

# 成人預防保健

為達成健康臺灣願景，自114年1月1日起提供30-39歲每5年1次、40歲以上未滿65歲民眾每3年1次、55歲以上原住民、罹患小兒麻痺且年齡在35歲以上者、65歲以上民眾每年1次成人健康檢查。



每5年  
1次

30-39歲



每3年  
1次

40歲以上未滿65歲



每年  
1次

65歲以上民眾  
55歲以上原住民  
罹患小兒麻痺且年齡在35歲  
以上者

## 服務項目

### 1 基本資料

問卷(疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測等)

### 2 身體檢查

一般理學檢查、身高、體重、血壓、身體質量指數(BMI)、腰圍

### 3 實驗室檢查

- ① 尿液檢查: 蛋白質
- ② 腎絲球過濾率(eGFR)計算
- ③ 血液生化檢查: GOT、GPT、尿酸、肌酸酐、血糖、血脂(總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇計算)。
- ④ B型肝炎表面抗原(HBsAg)及C型肝炎抗體(anti-HCV): 45歲至79歲(原住民40歲至79歲), 可搭配成人預防保健服務終身接受1次檢查。

### 4 健康諮詢

戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健、慢性疾病風險評估、腎病識能衛教指導

免費諮詢專線 0800-222-543



臺南市政府衛生局 關心您  
由國民健康署運用菸捐經費支應