



登月計畫 啓事

終結月經貧窮

破除月經污名化

小紅帽
Little Red Hood

香港

打造月經友善環境



KNH-Cantation

沈潔潔
沈潔潔

月經貧窮
PERIOD POVERTY

落實月經教育

月經來不能繼續再再?

528
世界月經衛生日

月經是骯髒的?

登月計畫

大綱



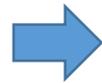
- 一、計畫緣起
- 二、計畫說明 - **全臺首創**
- 三、執行成果
- 四、未來展望

一、計畫緣起

- **月經汙名化**：因為月經而產生的社會禁忌，與其衍生的避諱風氣和羞辱行為。

一般的印象

- 覺得是骯髒的、不潔的，是不敬的、不能進廟裡、不能拿香拜拜
- 讓女人很麻煩、如果她今天鬧脾氣，一定是那個來了
- 來了不能說、不小心滲漏出來很丟臉的...
- 不了解，沒甚麼大事為何要請假
- 當女性真好，有生理假可以請



於是「月經」變成妙(?)不可語

- 女孩們總會以「好朋友、大姨媽、小紅、來例假、來親戚」...來代稱
- 以「棉棉」代替衛生棉的說法
- 買棉棉是女生的事、隱隱藏藏的、深怕被人知道
- 那幾天有一種說不清楚的痛、心裡有莫名的擔心會因為量多而出醜
- 不舒服也不敢隨便請假

這是需要被打破的思維

一、計畫緣起



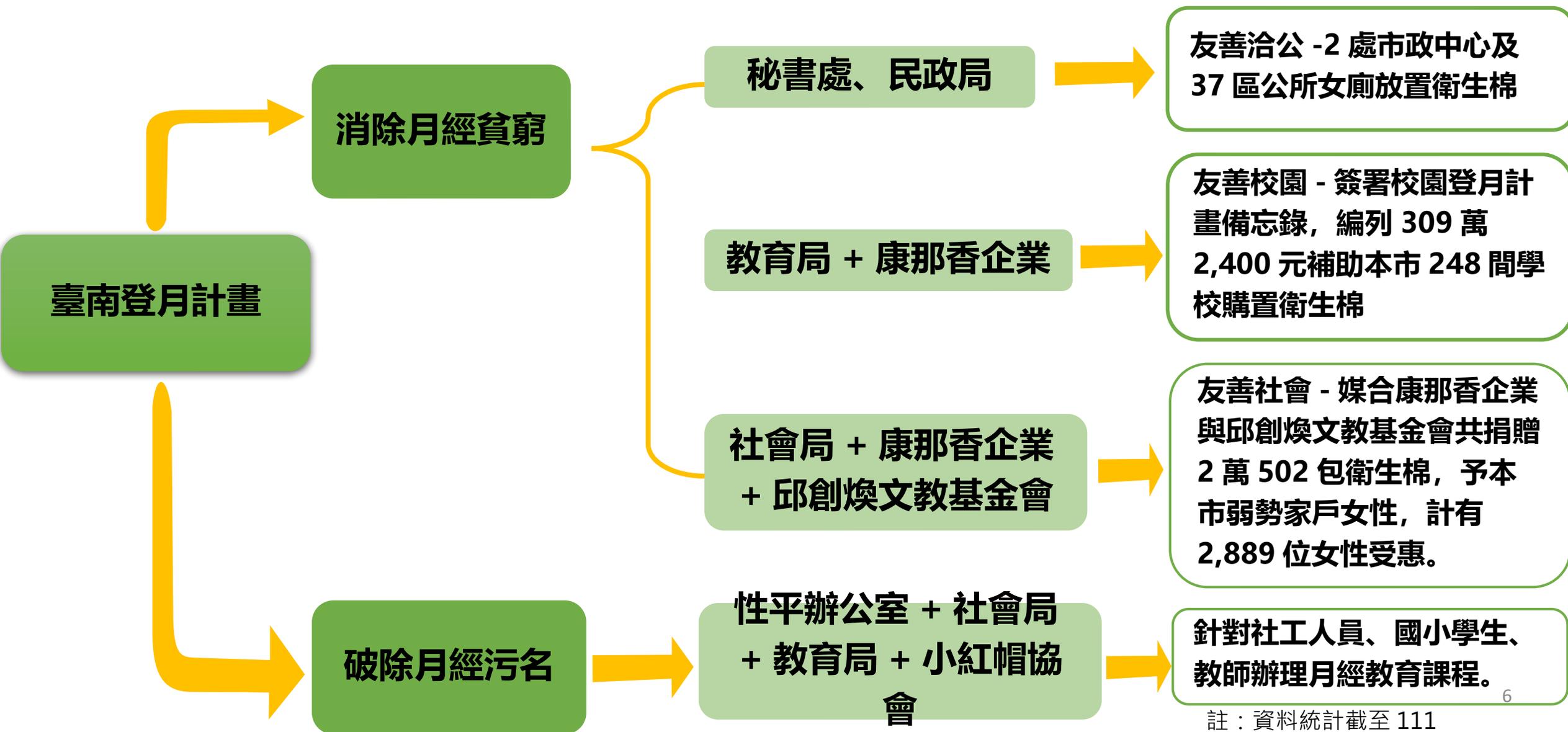
- **月經貧窮**：對於生理女性因為經濟的困難而無法負擔或取得足夠的生理用品，後續可能引發疾病等身體健康問題，也可能帶來心理的焦慮、缺乏自信等問題。
- 根據聯合報報導「台灣女性平均一生要花 7 到 9 萬元購買生理用品，看似不多，但對經濟弱勢女性來說，溫飽肚子都有困難，假設工作 30 年，每月請 1 天生理假，就少領約 48 萬 360 元薪水」（請參考聯合報 20220405 「月經貧窮 中央漠視弱勢隱性需求」報導，<https://udn.com/news/story/7266/6215167>）

二、計畫說明 - 全臺首創

(一) 目的

- 1、落實 CEDAW(消除對婦女一切形式歧視公約) 第 2 條「採取一切適當政策措施，消除對婦女任何的歧視」
- 2、響應聯合國永續發展目標，分別為：
 - 目標 1：No Poverty- 消除一切形式的貧困
 - 目標 3：Good Health and Well-Being- 確保健康的生活方式，促進各年齡人群的福祉
 - 目標 5：Gender Equality- 實現性別平等，增強所有婦女和女童的權能

二、計畫說明 - 全臺首創



註：資料統計截至 111

二、計畫說明 - 全臺首創

(二) 消除月經貧窮



- 1、**友善洽公**：本市 **2 處市政中心**與 **37 區公所**女廁皆放置衛生棉，供洽公民眾使用，由**秘書處**與**民政局**負責。
- 2、**友善校園**：教育局與臺南在地企業 - **康那香企業**簽署合作備忘錄，補助本市 248 間學校購置衛生棉。
- 3、**友善社會**：社會局媒合**康那香企業**與**邱創煥文教基金會**捐贈衛生棉，提供給本市弱勢家戶女性。

二、計畫說明 - 全臺首創



(三) 破除月經污名

- ◆ 邀請**全球小紅帽協會**與本府**性別平等辦公室**、**教育局**及**社會局**合作辦理月經教育講座。
- ◆ 到校進行月經教育及教材運用觀摩會，促進**所有性別學生**了解月經知識。
- ◆ 提升**校園志工**對於月經教育議題的認知，以招募到校推廣月經教育之志工人員。

二、計畫說明 - 全臺首創



(四) 校園登月計畫 -110 年試辦

- ▼補助對象：**17 所偏鄉國中**。
- ▼辦理期程：自 110 年 9 月至 11 月止，共試辦 3 個月。
- ▼補助方案：**每月免費由廠商提供**偏鄉國中女性學生**每月 2 份**生理用品。

二、計畫說明 - 全臺首創



(四) 校園登月計畫 -111 年啟動

- ▼ 補助對象：本市**持有低 (中低) 收入戶證明**之女性學生。
- ▼ 辦理期程：自 111 年 1 月至 12 月止。
- ▼ 補助內容：**每月每生補助 100 元**。
- ▼ 補助方案：
 - 1、**每月學校主動提供弱勢女性學生衛生棉**或其他生理用品。
 - 2、本市所屬各級學校於**保健中心均備有緊急生理用品**供學生取用。
 - 3、本市與**康那香企業股份有限公司**簽署合作備忘錄，由該公司提供生理用品。

三、執行成果



於學校辦理校園
登月計畫記者會



愛心企業捐贈每生
每月 2 份生理用品



教師宣講月經教育課程



於軍方辦理性平講座宣導



於農會辦理性平講座宣導



全球小紅帽協會到校宣導



校園登月計畫 性別平權大步走



親愛的同學，您好！

為符應CEDAW第2條消除對婦女一切歧視公約，營造性別平權城市環境，臺南市政府啟動校園登月計畫，提供女同學生理用品，陪伴各位同學一起面對青春期的身體變化，體驗成長過程中的特別時刻。更希望透過本次計畫，讓大眾學習互相體諒與協助生理期間的生活不便，提升同儕性平意識，彼此發揮友愛共善的精神，一起營造友善校園。



四、未來展望

- ◆ 終結月經貧窮，性別平權扎根校園
- ◆ 瞭解自己，尊重他人
- ◆ 落實聯合國永續發展目標 - 促進**健康生活與福祉**及實現**性別平等賦予婦女權力及兒少權利**的目標
- ◆ 打造臺南市成為**性別友善**的幸福城市