

「健康體重管理」活動說明簡易版(宣導用)

- 報名期間：即日起至 7 月 31 日 活動期間：即日起至 11 月 30 日
- 參加資格：18-64 歲民眾，BMI $\geq 20\text{Kg}/\text{m}^2$ ，孕婦除外；
6-17 歲兒童及青少年過重或肥胖者
(請參閱衛生福利部國民健康署兒童及青少年體位標準)
<http://obesity.hpa.gov.tw/TC/BMIproposal.aspx>

一、參加獎：「健康生活動起來手冊」一本，送完為止。(有需要者請至衛生局或就近衛生所領取)

二、揪團獎：至少 5 人組成一團，減重總公斤數達 10 公斤以上(平均每人 2 公斤以上)，即可獲得小禮物一份，限量 300 組，送完為止，本獎項請至衛生所報名。

三、達人獎：參與健康體重管理至少 2 個月以上，且減重公斤數達 8 公斤以上之滿 18 歲民眾，可獲得玻璃保鮮盒一組，需提供減重前後脫帽全身照片，請至衛生局或就近衛生所提供照片。

四、抽獎活動：共有 3 次抽獎機會

健康減重公斤數達 3 公斤以上者，即可獲得一次參加抽獎機會(減重 3 公斤獲得 1 次抽獎機會，減重 6 公斤獲得 2 次抽獎機會，以此類推，減重後 BMI 不得 $\leq 18.5\text{Kg}/\text{m}^2$ ，6-17 歲之 BMI 不得小於兒童及青少年體位標準之正常範圍下限)。減重達 6 公斤以上者，需提供減重前後脫帽全身照片，請至衛生局或就近衛生所提供照片。

獎品內容：平板電腦 1 名*3 次(或 5,500 元內等值獎勵品或商品禮券)

電磁爐 2 名*3 次(或 2,000 元內等值獎勵品或商品禮券)

體脂體重計 3 名*3 次(或 1,500 元內等值獎勵品或商品禮券)

自我管理獎 5 名*3 次(電子體重計一個)

控油窈窕獎 20 名*3 次(油切餐盤一個)

➤ 注意事項

1. 得獎通知一律以「電話/手機通知」，若因錯誤填寫資料導致無法收到得獎通知或影響得獎權益，本局不負責任且保留取消該得主的權利。
2. 若得獎請攜帶證件(身分證、健保卡等具有照片可識別本人之證件)
3. 總計有三次抽獎機會，未抽中者會有接續抽獎機會，中獎者以得獎一次為限，恕不得重複得獎。
4. 抽獎日期及中獎名單公佈於衛生局官網。
5. 另有「百萬聚樂步」活動，可洽詢衛生局或各區衛生所，或衛生局官網。