**※乳房檢查：乳癌篩檢 妳不能不做**

依據最新年度癌症登記及死因統計資料，標準化發生率為69.1（每十萬人口），乳癌為我國婦女癌症發生首位，發生高峰約在45-69歲之間。104年度計2,141名婦女死於乳癌，標準化死亡率為12.0（每十萬人口），為女性癌症死亡第四位，近十年間死亡率上升9.1%，顯示乳癌對我國婦女健康影響甚鉅。

乳癌可經由篩檢早期發現，早期治療，其5年存活率將近9成，國民健康署所提供之「乳房X光攝影檢查」，是目前唯一經過大型臨床試驗，被證實能夠有效降低乳癌死亡率的乳癌篩檢工具，能偵測到乳房鈣化點或腫瘤，發現無症狀的0期乳癌。此外，癌症防治最重要的是「預防勝於治療」，目前已知的乳癌危險因子包括初經早、停經晚、未曾生育或30歲後才生第1胎，以及未曾哺乳、有乳癌家族史者、有乳癌變異型致病基因、得過乳癌、卵巢癌或子宮內膜癌等。

研究顯示，50歲以上婦女每1-3年接受1次乳房X光攝影檢查，可降低乳癌死亡率2-3成；鑒於45-69歲婦女為我國婦女罹患乳癌的高峰，因此，國民健康署提供45-69歲及40-44歲具乳癌家族史（指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌）婦女每2年1次乳房X光攝影檢查，請婦女朋友們定期接受檢查，以降低乳癌對您生命的威脅。

乳房X光攝影檢查過程女性放射師會以壓迫板緊壓乳房，以獲得清晰之影像，並減少輻射劑量，所以會有疼痛感。如檢查結果無異常，請持續定期每兩年接受一次乳房X光攝影，若有無法確定診斷之變化，需至醫院一般外科或乳房外科做進一步其他影像檢查，如為疑似良性發現請每6個月定期追蹤檢查。

善化區衛生所108年下半年度舉辦癌症篩檢場次(如下表)，親朋好友與閨密相揪一起來檢查以守護咱們的健康。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 地點 |
| 108年08月8日 | 08:00-12:00 | 善化區衛生所 |
| 108年08月17日 | 08:00-12:00 | 善化區衛生所 |
| 108年09月1日 | 08:00-12:00 | 嘉南里活動中心 |
| 108年09月5日 | 08:00-12:00 | 善化區衛生所 |
| 108年09月20日 | 08:00-12:00 | 善化區衛生所 |
| 108年09月27日 | 08:00-12:00 | 善化區衛生所 |
| 108年10月18日 | 08:00-12:00 | 善化區衛生所 |
| 108年10月26日 | 08:00-12:00 | 善化區衛生所 |
| 108年11月8日 | 08:00-12:00 | 善化區衛生所 |
| 108年11月15日 | 08:00-12:00 | 善化區衛生所 |