

仁德區衛生所配合「無菸環境，健康清新」健走活動 宣導營造無菸環境

仁德區衛生所本(7/15(星期五)及 7/16(星期六)在二行里河濱步道辦理「無菸環境，健康清新」健走暨園遊會活動，藉由健走和菸害的衛教宣導、闖關活動，讓民眾對菸品危害有更正確的觀念與瞭解，歡迎大家一起來參加。

仁德區衛生所表示，菸害防制法僅規範少數戶外場所為禁菸場所，未將騎樓戶外人潮聚集場所納入禁菸場所規範，為維護民眾不吸二手菸之健康權益。積極營造無菸環境的最終目的，是在於提升吸菸者不便利性，進而促使吸菸者早成功戒菸，並且維護不吸菸者之健康，因為無論是吸菸，或是吸入「二手菸」、「三手菸」，都會嚴重傷害健康。

仁德區衛生所為使民眾了解營造無菸環境的好處與重要性，辦理「無菸環境，健康清新」健走活動，藉由力曜運動帶領有氧操及宣導無菸及運動的好處，讓民眾對無菸環境的好處有更近一步的認識。吸菸幾乎危害身體的每個器官例如：癌症、呼吸系統、心臟與循環系統上的損傷外，對於吸菸者的生活品質也會有影響。菸不只對吸菸者健康造成危害，燃燒不完全的二手菸，三手菸對一起生活的家人、同事、朋友健康影響傷害大。

希望藉由此健走及菸害的衛教宣導活動喚醒民眾對菸品危害有更正確的觀念與瞭解，讓我們與您的健康一起同行！

