

孕產婦相關資源

一、相關圖卡、網站

1. 好孕日記 Part1 (孕前準備)

<https://health99.hpa.gov.tw/material/6491>

2. 好孕日記 Part2(第 1 孕期未滿 17 週)

<https://health99.hpa.gov.tw/material/6492>

3. 好孕日記 Part3(第 2 孕期 17-29 週)

<https://health99.hpa.gov.tw/material/6493>

4. 好孕日記 Part4 懷孕後期(第 3 孕期 29 週以上)

<https://health99.hpa.gov.tw/material/6494>

5. 衛生局孕產婦心理健康專區連結

<https://health.tainan.gov.tw/page.asp?mainid={69663401-A9A1-4D8A-BED4-39D7B3D196AE}>

6. 愛丁堡產後憂鬱症評估量表

<https://health.tainan.gov.tw/page.asp?mainid={F03BC6E6-7F38-4CBD-A540-281C00D65691}>

7. 國健署孕產婦關懷網站(認識產後憂鬱症)

<https://mammy.hpa.gov.tw/Home/NewsKBContent?id=27&type=01>

二、孕產婦相關影片

1. 孕產婦心理健康 - 重點短片

<https://www.youtube.com/watch?v=XuokCvCUpLw>

2. 衛福八點檔之孕產婦心理健康影片(共 8 集)(YouTube 連結)

https://www.youtube.com/watch?v=WqUCZnakpUo&list=PL2keg8jdmtaK4s52DwAdRB4gWF_pFqpih

3. 孕產婦及其家屬心理健康(短片)

<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHA0H/cp-4908-54082-107.html>

4. 孕產婦心理健康日常－完整版(共 6 單元)

<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHA0H/cp-4908-54081-107.html>