

# 2019 第 13 屆臺南古都國際馬拉松競賽規程

## 一、主辦單位：

臺南市政府、社團法人臺南市體育總會、臺灣港務股份有限公司

## 二、承辦單位：

臺南市政府教育局

## 三、執行單位：

臺南市體育處、臺南市體育總會田徑委員會

## 四、協辦單位：

內政部營建署南區工程處、經濟部工業局安平工業區服務中心、南市區漁會、臺南市政府警察局、臺南市政府交通局、臺南市政府民政局、臺南市政府環境保護局、臺南市政府衛生局、臺南市政府消防局、臺南市政府觀光旅遊局、臺南市政府文化局、臺南市政府工務局、臺南市政府水利局、臺南市政府新聞及國際關係處、臺南市政府秘書處、臺南市動物防疫保護處、臺南市安平區公所、臺南市安南區公所、臺南市中西區公所、臺南市南區公所、臺南市體育總會體育志工委員會、國立臺南大學、中華醫事科技大學、台南應用科技大學。

## 五、競賽日期：

2019 年 3 月 3 日(星期日)上午 5 時 45 分起跑

## 六、競賽地點：

臺南市政府永華市政中心南島路(708 臺南市永華路 2 段 6 號)

## 七、競賽項目：

| 比賽項目        | 馬拉松組 42.195 km                                     | 半程馬拉松組 21.0975 km | 健康休閒組 5 km     |
|-------------|----------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| 報 名 費       | NT\$：900 元                                         | NT\$：700 元        | NT\$：350 元     |
| 晶片押金        | NT\$：100 元                                         | NT\$：100 元        | 不使用晶片          |
| 合 計         | NT\$：1000 元                                        | NT\$：800 元        |                |
| 晶片退還        | 晶片押金 100 元將於賽後收取晶片時退還                              |                   |                |
| 報名日期        | 2018 年 10 月 15 日 14:00 起至 2018 年 11 月 20 日 23:59 止 |                   |                |
| 限制時間        | 6 小時                                               | 3 小時 30 分鐘        | 50 分鐘          |
| 限制名額        | 3,000 人                                            | 7,000 人           | 6,000 人        |
| 起跑區<br>進入時間 | 5:00-5:30 a.m.                                     | 5:00-5:45 a.m.    | 6:00-6:15 a.m. |
| 起跑時間        | 5:45 a.m.                                          | 6:00 a.m.         | 6:15 a.m.      |
| 活動會場        | 臺南市政府永華市政中心旁廣場                                     |                   |                |

## 八、競賽分組：

(一)馬拉松組、半程馬拉松組，共分 13 組（分組方式將依年齡自動分組）。

| 組 別 | 男 子 組                | 組 別 | 女 子 組                |
|-----|----------------------|-----|----------------------|
| A   | 70 歲以上（1949~）        | A   | 60 歲以上(1959~)        |
| B   | 60 歲~69 歲（1959—1950） | B   | 50 歲~59 歲(1969-1960) |
| C   | 50 歲~59 歲（1969—1960） | C   | 40 歲~49 歲(1979-1970) |
| D   | 40 歲~49 歲（1979—1970） | D   | 30 歲~39 歲(1989-1980) |
| E   | 30 歲~39 歲（1989—1980） | E   | 20 歲~29 歲(1999-1990) |
| F   | 20 歲~29 歲（1999—1990） | F   | 17 歲~19 歲(2002-2000) |
| G   | 17 歲~19 歲（2002—2000） | -   | -                    |

(二)健康休閒組 5 km：不分年齡性別組，不競賽。

(三)起跑區方式：

為起跑作業順暢，請於規定時間內進入集合區域，馬拉松組、半程馬拉松組若超過集合區域管制時間，將被安排該競賽項目最後起跑之位置起跑。

| 馬拉松組 42.195 km |              | 半程馬拉松組 21.0975 km |              |
|----------------|--------------|-------------------|--------------|
| 起跑 1 區         | 3 小時 10 分鐘以內 | 起跑 4 區            | 1 小時 20 分鐘以內 |
| 起跑 2 區         | 4 小時 10 分鐘以內 | 起跑 5 區            | 1 小時 40 分鐘以內 |
| 起跑 3 區         | 5 小時 10 分鐘以後 | 起跑 6 區            | 1 小時 40 分鐘以後 |

(四)健康休閒組 5 km：起跑 7 區。

## 九、競賽路線：

(一)馬拉松路線 42.195 km

（起點）南島路出發⇒左轉中華西路二段⇒右轉府前路二段⇒直行府前路一段⇒右轉南門路⇒過樹林街口(大南門)⇒右轉健康路一段⇒過西門路一段路口⇒健康路二段⇒南樂街口左轉新樂路⇒新信路口右轉安平港大門⇒左轉新港路(逆向)⇒折返點(晶片檢核點)⇒新港路⇒右轉北堤聯絡道路⇒左轉漁光路⇒右轉漁光橋⇒左轉光州路⇒續行光州路(億載金城)⇒右轉安億路(逆向)⇒左轉安億路(逆向)⇒過安億橋⇒左轉運河路(逆向)⇒右轉湖內一街(逆向)⇒左轉水景橋(安平小砲台)⇒左轉城平路⇒左轉世平一街⇒右轉漁濱路⇒續行漁濱路安北路口⇒過四草大橋(逆向)⇒四草大道(逆向)⇒左轉四草大道 81 巷⇒右轉北汕尾一路 83 巷⇒左轉鹿耳門溪舊道(右側)⇒四五堡漁港左轉往安檢所⇒左轉媽祖宮一街 345 巷⇒鎮門宮(鄭成功廟)⇒府城天險折返(晶片檢核點)⇒媽祖宮一街 345 巷⇒右轉媽祖宮一街(鹿耳門天后宮)⇒右轉顯宮二街(顯宮國小)⇒右轉北汕尾二路⇒北汕尾一路⇒右轉四草大道⇒四草大橋北側⇒過橋後左轉安北路(逆向)⇒左轉洲平路⇒續行王城路⇒過安北路口⇒安平路 850 巷(東興洋行)⇒右轉安平路⇒左轉湖內一街(安平小砲台)⇒左轉運河路⇒右轉安

億橋⇒過安億橋⇒左轉慶平路⇒右轉建平路⇒左轉南島路⇒終點（市府旁廣場）。

(二)半程馬拉松路線 21.0975 km

（起點）南島路出發⇒左轉中華西路二段⇒右轉府前路二段⇒右轉南門路⇒過樹林街口(大南門)⇒右轉健康路一段⇒過西門路一段路口⇒健康路二段⇒南樂街口左轉新樂路⇒新信路口右轉安平港大門⇒左轉新港路(逆向)⇒折返點(晶片檢核點)⇒新港路⇒右轉北堤聯絡道路⇒左轉漁光路⇒右轉漁光橋⇒左轉光州路⇒續行光州路(億載金城)⇒右轉安億路(逆向)⇒左轉安億路(逆向)⇒右轉慶平路⇒右轉建平路⇒左轉南島路⇒終點（市府旁廣場）。

(三)健康休閒路線 5 km：

（起點）南島路出發⇒右轉南榕大道(東)⇒右轉永華路二段⇒右轉建平路⇒左轉慶平路⇒左轉華平路⇒左轉永華路二段⇒左轉建平路⇒右轉南島路⇒終點(市府旁廣場)。

十、報名辦法：

(一) 比賽當天不受理現場報名。

(二) 報名日期：自 2018 年 10 月 15 日(星期一) 14:00 起至 2018 年 11 月 20 日(星期二) 23:59 止，如報名額滿，報名系統將自動關閉，不再開放系統接受報名。

(三) 報名方式：全部採網路報名，報名網址：<http://bao-ming.com/>。

- 1.完成報名手續並繳完費用之選手，請自行上網查詢是否完成繳費，以確認報名成功。
- 2.網路報名時請詳填相關基本資料，以免誤發各項相關報名資訊。
- 3.選手報名全馬組及半馬組時，請務必選擇最近 2 年內最佳比賽成績，以作為選手起跑順序編碼安排，謝謝您的合作。
- 4.報名時請詳加評估自身狀況，報名手續完成者，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸等。
- 5.紀念衣尺寸對照表:如未標示尺寸者一律以 L 發放。

| 尺寸(公分)       | 3XS | 2XS | XS | S  | M  | L   | XL  | 2L  | 3L  |
|--------------|-----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|
| 胸 圍          | 80  | 85  | 91 | 94 | 99 | 104 | 109 | 114 | 119 |
| 衣 長          | 53  | 56  | 58 | 63 | 66 | 69  | 71  | 73  | 76  |
| ±1~3 公分為正常現象 |     |     |    |    |    |     |     |     |     |

(四) 繳費方式：

1. **7-ELEVEN 超商 ibon 繳費流程**(須自付 20,000 元以下每筆 20 元手續費)

- (1)線上報名網站登錄，完成報名後，取得 1 個 i-bon 的繳費代碼(訂單編號)，憑此代碼 72 小時內至全台 7-11 超商門市 ibon 機台進行繳費。
- (2)i-bon 機器螢幕點選左上角『代碼輸入』。
- (3)輸入代碼『EBT』後直接按『下一步』。

- (4)再輸入您的繳費代碼(訂單編號)『AA000000123456』(共計 14 碼)。
- (5)輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼)。
- (6)選取及確認您的『繳費項目及資訊』→『確認，列印繳費單』。
- (7)列印出 i-bon 繳費單後請於三小時內持繳費單至 7-ELEVEN 櫃檯繳費。



- 2.報名登錄後需於 3 日內繳款始完成報名手續，未在期限內進行繳費者，視同放棄。
- 3.繳費完成後，可至網站查詢確認繳費狀況，完成報名手續後不論任何理由所有報名資料均不得修改。重要選手基本資料例如：比賽項目、選手姓名、身分證字號及出生年月日等，請務必加強確認，倘資料錯誤造成當事人權益受損，概自行負責，不得異議。

(五) 相關資訊洽詢：

- 1.有關網路報名任何問題：請於週一至週五上班時間電詢伊貝特報名網：(02)2951-6969
- 2.有關競賽規程相關洽詢：陳登祿先生：0933-689588
- 3.賽後相關洽詢：體育處活動組羅世倫小姐：(06) 2157691#231

(六) 報到方式：

1.臺灣本島選手：

本次賽會全部以郵寄方式寄送報到物資(含大會手冊、號碼布、晶片、紀念衣等；健康休閒組無手冊及晶片，但大會會配發活動會場配置圖及流程說明)，寄送包裹將於賽前 2 週寄發(實際寄發日期於官方臉書及官網公告)，若於賽前 5 日未收到物資包裹者，請與大會聯繫。為避免影響比賽的進行，比賽當天一律不接受現場報到。

寄送代辦費用如下表(限國內)：

| 人數     | 1~2 人 | 3~10 人 | 11~30 人 | 31~50 人 | 51~100 人 | 101 人以上 |
|--------|-------|--------|---------|---------|----------|---------|
| 費用(NT) | 100 元 | 200 元  | 400 元   | 600 元   | 800 元    | 1000 元  |

2.馬祖、金門、澎湖、海外選手：

活動前一日(3月2日)下午 14:00~18:00 憑身分證、護照至大會服務區領取包裹，現場退還郵資代辦費，當日未領取者恕不退還郵資代辦費及補寄物資。

(七) 參賽贈品：

| 項 目    | 紀念衣 | 號碼布 | 別針 | 大會手冊 |
|--------|-----|-----|----|------|
| 馬拉松組   | ○   | ○   | ○  | ○    |
| 半程馬拉松組 | ○   | ○   | ○  | ○    |
| 健康休閒組  | ○   | ○   | ○  | ×    |

(八) 完賽贈品：

| 項 目    | 完賽禮 | 獎牌 | 大浴巾 | 運動毛巾 | 成績證書 | 餐點 | 礦泉水 |
|--------|-----|----|-----|------|------|----|-----|
| 馬拉松組   | ○   | ○  | ○   | ×    | 現場列印 | ○  | ○   |
| 半程馬拉松組 | ○   | ○  | ○   | ×    | 現場列印 | ○  | ○   |
| 健康休閒組  | ○   | ○  | ×   | ○    | 完成證明 | ×  | ○   |

(九) 接駁專車：

為服務選手大會特別設有接駁專車，車資(來回)每人 40 元，頻率為 10~15 分鐘一班，時段內歡迎選手及眷屬多加利用搭乘。(欲搭乘接駁專車者車資連同報名費一起繳交)

| 接駁車 | 臺南市火車站前站<br>(北門路二段 4 號)<br>↓<br>臺南市議會前廣場<br>(永華路二段 2 號)                                                                                                     | 臺南市議會前廣場<br>(永華路二段 2 號)<br>↓<br>臺南市火車站前站<br>(北門路二段 4 號)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間表 | 04：00 a.m.      05：00 a.m.<br>04：10 a.m.      05：10 a.m.<br>04：20 a.m.      05：20 a.m.<br>04：30 a.m.      05：30 a.m.<br>04：40 a.m.      (最末班)<br>04：50 a.m. | 07:30 a.m.      10:20 a.m.<br>07:40 a.m.      10:30 a.m.<br>07:50 a.m.      10:40 a.m.<br>08:00 a.m.      10:50 a.m.<br>08:10 a.m.      11:00 a.m.<br>08:20 a.m.      11:10 a.m.<br>08:30 a.m.      11:20 a.m.<br>08:40 a.m.      11:30 a.m.<br>08:50 a.m.      11:40 a.m.<br>09:00 a.m.      11:50 a.m.<br>09:10 a.m.      12:00 p.m.<br>09:20 a.m.      12:15 p.m.<br>09:30 a.m.      12:30 p.m.<br>09:40 a.m.      12:45 p.m.<br>09:50 a.m.      13:00 p.m.<br>10:00 a.m.      13:15 p.m.<br>10:10 a.m.      13:30 p.m. (最末班) |
| 備 註 | 敬請先禮讓選手優先搭車，坐滿發車，逾時不候。                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

(十) 停車場資訊：

| 序 | 區域 | 停車場名稱               | 位址                           |
|---|----|---------------------|------------------------------|
| 1 | 中西 | 湖美街臨時免費公有停車場        | 中西區湖美街 60 巷<br>(西湖社區活動中心旁)   |
| 2 | 安平 | 怡平停九免費臨時停車場         | 安平區怡平路、永華 6 街口               |
| 3 | 安平 | 育平七街 60 巷公有停車場(停 8) | 安平區育平七街 60 巷<br>(慶平路安億停車場後方) |
| 4 | 安平 | 建平八街臨時免費公有停車場       | 安平區建平 8 街、建平 9 街與永華 3        |

|    |    |                 |                          |
|----|----|-----------------|--------------------------|
|    |    |                 | 街口(郵局西側)                 |
| 5  | 安平 | 民權路四段尾臨時免費公有停車場 | 安平區民權路4段尾<br>(抽水站旁)      |
| 6  | 安平 | 育平9街公有停車場(停10)  | 安平區國平路、育平9街口             |
| 7  | 安平 | 郡平路口臨時路外公有停車場   | 安平區郡平路<br>(郡平路388號對面)    |
| 8  | 安平 | 文平路與建平五街臨時停車場   | 安平區文平路、建平五街口             |
| 9  | 安平 | 運河路，停3          | 安平區運河路<br>(觀景台、金城里活動中心旁) |
| 10 | 安平 | 安億路路外停車場        | 安平區安億路與慶平路路口東南側          |
| 11 | 安平 | 國平自辦市地重劃區公有停車場  | 安平區健康路3段、國平路口            |
| 12 | 中西 | 海安路地下停車場        | 中西區海安路一段188號             |
| 13 | 中西 | 民生路臨時停車場(機25)   | 中西區民生路二段400巷西側(原警察局拖吊場)  |
| 14 | 安平 | 停2路外停車場         | 安平區建平16街近中華西路南、北兩側       |
| 15 | 安平 | 林默娘紀念公園路外停車場    | 安平區安億路林默娘公園旁             |
| 16 | 安平 | 安平港港濱歷史公園廣場停車場  | 安平區安億路與平豐路路口西北側          |
| 17 | 安平 | 億載金城北側停6路外停車場   | 安平區永華路2段與光州路路口西南側        |
| 18 | 安平 | 水景公園路外停車場       | 安平區安北路水景公園旁              |
| 19 | 安平 | 平豐路/育平6街/育平7街口  |                          |
| 21 | 安平 | 大潤發前            | 華平路、郡平路口                 |
| 22 | 中西 | 光賢街臨時停車場        | 文中51、文小55                |
| 23 | 安平 | 永華六街與建平十二街      | 金華段9-5地號                 |
| 24 | 安平 | 建平路與建平十七街交叉口    | 新南段35-2地號                |

#### 十一、計時系統：

- (一)本賽事馬拉松及半程馬拉松組，將派發一枚計時晶片(晶片請務必牢固繫於鞋上，請勿將晶片置於腰袋或肩袋中，以免感應不良)。晶片使用之操作方式請選手於賽前詳閱秩序冊晶片使用說明，或是依現場服務人員的指示操作。
- (二)本次賽會全程及半程馬拉松組採晶片計時，成績一律採大會公布時間(鳴槍)計算，大會依選手抵達終點時之時間作為成績統計之依據(選手自通過起點至終點的晶片時間會在完跑證書上註明)。沿途設有檢查點，選手必須從晶片感應地墊上方通過，若無起、終點與各檢查點感應時間紀錄之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。
- (三)請馬拉松組及半程馬拉松組選手依號碼布編碼排列出發，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。
- (四)請依出發時間出發，超過起跑時間20分鐘後出發者，因安全因素大會有權限制其出發及不予計算成績。

## 十二、獎勵方式及辦法：

### (一) 頒發獎金：

按男、女總名次成績頒發，另頒發獎盃乙座，各組總名次錄取者，不再列入分組名次計算，凡得獎金超過新臺幣 20,000 元以上者，國內選手須依稅法負擔 10% 之所得稅，外籍人士不論獎金金額多寡，須依稅法負擔 20% 之所得稅。(請於領獎時附身分證影印本)

| 名 次 | 馬拉松<br>男子組/女子組  | 半程馬拉松<br>男子組/女子組 |
|-----|-----------------|------------------|
| 第一名 | 獎金新臺幣 100,000 元 | 獎金新臺幣 12,000 元   |
| 第二名 | 獎金新臺幣 30,000 元  | 獎金新臺幣 10,000 元   |
| 第三名 | 獎金新臺幣 20,000 元  | 獎金新臺幣 8,000 元    |
| 第四名 | 獎金新臺幣 15,000 元  | 獎金新臺幣 7,000 元    |
| 第五名 | 獎金新臺幣 12,000 元  | 獎金新臺幣 6,000 元    |
| 第六名 | 獎金新臺幣 10,000 元  | 獎金新臺幣 5,000 元    |
| 第七名 | 獎金新臺幣 8,000 元   | 獎金新臺幣 4,000 元    |
| 第八名 | 獎金新臺幣 7,000 元   | 獎金新臺幣 3,000 元    |
| 第九名 | 獎金新臺幣 6,000 元   | 獎金新臺幣 2,500 元    |
| 第十名 | 獎金新臺幣 5,000 元   | 獎金新臺幣 2,000 元    |

### (二) 各分組名次僅錄取三名，頒發獎金及獎盃各乙份：

| 名 次 | 馬拉松<br>男子組/女子組 | 半程馬拉松<br>男子組/女子組 | 備 註                  |
|-----|----------------|------------------|----------------------|
| 第一名 | 獎金新臺幣 1,500 元  | 獎金新臺幣 1,000 元    | 各組報名人數未達 5 名者，不頒發獎金。 |
| 第二名 | 獎金新臺幣 1,200 元  | 獎金新臺幣 800 元      |                      |
| 第三名 | 獎金新臺幣 1,000 元  | 獎金新臺幣 500 元      |                      |

### (三) 馬拉松及半程馬拉松各組錄取名次如下，各頒發獎盃及獎品各乙份：

| 競賽項目                   | 各組報名人數    | 錄取人數 | 備 註                         |
|------------------------|-----------|------|-----------------------------|
| (1) 馬拉松組<br>(2) 半程馬拉松組 | 6~20 人    | 3    | 各組報名人數未達 5 名者，<br>不頒發獎盃及獎品。 |
|                        | 21~50 人   | 5    |                             |
|                        | 51~100 人  | 8    |                             |
|                        | 101-200 人 | 10   |                             |
|                        | 201 人以上   | 12   |                             |

1. 各組總成績錄取者，將不再列入分組成績計算名次。

2. 為鼓勵長青跑者，馬拉松及半程馬拉松組，男 70 歲以上者、女 60 歲以上者，不計報

名人數，各錄取前 10 名，頒發獎盃及獎品各乙份。

3.健康休閒組：不計成績。

4.頒獎時間：

(1) 半程馬拉松組：2019 年 3 月 3 日（星期日）早上 9:00 於會場主舞台。

(2) 全程馬拉松組：2019 年 3 月 3 日（星期日）早上 10:00 於會場主舞台。

(3) 各分組優勝如未出爐，將於優勝名單公告後，由大會廣播頒獎。

5.領取總名次獎金跑友請於領獎時務必附身分證影印本，外籍人士請附護照以供查證。

6.頒獎時間未領獎者，請各組得獎者於比賽當日活動結束 12:00 前持身分證明至獎典組領取，逾時視同棄權。

(四) 成績證書：

1.馬拉松及半程馬拉松於規定時間內完賽者，請於活動時間內(3 月 3 日中午 12:30)，至完跑證明發放處領取，如未領取恕不補發。（若因特殊情況現場無法印發，將於事後補寄）。

2.健康休閒組於規定時間內完賽者，將於終點處發放，可依大會終點顯示成績自行書寫。

(五) 為鼓勵於規定時間內完成馬拉松、半程馬拉松之選手，將發給運動紀念浴巾及紀念獎牌，健康休閒組發給紀念毛巾，未於規定時間內完成比賽之選手請勿領取。

(六) 所有參賽選手，可在賽後憑號碼布領取餐盒一份。

(七) 以公司、團體名義團體報名者（限一次統一報名者），30 人以上將提供一頂帳篷供報名團體使用，因場地限制帳篷數有限，先報名者優先提供（限額 50 頂）。

(八) 活動路線採國際標準丈量，沿途將設置飲水站及補給品。

(九) 運動飲料、飲水、海綿站、補給站、特色美食、衛生間、噴劑站

| 位 置     | 飲 水 | 運動飲料 | 海綿站 | 補給站 | 特色美食 | 衛生間 | 噴劑站 |
|---------|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|
| 2.5 km  | ✓   |      |     |     |      | ✓   |     |
| 5 km    | ✓   | ✓    |     | ✓   |      | ✓   |     |
| 7.5 km  | ✓   |      | ✓   |     | ✓    | ✓   |     |
| 10 km   | ✓   | ✓    |     | ✓   |      | ✓   |     |
| 12.5 km | ✓   |      | ✓   |     | ✓    | ✓   | ✓   |
| 15 km   | ✓   | ✓    |     | ✓   |      | ✓   | ✓   |
| 17.5 km | ✓   |      | ✓   |     | ✓    | ✓   | ✓   |
| 20 km   | ✓   | ✓    |     | ✓   |      | ✓   | ✓   |
| 22.5 km | ✓   |      | ✓   |     | ✓    | ✓   | ✓   |
| 25 km   | ✓   | ✓    |     | ✓   |      | ✓   | ✓   |
| 27.5 km | ✓   |      | ✓   |     | ✓    | ✓   | ✓   |
| 30 km   | ✓   | ✓    |     | ✓   |      | ✓   | ✓   |
| 32.5 km | ✓   |      | ✓   |     | ✓    | ✓   | ✓   |
| 35 km   | ✓   | ✓    |     | ✓   |      | ✓   | ✓   |
| 37.5 km | ✓   |      | ✓   |     | ✓    | ✓   | ✓   |
| 40 km   | ✓   | ✓    |     | ✓   |      | ✓   | ✓   |



### 十三、犯規罰則：

#### (一) 違反下列規定者，取消比賽成績：

- 1.未依大會規定接受他人供給飲料或食物。
- 2.不遵從裁判引導者。
- 3.未將號碼布以別針別在胸前。
- 4.嚴禁於比賽行進路線中攜帶寵物、推行娃娃車、滑行直排輪、滑板及滑板車。
- 5.本次活動使用晶片計時，請依規定將晶片配帶於鞋子上，無任一檢查站時間之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。

#### (二) 違反下列規定者，將取消比賽成績及禁止參加本市舉辦之活動 3 年，並公布其姓名於本市官網上。

- 1.比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...等)。
- 2.報名組別與身分證明資格不符者。
- 3.違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。
- 4.代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判長宣佈成績無效外，另禁賽 3 年及網路上公布代跑者與被代跑者姓名。

### 十四、申訴：

#### (一) 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。

#### (二) 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈 30 分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新臺幣 3,000 元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，作為大會賽事基金。

### 十五、注意事項：請詳閱本注意事項。

#### (一) 衣物保管事項：

- 1.寄物時間：2019 年 3 月 3 日上午 4：30 至上午 5：25，接受衣物寄物。
- 2.保管時間：2019 年 3 月 3 日上午 4：30 至中午 12：30，接受衣物保管。
- 3.領取時間：2019 年 3 月 3 日上午 7：00 至中午 12：30，開放領取衣物。
- 4.請將衣物交至各指定帳篷區，比賽結束後，憑號碼布至原處領取衣物。
- 5.貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，一概不負責。

#### (二) 安全事項：

- 1.請考量自身體能，可於限制時間內完成者，再報名適當組別，安全第一。
- 2.參加本次活動者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則，競賽中若發生任何意外事件選手應自行負責，主辦單位不負任何責任。
- 3.大會裁判、醫師或交通安全管制人員有權視選手體能狀況及道路安全，中止或暫停選

手繼續比賽，選手不得有異議。

4.比賽在市區進行，選手必須注意過往車輛與行人，以確保自身安全。

5.空氣品質指標(AQI)達 151-200(紅色警戒)以上時，大會提供口罩給需要的選手，並由大會視情形評估縮短競賽時間或停止比賽，選手不得有異議。

(三) 晶片使用保管事項：

1.本賽事全程及半程馬拉松組使用晶片計時，請詳閱晶片使用說明，如因個人操作不當造成無成績者，一概不負責。

2.請小心保管號碼布及晶片，遺失恕不再補發。無號碼布者將喪失參賽資格。

3.隨身攜帶身分證明備查。

4.若完成報名手續而未參賽，或未於賽後當日退還晶片者，請於 2019 年 3 月 8 日前親至臺南市體育處(臺南市南區體育路 10 號-臺南市體育處活動組)辦理晶片退費事宜，超過期限視同放棄，押金恕不退還。

(四) 水站布置事宜：

1.水站設置：第一張桌子為自備飲料桌，其餘為大會供應之飲水暨補給品。

2.菁英選手自備飲料者請於 2019 年 3 月 3 日上午 5:00 前交至裁判組櫃台，並於瓶身明顯標示號碼布、擺放里程數，逾時不候。

(五) 比賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線，參賽選手不得有議；若因故取消活動，報名費將以 5 折退還。

(六) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於本賽會網站與市府刊物上暨參賽者必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。

十六、退費機制：

(一)繳費完成後，若因故無法參加，將按照以下退費機制退費：

1.於 2018 年 11 月 30 日下午 5 時前提出申請者，扣除 100 元匯款手續費及行政費用後，退還晶片押金 100 元及剩餘報名費用。(※健康休閒組無晶片押金)

2.於 2019 年 1 月 31 日提出申請者，扣除報名費 40%後，退還晶片押金 100 元及報名費 60%。(※健康休閒組無晶片押金)

3.於 2019 年 2 月 1 日起，不再受理任何退費之行政作業。

(二)欲進行退費者，請寄信至伊貝特報名網 [bao-ming.com/](http://bao-ming.com/) 進行登記，內容須提供報名者姓名、參加組別(若團體報名者需註名參賽隊名)、訂單編號、聯絡電話，並附上要退款的帳戶資料(需包含帳戶名稱、代號及帳號)，經確認參加者身分與資料均符合後，於一週後辦理退款，退費者同時失去參賽資格。

十七、為保護選手安全及考量交管時間，大會將於賽道中途設置若干關門收容點(預擬時間如下表)，並於各點嚴格執行關門收容，凡未於各關門點限制時間內通過者，一律強制終止比賽

並請上大會接駁收容車，且關門之收容選手不得異議。

| 編 序      | 公里數        | 關門時間  |
|----------|------------|-------|
| 第 1 關門點  | 5 km       | 7:00  |
| 第 2 關門點  | 10 km      | 7:40  |
| 第 3 關門點  | 15 km      | 8:20  |
| 第 4 關門點  | 20 km      | 8:50  |
| 第 5 關門點  | 21.0975 km | 9:15  |
| 第 6 關門點  | 25 km      | 9:35  |
| 第 7 關門點  | 30 km      | 10:10 |
| 第 8 關門點  | 35 km      | 10:50 |
| 第 9 關門點  | 40 km      | 11:30 |
| 第 10 關門點 | 終點         | 11:45 |

#### 十八、選手及工作人員保險規劃

- (一)凡報名參賽者，大會將替每位選手與工作人員辦理保險，倘若於競賽活動中發生任何意外，依照保險合約辦理，不得異議。
- (二)比賽前如遇颱風等人力不可抗拒之天災，由大會以選手安全為考量，決定是否取消或延期比賽或改用其他替代路線，主辦單位將另行公告。
- (三)參加者應依路標方向靠右前進並遵守交通指揮及道路交通法規、標誌、標線、號誌之規定。來回路程請遵守交通路況及注意本身安全。
- (四)報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
- (五)請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。
- (六)本活動提供公共意外險。（所有細節依投保公司之保險契約為準）
- (七)公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

依照中華民國 104 年 11 月 2 日內政部研訂發文之字號內授消字第 1040823601 號之規定投保。

##### (一)1000 人以下公共意外險說明：

- 1. 每人體傷責任新臺幣：伍佰萬元。
- 2. 每一意外事故責任體傷新臺幣：參仟萬元。
- 3. 每一意外事故財物損失責任新臺幣：貳佰萬元。
- 4. 保險期間最高賠償金額新臺幣：陸仟肆佰萬元。

##### (二)1000-3000 人公共意外險說明：

1. 每人體傷責任新臺幣：伍佰萬元。
2. 每一意外事故責任體傷新臺幣：伍仟萬元。
3. 每一意外事故財物損失責任新臺幣：貳佰萬元。
4. 保險期間最高賠償金額新臺幣：壹億肆佰萬元。

(三)3000-10000 人公共意外險說明：

1. 每人體傷責任新臺幣：伍佰萬元。
2. 每一意外事故責任體傷新臺幣：壹億元。
3. 每一意外事故財物損失責任新臺幣：貳佰萬元。
4. 保險期間最高賠償金額新臺幣：貳億肆佰萬元。

(四)10000 人以上公共意外險說明：

1. 每人體傷責任新臺幣：伍佰萬元。
2. 每一意外事故責任體傷新臺幣：壹億伍仟萬元。
3. 每一意外事故財物損失責任新臺幣：貳佰萬元。
4. 保險期間最高賠償金額新臺幣：參億肆佰萬元。

**特別不保事項**

(一)個人疾病導致運動傷害。

(二)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。

(三)選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身醫療及意外保險。

(四)如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加：不明原因的胸部不適（胸悶、胸痛）、不明原因的呼吸困難、不明原因頭暈、突然失去知覺、高血壓（ $>140/90$  mm Hg）、心臟病、腎功能異常、糖尿病、高血脂（總膽固 $>240$ mg/dl）、家族心臟病史（一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死）、癲癇等。

二十、大會免責聲明：選手因任何原因受傷、財物損失或死亡皆不得向指導單位、主辦單位、承辦單位、執行單位要求任何形式之賠償。

二十一、選手一旦報名，視為同意本競賽規程所有規定。

二十二、本競賽規程如有未盡事宜，由大會修正後公布之。