

2019 阿勃勒木棉花道北頭洋飛番走標 路跑賽簡章

- 一、活動宗旨：**
- 1.佳里古稱蕭壠社，乃歷史上著名之飛番程天與的故鄉，北頭洋路跑即在發揚西拉雅族飛番勇士的長跑精神。
 - 2.西拉雅族蕭壠社的信仰為崇拜阿立祖，奉祀阿立祖的地方稱為公廨。北頭洋路跑路線雖盡力求新求變，但一定規劃從出發點北頭洋公廨，途經番仔塢公廨及角帶圍公廨兩地，所考量的即是這個慎終追遠的道理。
 - 3.台南平原各地散佈著木棉花，佳里將軍一帶道路尤其眾多。每年三月中旬盛開的木棉花，放眼望去，猶如枝頭上的紅色火焰，長長的街好像在燃燒。木棉花很早即伴隨著西拉雅族一同生活，平埔語斑芝花即指木棉花，在今日台南也有以木棉花為名的部落。因此，木棉花猶如西拉雅族的象徵。今年走標路跑路線即結合「飛番程天與」、「四公廨」與「木棉花五道路」等眾多西拉雅族文化特色的景點

二、指導單位：原住民族委員會、臺南市政府、交通部觀光局

三、主辦單位：臺南市蕭壠社北頭洋發展協會

臺南市早起鳥路跑協會

四、協辦單位：蔡秋蘭市議員服務處、蘇秋金市議員服務處、陳昆和市議員服務處、謝財旺市議員服務處、方一峰市議員服務處、將軍團委會、海澄巡守隊、將軍巡守隊、源頭巡守隊、安西巡守隊、佳里分局、學甲分局、佳里區公所、將軍角帶圍興安宮管委會、番仔塢阿立祖廟管委會、臺南市體育會志工委員會學甲服務處、臺南市社區觀光關懷協會、百勝體育用品社等

五、活動內容：以網站上公告為準

賽程	報名時間	集合時間	起跑時間	競賽時間	信物	費用	晶片押金
42K	12/1 至 2/12	05:40	4/07 05:50	限 6.5 小時完成	領取信物	1000 元	100 元
21K			4/07 06:00	限 3.5 小時完成	領取信物	800 元	
10.5K		05:50	4/07 06:10	限 2 小時完成		700 元	
4.5K			4/07 06:10	限 2 小時完成		600 元	

- 1.本活動四賽程上限為 3000 人，額滿為止。
- 2.繳回完整晶片者，退回押金 100 元；未繳回者，成績不予計算，亦不發給完跑證書。
- 3.主辦單位可視情況決定是否延長活動時間，無法於延長時限完成之選手，不發成績證明。
- 4.已完成報名後不得再更改賽程；因故不克參加者，退回晶片押金 100 元，但報名費不予退回。

六、競賽規則：以網站上公告為準

- 1.本活動使用晶片計時，請依規定將晶片平面繫於鞋面上，嚴禁使用金屬性物品固定。若未依規定將晶片繫於鞋面者，導致晶片無法感應，則成績不予採計，亦無完跑證書。完整晶片使用教學請參閱樂活資訊報名網站。
- 2.提早起跑或起跑未通過感應地墊者成績無效，鳴槍起跑後超過 10 分鐘未出發者，為安全考量大會有權限制其出發及不予計算成績。
- 3.禁止互換晶片、禁止配帶他人晶片、禁止一人帶二個晶片，違者列為失格，成績全部不予以計算。

七、競賽組別：以下各組年齡以年次分組，不計算月分。以網站上公告為準

- (1).全馬組(42.195K)，依性別及年齡共分為 9 組，詳如下表

組別	年齡	年次
男甲組	60~歲以上	48年次以前
女甲組	50歲以上	58年次以前
男乙組	50~59歲	49至58年次
女乙組	40~49歲	59至68年次
男丙組	40~49歲	59至68年次
女丙組	30~39歲	69至78年次
男丁組	30~39歲	69至78年次
女丁組	29歲以下	79年次以後
男戊組	29歲以下	79年次以後

(2).半馬組(21K)，依性別及年齡共分為9組，詳如下表。

組別	年齡	年次
男A組	60~歲以上	48年次以前
女A組	50歲以上	58年次以前
男B組	50~59歲	49至58年次
女B組	40~49歲	59至68年次
男C組	40~49歲	59至68年次
女C組	30~39歲	69至78年次
男D組	30~39歲	69至78年次
女D組	29歲以下	79年次以後
男E組	29歲以下	79年次以後

(三).健康組(10.5K)：分男子組、女子組二組(不分年齡)。

(四).活力組(4.5K)：分男子組、女子組二組(不分年齡)。

八、優勝頒獎：以網站上公告為準

1.總名次頒獎：分男、女組總名次優勝，頒發獎金。以網站上公告為準

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
42K 男子	獎金 6000 元	獎金 5000 元	獎金 4000 元	獎金 3000 元	獎金 2000 元	獎金 1000 元
42K 女子	獎金 5000 元	獎金 4000 元	獎金 3000 元	獎金 2000 元	獎金 1000 元	0
21K 男子	獎金 5000 元	獎金 4000 元	獎金 3000 元	獎金 2000 元	獎金 1000 元	0
21K 女子	獎金 4000 元	獎金 3000 元	獎金 2000 元	獎金 1000 元	0	0
10.5 K 男子	獎金 1500 元	獎金 1000 元	獎金 500 元	0	0	0
10.5 K 女子	獎金 1500 元	獎金 1000 元	獎金 500 元	0	0	0

2.分組名次頒獎：男女各分組優勝，頒發獎金。以網站上公告為準

名次	第一名	第二名	第三名
42K、21K (男、女子)	5-9 人	獎金 300 元	0
	10-24 人	獎金 500 元	獎金 300 元
	25 人以上	獎金 500 元	獎金 300 元

3. 健康組 10.5 K 頒獎：男、女各組優勝取總成績前 10 名頒發精美獎牌乙座

4. 活力組(4.5K) 頒獎：男、女各組優勝取總成績前 10 名頒發精美獎牌乙座

5. 全馬、半馬拉松分組優勝獎：以網站上公告為準

各組依其報名人數決定優勝選手敘獎名額，錄取原則為依報名人數「5人以下錄取1名，6~10人組錄取前2名，11~25人組錄取前3名，26人以上每增加20人則錄取名額增加1人。實際錄取名額，將俟活動報名截止及人數統計確認後酌予調整，並以網路公告資訊為準。各組獲獎選手頒發精美獎牌乙座

九、報名好禮：以網站上公告為準

組別	紀念衫	計時晶片	號碼布	保險
全程馬拉松組	○	○	○	○
半程馬拉松組	○	○	○	○
健康組	○	○	○	○
活力組	○	○	○	○

(1).紀念衫(以下為紀念衫尺寸參考表，未填寫紀念衫尺寸者，一律以L尺寸發給)

	XXS	XS	S	M	L	XL	2L
胸圍	86CM	91CM	96CM	101CM	106CM	111CM	111CM

(2).完賽紀念禮(請參照目錄頁簽阿勃勒參賽紀念品)

組別	完賽獎牌	完賽證書	飲料	湯品	餐盒	便當	背包	女長褲 男短褲
全程馬拉松組	○	○	○	○	X	○	○	○
半程馬拉松組	○	○	○	○	X	○	○	○
健康組	○	○	○	○	○	X	○	○
活力組	○	○	○	○	○	X	○	○

(3)女長褲尺寸 one size，男短褲未填寫紀念衫尺寸者，一律以L尺寸發給

男短褲尺寸參考表	S	M	L	XL	2L
建議體重(kg)	45~54	55~62	63~68	69~75	76以上

十、活動地點：台南市佳里區北頭洋平埔文化村(慶長宮廟前廣場)

十一、報名方式：以網站上公告為準

1.報名日期：本活動訂於107年12月01日09時至108年02月12日22時截止或中途額滿即停止報名。

2.報名方式：

(1).一律網路報名，有關網路報名、轉帳匯款有問題時，請寄電子郵件至 service@eventpal.com.tw 或於上班時間電洽0973-993737~8(上午9:30-12:30，下午1:30-6:30)【全家 FamiPort】繳費機操作於繳費機首頁點選「繳費」→「會員儲值繳費」→「活動咖」→同意「閱讀條款」→輸入【繳款代

碼】→ 再次確認「繳款編號」→確認「繳款金額與項目」→ 列印繳費單 → 並於10分鐘內至櫃台繳費 (提醒您，超商繳費需自付兩萬元以下每筆NT 30元手續費，須自行吸收)

- (2).【7-11 ibon】憑ibon代號至全省7-11超商門市→ibon機器螢幕首頁→點選【代碼輸入】→請輸入表格內的繳款碼→確認繳費項目→點選【確認，列印繳費單】→持繳費單到超商櫃檯繳費。
(提醒您，ibon繳費需自付兩萬元以下每筆NT 20元手續費)

有關賽事事宜，請洽詢 0929-053531(陳連長)、0915-963201(張先生)

- (3).接駁車：酌收車資200元，

去程：台南火車站 04：20發車

回程：去程下車處上車，第一班車11：30坐滿發車，最末班發車時間為12：30。

- (4).初馬獎：報名馬拉松以本次賽會為初馬選手，完成後頒發初馬獎獎座乙只。(請於網路報名時同時註明，報名結束後恕不再受理登記，為反應初馬獎製作成本，每人另酌收400元工本費，敬請選手誠實以報，當天直接向典獎組領取。初馬選手請量力而為，沿途欣賞美麗風景，為初馬留下美好回憶，建議完賽時間設定4.5小時以上。

- (5).百馬獎：本場完成百馬獎者，由本會頒發獎座乙只。(請於網路報名時同時註明，報名結束後恕不再受理登記，敬請選手誠實以報，並提供相關證明，酌收500元工本費當天直接向典獎組報到安排頒獎領取)。

- (6).選手可於報名時登記加購完賽紀念禮，並於活動當天憑號碼布逕向大會領取 (請於活動當日現場領取，若需賽後寄送則需自付郵資)。

- (7).報名時請詳加評估自身實力，退費資訊：

(a).報名10日內，扣除100元手續費及匯費。

(b).報名30日內，扣除50%報名費、100元手續費及匯費。

(c).政府公告停班停課，不退費但完賽物資免費寄達收件地址。

若需更換人名需於比賽開跑前告知主辦單位，且不得列入排名。

- 3.報名資格：全國喜愛路跑運動且身心健康之大眾均可報名參加，未滿17歲請勿報名42K全程馬拉松，請報名其它組別。

(A)報到方式：本次活動一律採用郵寄報到：凡報名者，本會將於比賽一週前將所有物資包裹寄達。請務必填寫正確的郵寄地址，以免包裹無法寄達；亦不另寄回執單。請在報名同時繳交郵寄代理報到費用。

(1).比賽當天恕不受理報到手續。

(2).晶片、號碼布請妥善保管，晶片遺失時收取晶片押金100元，號碼布遺失申請補發需酌收工本費300元，否則不得領取完賽物資。

(3).選手領取比賽物資後請務必詳細核對競賽組別等資料，如有錯誤，請務必提出更正。

(4).報名 30人以上團體由承辦單位提供休息帳1頂。

十二、報到：一律郵寄報到，本會將於比賽前一至二星期將所有物資包裹寄達。請務必填寫正確的

(A).郵寄運費表如下: 以網站上公告為準

人數	1~2 人	3~10 人	11~30 人	31~50 人	51 人以上
費用	100 元	300 元	400 元	600 元	1000 元

(B).國外跑者一率採用現場報到包含離島，報到時請至大會服務處，出示護照或是身分證明文件，已領取物資。

十三、公共意外險承保範圍: 以網站上公告為準

1. 依據保險公司規範辦理公共意外險

2. 依據保險公司特別不保事項:

(1). 個人疾病導致運動傷害

(2). 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等，如選手遇與跟第(2)項所述病症之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

3.保險金額:

每一個人身體傷亡：新台幣 300 萬元整

每一意外事故傷亡：新台幣 2,000 萬元整

每一意外事故財損：新台幣 200 萬元整

保險期間內最高賠償金額：新台幣 4,800 萬元整

十四、路跑路線：以網站上公告為準

路線圖(42K、21K)、路線圖(10.5K)、路線圖(4.5K)

大會有權變更路線

(1).全程馬拉松組(42.195 公里)

(2).半程馬拉松組(21 公里)

(3).健康組(10.5 公里)

(4).活力組(4.5 公里)

(4).活力組(4.5 公里)



十五、活動流程：詳細活動內容依本會公告。以網站上公告為準

時間	活動項目
05:00~06:20	衣物寄放
05:25~05:30	暖身操
05:30~05:40	開幕典禮(長官來賓致詞)
05:40~05:50	選手集合、比賽路線及規則說明
05:50	全馬組鳴槍起跑
06:00	半馬組鳴槍起跑
06:10	健康組/活力組鳴槍起跑
07:20	活力組頒獎典禮
07:20	活力組比賽結束(限 1 小時)
08:00	健康組頒獎典禮
08:10	健康組比賽結束(限 2 小時)
09:00	21K 組頒獎典禮
10:00	21K 組比賽結束(限 4 小時)
10:00	42K 組頒獎典禮
12:20	全馬組比賽結束(限 6.5 小時)
13:00	全部活動結束、珍重再見

十六、寄物辦法：以網站上公告為準

衣物保管：保管時間為當天5時至13時。選手一律以置物袋寄物並貼好寄物號碼單(號碼布上有寄物號碼單)，賽後憑號碼布領回寄物。貴重物品請自行保管，若有遺失，本會概不負責。

十七、注意事項：以網站上公告為準

- 1.視障者需有陪跑人員始可報名參加。
- 2.大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- 3.隨身攜帶身分證明備查、健保卡備用。
- 4.請服從裁判人員及交警警員之指示進行路跑。
- 5.報到完成後，請小心保管活動號碼布，遺失恕不再補發，無號碼布者將喪失參賽資格。
- 6.比賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽，或改用其他替代路線，參賽選手不得異議。
- 7.為維護其他用路人之權益，路線上之橫向路口，將視交通流量彈性開放橫向車輛通行，請參賽者經過路口時務必聽從裁判與交警警員的指引。
- 8.大會有權將本比賽之錄影、相片及成績，用於宣傳及刊於本協會網站上。
- 9.大會為參賽選手提供每人新台幣壹佰萬元之「公共意外險」。但選手個人疾病導致運動傷害，或因個人體質、自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇脫水等，則不在保險範圍內。(所有細節依投保公司之保險契約為準)
- 10.領取完賽證書及退晶片，若遇大風大雨、停電、當機、網路斷線等意外，完賽證書改由完賽7日後，於大會網路下載自行列印。

十八、規則說明：以網站上公告為準

■特別說明：進入終點前裁判會檢視信物，請選手配合。

■違規罰則：違反下列規定的選手取消比賽成績

- 1.報名組別與身分證明資格不符者。
- 2.冒名頂替代跑者。
- 3.比賽中借助其它幫助而獲利者(如乘車、扶持、陪跑.....等)。
- 4.違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員.....)。
- 5.未將本次活動號碼布別於胸前者。
- 6.不遵從裁判引導者。

十九、申訴：以網站上公告為準

- 1.比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- 2.申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈三十分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣壹仟元整，由大會簽收收執聯。所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，充當大會賽事基金。

二十、其它：以網站上公告為準

諮詢專線：(06)7238661、(06)7238352、0933628177(協會總幹事)、0911779721(執行祕書)，來電請告知報名路跑。