

108 年度國家防災日全民健走「防災 Follow me，牽手 Let's go」活動，在新化虎頭埤風景區熱鬧登場，吸引超過 3,000 人大手牽小手參加

今（108）年適逢 921 震災 20 週年暨莫拉克風災 10 週年，行政院以「蛻變重生，遠望策進」為主軸推動「20+10」系列活動，臺南市政府於 9 月 21 日國家防災日當天在新化虎頭埤風景區舉辦「防災 Follow me，牽手 Let's go！」全民健走活動。臺灣因地理環境特殊，每年都必須以嚴肅的態度面對天然災害的考驗，希望能透過更多元化、生活化的方式提醒市民加強防災觀念的提升，居安思危有備無患就是面對災害考驗最好的不二法則，藉由全民健走活動及設攤陳展宣導，結合社區以輕鬆活潑寓教於樂的方式進行，更貼近民眾日常生活，才能有效增進市民災害風險意識，進而促進安全韌性的防災文化，達到全民防災的目的。



這項極具意義的國家防災日全民健走活動，今年已邁入第 3 年，以「防災 Follow me，牽手 Let's go！」為活動主題，開幕典禮邀請本市極富盛名芸逸鼓樂表演藝術團，以「氣動山河」震撼大鼓聲開場，表演者動作整齊、鼓聲節奏撼動全場，為這場年度盛事拉開序幕，黃市長致詞時表示，20 年前發生 921 地震，10 年前發生莫拉克風災，這 2 次的災害事件都造成國人重大生命傷亡及難以估計的財產損失，



我們要從災害歷史事件所得到的教訓及反省，檢視我們在災害防救工作上是否精進提升。由於臺灣每年一定會有颱風豪雨的侵襲或無預警的有感地震，對於天然災害的嚴峻威脅，政府將每年 9 月 21 日訂定為國家防災日，希望從中央到

地方政府持續推廣防救災教育宣導，以提升全民防災意識與國家防災應變能力，這一句話永遠要記得：「防災重於救災，離災優於防災」，

我們才能安居樂業快樂的過生活。

開幕典禮結束後，黃市長與出席貴賓立法委員郭國文、市議員林宜瑾、林燕祝、郭鴻儀等進行抗震保命三步驟（趴下、掩護、穩住）示範，提醒市民當地震發生時，要鎮靜不慌張，做好抗震保命三步驟就對了。隨即與貴賓行政院災害防救辦公室參議方德勝、消防局局長李明峯、觀旅局局長陳信安、警察局局長周幼偉、財團法人住宅地震保險基金經理張澤慈等，瓜瓜園副董事長陳金柱、東成醬油財務長鄭百雅，及東區、新化區、左鎮區、關廟區長等鳴笛出發，並與健走民



眾擊掌、合照展現十足親和力，活動健走路線沿著虎頭埤風景區環湖走一圈，全長約 4.5 公里，在樹蔭底下扶老攜幼全家一起來健走，非常涼爽暢快，完成健走活動的市民咸認這項活動真棒且有意義。



臺南市政府災害防救辦公室執行秘書侯俊彥參事，擔任活動總策畫表示，本次活動看見 NGO 非政府組織財團法人住宅地震保險基金、及新化在地企業瓜瓜園及東成醬油等熱情贊助經費及提供摸彩

品。活動現場邀請成大防災研究中心、衛生福利部中央健康保險署、經濟部水利署南區水資源局等單位設攤陳展(CPR、防災闖關活動、登革熱宣導等)，還邀請新化國小大鼓隊表演祈福戰鼓與祥獅獻瑞、慈濟社區親子成長班手語表演，新化彩虹韻律班及新化繽紛肚皮舞帶來健康、炫麗、曼妙的舞蹈表演，以及左鎮區左中社區發展協會「千歲團」表演鼓動人生，公館社區發展協會銀髮族手語表演，尤其關廟區東勢社區發展協會「旺萊寶貝」們活力十足熱情有勁的弄獅表演，尤



其關廟區東勢里旺來寶貝團員有位高齡 100 歲的長者，依然耳聰目明



手腳敏捷還跟得上音樂節奏，獲得現場熱烈的掌聲鼓勵。市政府消防局亦於虎頭埤湖畔進行水域救生演練，有劇情的表演及示範，當不幸發生溺水時，第一時間如何進行搶救，或划獨木舟翻船時如何自救，最後表演救生艇高難度進行 O 型及

S 型的操演，讓參加全民健走活動的市民，更增添趣味性及活潑性。

這項國家防災日全民健走活動，臺南市是率全國之先首創舉辦，已進入第 3 年，每一年由市政府災害防救辦公室以巡迴方式統籌規劃選定適合場域辦理，今年特別選在有「小日月潭」美譽，超過百年歷史台灣第一水庫—新化虎頭埤風景區舉辦，環湖步道全程約 4.5 公里，沿途景色怡人。每年採取網路報名方式，報名人數限定 2,000 人，今年 8 月 12 日上午 10 時開放網路報名後，

40 分鐘內 2,000 人就報名秒殺額滿，這項活動已獲得市民熱烈響應。活動結束前，侯參事特別邀請有連續參加這項活動 3 次的市民上台見證(要攜帶活動 T 恤為憑)，



贈送一份驚奇禮物，竟然有 15 位市民做到了。最後感謝相關機關贊助摸彩品，最大獎是財團法人住宅地震保險基金捐贈的 iPad Air，另有折疊式腳踏車、電扇等，這次參加全民健走活動人數超過 3,000 人，相約明年再見。(災防辦公室 王建智)