

臺南市南化區衛生所新聞稿

發稿日期：111 年 05 月 23 日

標題：531 世界禁菸日 無菸清新校園

南化區衛生所為響應 2022 世界禁菸日之主題：「菸草，對我們環境的威脅」，於 111 年 5 月 20 日(星期五)早上 7:30 假南化國中辦理「531 世界禁菸日 無菸清新校園」活動，活動邀請全校學生一起參與校園遊行，期望藉由此活動讓全校師生及來訪的社區民眾瞭解菸草對我們環境的威脅，進而鼓勵周圍親朋好友一同響應拒菸戒菸，歡迎大家一同前往參加。

2022 年「世界無菸日」以菸草危害環境為主題，提醒大眾菸害並不只對健康的影響，煙草的種植、產品製造、運輸及棄置均對環境有害。煙草業每年排放相等於 8,400 萬噸二氧化碳的溫室氣體，點燃每一支煙實際上是在燃燒地球上原本已經稀缺的資源。煙草廢物被不當棄置，造成有毒廢料並釋出化學物質至環境中。全球約有 90% 的煙草都種植於發展中國家，當利潤都由來自高收入國家的跨國煙草公司賺取時，造成破壞環境的破壞、糧食不安全加劇、農民經常持續負債、生病和貧窮。2022 年「世界無菸日」呼籲各國政府加

強立法，令煙草業需為煙草產品廢物的環境及經濟成本負上責任。

菸品是國人健康的頭號殺手，燃燒不完全所產生的菸煙也具有毒物質，還會導致心臟病、中風、胎兒異常，二手菸、三手菸亦會危及周遭人及民眾的健康，吸菸越久，對自身健康的威脅就越大，即使不造成死亡也會對生活品質造成影響。近來民眾也盛傳電子煙可以用來戒菸，但因電子煙含有尼古丁成癮物質及甲醛、乙醛等致癌物，故不是為正確戒菸方式，因此鼓勵吸菸者尋求正規戒菸管道，可多加利用來自菸品健康福利捐之二代戒菸服務，可至鄰近各區衛生所、合約醫療院所(門診、急診及住院)、特約藥局及免費戒菸專線 0800-636363，皆可獲得專業的諮詢，讓我們一起戒菸成功，達到無菸環境。