

一年一度社區營養示範點開跑囉

南化區衛生所協助南化區發展協會維護營養示範點，邀請尤靜如營養師授課有關要如何吃才能更健康等五堂課程，歡迎民眾踴躍參加!地點:南化教會

日期	時間	主題	講師
111/6/14	09:00-09:50	乳品類介紹	外聘營養師 尤靜如營養師
111/6/21	09:00-09:50	吃全穀，保健康	外聘營養師 尤靜如營養師
111/7/1	09:00-09:50	豆魚蛋肉的認識	外聘營養師 尤靜如營養師
111/7/15	09:00-09:50	三蔬二果	外聘營養師 尤靜如營養師

在中坑里辦理一場營養講座

日期	地點	主題	講師
111/7/8 9:00-9:50	中坑里關懷 據點	我的餐盤 -均衡飲食	外聘營養師 尤靜如營養師

辦理居家運動課程一場

日期	地點	主題	講師
111/7/1 9:50-10:40	南化關懷據點	居家運動	內聘講師 劉秣晨護理師