

109 年度善化區衛生所更年期講座

一、日期：109 年 4 月 16 日 (星期三)早上 09:00～10:10。

二、地點：善化區農會(台南市善化區中山路 242 號)。

三、對象：40-60 歲男女優先參與、社區民眾、及關心更年期議題的朋友 30 位。

四、活動期程：

時間	活動內容	主持人／主講人
08:50~09:00	報到	主持人：善化區衛生所 陳蘋護理師 主講者：廖康豐中醫師
09:00~09:05	課程介紹、介紹講師	
09:05~09:55	更年期中醫保健、飲食調理	
09:55~10:10	關心更年期議題調查	

五、報名方式：

1. 來電善化區衛生所 5837035 分機 219 洽謝陳小姐報名。