

113 年臺南市政府衛生局

心血管疾病(含腦中風)防治種子人員培訓課程與認證計畫

壹、計畫緣起：

依據衛生福利部 111 年死因統計結果，本市十大死因中即有 3 個為心血管相關疾病：心臟疾病、腦血管疾病及高血壓性疾病，合計奪走 3,674 條寶貴的性命。

其中腦中風是造成全球人口死亡與失能的主要原因，亦是我國成人殘障失能的第一位，後續頻繁的就醫也造成照顧者及家庭經濟沉重的負擔，嚴重影響生活品質。

貳、計畫目標

成功救治腦中風的關鍵在於「及早辨識出腦中風症狀，把握黃金治療時間」，爰擬透過辦理心血管疾病(含腦中風)防治種子人員訓練課程，使用衛生福利部國民健康署編製腦中風健康識能桌遊素材，並邀請桌遊開發者臺北醫學大學林立峯副教授進行授課，透過簡報教學、桌遊體驗、多媒體遊戲互動等方式，提升學員對於腦中風防治（含預防及應變處置）、復健、輔具及長照 2.0 之認知，並於結訓後將所學於原單位或社區深植並持續擴散，達到種子培訓之效益。

參、主辦單位：臺南市政府衛生局

肆、課程辦理方式：

一、課程對象：

(一)初階課程：本市各場域人員。

(二)進階課程：曾參與本市 112 年種子人員培訓課程之學員。(持有本市核發之種子人員證書者優先錄取)

二、開放名額：每場次限額 40 人。

三、報名方式

(一)線上報名網址：<https://p.tainan.gov.tw/nQzuv2>

(二)報名時間：自即日起至各場次截止日期或額滿截止。

四、申請學分：

(一)護理人員繼續教育學分

(二)長照人員繼續教育學分

(三)公務人員終身學習時數



報名網址 QR CODE

五、注意事項：

- (一)若有發燒現象(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)或呼吸道症狀等情形者請勿參加。
- (二)若報名後因故無法出席，請 MAIL 至 a00647@tncghb.gov.tw 取消報名。
- (三)若報名資料填寫錯誤，請 MAIL 至 a00647@tncghb.gov.tw 或來電 06-6357716#267 國民健康科李小姐，協助資料修正，切勿重複報名！
- (四)課程當日需完成簽到(前測)及簽退(後測、課後問卷)，如有缺漏視同無出席，將無法上傳學分，敬請注意。

六、初階課程：

(一)初階課程對象：本市各場域人員。

(二)初階課程日期：

序號	日期	時間	地點	報名時間
1	3/9(六)	08:30-12:30	臺南市政府衛生局林森辦公室 5 樓大禮堂 (臺南市東區林森路一段 418 號)	自即日起 至 3/3(日)23:59 或額滿截止
2	3/24(日)	08:30-12:30	臺南市政府衛生局東興辦公室 5 樓大禮堂 (臺南市新營區東興路 163 號)	自即日起 至 3/17(日)23:59 或額滿截止

(三)初階課程表：

時間	主題	備註
08:00-08:30	報到及前測	臺南市政府衛生局
08:30-09:00(30m)	腦中風防治說明	臺北醫學大學 林立峯副教授
09:00-09:15	桌遊關主訓練&休息時間	臺北醫學大學 林立峯副教授
09:15-10:45(90m)	腦中風桌遊分組實作	臺北醫學大學 林立峯副教授
10:45-11:00	中場休息	
11:00-11:30(30m)	KAHOOT 挑戰競賽	臺北醫學大學 林立峯副教授
11:30-12:30(60m)	腦中風復健及長照 2.0 說明	
12:30-	後測及簽退	臺南市政府衛生局

七、進階課程：

(一)進階課程對象：曾參與本市 112 年種子人員培訓課程之學員。(持有本市核發之種子人員證書者優先錄取)

(二)進階課程日期：

序號	日期	時間	地點	報名時間
1	3/6(三)	13:30-17:30	臺南市政府衛生局東興辦公室 5 樓大禮堂 (臺南市新營區東興路 163 號)	自即日起 至 2/28(三)23:59 或額滿截止
2	3/9(六)	13:30-17:30	臺南市政府衛生局林森辦公室 5 樓大禮堂 (臺南市東區林森路一段 418 號)	自即日起 至 3/3(日)23:59 或額滿截止
3	3/13(三)	13:30-17:30	臺南市玉井區清芳社區活動中心 (臺南市玉井區健康街 10 號)	自即日起 至 3/6(三)23:59 或額滿截止
4	3/24(日)	13:30-17:30	臺南市政府衛生局東興辦公室 5 樓大禮堂 (臺南市新營區東興路 163 號)	自即日起 至 3/17(日)23:59 或額滿截止
5	3/27(三)	13:30-17:30	臺南市佳里區公所 (臺南市佳里區忠孝路 5 號)	自即日起 至 3/20(三)23:59 或額滿截止

(三)進階課程表：

時間	主題	備註
13:00-13:30	報到及前測	臺南市政府衛生局
13:30-14:00(30m)	腦中風防治說明	臺北醫學大學 林立峯副教授
14:00-15:00(60m)	棉花糖大挑戰(設計思考)	
15:00-15:15	桌遊關主訓練&休息時間	臺北醫學大學 林立峯副教授
15:15-16:45(90m)	腦中風桌遊分組實作&創意桌遊設計挑戰競賽	臺北醫學大學 林立峯副教授
16:45-17:30(45m)	腦中風復健及長照 2.0 說明	臺北醫學大學 林立峯副教授
17:30-	後測及簽退	臺南市政府衛生局

伍、種子人員認證規定：

一、種子人員認證申請條件：

符合下列條件任一者，經本局審核相關資料通過後，頒發心血管疾病(含腦中風)防治種子人員證書，證書有效期限 3 年：

- (一)113 年全程參與任一場次初階課程，並於社區或服務單位辦理至少 1 場次心血管疾病(含腦中風)健康識能推廣活動(須使用本次課程提供之桌遊教具)，且於自辦活動結束 1 個月內繳交成果報告，繳交網址：
<https://p.tainan.gov.tw/mDXjM3>。
- (二)全程參與 112 年任一場次培訓課程，於社區或服務單位辦理至少 1 場次心血管疾病(含腦中風)健康識能推廣活動(須使用本次課程提供之桌遊教具)，且於 113 年 5 月 31 日前繳交成果報告，網址：
<https://p.tainan.gov.tw/mDXjM3>。

二、種子人員認證展延條件：

已取得種子人員證書者，符合以下 3 項條件，經本局審核通過，頒發 113 年展延時數證明：

- (一)參加 113 年進階課程任一場次。
- (二)113 年於社區或服務單位自辦心血管疾病(含腦中風)健康識能推廣活動(參與並填寫問卷人數至少 20 人)。
- (三)113 年繳交成果報告，繳交網址：<https://p.tainan.gov.tw/mDXjM3>。

