**菸煙易熄 ~~我戒菸 我驕傲~~**

吸菸有礙健康，也會影響他人的健康，一支香菸經燃燒後產生7000種以上的有害致癌物質，透過接觸二手菸及三手菸更易引起環境汙染，營造無菸環境是人人的責任。根據國外有許多的研究〝香菸〞是A級、頭號致癌原，令人膽戰心驚。由於戒菸過程中會有許多不舒服的戒斷症狀，如：對菸渴求難過、焦慮、不安、易怒、精神不集中、浮躁、頭痛、睡眠不安穩、不適等症狀，因此要馬上戒除菸不容易，呼籲大家戒菸找專業及早遠離紙菸及電子煙，所以本所特別提供戒菸門診、測量一氧化碳及戒菸衛教等服務，為您量身打造個人戒菸計畫，協助您盡快擁有無菸生活。

|  |
| --- |
| **服務項目:** |
| 1.免費提供戒菸相關資訊 (測量一氧化碳及戒菸衛教)  2.提供戒菸治療諮詢服務  3.辦理戒菸班、戒菸宣導講座  4.戒菸者定期追蹤關懷 |
| **服務對象 :** |
| 吸菸者本人、家屬或朋友 |
|  |
| |  | | --- | | **補助資格:** 1、年滿十八歲(含)以上之「全民健康保險」保險對象。  2、尼古丁成癮度測試達4分﹙含﹚以上或平均一天吸十支菸以上。  **補助方式** **:** 1、每人每年可有2次8週療程  2、療程須於同一醫療院所並於90天內完成  3、戒菸服務利用者比照現行一般健保藥品僅須繳交20%以下、最高200  元之藥品部分負擔(低收入戶、原住民藥費全免) | |
| **服務時間:** |
| 週一至週五 上午8：00～11：30 |
| **與我們聯絡 :**  戒菸專線:0800-636363 |
| 專線電話：06- 5837035  地址：臺南市善化區中山路200號  電子信箱：tnsshhs@tncghb.gov.tw  臺南市善化區衛生所 關心您的健康 廣告 |