

2020 臺北市第十一屆娜魯灣文化節
臺北市原住民族運動會
【報名簡章】

壹、活動日期：109 年 11 月 7 日(六)上午 8 時至下午 5 時。

貳、活動地點：臺北市天母運動公園(臺北市士林區忠誠路二段 77 號)。

參、報名對象：不拘身分、族別、年齡，喜愛原住民族文化及運動之人士均可組隊報名。

肆、隊伍人數：每隊以 40 人為原則，不得低於 20 人及高於 50 人。

伍、傳統體能競技與分組：

編號	項目名稱	參賽人數	建議年齡
1	傳統拔河	每隊選派人數 24 人 (出賽男 12 人、女 8 人，候補男、女各 2 人)	16 歲 以上
2	傳統射箭	每隊選派人數 6 人 (出賽 5 人，候補 1 人，男女不拘)	18 歲 以上
3	負重接力	每隊選派人數 8 人 (出賽男 3 人、女 3 人，候補男、女各 1 人)	12 歲 以上
4	網羅高手	每隊選派人數 6 人 (出賽 5 人，候補 1 人男女不拘)	12 歲 以上
5	裙襪搖搖	每隊選派人數 6 人 (出賽 5 人，候補 1 人男女不拘)	6 歲 以上
6	搗米咚咚	每隊選派人數 5 人 (出賽 4 人，候補 1 人男女不拘)	16 歲 以上

陸、相關賽事技術細則由主辦單位委託臺北市專業體育單位或人士協助擬訂完成後，再行發布通知。

柒、賽事時程表：

時間	舞臺活動	傳統競技			親子闖關
		主場地	副場地		
08:00~09:00	隊伍報到				
09:00~10:20	開幕典禮				
10:20~12:00		傳統拔河			闖關活動
12:00~13:00	精彩表演	中午休息			
13:00~14:00		搗米咚咚	裙襪搖搖	傳統射箭 (射箭場)	闖關活動
14:00~14:30	精彩表演	換場休息			
14:30~16:00		負重接力	網羅高手		
16:00~16:30	精彩表演				
16:30~17:00	閉幕頒獎				

捌、報名方式：

- 一、報名時間：即日起至 109 年 10 月 19 日(一)中午 12 時。
- 二、隊伍一律採網路系統報名(<https://reurl.cc/zzNQae>)，為因應政府防疫相關政策，請報名隊伍詳細填寫報名表所有內容，並將電子檔案透過網路報名系統上傳，若操作上有任何問題請來電諮詢。
- 三、諮詢專線：(02)2808-2248#101 黃小姐
- 四、Line 客服：@8101fsnq
- 五、本次報名隊數上限以 40 隊為原則（依網路報名系統登記順序認定），額滿後仍可報名至截止時間為止。本會得依報名時間順序辦理隊伍之候補或增額，並將另行公告競賽隊伍。
- 六、各項競賽規則及報名簡章請上活動官網下載
<https://2020naluwan.com>



【掃QR碼報名】

玖、賽事獎勵：

- 一、傳統體育競技獎勵：
 - 第一名：獎金新臺幣 10,000 元整、團體獎座乙座。
 - 第二名：獎金新臺幣 8,000 元整、團體獎座乙座。
 - 第三名：獎金新臺幣 6,000 元整、團體獎座乙座。
 - 第四名：獎金新臺幣 5,000 元整、團體獎座乙座。
 - 第五名：獎金新臺幣 4,000 元整、團體獎座乙座。

二、親子樂齡闖關活動獎勵：

只要完成 12 項以上闖關遊戲，將以闖關小組為單位，由大會提供精美小禮物 4 人份。當日前 200 名完成 15 項的闖關小組，再加碼贈送原風味市集 50 元面額消費券，數量有限送完為止（大會依實際報名人數調整）。

- (一)闖關項目：依大會設計 15 項適宜親子或長者參與，且具文化性、趣味性、益智性之體驗或關卡遊戲，闖關項目另行公告。
- (二)闖關方式：由各隊參賽人員中組成闖關小隊，每 2 位成人及 2 位小孩，共 4 人組成一小隊（人員不得重複）。
- (三)大會依現場確認闖關人數後，核發闖關卡，每小隊 1 張（4 人 1 張）。
- (四)小隊應依序排隊進行闖關遊戲。於闖關前應聽從工作人員之遊戲解說，並遵守闖關規則。
- (五)各隊伍於各單項遊戲闖關結束後，應由工作人員於闖關卡上註記。
- (六)完成至少 12 項闖關遊戲，將以闖關小組為單位，每組 4 位，每位隊員均可獲得「精美小禮物一份」（由大會提供精美小禮物，兌換方式：闖關卡至少 12 項戳章收集完成，即可至「禮品兌換區」兌換）。
- (七)違反競賽規則或破壞活動秩序者，大會得拒絕該小隊進行闖關遊戲。小隊成員有年幼或行動不便者，應有家長或陪同人員協助。

壹拾、附件(報名表件)

2020 臺北市第十一屆娜魯灣文化節原住民族運動會 參賽隊伍基本資料

- 一、編號： 收件日期：2020 年 月 日
- 二、報名單位：
- 三、通訊地址：
- 四、單位負責人(領隊)： 手機：
- 五、聯絡人： 手機： Lind id：
- 六、參賽項目：請勾選至少 3 項競賽項目

編號	項目名稱	參賽人數
1	☐ 傳統拔河	每隊選派人數 24 人 (出賽男 12 人、女 8 人，候補男、女各 2 人)
2	☐ 傳統射箭	每隊選派人數 6 人 (出賽 5 人，候補 1 人，男女不拘)
3	☐ 負重接力	每隊選派人數 8 人 (出賽男 3 人、女 3 人，候補男、女各 1 人)
4	☐ 網羅高手	每隊選派人數 6 人 (出賽 5 人，候補 1 人男女不拘)
5	☐ 裙襪搖搖	每隊選派人數 6 人 (出賽 5 人，候補 1 人男女不拘)
6	☐ 搗米咚咚	每隊選派人數 5 人 (出賽 4 人，候補 1 人男女不拘)
7	親子樂齡活動 (闖關活動)	(親子闖關)每 2 位成人及 2 位小孩，共 4 人 組成一小队 (人員不得重複)

七、參賽隊伍特色介紹：(請敘述 50 字以內)

備註：請於 109 年 10 月 19 日(一)中午 12 時前填完報名，並將電子檔透過網路報名系統上傳，若有疑問請來電：(02)2808-2248#101 確認。

八、參賽隊伍人員總名冊：

序	職稱	姓名	性別	生日(民國)	身分證字號	連絡電話
1	領隊					
2	副領隊					
3	持牌員					
4	選手					
5	選手					
6	選手					
7	選手					
8	選手					
9	選手					
10	選手					
11	選手					
12	選手					
13	選手					
14	選手					
15	選手					
16	選手					
17	選手					
18	選手					

序	職稱	姓名	性別	生日(民國)	身分證字號	連絡電話
19	選手					
20	選手					
21	選手					
22	選手					
23	選手					
24	選手					
25	選手					
26	選手					
27	選手					
28	選手					
29	選手					
30	選手					
31	選手					
32	選手					
33	選手					
34	選手					
35	選手					
36	選手					
37	選手					

序	職稱	姓名	性別	生日(民國)	身分證字號	連絡電話
38	選手					
39	選手					
40	選手					
41	選手					
42	選手					
43	選手					
44	選手					
45	選手					
46	選手					
47	選手					
48	選手					
49	選手					
50	選手					

為確保參賽隊、職員安全，本次活動將投保公共意外責任險。

★本表若不敷使用，請自行增加表格。