持續強化與國際組織的合作，推動更完善的公共衛生政策。

3.進行健康城市標竿學習：

國際研討會中聽到不同國家的專家學者分享各國健康城市推動的重點，與不同的風俗民情影響了不同的健康政策，其中包含日本、韓國、新加坡、香港及澳洲等國家的專題演講，本次主題著重於討論世界衛生組織 17 項 Sustainable Development Goals(SDGs)，如何在健康城市中推動永續發展目標，包括貧窮、教育、兩性平等、減少不平等、促進城市與人類居住、永續的消費與生產、因應氣候變遷、利用資源及建立夥伴關係等，並透過多場次的平行會議，針對不同的 SDGs 由各國代表進行報告與討論，透過國際間的交流，了解各國的優劣勢並吸取我們可以學習的方向。



首爾 100 健康城市策略的發想

4.學習辦理國際會議：

此次會議除了與國際健康城市交流外，我們還觀察到展場布置、會議主持流程及現場展示之配置與交通安排等外部因素，學習到承辦國際會議需注意的事項與細節。會議地點選在東大門設計廣場（Dongdaemun Design Plaza）藝術中心，其外觀及內部空間的設計藝術與整體主視覺的吸睛效果，帶來了在國內參加研討會無法體驗到的獨特感受。

5.提升城市國際能見度及促進國際合作：

透過這次會議建立的跨國交流網絡，讓臺南市能在健康城市的實踐中不斷拓展合作資源，提升市民的生活品質。而此次會議本市藉由設攤贈送宣導單張及紀念品和與會貴賓互動交換意見，也促進了城市交流及外交。

特別的是，本屆 AFHC 會議設立 Young professionals Team，衛生局綜合企劃科蔡菁芬股長代表臺灣進行英語口頭報告，分享臺灣及臺南的推動經驗，也增強城市國際能見度。

AFHC Young professionals Team 英語口頭報告宣導單張