**臺南市政府衛生局**

**112年長者共餐據點社區營養照護人員培訓課程**

隨著老年人口漸增，許多長者習慣於關懷據點用餐，如何吃得營養健康又均衡著為重要。故本局培訓關懷據點備餐者，提升對於高齡化飲食相關知能，期能藉課程使供餐者了解質地調整飲食概念。主辦單位：臺南市政府衛生局

一、主辦單位：臺南市政府衛生局

1.參加對象:長者共餐據點之廚師或備餐人員等社區營養照護

相關人員，或對課程有興趣的民眾，預計100人。

2.報名方式: 網路報名[https://ps](https://pse.is/4uhnug" \t "_top)[e.is/4uhnug](https://pse.is/4uhnug) 或掃描QRCode報名

( 第二場上課地點於臺南市佳里區衛生所3樓會議室)



二、上課地點:

第一場上課地點:**臺南市政府衛生局**

(臺南市新營區東興路163號 5樓大禮堂)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 時 間 | 主 題 | 講 師 |
| 5月25日(星期四) | 14:00~14:15 | 報到及前測填寫 | 國民健康科同仁 |
| 14:15~14:20 | 長官致詞 | 國民健康科同仁 |
| 14:20-15:20 | 臺南美食健康吃＆外食小技巧 | 柳營奇美醫院  營養師團隊 |
| 15:20-15:30 | 休息 | |
| 15:30-16:30 | 高齡友善飲食質地調整--六大類食物軟化製備技巧 | 柳營奇美醫院  營養師團隊 |
| 16:30-16:50 | 討論、滿意度調查及後測填寫 | 國民健康科同仁 |
| 16:50 | 賦歸 |  |

第二場上課地點:**臺南市佳里區衛生所3樓會議室**

(臺南市**佳里區進學路159號)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 時 間 | 主 題 | 講 師 |
| 6月19日(星期一) | 14:00~14:15 | 報到及前測 | 國民健康科同仁 |
| 14:15~14:20 | 長官致詞 | 國民健康科同仁 |
| 14:20-15:20 | 臺南美食健康吃＆外食小技巧 | 李季樺營養師 |
| 15:20-15:30 | 休息 | |
| 15:30-16:30 | 高齡友善飲食質地調整--六大類食物軟化製備技巧 | 李季樺營養師 |
| 16:30-16:50 | 討論、滿意度調查及後測填寫 | 國民健康科同仁 |
| 16:50 | 賦歸 |  |

第三場上課地點:臺南市北區振興里活動中心

(臺南市北區林森路三段181號)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 時 間 | 主 題 | 講 師 |
| 7月27日  (星期四) | 14:00~14:15 | 報到及前測 | 國民健康科同仁 |
| 14:15~14:20 | 長官致詞 | 國民健康科同仁 |
| 14:20-15:20 | 臺南美食健康吃＆外食小技巧 | 台南市立醫院營養師團隊 |
| 15:20-15:30 | 休息 | |
| 15:30-16:30 | 高齡友善飲食質地調整--六大 類食物軟化製備技巧 | 台南市立醫院營養師團隊 |
| 16:30-16:50 | 討論、滿意度調查及後測填寫 | 國民健康科同仁 |
| 16:50 | 賦歸 |  |

第四場上課地點:臺南市安平區衛生所

(臺南市安平區育平路310號 2樓會議室)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 時 間 | 主 題 | 講 師 |
| 8月24日(星期四) | 14:00~14:15 | 報到及前測填寫 | 國民健康科同仁 |
| 14:15~14:20 | 長官致詞 | 國民健康科同仁 |
| 14:20-15:20 | 臺南美食健康吃＆外食小技巧 | 衛生福利部臺南醫院營養師團隊 |
| 15:20-15:30 | 休息 | |
| 15:30-16:30 | 高齡友善飲食質地調整--六大類食物軟化製備技巧 | 衛生福利部臺南醫院營養師團隊 |
| 16:30-16:50 | 討論、滿意度調查及後測填寫 | 國民健康科同仁 |
| 16:50 | 賦歸 |  |