

主題:健康報報~免費口腔黏膜篩檢。

近年來口腔癌已是我國十大癌症死因之一，一般民眾對於口腔癌的認知與忽略嚴重度，因此導致延誤就醫，錯失治療時機，以致死亡率升高。而「預防勝於治療」，就是要做好口腔癌之預防及早期篩檢及診斷的工作，口腔癌致癌物質及危險因素，非檳榔、菸、酒莫屬，所以遠離各種危險因子，減少對偏方的迷信，正規治療之方法，以減少民眾對手術治療的恐懼感。癌的重視及宣導，達到預防重於治療的目的，並提供民眾可近性、安全性環境提升癌症篩檢率營造無菸健康的社區。

口腔癌的發生與菸、檳榔、酒有直接的關係。因為『檳榔本身就是致癌物，既使吃檳榔不加配料，也會導致癌症』但只要透過教育民眾及戒除以上物質並定期篩檢，自然可以降低其發生率。

篩檢資格：

一、30歲以上曾嚼檳榔及現有吸菸民眾者，每兩年一次口腔黏膜檢。

二、18歲以上原住民嚼檳榔者，每兩年一次口腔黏膜檢查。

符合以上條件請攜帶健保卡，可至衛生所或醫療院所接受免費篩檢

衛生所時間:每星期一~至星期五上午08 :30-11:30

發稿單位:善化區衛生所

發稿人:護理長劉慧如