

## 礁溪鄉中秋節盪鞦韆研習計畫

- 一、活動宗旨：為推廣傳統盪鞦韆文化，吸引民眾參與體驗。
- 二、主辦單位：礁溪鄉公所、礁溪鄉民代表會。
- 三、協辦單位：礁溪協天廟、礁溪後憲、礁溪國中。
- 四、研習地點：礁溪國中（礁溪路4段23號）。
- 五、研習時間：111年9月9、10、11日，共六梯次(如附表1)。
- 六、報名時間：自111年8月11日(四)起至9月6日(二)止，每星期一至五，上午8時至12時、下午1時至5時。
- 七、報名費用：免費。
- 八、報名好禮：凡報名並親自參與，現場即贈送精美禮物1份。
- 九、報名梯次及名額
  - (一) 第一梯至第四梯：各30名。
  - (二) 第五梯及第六梯：各90名。
- 十、報名資格：
  - (一) 6米及7米鞦韆架，18歲至80歲、體重100公斤以下之男女。
  - (二) 4米鞦韆架，80歲以下、體重90公斤以下之男女(7歲以下報名必須由家長陪同)。
- 十一、報名文件(如附表2)
  - (一) 報名表。(20歲以下須由父母親或監護人併同簽章)
  - (二) 切結書。
  - (三) 國民身分證正反面影本。
- 十二、報名方式及規則
  - (一) 採電子信箱、傳真、或親至礁溪鄉公所報名。
  - (二) 學員不可重複報名，不可跨組研習，否則取消資格。
- 十三、報名受理人員：礁溪鄉公所民政課楊振豪先生。
  - (一) 電話 03-9881311 分機 130。
  - (二) 傳真 03-9889327。
  - (三) 電子信箱：cccwei2@mail.e-land.gov.tw。
- 十四、注意事項
  - (一) 研習期間，請所有學員務必開手機，俾利連絡相關事宜。
  - (二) 學員嚴禁使用大會以外之輔助工具，否則取消資格。
  - (三) 研習者禁忌：患有心臟病、高血壓、酗酒者，請勿報名。家屬有坐月子或為喪家者，不宜參加。
  - (四) 學員務必遵守研習規則，服從講師之指導。
  - (五) 本活動投保公共意外責任險，並針對學員投保傷害保險(意外險，含身故險、殘廢險、傷害醫療險)。

附表 1 礁溪鄉盪鞦韆研習計畫簡明表

項目	第一梯	第二梯	第三梯	第四梯	第五梯	第六梯
日期	9/9(五)	9/9(五)	9/10(六)	9/10(六)	9/11(日)	9/11(日)
報到時間	0900-0930	1400-1430	0900-0930	1400-1430	0900-0930	1400-1430
研習時間	0930-1100	1430-1600	0930-1100	1430-1600	0930-1100	1430-1600
名額	4米鞦韆架	30名	30名	30名	30名	30名
	6米鞦韆架				30名	30名
	7米鞦韆架				30名	30名
報名費用	免費	免費	免費	免費	免費	免費
報名資格	80歲以下、體重90公斤以下之男女(7歲以下報名必須由家長陪同)。	80歲以下、體重70公斤以下之男女(7歲以下報名必須由家長陪同)。	80歲以下、體重70公斤以下之男女(7歲以下報名必須由家長陪同)。	80歲以下、體重70公斤以下之男女(7歲以下報名必須由家長陪同)。	(一)6米至7米鞦韆架,18歲至80歲、體重100公斤以下之男女。 (二)4米鞦韆架,80歲以下、體重90公斤之男女(7歲以下報名必須由家長陪同)。	(一)6米至7米鞦韆架,18歲至80歲、體重100公斤以下之男女。 (二)4米鞦韆架,80歲以下、體重90公斤之男女(7歲以下報名必須由家長陪同)。
報名好禮	精美好禮	精美好禮	精美好禮	精美好禮	精美好禮	精美好禮

## 附表 2 礁溪鄉 111 年中秋節盪鞦韆研習報名表

### 一、報名梯次

- 第一梯 4 米鞦韆架  
第二梯 4 米鞦韆架  
第三梯 4 米鞦韆架  
第四梯 4 米鞦韆架  
第五梯 4 米鞦韆架 6 米鞦韆架 7 米鞦韆架  
第六梯 4 米鞦韆架 6 米鞦韆架 7 米鞦韆架

### 二、切結書

立切結書人\_\_\_\_\_，本人自願參加礁溪鄉 111 年「百年傳承歡盪中鞦」盪鞦韆研習，報名前已詳閱本次研習計畫，並願意遵從大會相關規定。本人保證身心健康，研習期間如發生意外事件，一切損失與責任，均由立切結書人負完全責任，並願意放棄先訴抗辯權。

此致

宜蘭縣礁溪鄉公所

立切結書人：

(本人簽章)

身分證字號：

91 年次以上

出生年月日：

父親簽章：

手機、電話：

母親簽章：

體 重：

或請監護人簽章：

地 址：

### 四、國民身分證正反面影本

身分證 (唯一證件) 正面影本黏貼 (電子檔貼上正面照片)	身分證 (唯一證件) 反面影本黏貼 (電子檔貼上反面照片)
-------------------------------------	-------------------------------------

中 華 民 國 111 年 月 日