

用藥安全暨藥物濫用防制宣導

★『護腎三三、用藥五不』--預防3高、3檢不漏；不聽、不信、不亂吃、『護腎三三、用藥五不』--預防3高、3檢不漏；不聽、不信、不亂吃、不亂買、不推薦！

★正確使用中藥，慎選來源、選對中藥，才能為健康加分。

★正確使用中藥，不隨意購買來源不明中藥，選購安全、有效中醫藥品，用中藥時應遵醫囑講方法。

★保護腎臟33原則-預防三高、定期驗血、驗尿及、量血壓，護腎久久健康久久。

1. 不聽別人推薦的藥 2. 不信有神奇療效的藥 3. 不買地攤、夜市、網路、遊覽車上賣的藥 4. 不吃別人送的藥 5. 不推薦藥給別人

臺南市仁德區衛生所（電話 06-7030852、2704153）關心您的健康