**109年度善化區衛生所更年期講座**

一、日期：109年4月16日 (星期三)早上09:00～10:10。

二、地點：善化區農會(台南市善化區中山路242號)。

三、對象：40-60歲男女優先參與、社區民眾、及關心更年期議題的朋友30位。

四、活動期程：

| 時間 | 活動內容 | 主持人／主講人 |
| --- | --- | --- |
| 08:50~09:00 | 報到 | 主持人：善化區衛生所陳蘋護理師主講者：廖康豐中醫師 |
| 09:00~09:05 | 課程介紹、介紹講師 |
| 09:05~09:55 | 更年期中醫保健、飲食調理 |
| 09:55~10:10 | 關心更年期議題調查 |

五、報名方式：

1. 來電善化區衛生所5837035分機219洽謝陳小姐報名。