|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **諮詢項目** | **服務內容** | **提供服務機關（單位）及諮詢專線** |
| 　心理諮詢 | 包括壓力調適、人際關係、情緒管理、生涯各階段重大危機之因應與管理等心理諮詢服務 | 一、員工關懷專線：06-2959871二、24小時免費安心專線：0800-788-995(請幫幫 救救我)三、免費心理諮商預約專線(衛生局)東興辦公室06-6377232；林森辦公室06-3352982，服務時段及地址如附表一四、提供諮商協談室五、人事行政總處員工協助方案專區 <https://www.dgpa.gov.tw/mp/archive?uid=225&mid=223>六、公務福利e化平台 <http://eserver.dgpa.gov.tw/mp.asp?mp=6>七、勞動部勞工舒壓健康網 <http://wecare.mol.gov.tw/lcs_web/>八、台南市社區心理衛生中心：06-3352982、6377232九、台南市諮商心理師公會：0972374030 |
| 法律諮詢 | 包括買賣房屋或汽（機）車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋、民刑事訴訟程序等法律問題諮詢服務 | 一、消費者服務中心：1950（每週一至每週五上午8:30至12:00；下午1:30至5:30）二、法律諮詢服務：永華市政中心一樓市民服務中心（每週一至每週五上午9:00至11:00）、民治市政中心行政大樓右後方法律諮詢室（每週三、六上午9:30至11:30）、各區區公所法律扶助諮詢服務時間如附表二三、不動產估價師免費諮詢：永華市政中心一樓市民服務中心(每週二下午2:00至5:00) |
| 醫療諮詢 | 包括飲食營養、運動保健、用藥安全、健康檢查評估建議、各項衛教等諮詢服務 | 1. 戒菸服務諮詢（含方法、飲食、運動）（全國性、衛生局）專線：0800636363，

[二代戒菸合約醫療院所](http://61.60.120.5/tnhealth/Health_resources_Index/detail.aspx?Id=81&Health_resources_Index=1&Health_resources_Class=7)詳衛生局網頁<http://61.60.120.5/tnhealth/Health_resources_Index/detail.aspx?Id=81&Health_resources_Index=1&Health_resources_Class=7>二、癌症專線(衛生局)：0800-222543三、母乳哺育諮詢專線（衛生局）：06-2881493四、長期照護、喘息服務、居家服務、日間照顧、居家護理復健諮詢專線（照顧服務管理中心）：06-2931232、2931233五、食品衛生安全諮詢專線（衛生局）：0800285000六、民眾就醫權益（含醫師糾紛、醫師服務態度）諮詢專線（衛生局）：06-2679751分機124、115、120、06-6357716分機117七、假牙裝置專線(衛生局)：06-6357716分機308 |
| 理財諮詢 | 理財、保險規劃及購屋、節稅等諮詢服務 | 一、提供稅務問題網路諮詢服務（稅務局）：(一)電話：06-2160216(二)服務網址：<http://www.tntb.gov.tw/>(三) SKYPE及LINE稅務即時諮詢1、SKYPE帳號：tntbtax\_service@hotmail.comLINE ID：tntbtax\_service2、開放時間：週一至週五上午8:00至12:00，下午1:30至5:30二、提供土地法令、土地金融、購屋等諮詢服務：各地政事務所（週一至週五上午9:00至12:00，下午2:00至5:00） |
| 　其他諮詢 | 幼兒教育 | 1. 社區保母系統06-2088362分機14或18、06-3507978、06-2664911分機3323、06-6353728，各區洽辦單位詳見社會局網頁[http://social.tainan.gov.tw/social/cenpage.asp?id={2D081D10-DE0B-485D-BD16-EA54BDFCDC11}](http://social.tainan.gov.tw/social/cenpage.asp?id=%7b2D081D10-DE0B-485D-BD16-EA54BDFCDC11%7d)
2. 提供評鑑優良之托嬰中心供同仁選擇06-2991111分機5905、06-6322231分機6543，臺南市各托嬰中心詳見社會局網頁[http://social.tainan.gov.tw/social/cenpage.asp?id={01B765A5-8D10-479A-B2B4-BC56B449D934}](http://social.tainan.gov.tw/social/cenpage.asp?id=%7b01B765A5-8D10-479A-B2B4-BC56B449D934%7d)
 |
| 別世安息 | 各區公所、殯葬管理所(南區)06-2144333分機203、(新營福園專區)6594441、(柳營祿園專區)6226961、(鹽水壽園專區)6523055 |

**臺南市政府暨所屬機關學校員工協助方案服務資源一覽表** 103.3.3彙整

**臺南市免費心理諮商服務時段及地址一覽表**

附表一

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **諮商地點** | **諮商服務時段** | **服務地址** |
| 衛生局林森辦公室 | 每週二 晚上6:00至8:00 | 臺南市東區林森路一段418號 |
| 北區衛生所 | 每週二 下午2:00至5:00 | 臺南市北區西華街50號 |
| 南區衛生所 | 每週三 下午2:00至5:00 | 臺南市南區南和路6號 |
| 安南區衛生所 | 每週四 下午2:00至5:00 | 臺南市安南區仁安路70號 |
| 安平區衛生所 | 每週五 上午9:00至12:00 | 臺南市安平區育平路310號 |
| 衛生局東興辦公室 | 每週二 晚上6:00至8:00 | 臺南市新營區東興路163號 |
| 新營區衛生所 | 每週三 上午9:00至12:00 | 臺南市新營區三民路72號 |
| 東山區衛生所 | 每週三 上午9:00至12:00 | 臺南市東山區東山里236號 |
| 麻豆區衛生所 | 每週一 上午9:00至12:00 | 臺南市麻豆區巷口里興國路11-1號 |
| 佳里區衛生所 | 每週二 下午2:00至5:00 | 臺南市佳里區進學路159號 |
| 善化區衛生所 | 每週四 下午2:00至5:00 | 臺南市善化區中山路200號 |
| 玉井區衛生所 | 每週三 下午2:00至5:00 | 臺南市玉井區中正路5號 |
| 永康區衛生所 | 每週四 下午2:00至5:00 | 臺南市永康區文化路51號 |
| 關廟區衛生所 | 每週二 下午2:00至5:00 | 臺南市關廟區山西里中正路1000號 |
| 六甲區衛生所 | 每週一 下午2:00至5:00 | 臺南市六甲區中華路110號 |
| 新市區區公所 | 每週一 下午2:00至5:00 | 臺南市新市區中興街12號 |
| 歸仁區衛生所 | 每週三 下午2:00至4:00  | 臺南市歸仁區中正北路1段1號 |
| 新化區衛生所 | 每週一 上午9:00至12:00 | 臺南市新化區健康路143號 |
| 白河區衛生所 | 每週四 上午9:00至12:00 | 臺南市白河區國光路5號 |
| 學甲區衛生所 | 每週二 下午2:00至5:00 | 臺南市學甲區建國路38號 |

※心理諮商預約專線：林森辦公室 06-3352982

東興辦公室 06-6377232

※請於上班時間來電預約 上午8:00至12:00；下午1:30至5:30

**臺南市政府暨區公所民眾法律扶助諮詢服務一覽表** ※服務時間偶有異動請電洽

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **單位**附表二 | **時間** | **地點****電話** |
| 臺南市政府(永華中心) | 每週一至五 上午9:00至11:00 | 安平區永華路二段6號市民服務中心 |
| 勞工局勞工服務中心 | 每週五 下午3:00至5:00 | 安平區永華路二段6號8樓2991111-8431 |
| 臺南市政府(民治中心) | 每週三、六 上午9:30至11:30 | 新營區民治路36號市民服務中心 |
| 勞工局勞工服務中心 | 每週一 上午9:00至11:00 ；每週四 上午9:30至11:30 | 新營區民治路36號世紀大樓7樓 6320310 |
| 東區區公所 | 每週五 下午2:00至4:00 | 東區崇學路100號5樓 2680622 |
| 南區區公所 | 每週五 下午2:00至4:00 | 南區明興路2號 2910125 |
| 北區區公所 | 每週五 下午2:00至4:00 | 北區成功路238巷7號 2267128 |
| 安南區公所 | 每週五 下午2:00至4:00 | 安南區安中路二段308號 2567126 |
| 安平區公所 | 每週五 下午2:00至4:00 | 安平區育平路316號 2951915  |
| 高等法院臺南分院 | 每週一至五 下午2:30至4:30 | 中西區中山路170號2283101 |
| 臺南地方法院 | 每週一至五 上午9:30至11:30 | 安平區健康路三段308號2956566 |
| **東門派出所** | 每週二(主要處理車禍糾紛) 晚上6:00至10:00 | 東區崇善路55號 2609596 |
| 白河區公所 | 每月最後1週週五 下午2:00至4:00 | 白河區永安里三民路381號 6830988 |
| 麻豆區公所 | 每週五 下午3:00至5:00 | 麻豆區東角里忠孝路250號 5721131 |
| 下營區公所 | 每月第1、3、5週週五 上午9:30至11:30  | 下營區中山路一段170號 6892104 |
| 六甲區公所 | 每月第1、3週週五 中午12:00至2:00 | 六甲區中山路202號 6982001 |
| 官田區公所 | 每月第1、3、5週週五 下午2:00至4:30 | 官田區中山路一段132號 5791118 |
| 大內區公所 | 每月第4週週六 上午9:30至11:30 | 大內里大內里1號 5761001 |
| 佳里區公所 | 每月第2、4、5週週六 上午9:00至11:00 | 佳里區忠孝路5號 7222127 |
| 學甲區公所 | 每月第2、4週週五(週四前申請) 下午5:30起 | 學甲區華宗路313號 7832100 |
| 七股區公所 | 每月第2、4週週五(預約) 上午9:30至11:30 | 七股區大埕里377號 7872611 |
| 將軍區公所 | 每月第2、4週週三 下午2:00至4:00 | 將軍區將軍里忠興里190號 7942104 |
| 新化區公所 | 每週六 上午9:00至11:00 | 新化區中山路130號 5905009 |
| 新市區公所 | 每月第1、3週週四 下午6:00至8:00 | 新市區中興街12號 5994711 |
| 安定區公所 | 每月第1、2、3週週三(先電詢) 上午9:00至11:00  | 安定區安定里59號 5921116 |
| 山上區公所 | 每月第2、4週週五 下午3:00至5:00 | 山上區南洲里325號 5781801 |
| 玉井區公所 | 每月第2週週五 下午1:00至2:30；每月第4週週六 下午1:00至2:30 | 玉井區中正路27號 5741121 |
| 楠西區公所 | 每月第2、4週週五 上午10:30至12:00 | 楠西區楠西里中正路230號 5751615 |
| 南化區公所 | 每月第2、4週週五 下午2:00至4:00 | 南化區南化里230號 5771513-103 |
| 左鎮區公所 | 每月第3週週六 上午9:30至11:00 | 左鎮區中正里171-4號 5731611 |
| 仁德區公所 | 每月第1、3週週六 上午9:00至11:30 | 仁德區中正路三段5號 2793613 |
| 歸仁區公所 | 每週三、五 下午2:00至4:00 | 歸仁區中山路二段2號 2301518 |
| 關廟區公所 | 每月第1、3週週五 下午2:00至5:00 | 關廟區香洋里中正路998號 5950002 |
| 永康區公所 | 每週三 晚上6:40至8:00 | 永康區中山南路655號 2010308 |
| 善化區公所 | 每月隔週週三(先電詢) 晚上6:30至8:30 | 善化區建國路190號 5850666 |
| 後壁區公所 | 每月第1週週六 上午9:30至11:30 | 後壁區後壁里6鄰129號 6872284 |
| 西港區公所 | 每週四(先電詢) 下午2:30至4:30 | 西港區中山路372號 7952601-112 |