

※臺南市家庭照顧者支持據點通訊

區域	服務行政區	服務單位	聯絡電話/ 服務時間	據點地址	服務內容
第一大區	白河/東山/柳營/新營/鹽水/後壁/下營	社團法人臺南市常青樹協會	06-6529896 /服務時間： 週一~週五 9：00-17：30	臺南市新營區 隋唐街 228 號	服務內容： -個案管理 針對高風險家庭照顧者擬定照顧計畫協助減輕高風險家庭照顧者高壓負擔
第二大區	北門/學甲/將軍/佳里/西港/七股/安南	臺南市立醫院 (委託秀傳醫療社團法人經營)	06-2602235 /服務時間： 週一~週五 9：00-17：30	臺南市佳里區 佳里興 213-1 號	-喘息服務 迅速連結居家喘息服務，爭取家照者喘息空間。
第三大區	六甲/官田/麻豆/善化/大內/山上/新市/安定	社團法人臺南市全人照護協會	06-2937250 /服務時間： 週一~週五 9：00-17：30	臺南市麻豆區 忠孝路 6 號 4 樓	-居家照顧技巧指導 連結護理師及復健師，協助家照者針對照顧問題快速上手。
第四大區	永康/歸仁/仁德/東區/北區/中西/安平/南區	國軍退除役官兵輔導委員會 臺南榮譽國民之家	06-2690418 轉 214 /服務時間： 週一~週五 9：00-17：30	臺南市東區崇 明路 190 號	-照顧技巧訓練 針對新手家照者，提供訓練課程，針對不同照顧議題分別切入教學。
第五大區	楠西/南化/玉井/左鎮/新化/關廟/龍崎	財團法人高雄市私立華仁社會福利慈善事業基金會	06-5749492 /服務時間： 週一~週五 9：00-17：30	臺南市玉井區 樹糖街 28 巷 9 號	-紓壓活動 辦理如瑜珈、體適能、有氧運動、電影、下午茶、及輕旅行等活動。 -支持團體 心理師及社工師帶領家庭照顧者組成支持團體，

					<p>互相支持，彼此交流。</p> <p>-心理協談服務 心理師及社工師提供心理諮商或心理諮詢服務，釋放長期累積的照顧壓力。</p> <p>-電話關懷 如您有家庭照顧的問題，歡迎撥打各大據點諮詢專線，由專人服務您！</p>
--	--	--	--	--	---