

東山區在地運動資源

很累、沒時間、不知道去哪運動，別再替自己找藉口啦！

運動不但給您好心情、遠離慢性病、強化心肺功能更能擁有自信的身材，運動好處多多，您能不心動嗎？

不管您是上班族、菜籃族還是退休族，讓我們一起將規律的運動融入日常生活中吧！

提供東山區運動團體及健走步道，大家一起健康動一動

區別	里 / 社區	團體名稱	活動地點	活動時間	連絡人	連絡電話	連結
東山區	東山里	中華生物能醫學氣功	東山國中操場	週一至週五下午 4 點至 5 點	許貴珠老師	0954007319	
東山區	東山里	東山里土風舞班	東山里社區活動中心	週一至週五晚上 8 點至 9 點 30 分	黃秀招老師	0970339697	
東山區	東山區	還老還童運動團體	東山國小操場	週一至週日早上 5 點 20 分至 7 點 10 分	王金農老師	0928328157	

中華生物能醫學氣功：

<http://info.ck17.org/index.php/bemck-branch-association-information/taian-city-xinying-district-association-information/training-location-and-time-xinying-area>

區 別	名 稱	地 址
東山區	綠排廊健走步道	聖賢里綠排廊段
東山區	頂窩河堤健走步道	聖賢里頂窩堤防處
東山區	東河宮健走步道	臺南市東山區東河里 13 鄰 123 號
東山區	東山運動公園	臺南市東山區葉青路一段(三叉路口旁)
東山區	東山里健走步道	臺南市東山區東山里 236 號

