

# 2019 年更年期成長營

## 徵選計畫說明

指導單位：衛生福利部國民健康署



主辦單位：台灣更年期健康學會



## 2019 年更年期成長營徵選計畫簡章

### 一、目的

為提供婦女溝通、經驗分享的場域，與 6 個單位合作更年期成長團體工作坊，透過團體互助及支持，讓婦女能正視並自我內省其危險健康因子。計畫過程也利用各項管道廣為宣傳，期透過多元化服務模式達成婦女健康充能暨促進之效能。

### 二、運作經費

計畫內容經評定通過者，將提撥符合資格的機構給予運作經費二萬五千元。

### 三、參選資格

參加徵選的更年期成長營規畫書中評選出優良計畫機構，計畫書內容須涵蓋計畫緣起、現況分析、計畫目的等，且活動規劃須符合提供更年期階段之成長相關的連續性活動，故在此方面應設定至少辦理 6 場活動，且每場活動時間至少 3 小時。

### 四、徵選作業程序

#### (一) 郵寄徵選資料

- 1.於截止期限內(以寄件時間為準)，將報名資料(請參照附件一)電子檔 1 份寄到承辦人信箱：tel0800005107@yahoo.com.tw，並於信件主旨敘明「2019 年更年期成長營徵選計畫」徵選資料。
- 2.計畫書封面請依順序註記：計畫名稱、機構名稱、計畫主持人、電話、E-MAIL。
- 3.各機構提送之所有資料，請自留底稿，本學會概不退還。

#### 五、撰寫格式

##### (一) 請依附件 1 格式撰寫

##### (二) 書寫格式：

- 1.以 WORD 編輯、A4、直書格式。
- 2.字型及字體大小：標楷體，標題 16 號字、內容 12 號字。
- 3.行距：固定行高，行高：24pt。
- 4.字數：1500-6000 字內。

### 六、評分方式

- (一) 評分項目及配分：依 2019 年「更年期成長營徵選計畫」評審意見表進行計畫書內容之審查。(詳見附件二)
- (二) 評分標準及運作經費：由各專家學者就評分項目進行審核，審核平均分數至少 80 分以上，並依平均分數高低進行排序，擇優計畫提供運作經費二萬五千元整。
- (三) 運作經費申請方式：  
請完成下列三項後，再向台灣更年期健康學會提出申請：
  - 1.完成擬定的成長營活動計畫並繳交成果報告。
  - 2.10 月 31 日前提供成果報告、並且通過成果報告書審查分數達 80 分以上。
  - 3.提供完整的經費使用領據，使得請領費用。

備註：活動期間費用之核銷辦法及成果報告繳交內容，將於徵選通過後，公告予獲選單位。

### 七、洽詢單位

台灣更年期健康學會(地址：桃園縣龜山鄉復興街 5 號兒童醫療大樓 2k)，聯絡電話：03-3281200 轉 8643，信箱：tel0800005107@yahoo.com.tw。

## 2019 年更年期成長營徵選計畫報名資料

## 壹、基本資料

所屬機構	<input type="checkbox"/> 衛生局所	<input type="checkbox"/> 醫療院所
	<input type="checkbox"/> 婦女團體	<input type="checkbox"/> 社區營造中心
	<input type="checkbox"/> 社團機構	<input type="checkbox"/> 其他
計畫名稱		
組別(團名)		
計畫主持人	組員人數	
聯絡人	聯絡電話	
電子信箱		
聯絡地址		
組織架構		

## 貳、實施計畫

一、計畫緣起及現況分析

二、計畫目的

三、實施期程

四、實施對象

五、執行策略與實施步驟：

1.請規劃如何評估每場參與者的年齡、教育程度等基本資料分佈。

2.請規劃參與者的心得分享及建議。

六、預期效益

參、活動計畫內容簡述(1.至少辦理6場活動，且每場活動時間至少3小時。2.請至少涵蓋「容易疲倦」、「健忘或注意力不集中」、「皮膚乾燥或增加皺紋」、「眼睛乾澀」及「失眠」之2-3項主題於課程內)

項次	活動主題	活動內容	預定日期
活動一			
活動二			
活動三			
活動四			
活動五			
活動六			

## 2019 年更年期成長營徵選計畫評審意見表

編號：\_\_\_\_\_ 徵選機構：\_\_\_\_\_ 計畫名稱：\_\_\_\_\_

評分項目	評分內容	配分	得分	備註
一、計畫整合性及內容				
(一) 計畫緣起及現況分析	計畫緣起、現況描述與說明	10		
(二) 機構執行能力	機構組織架構及工作職責	10		
(三) 計畫內容	計畫內容具體性及可行性	30		
(四) 計畫預期成效	具體說明計畫欲得到的成果及成果展現方式	10		
二、活動設計	活動設計妥適性與一貫性	30		
三、創新性	計畫與活動內容是否具創意	10		
總 分		100		
排 序				
其他建議：				

評審結果：通過 不通過

審核委員簽名：\_\_\_\_\_

評 核 日 期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日