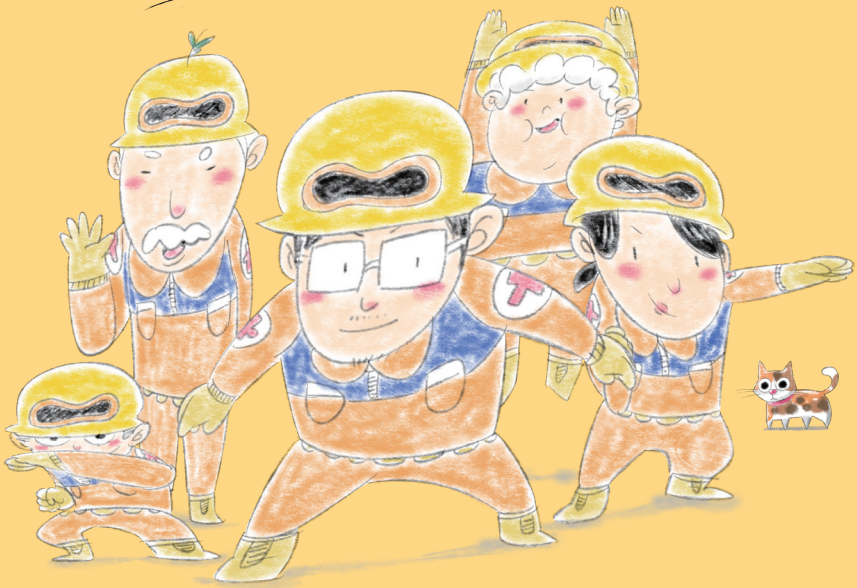
このハンドブックがあれば心配無用！



CONTENTS・目次



① 災害被害想定地区

1. 台南市地震ハザードマップ 001
2. 台南市水害ハザードマップ 002
3. 台南市土石流危険渓流ハザードマップ 003

② 防災に対する心構え

1. 家庭での防災準備 005
2. 居住空間の点検 007
3. 防災カードの記入 009
4. 近隣住民との防災情報交換！ 011
5. 非常用持ち出し袋の準備 012
6. 情報メディアの活用 014

③ 地震・災害に備える

1. 地震発生時に取るべき行動 019
2. 地震発生後に取るべき行動 023
3. 地震に伴う津波 025

④ 風水害に備える

1. 風水害時に取るべき行動 027
2. 災害からの復旧作業 030
3. デング熱・蚊対策４つのポイント 031

⑤ 土石流災害に備える

1. 警報発令後に取るべき行動 033
2. 災害からの復旧 035
3. 土石流警戒警報について 037

⑥ 火災に備える

1. 住宅火災　５つの原因 039
2. お墓参りの火災予防 044
3. 火災時の通報手順 045
4. 火災時の避難方法 046
5. 消火か避難か？ 048
6. 火災後の手続き 049

⑦ その他の災害に備える

1. 冬でも安全な入浴を 052
2. 爆竹、花火遊びは安全に 056
3. ガスを安全に使う 059

マリンレジャーの安全対策

1. 慎重にマリンレジャー場所を選ぶ。 062
2. マリンレジャー前の注意事項 064
3. マリンレジャー時の注意事項 065
4. 離岸流の対処法 066
5. 溺れた人を助けるステップは『呼ぶ・呼ぶ・伸ばす・投げる・掻く』 067

水中での自助及び安全規則

1. 水中での自助の基本原則 068
2. 救出されるまでの時間をのばす方法 068

⑧ 災害後に支援を求める

1. 緊急救助 072
2. 特殊な状況の人への配慮 072
3. 自然災害による被災者への支援 073
4. 農業災害補償制度 074
5. 建築構造の安全性 074

⑨ 防災教室

1. 地震を知る 076
2. 台風、水害を知る 077
3. 土石流を知る 078
4. 心肺蘇生法（CPR）と自動体外式除細動器（AED）を知る 079
5. 重度の出血時どうする ？ 081
6. ハイムリック法 083
7. コロナ対策「新しい生活様式」 085

⑩ 付録

1. 台南市の救急病院一覧 087
2. 区役所、警察機関、消防機関等のエリア別電話番号・住所一覧 088
3. 様々な防災・救援情報サイト 099
4. 住宅用火災安全診断シートを定期的に記入しましょう 100
5. 電気火災安全診断シートを定期的に記入しましょう 101

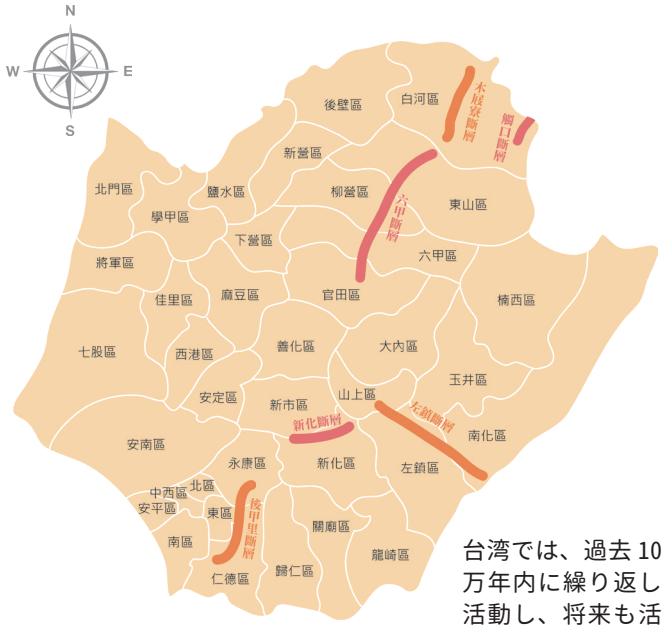
1



災害被害想定地区

1 台南市地震ハザードマップ

出典：経済部地質調査鉱山管理センター
https://www.gsmma.gov.tw/nss/p/index



台湾では、過去 10 万年内に繰り返し活動し、将来も活動が推定される断層を「活断層」と呼んでいます。

凡例

第１類（ 第１類活断層：過去１万年内に活動履歴がある断層 ）

第２類（ 第２類活断層：過去１０万年から１万年の間に活動履歴がある断層 ）

台南市区境界線

② 台南市水害ハザードマップ

出典：1、経済部水利署：
https://wra.bse.ntu.edu.tw/flood-riskmap/
2、国家災害防救科技中心：
https://dmap.ncdr.nat.gov.tw/#



凡例

水系

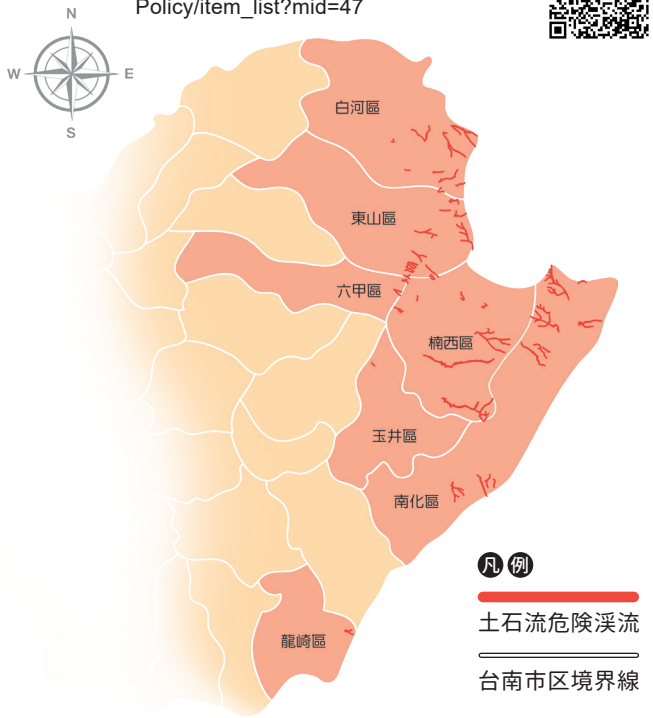
台南市区境

氾濫シュミレーション（日降水量 350 mm）

- 0.3m-0.5m
- 0.5m-1.0m
- 1.0m-2.0m
- 2.0m-3.0m
- >3.0m

③ 台南市土石流危険渓流ハザードマップ

出典：農業省農村開発・土壌・水保全局：
https://www.ardswc.gov.tw/home/Policy/item_list?mid=47



凡例

土石流危険渓流

台南市区境界線

台南市に土石流危険渓流は 48 本あり、白河区大林里・關嶺里・六溪里・仙草里；東山区南勢里・青山里・高原里；楠西区亀丹里・照興里・湾丘里・密枝里；南化区玉山里・関山里；玉井区豊里里；六甲区大丘里；龍崎区龍船里など、7 行政区・16 里（町村）に分布しています。（2021 年 6 月現在）

2



防災に対する心構え

① 家庭での防災準備



３日分の食料と飲料水を備蓄しましょう。普段の生活の中で利用している食品を備え、随時新しい物に入れ替えることを忘れないようにしましょう。

台風の前には、生活用水を確保しておきましょう。但し、蚊が繁殖しないよう注意が必要です。



懐中電灯などの防災ライトを準備しておきましょう。スマホ・携帯電話の充電器、モバイルバッテリーや予備バッテリーがあれば、停電になっても安心です。





常備薬、救急用品、ベビーおむつ、衛生用品、ペット用品。

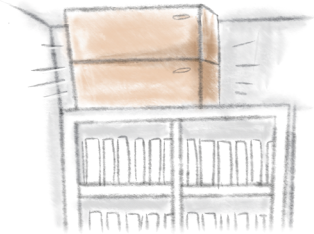


② 居住空間の点検

家具を固定し、室内の窓が破損していないか、ぴったりと閉まるかを確認しましょう。

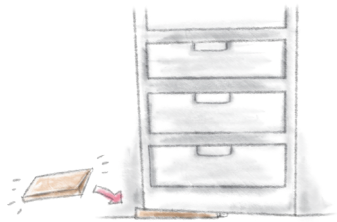
隙間防止

家具と天井の隙間に物を詰め込み、家具の転倒リスクを減らします。



ストッパー

楔形の木片や新聞紙を家具の前下部に敷く事で、家具を壁際に傾斜させて倒れにくくします。



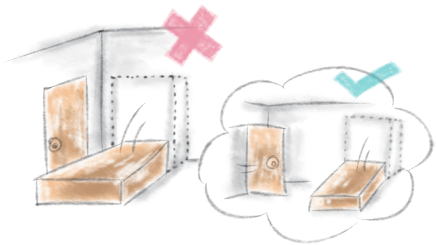
収納方法

重い物は棚の下や中側に収納すると、倒れにくくなります。



家具の配置

大型家具は、ベッドに向かって倒れてこないように配置しましょう。



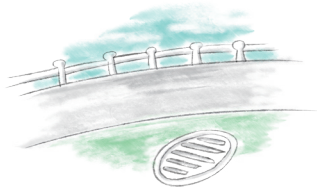


看板・吊り物・水タンク（蓋を含む）・植木鉢などは、落下や飛散の危険がないか、よくチェックしましょう。

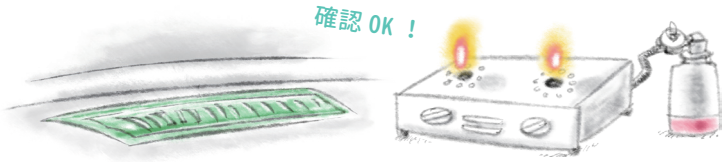


土嚢袋の配布場所など非常時に必要な情報は、役所に尋ねたり、自治体のウェブサイトで調べましょう。





プロパンガスの残量が十分あるか、ベランダ・屋上などの排水口や溝が詰まっていないかを確認しましょう。



③ 防災カードの記入



浸水しやすい地域・山の斜面・土石流災害危険区域・がけ崩れしやすい地域・川沿い・低地に住居がある場合は、台風接近中や土石流災害警戒時に、安全な場所へ避難しましょう。

低地の沿岸地域では、高潮及び氾濫に注意してください。



全家共同確認住家附近的緊急集合點、前往路線，並準備一份家庭防災卡，以便狀況發生時可用來對外求援。



避難所の確認方法：

1．自治体ウェブサイト（ 防災地図・避難所の位置 ）
2．避難場所表示板・避難指示標識
3．避難所の色分け：緑（地震）・青（水害）・茶（複合災害）・赤（土石流）
4．避難地図（ 避難所情報・緊急通報用電話番号・水位計の設置場所 ）

防災カード Family Disaster Card

名前　　学校

緊急連絡人	呼称	電話番号	緊急連絡人	呼称	電話番号

1991音声伝言板指定電話番号

集合場所

日付記入　年　月　日。年1回の定期点検

記入例

防災カード Family Disaster Card

名前　王小明　　学校　臺臺國小

緊急連絡人	呼称	電話番号	緊急連絡人	呼称	電話番号
王大明	爸爸	0912-345678	王中明	叔叔	0914-345678
陳小花	媽媽	0913-345678	陳超花	阿姨	0915-345678

1991音声伝言板指定電話番号

學校　06-23456789	家庭　06-9876543 2

集合場所

陳家巷口公園

日付記入 110 年 10 月 10 日。年1回の定期点検

家族で防災カードに記入し、いつでもすぐ使えるように、自宅のわかりやすい場所に置いておきましょう。

④ 近隣住民との防災情報交換！



町内会の活動やゴミ出しなどの際に、近所の人と顔見知りになっておきましょう。

町内会の防災パトロール隊や管理委員会の会議に参加して、居住地区の環境や安全情報を把握しておきましょう。

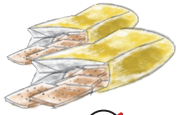
5 非常用持ち出し袋の準備

最低限必要な物

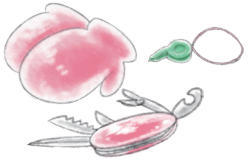

飲料水

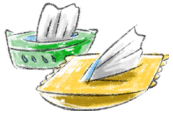

救急セット


身分証のコピー


非常食

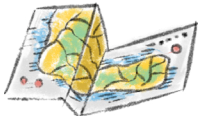

懐中電灯と電池


万能ナイフ・
ホイッスル・軍手


ティッシュ・ウエット
ティッシュ


携帯ラジオと電池


現金
（小銭を含む）


避難地図


車や家のスペアキー


レインコート


モバイルバッテリー・充電器


着替え・その他衛生用品

コロナ対策グッズ

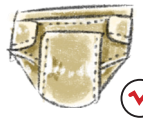

アルコールジェル・消毒液


マスク


体温計

ベビー・高齢者

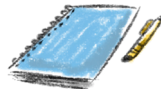

粉ミルク


紙おむつ

個人的に必要なもの


常備薬


電池式補聴器


筆記用具


生理用品

非常用持ち出し袋の注意点


家の中のわかりやすい
場所に置きましょう


家の出入口近くに置
いておきましょう


半年に１度は中身をチェックし、チェックした日をメモしておきましょう。


家族で相談して、
必要な物を揃えましょう


避難の際は、非常用持ち出し袋を持って避難所へ移動しましょう。

⑥ 情報メディアの活用

災害発生前

テレビやラジオで最新情報をチェックし、災害に備えましょう。







台南水情
即時通 App

iPhone

Android

防災関連アプリを検索またはQRコード読み取ってダウンロードし、最新情報を把握しましょう。(中央氣象署、水利署、農村水保署)

気象に関する情報は、気象署ホットライン「166」、「167」に直接問い合わせるか 。中央気象署のウェブサイトでご確認ください。(https://www.cwa.gov.tw/V8/C/) 最新の気象情報 を入手し、災害に備えましょう。(台風・洪水災害、地震災害)。

洪水に関する情報は、経済部水利署の防災情報ネットワーク (https://fhy.wra.gov.tw/fhy/Alert/Warn) でご確認ください。「主動式民眾淹水預警系統 (洪水警報システム」に登録すると、指定した地域の洪水最新情報を入手できます。(台風・洪水災害)

土石流災害に関する情報は、農村水保署の土砂災害・大規模崩壊防災情報ネットワーク (https://246.ardswc.gov.tw/) をご覧ください。土石流最新情報や現場画像を確認できます。(土石流災害)

災害発生時

1991 伝言サービス
(災害用伝言板)



音声伝言

step 1 １９９１にダイヤ

step 2 言語の選択 (中国語・台湾語・客家語・英語)



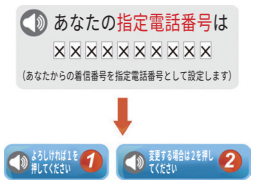


step 3 メッセージを残す・聞く



step 4 メッセージを残す

予約電話の確認



step 4 メッセージを聞く

指定電話番号を入力してください。



WEB 伝言板

step 1 伝言板トップページ

伝言板トップページを開きます
www.1991.tw

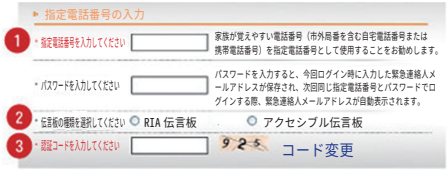


step 2 ユーザー利用規約

利用規約に同意し、「進入系統」をクリックします



step 3 電話番号と認証コードを入力し送信する



1. 指定電話番号を入力してログインします。（パスワード設定も可能）

指定電話番号：固定電話の場合は市外局番から入力してください。ハイフンは不要です。入力例）062344 ×××、0901216 ×××

パスワードの設定：パスワードを入力すると、今回ログイン時に入力した緊急連絡人メールアドレスが保存され、次回同じ指定電話番号とパスワードでログインする際、緊急連絡人メールアドレスが自動的に表示されます。

2. 使用する伝言板の種類を選択してください。
（RIA 伝言板はマルチメディアウェブページ：アクセス可能な伝言板は従来の静的ウェブページです）
3. 認証コードを入力し、「送出」をクリックすると、伝言板にログインできます。

step 4 RIA 伝言板

1. メッセージを見る
2. メッセージの公開
3. 音声伝言を聞く

step 4 アクセシブル伝言板

1. メッセージを見る
2. メッセージの公開
3. 音声伝言を聞く

step 5 SNS での情報共有





災害時に緊急を要する場合は、119・110・1999 にダイヤルして救援を要請してください。台南市災害対策本部が開設された際は、06-2989119 に 直接ダイヤルすると、迅速な対応が可能です。

台南市政府
公式 Line

LINE 搜尋 #tncg

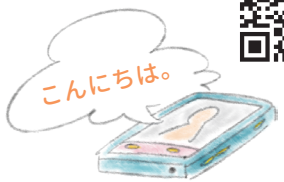
台南水情
即時通 App

iPhone

Android

災害に関する情報は、「臺南市政府災害應變告示網」(http://disaster. tainan.gov.tw/) で ご確認ください。





聴覚障害者用　携帯ショートメッセージ通報番号
0911-511915 または 0911-511916

3



地震・災害に備える

1 地震発生時に取るべき行動



屋外で地震にあった場合は、街路樹・電線・看板・エアコンの室外機・鉢植え・屋根瓦・ガラス…などの落下物に注意しましょう。工事現場・電柱・ブロック塀などがある場所からは離れ、慌てず冷静に行動してください。

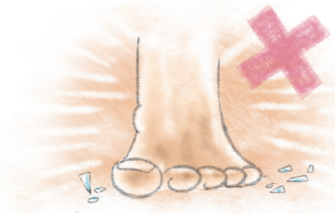
屋内で地震にあった場合は、場所に応じて対応を。

身を伏せ(Drop)、安全な場所に身を隠し(Cover)、机の脚などをしっかりと握りましょう(Hold on)。



寝室で地震にあった場合：まくらやふとんで頭と体を守り、照明器具や窓ガラスなどの落下物による怪我を避けましょう。





記入した防災カードを参考に避難しましょう。避難時は裸足を避け、安全な場所に移動して救助を待ちましょう。



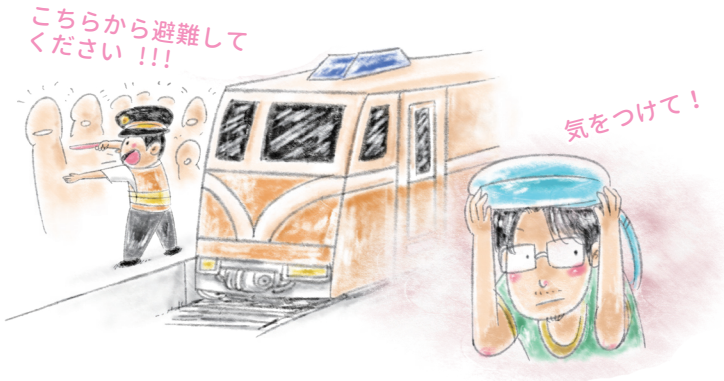
学校で地震にあった場合：身を伏せ (Drop)、安全な場所に身を隠し (Cover)、机の脚などをしっかりと握って (Hold on)、まず自分の身の安全を確保しましょう。廊下にいて地震にあった場合は、低い姿勢で窓際から離れ、壁際に身を寄せるようにしてください。階段では手すりにしっかりつかまり、先生の指示に従って行動しましょう。

エレベーターに乗っている時に地震にあったら、まず全ての階のボタンを押します。両手は手すりをしっかりと握り、後頭部と背中をぴったりと壁面につけて、脊髄を守りましょう。両足を少し曲げた姿勢を取ると、衝撃による負担を軽減できます。

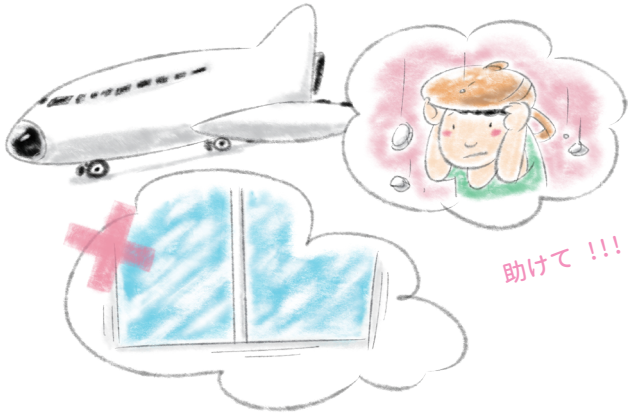




車の運転中に地震にあった場合は、ハザードランプを点けて、徐々にスピードを落とし、車を道路の右端に寄せて停止させましょう。貴重品や車検証などを持ち出し、キーは付けたまま、広いスペースに移動して救助を待ってください。



駅で地震にあった場合は、低い姿勢で構内座席の下や近くの柱・壁際に移動し、カバン・荷物・衣類などで頭を保護しましょう。ホームからの転落防止のため、，駅係員の指示に従って避難してください。車内ではつり革や椅子の背もたれにしっかりつかまって身の安全を確保し、駅係員の指示に従いましょう。



空港内で地震にあった場合は、待合い室の椅子の下や近くの柱・壁際に移動し、鉄骨や電気などの落下物に注意しましょう。ガラス窓から離れて、カバン・荷物・衣類などで身体を保護しましょう。

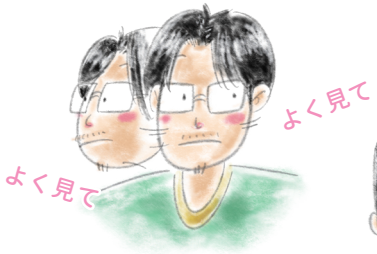
② 地震発生後に取るべき行動



まずは自身の安全を確保してください。揺れが完全におさまったら、家中の全ての電源と火元が消えているかを確認し、あらかじめ話し合って決めた緊急集合場所へ行って家族を探したり、災害用伝言ダイヤル 1991 で家族の安否を確認しましょう。

閉じ込められたら、落ち着いて自分の居場所を確認し、携帯や電話で助けを求めましょう。手元に携帯がない場合は硬いもので壁を叩いて音を出し、救助員に自分の居場所を知らせてください。







避難する際は、隣近所で声を掛け合い、まだ閉じ込められている人がいないか確認しましょう。協力し合って避難し、必要な場合は応急手当をしてください。



その他、避難時の注意事項

安全な避難経路を確認し、自治体・町内会長・警察・消防・係員などの防災要員の指示に従ってください。単独行動は避け、協力し合って避難し、高齢者や子どもに手を差し伸べましょう。



避難期間や帰宅のタイミングは、自治体・町内会長・警察・消防・係員などの防災要員の指示に従いましょう。二次災害防止のため、一人での帰宅は避けてください。

③ 地震に伴う津波



津波警報

1．発令

（一）音声放送あり：サイレン５秒吹鳴→５秒停止→サイレン５秒吹鳴の後、避難内容が音声で２回放送されます。

1・近海津波放送：津波警報、津波警報、全員ただちに高台へ避難してください。（災害状況に応じて継続発令。）
2・遠海津波放送：津波放送、津波放送、津波到達が〇〇：〇〇に迫っています。全員ただちに高台へ避難してください。（災害状況に応じて継続発令）

（二）音声放送なし：サイレン５秒吹鳴→５秒停止を９回繰り返し、合計　８５秒サイレンが吹鳴します。

2．解除　一長音 90 秒間。

避難所や高台への迅速な避難

日頃から防災ハザードマップ（台南市各自治体ウェブサイトよりダウンロード可）を見て避難所の位置を確認し、迅速な避難に備えましょう。



4



風水害に備える

1 風水害時に取るべき行動



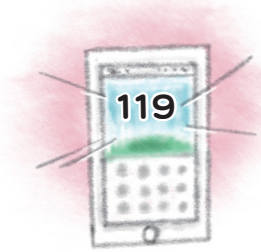
風水害情報については「臺南市災害應變告示網」https://disaster.tainan.gov.tw/ でご確認ください。

「台南水情即時通」アプリをダウンロードすると、降雨量・河川の水位・路面浸水検知などの防災情報を入手できます。また所在地に被害リスクが発見された場合は自動通知されます。



iPhone

Android



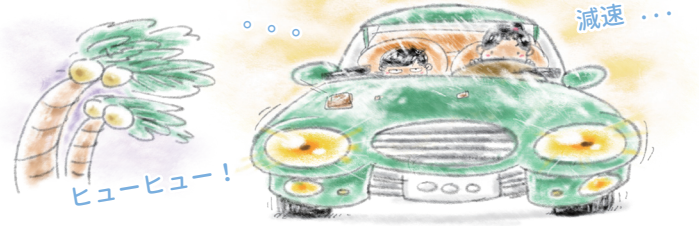
緊急通報は、119・110・1999をダイヤルしてください。、災害対策本部が開設された場合は、臺南市災害應變中心 06-2989119 へ直接お問い合わせが可能です。

停電時に火を使用する際は、可燃物に近付かないよう十分に注意してください。





事故を避けるため、台風接近中は山や海へ行かないようにしましょう。



運転中に台風災害に巻き込まれたら、ヘッドライトをつけて減速し、道路状況に注意を払ってください。強風や冠水に遭遇した場合は道路脇や安全な場所に車を停止させ、無理な運転を続けないようにしましょう。



強風で、看板・街路樹・広告物・トタン屋根などが飛ばされやすくなります。不要不急の外出は控えましょう。

隣近所で声を掛け合い、安否を確認しましょう。必要に応じて助け合いましょう。



避難



安全な避難経路を確認し、自治体・町内会長・警察・消防・係員などの防災要員の指示に従ってください。単独行動は避け、協力し合って避難し、高齢者や子どもに手を差し伸べましょう



閉じ込められた場合は、手元の通信機器を利用して、自分や家族が被災した場所を知らせましょう。救助員には、可能な限り正確な位置と現状を伝えてください。

みんなで頑張りましょう!!!



避難期間や帰宅のタイミングは、自治体・町内会長・警察・消防・係員など防災要員の指示に従いましょう。二次災害防止のため、一人での帰宅は避けてください。

② 災害からの復旧作業

台風は間もなく離れます

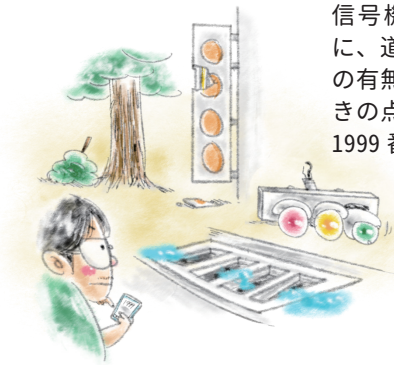


継続的に気象情報を確認したり、臺南市政府災害應變告示網で状況をチェックしたりしましょう。台風が完全に過ぎ去った後も、外出する際は周囲の状況に十分注意してください。

掃除～



電線やガス管の破損がないか等、屋外を点検しましょう。掃除して居住環境を整え、デング熱やその他の感染症を予防するために溜まった水は処分して消毒しましょう。



外出する際は、看板・街路樹・交通信号機などの損傷に注意すると共に、道路・溝・橋梁などの冠水被害の有無にも留意しましょう。お気付きの点は、台南市市民ホットライン1999番までご連絡ください。

深刻な被害！
1999番に連絡しよう



③ デング熱・蚊対策４つのポイント

1、容器をよく洗い、乾かす



2、鉢植えをきれいに掃除する



3、溜まった水は処分する



4、容器は、捨てる前に梱包する



5



土石流災害に備える

① 警報発令後に取るべき行動

土石流の被害に関する情報は「臺南市災害應變告示網」https://disaster.tainan.gov.tw/ または　農村水保署土石流防災資訊網 https://246.ardswc.gov.tw/でご確認ください。





災害発生後の緊急通報は、119・110　・1999をダイヤルしてください。、災害対策本部が開設された場合は、臺南市災害應變中心 06-2989119 へ直接お問い合わせが可能です。



自身の安全を確保し、非常用持ち出し袋を持って、防災要員の指示に従い、指定の避難所へ避難してください。



安全な避難ルートを確認し、隣近所で声を掛け合い、協力して避難しましょう。



安全な避難経路を確認し、自治体・町内会長・警察・消防・係員などの防災要員の指示に従ってください。単独行動は避け、協力し合って避難し、高齢者や子どもに手を差し伸べましょう

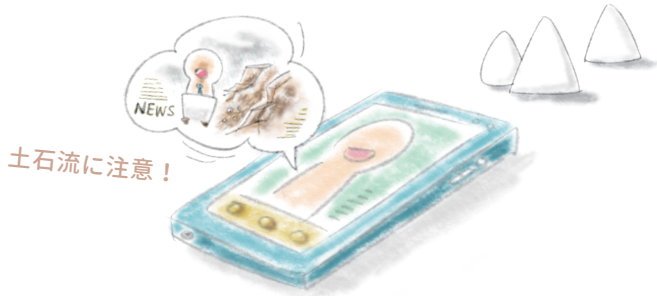


閉じ込められた場合は、手元の通信機器を利用して、自分や家族が被災した場所を知らせましょう。救助員には、可能な限り正確な位置と現状を伝えてください。



避難期間や帰宅のタイミングは、自治体・町内会長・警察・消防・係員などの防災要員の指示に従いましょう。二次災害防止のため、一人での帰宅は避けてください。

2 災害からの復旧



1．継続的に気象情報を確認したり、臺南市政府災害應變告示網で状況をチェックしたりしましょう。
2．避難所に避難した場合、避難所からの外出や退去は、防災担当者の確認が必要となります。

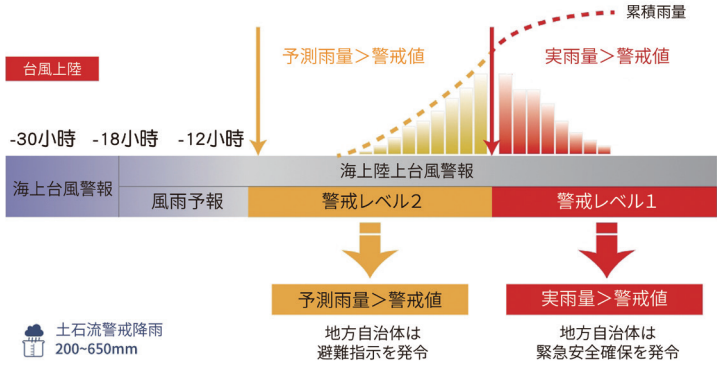
帰宅ルートの安全を確保し、家屋・水道管・電線ガス管が破損していないか確認しましょう。





外出の際は、道路・橋梁などの破損に注意してください。お気付きの点は、台南市市民ホットライン 1999 番までご連絡ください。

③ 土石流警戒警報について



出典：農業部農村發展及水土保持署土石流及大規模崩塌防災資訊網
https://246.ardswc.gov.tw/

1 ·農業部は中央気象署から提供された天気予報と降雨データに基づき、土石流災害警戒基準値を参考に、土石流災害発生の可能性を判断し、土石流災害警報情報を発表します。（上図の赤・黄色部分）

2 ·農業部がその地域に対し、土砂警戒レベル 2（上図の黄色部分）を発令した場合、住民は地方自治体防災担当者の指示に従い、避難してください。

3 ·農業部がその地域に対し、土砂警戒レベル 1（上図の赤色部分）を発令した場合、地方自治体の防災担当者は住民を強制的に避難所に避難させることができます。

6



火災に備える

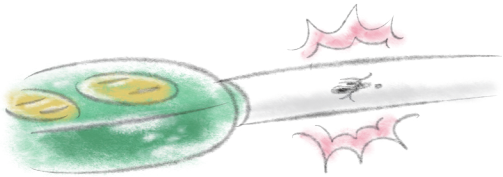
① 住宅火災　５つの原因

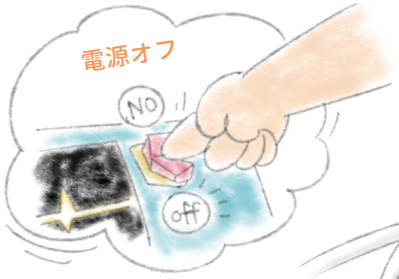
一、電気設備



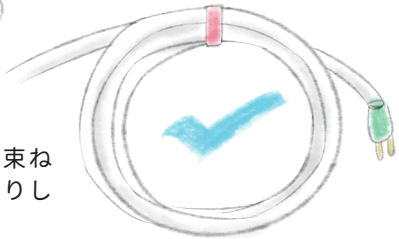
1．コンセントにプラグを奥までしっかり挿しこみ、許容量の範囲内で使用してください。認定マークと過負荷保護機能が付いている延長コードを選びましょう。。

2．電源コードの外観に損傷がないか確認してください。





3．使用後はスイッチを切ったり、プラグをコンセントから抜くようにしましょう。



4．電源コードは、束ねたり折り曲げたりしないでください。

二、タバコの吸殻

1．火災を防ぐため、ベッドや布団の上での喫煙は、絶対にしないでください。





2．吸い殻は完全に消してから捨てる習慣を身につけましょう。



三、ストーブ調理

1．外出前に必ず、火を消したかどうかを確認してください。「離れる時は火を消す」習慣を身に付けましょう。





2．レンジフードは定期的に清掃し、説明書の通りに取り付けてください。

3．鍋から出火した時は、すぐに蓋をするか濡れタオルで鍋を覆ってください。（空気を遮断して消火します）高温の油が飛び散るので、絶対に水をかけてはいけません。



四、火遊び



1．ライターやマッチ等を、子どもの手が届く場所に、置かないでください。



2．子どもの火遊びを見かけたら、すぐに止めさせてください。火の恐ろしさと正しい火の使い方を教えましょう。

五、お参り



1、標準検験局の認定マークが付いた照明と電源コードを選び、LED 電球を使用しましょう。使用時はコードの損傷や発熱の有無に注意してください。





2．ろうそくの使用は避けてください。神棚を設置するときは、香炉・線香・電源コードの近くに燃えやすい物を置かないようにしましょう。

3．屋上やベランダで冥銭を燃やさないでください。安全な広い場所で、まとめて燃やすことをお勧めします。

住宅用火災警報器の設置

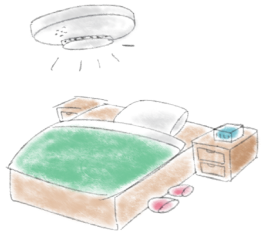
住宅火災で死者が多く発生しているのは就寝中です。就寝中は視覚・触覚・嗅覚などが鈍感になり、火災初期の煙・光・熱に気付きにくいため、目が覚めた時には既に火が回っていて、逃げ遅れにつながります。
住宅用火災警報器は火災によって発生する煙を感知し、音による警報を発して火災の発生を知らせてくれます。火災の早期発見と迅速な避難で、家族の命を守りましょう。



住宅用火災警報器は永久に使用できるものではなく、定期的に点検する必要があります。警報機にはアラームが付いており、電池が切れそうな時は断続的な小さく短い音で、電池交換のタイミングを知らせてくれます。

住宅用火災警報器の設置場所

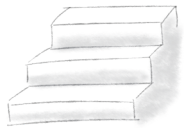
寝室やリビング



キッチン



階段



寝室がある階。但し寝室が避難階にある場合を除きます。

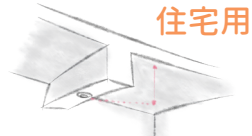
PS：避難階とは、火や煙の影響がない状況下で、直接地上へ避難できる出入口がある階のことです。

寝室が避難階にある場合に限り、最上階に通じる階段。

廊下（床面積が７平方メートル以上ある寝室が５つ以上存在する階では、廊下に設置します：廊下がない場合は階段に設置します）

備考：自動火災報知設備が既に設置されている場合、住宅用火災警報器を設置する必要はありません。

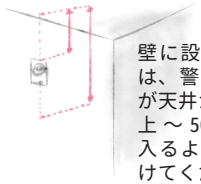
住宅用火災警報器の設置基準



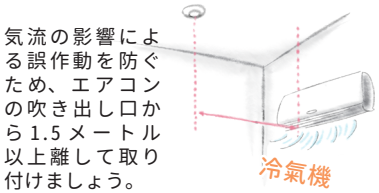
警報機の底面が、天井から 60cm 以内に入るよう取り付けてください。60cm を超える場合は、別にもう一台設置する必要があります。



警報機の中心が壁や梁から 60cm 以上離れるように、取り付けてください。



壁に設置する場合は、警報機の中心が天井から 15cm 以上～ 50cm 以内に入るように取り付けてください。



気流の影響による誤作動を防ぐため、エアコンの吹き出し口から 1.5 メートル以上離して取り付けましょう。

② お墓参りの火災予防

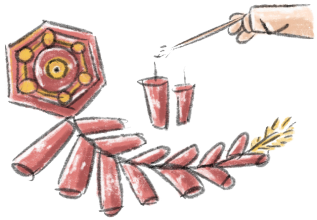
お墓参り
４つの禁止と２つの注意



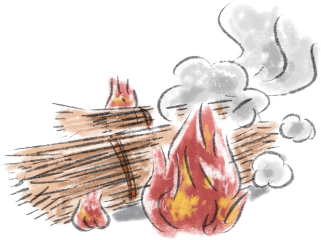
たばこのポイ捨て



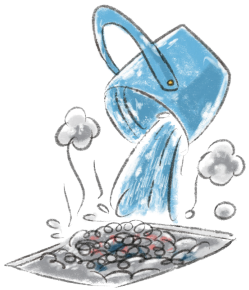
冥銭の飛散



爆竹・花火



野焼き



完全に消火したこと
を確認しましょう

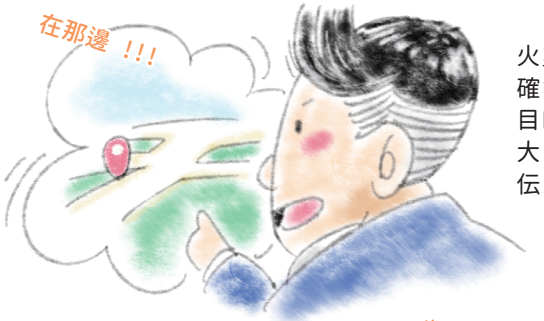


ゴミは各自で持ち帰りましょう

③ 火災時の通報手順



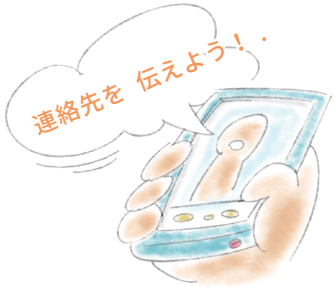
落ち着いて 119 番を
ダイヤルします。



火災発生場所の明
確な位置、または
目印となるような
大きな建物などを
伝えましょう



災害状況を簡単に説
明してください：閉
じ込められている人
の有無・出火階・火
災の大きさ・何が燃
えているのか？危険
物の有無



再度連絡が必要になった時のために、電話番号と住所を伝えましょう。緊急時は電話を切らずに通話状態を維持してください。



119番に繋がらない場合は、110番または1999番（市民ホットライン）をダイヤルしてください。



4 火災時の避難方法



火災にあった際は冷静さを保ち、周囲の人に大声で「火事だ」と知らせましょう。119番に通報して、正確な火災発生場所と、救助が必要な人がいる位置（階数）や閉じ込められている人の人数などを慌てずに伝えてください。



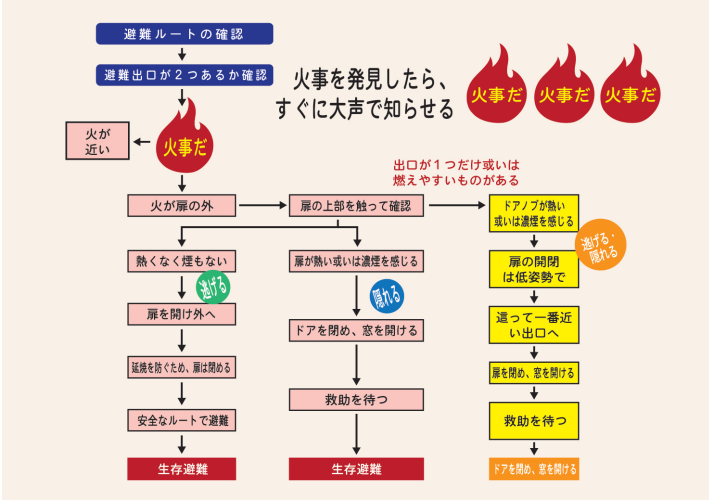
火災の避難時、エレベーターの使用は厳禁です！！



避難する際、濃い煙に遭遇した場合は、無理に脱出せず、部屋に戻ってドアを閉め、ドアの隙間を衣類やタオルで塞いで、室内の比較的安全な場所で救助を待ちましょう。

（お風呂場に避難してはいけません！）

火災救助フローチャート



出典：防火広報専門家　林金宏

⑤ 消火か避難か？

火災の初期段階で、全員火災現場から離れて 119 番通報が完了しており、火災の規模が小さく室内に煙が充満していない場合は、消火器や水での初期消火が可能です。「火が小さい間に避難・濃煙を感じたらドアを締める」を覚えておきましょう。

消火器の使用方法（初期消火）



抜 1．安全ピンを引き抜きます。

向 2．ホースの先端を火元に向けます。

握 3．レバーを強く握ります。

射 4．火元の根本へ消火剤を放射します。



⑥ 火災後の手続き

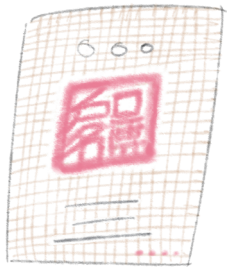
罹災証明書の申請

火災の種類に応じて関連証明書を準備します。火災が発生した地域を管轄する消防署または消防局に、勤務時間内に連絡してください。(06-2975119　内線番号 1831 ～ 1836)。



1. 不動産罹災証明書の申告に必要な書類





(1) 本籍地が罹災住所にある場合：
国民身分証のコピーか戸籍名簿（戸籍謄本も可）のコピー、または納税証明書のコピー１部。

(2) 本籍地と罹災住所が違う場合：
国民身分証のコピー（または戸籍謄本）及び賃貸契約書のコピー・納税証明書のコピーなど、法的に効力を持つ証明書類１部。

(3) 法人の場合：法的に効力を持つ法人証明書類（法人登記簿謄本、営利事業登記証、工場登記証など）のコピー１部。

2．車両罹災証明書の申告に必要な書類



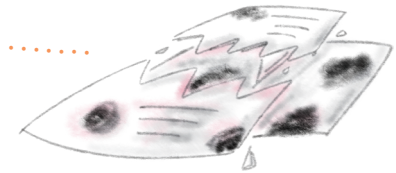
(1) 国民身分証のコピーか戸籍名簿（戸籍謄本も可）のコピー１部、及び車（バイク）の車両ライセンス（行車執照）またはナンバー登録書（新領牌照登記書）のコピー１部。

罹災証明書の用途

1．火災保険の申請。
2．ナンバープレートが燃えた車両の廃車申請。
3．火災ゴミの処理。
4．減税。
5．燃えたお札の鑑定。
6．各種被災者支援策の利用。
7．電気の復旧申請。



証明書類が燃えてしまったら？



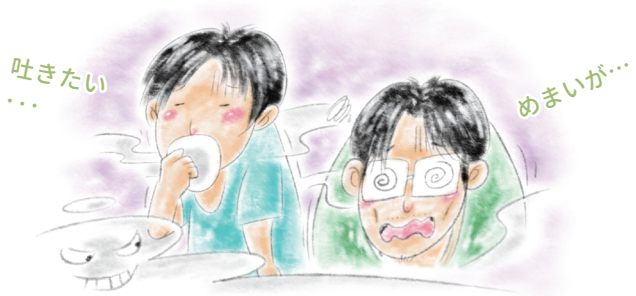
罹災証明書の申請に必要な書類は、主に身分証と納税証明書です。両方とも燃えてしまった場合、火災との関係が証明できれば認定されます。

7



その他の災害に備える

① 冬でも安全な入浴を



一酸化炭素は無色・無臭なので、中毒後の症状に気づきにくく、家庭用の給湯器を使う際は、不完全燃焼により一酸化炭素が発生することがよくあります。家庭内に隠された目に見えない危険です。一酸化炭素を過剰に吸い込むと、倦怠感、めまいなど不快な症状が現れるだけでなく、多くの場合、無意識のうちに昏睡状態で亡くなります。

全米防火協会 NFPA は一酸化炭素の人体に対する影響について、下記の表をご参照ください：

一酸化炭素の人体への影響の深刻さ

全米防火協会 NFPA(National Fire Protection Association) が編集した防災ハンドブックによると、吸い込み時間に対しての一酸化炭素含有量および中毒症状については以下のとおりです。：

	一酸化炭素含有量	吸い込み時間及び症状
1	0.01%(100ppm)	6 ~ 8 時間以内で頭痛、眠気、吐き気、筋力低下、判断力低下などの症状。
2	0.02%(200ppm)	2 ~ 3 時間で軽い頭痛。
3	0.04%(400ppm)	2.5 時間 ~ 3.5 時間で頭痛が激しくなる。
4	0.08%(800ppm)	45 分間で頭痛、吐き気、けいれん。
5	0.16%(1,600ppm)	20 分間で頭痛、めまい。2 時間で死亡。
6	0.32%(3,200ppm)	5 ~ 10 分間で頭痛、めまい、吐き気。30 分内で死亡。
7	0.64%(6,400ppm)	1 ~ 2 分間で頭痛、めまい。10 ~ 15 分内で死亡。
8	1.28%(12,800ppm)	1 ~ 3 分内で死亡する恐れあり。

一酸化炭素中毒を防ぐために重要な「５つ」の原則

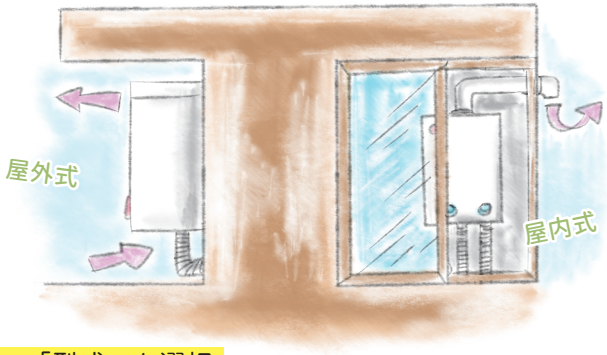
環境保つために「換気」をする

バルコニーの違法な使用、ドアや窓の追加設置、汚れた網戸、及び大量の衣類を干すことなどは避けてください。



安全な「ブランド」を使用する

給湯器には、CNS（国家標準）検査マークがついた製品を選びましょう。



正しい「型式」を選択

屋外式（RF）給湯器を利用する場合、屋外で換気の良いところに設置する必要があります。屋内式は半密閉強制排気式（FE）や密閉強制排気（FF）給湯器などの屋内ガス給湯器には、適切な排気管を装備する必要があります。

注意して安全に「取付け」を行う

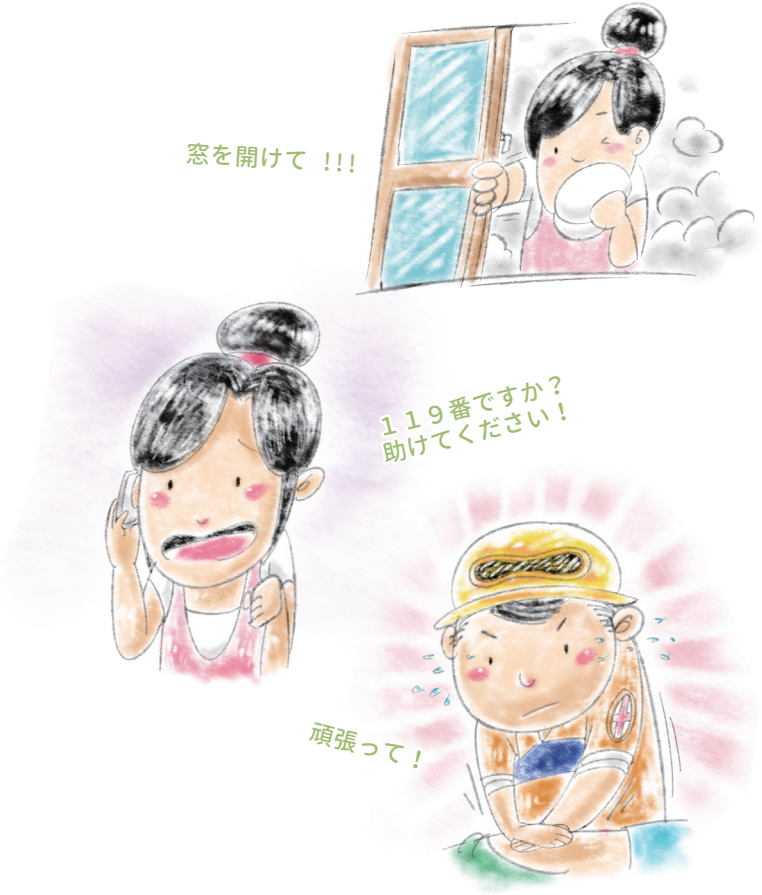
ガス給湯器及び配管工事をする際に、資格のある技術者が正しい「取付け」作業を実行し、設置後、特鑑法に基づく表示ラベルが貼り付けてあることを確認しましょう。



日ごろから「点検」に気を配る

給湯器は定期的に点検またはリプレースする必要があります。もし水温が不安定になったり、給湯器の設置場所を変更したり、部品を交換したりする場合には、配管業者に検査をクリアした給湯器を頼み、取付け作業を行ってもらいましょう。

一酸化炭素中毒になったときの応急手当



1．空気の流れを良くするため、すぐに窓を開けます。
2．できるだけ早く１１９番に通報し、電話口で指導を仰ぎましょう。
3．呼吸や心拍停止であれば、すぐに心肺蘇生法を行いましょう。

② 爆竹、花火遊びは安全に

安全な爆竹と花火の選び方とは？

安全表示のある爆竹と花火を選びましょう





１２歳未満の子供は「ロケット花火」、「打ち上げ花火」、「ねずみ花火」の購入を禁じられています。

爆竹と花火をするときの注意事項



１．広い場所で行いましょう。
２．花火をつなげる、または重ねて行うことは禁じられています。
３．１２歳未満の子供はロケット花火、打ち上げ花火、ねずみ花火の使用を禁じられています。
４．子供は必ず大人の人と一緒に遊びましょう。
５．製品説明書と制限に従いましょう。



6．一般的なロケット花火は固定してから放ちましょう。
7．ライターではなく、線香で火をつけましょう。
8．絶対に人や建物、燃えやすい物に向けたりしないようにしましょう。
9．危険を避けるため、風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
10．水を用意し、遊び終わったら、水につけて火を消しましょう。

❸ ガスを安全に使う

ガスの主要成分はなんですか？

ガスは天然ガスと液化石油ガスの２種類に分けられ、パイプラインで天然ガスを首都圏へ輸送しています。主成分はメタンと LPG で、無色無臭ですが、ガス漏れなどにすぐ気づくように後から人工的に臭いを付けています。



ガス事業者と（ 液化石油ガス ）と正式な契約を結ぶことで、どのような保証が得られますか ？



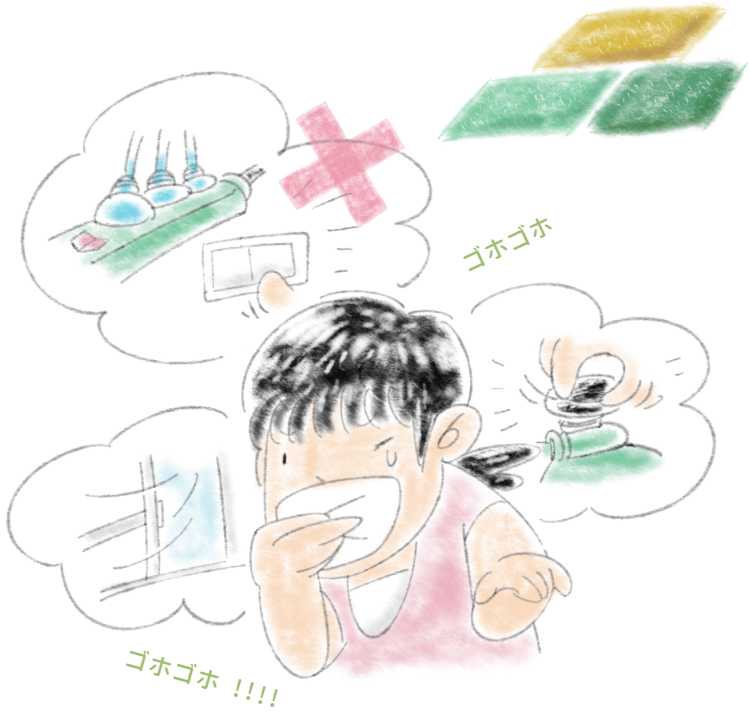
1．ガスの品質と重量が保証されています。
2．ガスボンベを返却すれば、内部の液化石油ガスを計量し、その割合に応じて返金することができます。
3．ガスボンベ返却時、ガス事業者は保証金を返還しなければなりません。
4．ガスボンベが基準を満たし、安全に使用できることが保証されます。
5．消費者を守るため、苦情や問い合わせなど、消費者ホットラインに相談できます。

取付後の安全確認ポイント



1．ガスボンベを直立状態で置き、日光が当たらず、風通しの良いところに設置しましょう。
2．可燃物から距離を保ちましょう。
3．配管にひびや破損がないか、毎年検査しましょう。
4．圧力調整器（バルブ）と接続されているストーブからガス漏れがないか定期的に確認しましょう。
5．ガスボンベの内側に合格標章があるか、ラベルが変更されていないかを確認しましょう。
6．合格標章の次の検査期日を満了したかどうか確認しましょう。
7．外出時、就寝時、またはガスを使用しないときは、必ずガスのスイッチを切りましょう。

ガス漏れの緊急対応



1．火花が飛ぶ可能性があるので、電化製品、照明、電話などは絶対に使用しないでください。
2．落ち着いて、できるだけ早くガスのスイッチを切ってください。
3．換気のため、ゆっくりと窓をあけてください。
4．警戒を怠らず、すぐに現場を離れ、ガス会社に対処するよう連絡してください
5、誤って火災を起こした場合は、できるだけ早く現場から離れてください。

マリンレジャーの安全対策

① 慎重にマリンレジャー場所を選ぶ。

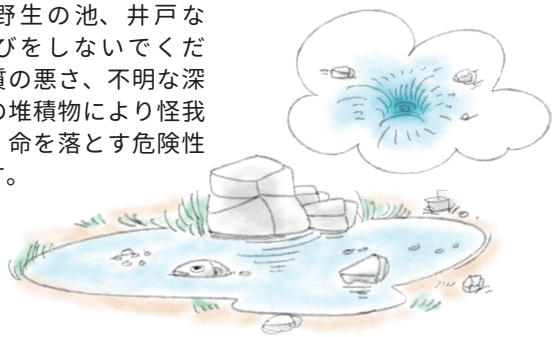
1．水遊びをする際は、ライフセーバーがいて、適切に安全管理が行われている場所を選択し、ライフセーバーの指示に従いましょう。





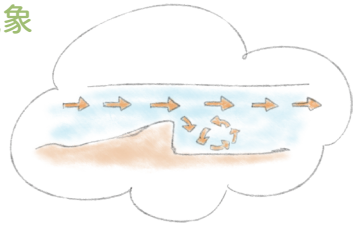
2．「水遊び禁止（遊泳禁止）」または「水深危険」などの標識が置かれたエリアでの水遊びとウォーターアクティビティをおやめください。

3．深い湖、野生の池、井戸などで水遊びをしないでください。水質の悪さ、不明な深さ、水底の堆積物により怪我をしたり、命を落とす危険性があります。



4．多くの川は水面が穏やかに見えますが、水面下では邪悪な渦が潜んでおり、渦に巻き込まれると脱出できなくなります。よく見かける危険な河川形態は以下の通りです。

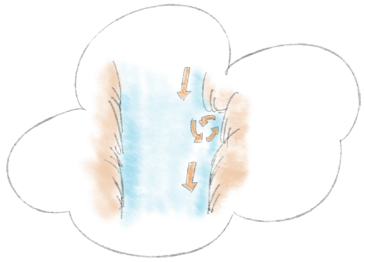
水流の回転現象



水流が瞬間的に落下する地形のとき（例えば、低いダム、砂のダムなど）、回転現象が形成され、人や物は流れにさらわれ、事故に繋がります。一般的に浅い川は回転現象が分かりやすいですが、深い川では分かりにくくなります。

渦巻き





水が岸辺のカーブに沿って流れている所や、障害物のある所では、渦が生じていることがあり、巻き込まれる危険があります。

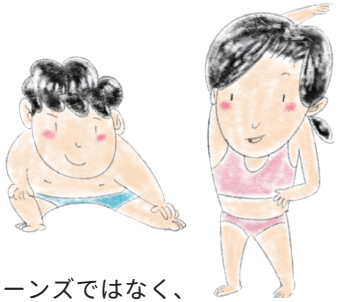
白くなっている所

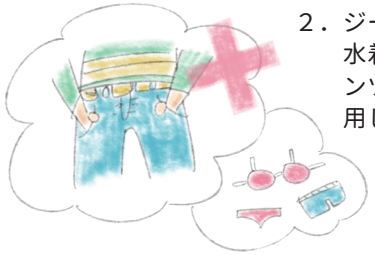


水流が岩や構造物にぶつかることで、白い泡や波が大量に発生します。この領域は不規則な浅瀬で、川底の藻類や水流の影響により滑ってケガをしやすいです。

② マリンレジャー前の注意事項

1．けいれんを防ぐため、準備運動をしましょう。





2．ジーンズではなく、水着や　ショートパンツ、救命胴衣を着用しましょう。

3．レジャー前に自分の健康状態を理解し、体調が悪い、空腹、食べ過ぎ、酔っぱらっている、気分が悪い、または水温が低すぎると感じる場合は、水に入らないでください。



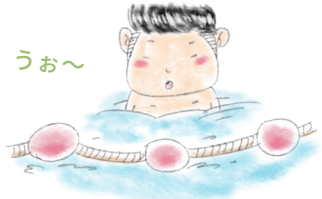


今日はいい天気だから、水遊びに行こう！

4．レジャー前の気象情報を確認してください。天候が悪いときや、雷雨の場合はマリンレジャーを避けてください。

③ マリンレジャー時の注意事項

1．海水浴場など海辺で水遊びをするとき、警戒線を越えないようにしましょう。また、高潮時刻をよく理解してから活動しましょう。



2．釣りをするとき、救命胴衣、スパイクシューズ、ヘルメットを着用し、随時、風と波の情報を把握します。大きな波が近づいてくる場合は、すぐに逃げましょう。



3．川で遊んでいるとき、山に雲が近づき急に暗くなる、上流側からゴロゴロという音が聞こえる、川が変色している、水面が急に上がったという場合は、土砂災害の兆しです。すぐ高台に避難しましょう。

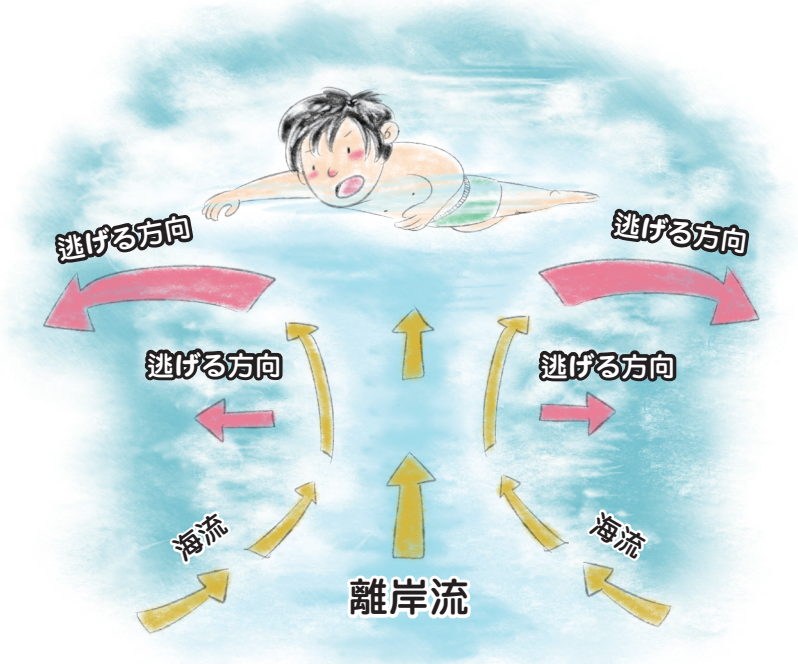


4．溺れている人を見つけたら、次の原則に従いましょう。



ⓐ 救助のため、水に飛び込んではいけません。
ⓑ 大声で救助を呼びましょう。
ⓒ 119 または 118 に救助を求めましょう。
ⓓ 救助用ロープ・浮き輪、または浮力のある物があるか確認し、海岸から救助しましょう。

④ 離岸流の対処法



離岸流とは海岸に打ち寄せた波が沖に戻ろうとする時に発生する強い流れのことで、水泳選手でも抵抗できません。

知らぬ間に沖に流されてしまったとき

1．あわてず落ち着き、必死に海岸に戻ろうとしないでください。
2．岸と平行に泳ぎ、沖向きの流れを感じなくなったら、岸に向かって泳ぎましょう。
3．逃げ出すことができない時は、水底に向かって両手を掻いたりキックをして、頭を水の上に出しておくようにしましょう
4．救助要請をするときは、手を大きく振るか大声で叫んでください。

⑤ 溺れた人を助けるステップは『呼ぶ・呼ぶ・伸ばす・投げる・掻く』

溺れたときの 5 つの対処方法

- step 1 叫ぶ ― 大声で叫ぶ
- step 2 叫ぶ ― 119、118、110、120 に通報
- step 3 伸びる ― 伸縮性のあるものを利用
- step 4 投げる ― 浮き輪を投げる
- step 5 漕ぎ ― 浮き具を使い、水を掻いて救助に行く

溺れを防ぐための 10 対策



レジャー場所は適切で、救命設備があり、ライフセーバーが駐在する場所を選ぶ。



ひとりにしない、随時同行者は行動に注意する。



疲れているときは、水遊びをしない。



水泳と浮く技術を強化し、溺れたときはリラックスして落ち着く。



湖と川の水底は段差が大きいため、特に気をつ



水に入る前にウォーミングアップをし、ジーンズでは水遊びをしない。



体温を維持するため、長時間泳がない。



天気予報に注意し、天候不良のときは水遊びをしない。



飛び込みなど危険な行為は避けてください。



水の中で悪ふざけやめましょう

●忘れないで：
屋外で水遊びをするときは、必ず浮き輪を持参すること。

水中での自助及び安全規則

① 水中での自助の基本原則

1．渓流の水位が上がった時、岩や砂州で立ち往生している場合は、落着いて救助を待ちましょう。



2．最低限の体力で水中で長い時間、体力を維持します。また、体を浮かせるため、近くにある浮力のある物体を使い、救助を待ちましょう。

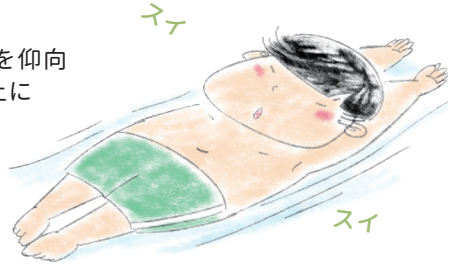


3．呼吸を整えて、力を抜いて、ゆっくりと動きましょう。

② 救出されるまでの時間をのばす方法

浮き

浮く動作を利用して体を仰向けにし、口と鼻は水面上に出るようにします。最大の浮力を得るため、体の他の部分は水面下を維持しましょう。



浮くための基本姿勢



ⓐ 垂直式

全身の力を抜いて、手足を自然に合わせ、立った状態を維持しながら浮きます。息を吸い込んだ後、ゆっくりと頭を後ろに傾け、鼻と口を水面に出します。



ⓑ 大の字浮き

全身の力を抜いて、大きく息を吸い、ゆっくりと頭を後ろに傾け、 横に広げた両手のひらは上に向けます。



ⓒ 背浮き

横に広げた両手をゆっくり頭部に上げ、両手を組みます。呼吸をしながら、自然に両足を揃えて伸ばします。

浮きながら呼吸をするコツ

ⓐ 口で息を吸い、吐きましょう。
ⓑ 素早く息を吐き、吸いましょう。
ⓒ 毎回息を大きく吸って、吐きましょう。
ⓓ 息が漏れないよう、しっかり口を閉じましょう。

クラゲ浮き



1．頭部を水につけ、息を大きく吸い込んだら、両足と両手は自然に下を向け、垂直にし、力を抜いて手足をダラーンとしてクラゲのようになりましょう。



2．呼吸をするときは、両手で水を押し下げ、両足で水を前後につまみ、反動を利用して頭を上げ、瞬時に空気を吸い込みます。浮き続けるので、水中で長時間、持続可能です。



3．クラゲ浮きを練習しているとき、できるだけ体の力を抜いてください。浮かぶ力を高めるため、体の表面積と水の接触面を増やし、目を開けて、恐怖感を取り除きます。体力を維持するため、頭部が水中にあるときは、息は止めずに自然に吐き出します。

4．ふくらはぎがけいれんしているときは、まずクラゲ浮きの姿勢にしてから、片手でつま先を握ります。もう一方の手を膝関節に押し当て、つま先を強く引っ張って、なるべくふくらはぎの筋肉をまっすぐに伸ばし、回復するまで筋肉をもみます。



8



災害後に支援を求める

① 緊急救助

（台南市の居住者のみ）

市町村の社会課や市役所の社会局に直接お問い合わせできます。それぞれ葬祭費補助金１万～２万元、けが・病気支援３千～８千元、生活支援３千～8千元に分かれており、申請できます。



② 特殊な状況の人への配慮

（台南市に居住し、働く能力のある住民に適用）



一家の担い手が死亡、行方不明、重傷、失業、その他の理由で働けないため、生活困難な状況になった場合、市町村または市役所の社会課に直接相談してください。支援金額は状況に応じて１万～３万元となります。

③ 自然災害による被災者への支援

自然災害支援は被災地の住民を対象とし、且つ被災前に現在地に戸籍を登録し、実際に住んでいる方です。
水災にあった際の、被害状況の証明について。まずカメラまたは携帯電話を用意し、メジャーを使って住宅の床から水が浸かった深さを測定し、メジャーの目盛りを記録します。後ほど罹災証明書に添えて市町村に提出します。



市町村の社会部や市役所の社会局に直接お問い合わせできます・カテゴリーは以下の通りです。

支援項目	支援項目	申請条件
死亡支援	一人当たり 20 万元	災害が原因で死亡したまたは負傷から 30 日以内に死亡した場合
行方不明支援	一人当たり 20 万元	災害原因で行方不明になった場合
重傷者支援	10 万元	災害が原因で重傷または緊急入院の場合（入院日から 15 日内）医療費の総額は重傷者支援金に達した場合）
引っ越し支援金	世帯人数により、1 人 2 万元、上限は 5 万元	災害により住宅が全壊し、住めなくなった場合
住宅浸水補助	世帯当たり 5 千元	災害により、家屋が 50cm 以上浸水した場合、ただし、元々生活再建支援の対象とされる世帯は支援金を支給しない
その他	市町村公表内容に従う	例えば：地震災害寄付事業は市町村公表した内容に従う

④ 農業災害補償制度



農作物被害、養殖漁業被害、家畜被害、林業被害に分けられ、農業委員会によって救助地域と項目を承認された場合、市民は被災地にある農業建設課に申請できます。冠水による作物被害は被災地自治体に直接申請できます。

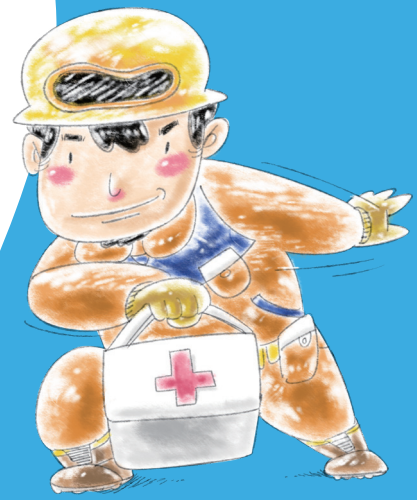
⑤ 建築構造の安全性



上記の災害により、台南市民の建物は被害を受け、構造上、安全性を損なうことになった場合、建物所在地の市町村または公共事業局に構造審査の要請ができます。

公共事業局電話：2991111#8666（永華）；6324146（民治）

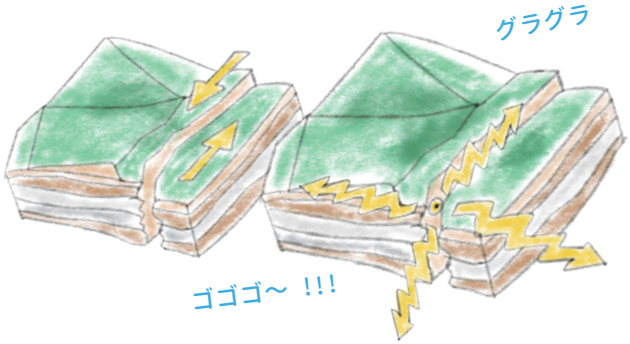
9 防災教室



① 地震を知る

一般に自然地震と呼ばれる地震は次のように分類されます。

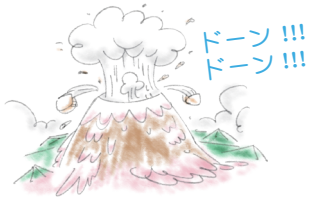
海溝型地震



地震の 90%以上は主に海溝型地震（プレートの運動によって引き起こされる地殻変動）です。地球に岩層を押すような応力があり、応力が岩層が受けている強度より大きくなった場合、岩層は転移（Dislocation）を生じ、突然の変位で巨大なエネルギーを放出するとともに弾性波（Elastic waves）が生成され、地震波（Seismic waves）と呼ばれます。地表に到達した時、地面の振動を引き起こし、これが地震と呼ばれます。

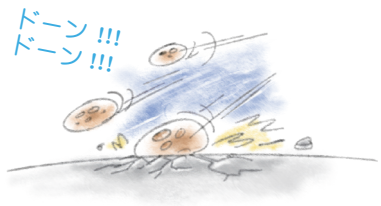
火山性地震

火山活動によって発生した地震。



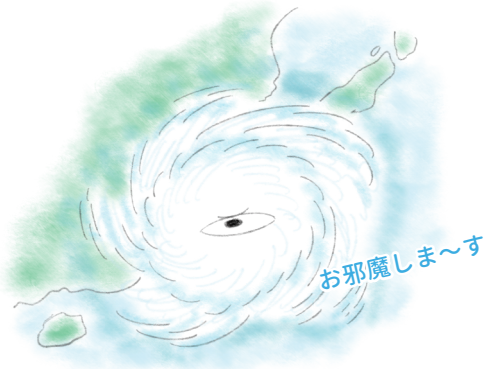
断層型地震

例えば隕石衝突。



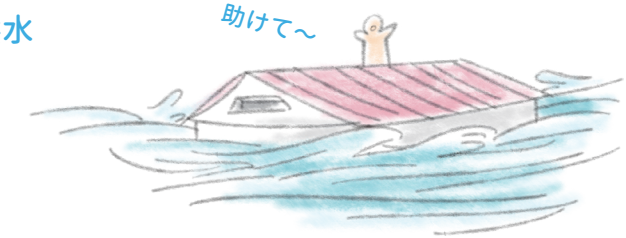
② 台風、水害を知る

台風



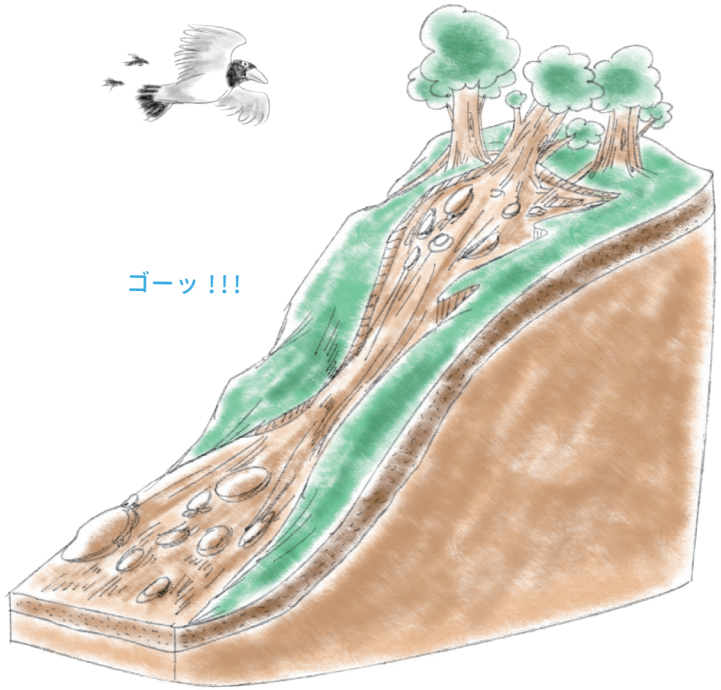
台風は熱帯低気圧の一部で、熱帯の海で発生する強い低気圧です。熱帯低気圧中心付近の最大風速が毎秒 17.2 メートル（約 62 キロ / 時）以上のものを台風と呼びます。台風が襲ってきた時、強風、大雨、洪水、地すべり、山崩れ、土石流、高潮、海水の侵入などの災害をもたらします。

洪水



台風の季節ではない時、台湾で洪水が起きる原因は梅雨、東北季節風で、熱対流の相互作用で豪雨または南西気流の現象が生じます。南西気流とは、南西季節風の低圧が亜熱帯高気圧の誘導により、インド洋と南海から流入した暖湿流であり、風向きが南西であるため、南西気流と呼ばれます。南西気流の影響を受けて、台湾中南部は風上になりやすく、暖かく湿った風が地形によって上昇した後、よく集中豪雨となり、洪水が起きます。

③ 土石流を知る



土石流とは、泥、土砂、がれきや巨大な石などの物質が水と混ざり、重力相互作用によって生じた流動体は斜面や溝に沿って流下する自然現象を指します。土石流は「自然現象」とはいえ、土石流の発生により、死傷者、建物、橋梁、公共施設の損傷、人命や財産の損失をもたらすため、「土砂災害」とも呼ばれます。

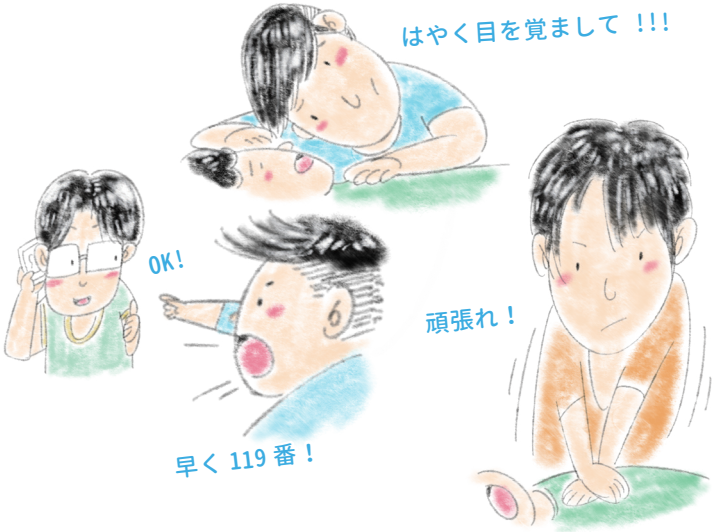
④ 心肺蘇生法（CPR）と自動体外式除細動器（AED）を知る

簡易救命処置 – 心肺蘇生及び及自動体外式除細動器



心臓が止まってから 4 分後に酸素欠乏により脳が損傷します；10 分後に脳死になります。CPR の目的は体の外から心臓をマッサージし、血液の循環を促し、酸素が重要な臓器に供給します。
日米の調査報告によると、CRP だけの実行に比べ、最初から CRP 及び AED を実行すると、退院の比率は 2 倍高くなります。

心肺蘇生（CPR）応急手当 － 呼ぶ、呼ぶ、押す、電気

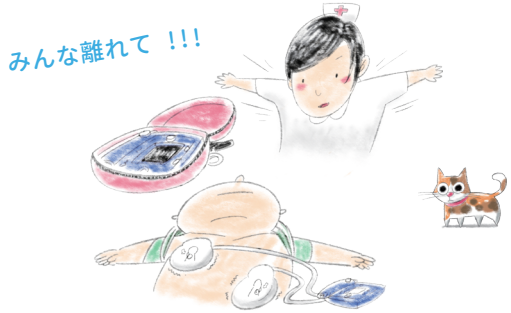


step 1 呼ぶ 患者の反応と呼吸を確認する。

step 2 呼ぶ 近くの人は“119 番”へ通報し、「AED」を取りに行く。

step 3 押す 継続的に心臓マッサージをする。

1. 強く押す：5-6cm 沈むほど強く押します。
2. 速く押す：1 分間に 100-200 回の速いテンポで押します。
3. 緩める：圧迫を緩める時は、胸がしっかり戻るまで十分に力を抜きます。
4. 中断しない：胸骨圧迫は 10 秒以上中断すると、全身の臓器へと運ばれた血液は再び失われます。圧迫を再開すると、元の血流に到達するまでさらに時間がかかるため、これによって引き起こされる低酸素血症は患者の生存率を下げます。



step 4 電 AED（電源オン、貼る、繋ぐ、通電）

1. 電源オン：AED を開け、電源を入れます。
2. 貼る：衣服を開き、電極パッドを直接胸に貼り付けます。：１枚を胸の右上、もう１枚を胸の左下側に貼り付けます。
3. 繋ぐ：電極パッドのケーブルを AED 本体の差込口につなぎます。
4. 通電：(1)AED は自動的に心電図解析が始まり、音声で指示が流れます:心電図の解析中は、絶対に触れないようにしましょう。
   (2)AED の心電図の解析に従い、電気ショックが必要かどうか音声で知らせます。
   (3) 電気ショックが必要な時、「みなさん、離れて！」と注意を促し、目視で誰も傷病者に触れていないことを再確認し（自分も含む）、スイッチを押します。

患者は継続的に心臓が止まっている場合

step 3 押 継続的に心臓を押す。

５ 重度の出血時どうする ？

外傷によって重度の出血が外傷によって引き起こされた場合、慌てず落着いて、下記の手順に従ってください。



1. 出血している部分を圧迫する

・出血している部分を露出させるため、衣服を脱ぐか切ります。
・手元に滅菌ガーゼや傷パッドがある場合は、出血している部分を覆ってください。
・指か手で直接圧迫します。



2. 出血している部分を高く上げる

・患部を心臓より高い位置に持っていきます。
・患者を横向きにさせます。
・複合骨折の恐れがある場合は、患部を軽く手で抑えます。



3. 出血している部分を巻く

・傷口より大きい滅菌ガーゼを傷口を当て、包帯で巻きます。
・包帯から血が染み出している場合、再度ガーゼを当て、圧迫します。
・包帯を巻いたら、定期的に血液の循環状況を確認し、状況に応じて包帯を調整します。



4.119 番へ通報し救急車を呼ぶ

通報する時は、現在地、けがをしている部分、出血状況を詳しく説明しましょう。



5. 継続的に患者の状況を確認する

呼吸、脈と反応を観察し、記録します。

6 ハイムリック法

異物によって窒息しかけた人の万国共通サイン

患者は両手の親指と人差し指で喉を抑えます。話せない，咳ができない，または十分な呼吸ができません。





救助者の立つ位置と手法

患者の後ろに回り、一方の手でへその位置を確認し、もう一方の手で握りこぶしを作って、親指側を患者のへその上の方へ当てます。







繰り返し圧迫動作を

患者が異物を吐き出すか、患者の反応がなくなるまで、救助者は繰り返し、こぶしを上向き、内側方向に瞬時に引き上げます。

意識がない場合

1. 119番に電話して救援を呼び、心臓マッサージなどの応急処置を行います。
2. 心臓マッサージを30回行います。
3. あごの先端を持ち上げて気道を開き、口内に異物がないかを確認後、人工呼吸を2回行います。
4. 1回目で胸が上がらなかった場合、気道確保をやり直してから2回目の人工呼吸を行います。
5. 人工呼吸が続けられるまで、または救援が来るまでの間、手順2～4を繰り返します。



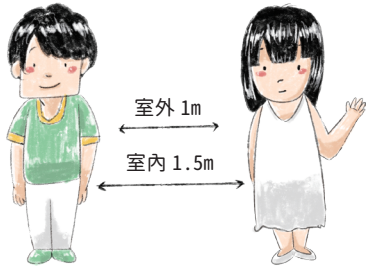
⑦ コロナ対策「新しい生活様式」



両手をこまめに石鹸で洗いましょう。ハンドジェルとアルコールを持ち歩きましょう



屋外でも少人数のオープンスペースで活動する



他の人と十分に距離を取りましょう。離れるほど愛は深まります。



観光地では制限に従い、人が多い場所は避けましょう



公共交通機関に乗る時、またはソーシャルディスタンスを保てない時はマスクを着用しましょう。

10 付録



1 台南市の救急病院一覧

醫院名稱	電 話	地 址
郭綜合醫院	2221111	臺南市中西區民生路 2 段 22 號
衛生福利部臺南醫院	2200055	臺南市中西區中山路 125 號
台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院	2748316	臺南市東區東門路 1 段 57 號
台南市立醫院	2609926	臺南市東區崇德路 670 號
國立成功大學醫學院附設醫院	2353535	臺南市北區勝利路 138 號
奇美醫療財團法人奇美醫院	2812811	臺南市永康區中華路 901 號
高雄榮民總醫院臺南分院	3125101	臺南市永康區復興路 427 號
衛生福利部臺南醫院新化分院	5911929	臺南市新化區那拔里牧場 72 號
台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院	5702228	臺南市麻豆區小埤里苓子林 20 號
奇美醫療財團法人佳里奇美醫院	7263333	臺南市佳里區興化里 606 號
衛生福利部新營醫院	6351131	臺南市新營區信義街 73 號
奇美醫療財團法人柳營奇美醫院	6226999	臺南市柳營區太康里 201 號
臺南市立安南醫院 - 委託中國醫藥大學興建經營	3553111	臺南市安南區長和路二段 66 號

② 区役所、警察機関、消防機関等のエリア別電話番号・住所一覧

区役所

區 別	郵遞區號	地 址	電 話
新營區	730	臺南市新營區中正路 30 號	6322015
鹽水區	737	臺南市鹽水區水仙里中山路 47 號	6521038
白河區	732	臺南市白河區三民路 381 號	6855102
柳營區	736	臺南市柳營區柳營路二段 59 號	6221245
後壁區	731	臺南市後壁區後壁里 129 號	6872284
東山區	733	臺南市東山區東山里 225 號	6802100
麻豆區	721	臺南市麻豆區東角里忠孝路 250 號	5721131
下營區	735	臺南市下營區中山路一段 170 號	6892104
六甲區	734	臺南市六甲區中山路 202 號	6982001
官田區	720	臺南市官田區中山路一段 132 號	5791118
大內區	742	臺南市大內區大內里 1 號	5761001
佳里區	722	臺南市佳里區忠孝路 5 號	7222127
學甲區	726	臺南市學甲區華宗路 313 號	7832100
西港區	723	臺南市西港區文化路 1 號	7952601
七股區	724	臺南市七股區大埕里 377 號	7872611
將軍區	725	臺南市將軍區忠嘉里忠興 190 號	7942104
北門區	727	臺南市北門區北門里 108 號	7862001
新化區	712	臺南市新化區中山路 130 號	5905009
善化區	741	臺南市善化區建國路 190 號	5837226
新市區	744	臺南市新市區中興街 12 號	5994711
安定區	745	臺南市安定區安定里 59 號	5921116
山上區	743	臺南市山上區南洲里 325 號	5781801
玉井區	714	臺南市玉井區中正路 27 號	5741141
楠西區	715	臺南市楠西區中正路 230 號	5751615
南化區	716	臺南市南化區南化里 230 號	5771513
左鎮區	713	臺南市左鎮區中正里 171-4 號	5731611
仁德區	717	臺南市仁德區中正路三段 5 號	2704211
歸仁區	711	臺南市歸仁區中山路二段 2 號	2301518
關廟區	718	臺南市關廟區中正路 998 號	5950002
龍崎區	719	臺南市龍崎區崎頂里新市子 103 號	5941326
永康區	710	臺南市永康區中山南路 655 號	2010308
東區	701	臺南市東區崇學路 100 號	2680622
南區	702	臺南市南區明興路 2 號	2910126
北區	704	臺南市北區成功路 238 巷 7 號	2110711
安南區	709	臺南市安南區安中路二段 308 號	2567126
安平區	708	臺南市安平區育平路 316 號	2951915
中西區	700	臺南市中西區開山路 1 號	2267151

警 察

單 位	地 址	電 話
臺南市政府警察局	臺南市新營區中正路 3 號	6322210
第一分局	臺南市東區崇善路 740 號	2684867
德高派出所	臺南市東區崇善路 740 號	2693405
文化派出所	臺南市東區崇明路 384 號	2907243
莊敬派出所	臺南市東區東光路 2 段 66 號	2385398

單 位	地 址	電 話
東門派出所	臺南市東區崇善路 55 號	2690098
東寧派出所	臺南市東區林森路 2 段 250 號	2375433
府東派出所	臺南市東區裕孝路 136 號	3316119
後甲派出所	臺南市東區富農街 1 段 267 號	2676364
第二分局	臺南市中西區南寧街 144 號	2139070
南門派出所	臺南市中西區南寧街 144 號	2148283
民權派出所	臺南市中西區民權路 2 段 202 號	2223002
博愛派出所	臺南市中西區北門路 1 段 103 號	2287553
海安派出所	臺南市中西區民生路 2 段 273 號	2290153
長樂派出所	臺南市中西區民權路 3 段 230 號	2222422
中正派出所	臺南市中西區中正路 347 號	2410135
第三分局	臺南市安南區安中路 3 段 396 號	2567666
安南派出所	臺南市安南區安中路 3 段 396 號	2567910
安中派出所	臺南市安南區安中路 1 段 788 號	2467808
顯宮派出所	臺南市安南區媽祖宮路 50 號	2841320
安佃派出所	臺南市安南區海佃路 4 段 496 號	2567620
長安派出所	臺南市安南區長溪路 3 段 313 號	2569531
土城派出所	臺南市安南區城西街 1 段 40 號	2577403
海南派出所	臺南市安南區郡安路 6 段 135 號	2588946
安順派出所	臺南市安南區安西一街 17 號	2562405
和順派出所	臺南市安南區安和路 4 段 569 號	3554134
第四分局	臺南市西區育平路 312 號	2954116
華平派出所	臺南市安平區建平八街 2 號	2951720
安平派出所	臺南市安平區安平路 27 號	2252598
育平派出所	臺南市安平區育平路 321 號	2982674

單 位	地 址	電 話
第五分局	臺南市北區文賢路 650 號	2598595
立人派出所	臺南市北區西門路 3 段 43 號	2224227
北門派出所	臺南市北區北門路 2 段 3 號	2224230
公園派出所	臺南市北區文成三路 550 號	2520392
實踐派出所	臺南市北區北門路二段 628 號	2827973
開元派出所	臺南市北區開元路 145 號	2345461
和緯派出所	臺南市北區文賢路 650 號	2597695
第六分局	臺南市南區中華南路 2 段 241 號	2640556
喜樹派出所	臺南市南區喜樹路 151 巷 1 號	2622407
鯤鯓派出所	臺南市南區鯤鯓路 161 號	2627306
新興派出所	臺南市南區中華西路 1 段 67 之 1 號	2611428
金華派出所	臺南市南區金華路二段 250 號	2640007
灣裡派出所	臺南市南區灣裡路 61 巷 2 號	2622819
鹽埕派出所	臺南市南區中華南路 2 段 241 號	2651592
大林派出所	臺南市南區大同路 2 段 456 號	2150209
新營分局	臺南市新營區中山路 119 號	6323297
柳營分駐所	臺南市柳營區柳營路 1 段 785 號	6223424
鹽水分駐所	臺南市鹽水區武廟路 23 號	6521032
中山路派出所	臺南市新營區中山路 119 號	6322306
民治派出所	臺南市新營區民治路 49 號	6322164
後鎮派出所	臺南市新營區建國路 110 號	6328752
華雅派出所	臺南市鹽水區歡雅里歡雅 25 號	6552307
竹埔派出所	臺南市鹽水區竹埔里 1 號	6551960
太宮派出所	臺南市新營區太南里太子宮 201 號	6524753
重溪派出所	臺南市柳營區篤農里 229 號	6231664

單 位	地 址	電 話
果毅派出所	臺南市柳營區神農里 296 號	6231514
白河分局	**臺南市白河區中山路 128 號**	**6852006**
白河派出所	臺南市白河區中正路 128 號	6852018
後壁分駐所	臺南市後壁區後壁里後壁 4 號	6872744
東山分駐所	臺南市東山區所前路 219 號	6800024
菁寮派出所	臺南市後壁區菁寮里菁寮 77 號	6621401
長安派出所	臺南市後壁區長短樹里長短樹 4 號	6622664
安溪派出所	臺南市後壁區長安里中寮 59 號	6361302
玉豐派出所	臺南市白河區詔豐里海豐厝 87 號	6854887
竹門派出所	臺南市白河區竹門里竹子門 125 號	6854324
內角派出所	臺南市白河區內角里內角 30 號	6816374
河東派出所	臺南市白河區仙草里仙草 7 之 1 號	6854044
仙草派出所		
關嶺派出所	臺南市白河區關嶺里關子嶺 14 號	6822629
東河派出所	臺南市東山區東河里貝吉耍 16 號	6231630
東原派出所	臺南市東山區東原里前大埔 9 號	6861051
學甲分局	**臺南市學甲區華宗路 294 號**	**7832710**
學甲派出所	臺南市學甲區華宗路 294 號	7833208
將軍分駐所	臺南市將軍區忠嘉里忠興 190-2 號	7942182
北門分駐所	臺南市北門區北門里舊埕 22 號	7862041
苓和派出所	臺南市將軍區苓和里苓和 100 號	7942855
將富派出所	臺南市將軍區將富里將富 50 號	7942664
青鯤鯓派出所	臺南市將軍區鯤鯓里鯤鯓 95 號	7920204
中洲派出所	臺南市學甲區中洲里中洲 287 號	7833907
文山派出所	臺南市北門區中樞里溪底寮 56 號	7862324
蚵寮派出所	臺南市北門區保吉里蚵寮 62 之 9 號	7860121

單 位	地 址	電 話
宅港派出所	臺南市學甲區宅港里宅子港 52 號	7833904
頂洲派出所	臺南市學甲區三慶里頂洲 110 之 1 號	7810040
佳里分局	**臺南市佳里區忠孝路 7 號**	**7222012**
佳里派出所	臺南市佳里區忠孝路 7 號	7224145
西港分駐所	臺南市西港區中山路 337 號	7952045
七股分駐所	臺南市七股區玉城里玉成 24 號	7872154
子龍派出所	臺南市佳里區子龍里 5 鄰 96 號	7262290
後營派出所	臺南市西港區後營里 13 鄰 281 號	7952644
塭內派出所	臺南市佳里區塭仔內 84 號	7891415
竹橋派出所	臺南市七股區竹橋里 11 鄰 125 號	7891002
三股派出所	臺南市七股區三股里 7 鄰 72 號	7881404
中鹽派出所	臺南市七股區中寮里 23 之 65 號	7800213
延平派出所	臺南市佳里區頂廓里 10 鄰 118 號	7223094
佳興派出所	臺南市佳里區興化里 6 鄰 441 號	7261404
後港派出所	臺南市七股區大潭里 2 鄰 28 號	7941924
麻豆分局	**臺南市麻豆區興國路 6 號**	**5722031**
麻豆派出所	臺南市麻豆區興國路 6 號	5722104
下營分駐所	臺南市下營區中山路 1 段 226 號	6892032
官田分駐所	臺南市官田區中山路 1 段 131 號	5791800
茅港派出所	臺南市下營區茅港里茅港尾 298 號	6892454
鳳林派出所	臺南市六甲區中社里林鳳營 154 號	6982390
總爺派出所	臺南市麻豆區南勢里南勢 93 號	5724310
安業派出所	臺南市麻豆區安業里安業 112 號	5722804
埤頭派出所	臺南市麻豆區小埤里埤頭 5 號	5701654
拔林派出所	臺南市官田區拔林里拔子林 74 號	6901362
六甲分駐所	臺南市六甲區中山路 210 號	6982139

單 位	地 址	電 話
湖山派出所	臺南市官田區嘉南里嘉南 41 號	6982533
大丘派出所	臺南市六甲區大丘里大丘園 5 號	6981835
官鎮派出所	臺南市官田區官田里官田 383 號	6901160
善化分局	**臺南市善化區興農路 461 號**	**5817434**
大內分駐所	臺南市大內區石城里石仔瀨 74 號	5761039
二溪派出所		
安定分駐所	臺南市安定區保西里安定 443 號	5922277
善化派出所	臺南市善化區東關里中山路 353 之 1 號	5817007
茄拔派出所	臺南市善化區嘉南里茄拔 350 號	5837379
東昌派出所		
溪美派出所	臺南市善化區溪美里溪尾 115 號	5817981
蘇厝派出所	臺南市安定區蘇林里蘇厝 70 號	5921514
港口派出所	臺南市安定區港南里 1 之 13 號	5932235
海寮派出所	臺南市安定區海寮里海寮 126 號	5931251
頭社派出所	臺南市大內區頭社里 60 號	5761564
潭頂派出所	臺南市新市區潭頂里 398 號	5991934
新市分駐所	臺南市新市區新市里復興路 2 號	5993019
玉井分局	**臺南市玉井區玉田里中山路 2 號**	**5742007**
玉井派出所	臺南市玉井區玉田里中山路 2 號	5742479
望明派出所		5742445
楠西分駐所	臺南市楠西區中正路 224 號	5751252
鹿田派出所		
南化分駐所	臺南市南化區南化里 170 號	5771179

單 位	地 址	電 話
玉山派出所	臺南市南化區玉山里 54 號	5772058
北寮派出所		
新化分局	**臺南市新化區中山路 91 號**	**5902003**
新化派出所	臺南市新化區中山路 91 號	5901022
左鎮分駐所	臺南市左鎮區左鎮里 122 號	5731017
岡林派出所		
山上分駐所	臺南市山上區山上里山上 35 號	5781019
埤口派出所	臺南市新化區中山路 660 巷 50 號	5982924
知義派出所	臺南市新化區山腳里頂山腳 182 之 1 號	5902949
那拔派出所	臺南市新化區那拔里那拔林 75 號	5911051
歸仁分局	**臺南市歸仁區六甲里中正南路 1 段 1209 號**	**2304964**
歸仁派出所	臺南市歸仁區忠孝路 160 號	2304028
仁德分駐所	臺南市仁德區中山路 624 號	2702664
大潭派出所	臺南市歸仁區長榮路 1 段 295 號	2781450
依仁派出所		
文賢派出所	臺南市仁德區二行路 2 段 600 號	2661788
太廟派出所	臺南市仁德區太子路 461 號	2726472
德南派出所	臺南市仁德區中正路 2 段 271 號	2791341
媽廟派出所	臺南市歸仁區中正北路 3 段 100 號	2309731
保東派出所		
歸南派出所	臺南市歸仁區中正南路 1 段 1209 號	2307887
關廟分駐所	臺南市關廟區文衡路 19 號	5952013
龍崎分駐所	臺南市龍崎區崎頂里新市子 37 號	5941010
龍船派出所	臺南市龍崎區石糟里米市園 1 號	5941099
南雄派出所	臺南市關廟區田大路 1 號	5551907

單 位	地 址	電 話
永康分局	臺南市永康區東橋七路 320 號	2333324
龍潭派出所	臺南市永康區龍埔街 137 號	2327954
永康派出所	臺南市永康區中山北路 2 號	2326081
鹽行派出所	臺南市永康區中正北路 65 號	2531444
大灣派出所	臺南市永康區民族路 295 號	2712274
復興派出所	臺南市永康區中華路 34 號	3115874
永信派出所	臺南市永康區國華街 102 巷 110 號	2014059
大橋派出所	臺南市永康區東橋七路 320 號	2044835

消防局

單 位	地 址	電 話
永華辦公室	臺南市安平區永華路二段 898 號	總機 2975119
民治辦公室	臺南市新營區三興街 380 號	6569119、7033001
第一大隊	臺南市新營區三興街 380 號	6567315
新營分隊	臺南市新營區中華路 2 號	6376652
柳營分隊	臺南市柳營區士林里博愛街 20 號	6220179
鹽水分隊	臺南市鹽水區治水路 268 巷 8 號	6521009
白河分隊	臺南市白河區中山路 6 號	6852045
關嶺分隊	臺南市關嶺里 5 鄰關子嶺 94-3 號	6823177
後壁分隊	臺南市後壁區後壁里 7 號	6872224
東山分隊	臺南市東山區東山里 219 之 2 號	6800862
東原分隊	臺南市東山區東原里前大埔 9 之 1 號	6860352
第二大隊	臺南市麻豆區興國路 9 號 3 樓	5718130
南化分隊	臺南市南化區南化里 226 之 2 號	5773428
玉井分隊	臺南市玉井區中山路 2 之 2 號	5742517

單 位	地 址	電 話
楠西分隊	臺南市楠西區信義路 66 巷 3 號	5752260
麻豆分隊	臺南市麻豆區興國路 9 號	5722440
下營分隊	臺南市下營區賀建里洲仔 66 號	6892482
六甲分隊	臺南市六甲區中山路 208 號	6982529
官田分隊	臺南市官田區工業路 24 號	6987282
第三大隊	臺南市佳里區六安里六順路 21 號	7238450
學甲分隊	臺南市學甲區建國東路 236 號	7832966
北門分隊	臺南市北門區永隆里港北 51 號	7862519
將軍分隊	臺南市將軍區西華里 1 之 15 號	7942404
佳里分隊	臺南市佳里區六安里六順路 21 號	7224334
西港分隊	臺南市西港區中山路 450 號	7952074
七股分隊	臺南市七股區大埕里 295 號	7873482
第四大隊	臺南市善化區南科九路 20 號 3F	5050119
山上分隊	臺南市山上區山上里 35 之 1 號	5783328
新市分隊	臺南市新市區民生路 230 號	5993119
南科分隊	臺南市善化區南科九路 20 號	5052995
左鎮分隊	臺南市左鎮區睦光里 3-6 號	5731561
善化分隊	臺南市善化區光復路 267 號	5817119
大內分隊	臺南市大內區石城里 74 號	5761271
安定分隊	臺南市安定區南安里 33-11 號	5922301
新化分隊	臺南市新化區信義路 59 號	5902920
第五大隊	臺南市永康區東橋七路 316 號	2016462
歸仁分隊	臺南市歸仁區中正南路一段 1207 號	2304739
保西分隊	臺南市歸仁區中正北路三段 16 號	3388300
仁德分隊	臺南市仁德區仁義路 432 號	2702827
關廟分隊	臺南市關廟區關廟里中山路二段 185 號	5952895

單 位	地 址	電 話
文賢分隊	臺南市仁德區三甲里三甲子 58-9 號	2666302
永康分隊	臺南市永康區正強街 10 號	2326951
大灣分隊	臺南市永康區民族路 297 號	2711995
鹽行分隊	臺南市永康區中正南路 426 號	2536326
復興分隊	臺南市永康區復興路 172 號	3117228
龍崎專責 救護站	臺南市龍崎區崎頂里新市仔 115 號	5940316
第六大隊	臺南市北區文賢路 678 號	3589894
和緯分隊	臺南市北區文賢路 678 號	3589891
安南分隊	臺南市安南區海佃路三段 63 號	2567348
安和分隊	臺南市安南區安和路三段 54 巷 16 號	3551525
土城分隊	臺南市安南區安明路四段 260 號	2575276
永華分隊	臺南市安平區永華路二段 206 號	2972975
安平分隊	臺南市安平區安北路 38 號	2216843
特搜分隊	臺南市東區東門路二段 104 巷 25 號	2360915
特搜小隊	臺南市安平區永華路二段 898 號	2975119 轉 2301
公園分隊	臺南市北區公園北路 108 號	2511046
第七大隊	臺南市南區南門路 273 號	2158304 / 2158375
南門分隊	臺南市南區南門路 273 號	2151510
崇善分隊	臺南市東區崇善路 740 號	2674781
東門分隊	臺南市東區林森路一段 320 號	3353860
後甲分隊	臺南市東區裕孝路 120 號	3317089
中正分隊	臺南市中區中正路 2 之 1 號	2270334
德興分隊	臺南市南區德興路 100 號	2611509
灣裡分隊	臺南市南區灣裡路 61 巷 6 號	2623732

③ 様々な防災・救援情報サイト

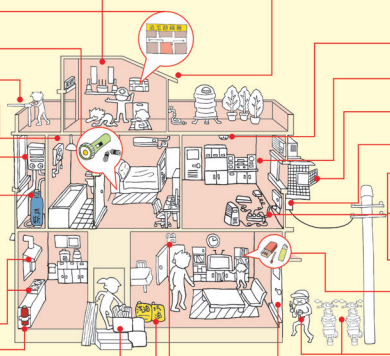
	名 稱	網 址	QR Code
	臺南市 避難收容處所	https://sab.tainan.gov.tw/News.aspx?n=21401&sms=19522	
	中央氣象署	https://www.cwa.gov.tw/V8/C/	
	農村水保署土石流及大規模崩塌防災資訊網	https://246.ardswc.gov.tw/	
	google 災害 示警資訊平台	https://support.google.com/publicalerts/	
	臺南市災害 應變告示網	https://disaster.tainan.gov.tw/	
	臺南市政府防災 資訊服務入口網	https://web.tainan.gov.tw/publicdisaster/	
	NCDR 災害情資網	https://eocdss.ncdr.nat.gov.tw/web/	
	臺南市民防災手冊	https://119.tainan.gov.tw/cp.aspx?n=25585	
水電電信天然氣停（復）用	停水公告查詢	https://wateroff.water.gov.tw/	
	台灣電力公司 停電查詢	https://nds.taipower.com.tw/ndsweb/ndft112.aspx	
	台灣電力公司 台南區營業處 計畫性停電公告	https://branch.taipower.com.tw/Content/NoticeBlackout/bulletin.aspx?SiteID=564766277174344054&MmmID=616371300006202571	
	台南區天然氣 股份有限公司	http://www.shingying.com.tw/	
	欣南天然氣 股份有限公司	https://www.sinangas.com.tw/	
	臺南市政府 經濟發展局	https://economic.tainan.gov.tw/	
	汽機車牌照報廢	https://www.mvdis.gov.tw/m3-emv-car/car/carOnlineRevoke#	
廢棄物清運	臺南市政府環保局	https://web.tainan.gov.tw/epb/cl.aspx?n=15971	
	公民營廢棄物處理 機構資訊網	https://clean.tnepb.gov.tw/	

住宅用火災安全診断シートを定期的に記入しましょう

我が家の火災対策自主チェック表

定期的に下記の対策項目を確認し、チェックを入れましょう。

- 定期的に神棚周辺の照明とケーブルを点検する。近くに可燃物を放置していない。
- ２方向以上の避難プランを作成し、定期的にシミュレーションを行う。避難時は身を屈めて移動。
- 懐中電灯を常備。定期的に電池と保管場所を確認する。
- 緩降機の使用方法「掛け、投げ、つけ、結び、押す」を理解し、正常な動作を確認する。
- 入浴前に換気扇をつけるか窓を開けて換気を行う。
- 給湯器周辺に可燃物を放置していない。
- 一酸化炭素中毒を防ぐため、給湯器はなるべく屋外に設置。できない場合、強制排気タイプまたは電気給湯器を使用する。
- ガス管に劣化・ひび・破損・緩みがないかどうか定期的に点検する。
- ガスボンベは直射日光を避け、風通しのいい乾燥した場所に置く。絶対に横置きにしない。
- 液体石油容器の認定マークを確認し、使用期限切れのガスボンベは使用しない。
- ガスの使用後および未使用時、元栓をしっかり閉じる。
- ガスコンロや換気扇を清潔に保つ。
- 消化器が屋内に設置されている。操作手順の「引く、引く、押す」もよく理解している。
- 被害時の障害になるため、階段上に物を置かない。
- 危険物を大量に置いていない。少量の場合は、風通しのいい場所に置く。
- 非常用照明器具は月に一度点検する。



- トタン造りのスペースを密閉させてはならない。電気系統の安全性に注意する。避難口を設けておき、避難の障害とならないよう附近に物を積み重ねない。
- 寝室には独立型の住宅用火災警報器を設置し、定期的な点検を行う（引き紐を寝室に引いておく）。
- 地震により家具の落下や転倒を防ぐため、しっかり固定させておく。
- 鉄製の窓を設置する際は必ず避難口を設ける。正常に開くことを頻繁に確認する。
- 3年に1度、家庭内の電気製品を点検しなければならない（電気事業法第43条）
- 定期的にコンセントの埃を清掃する。家電製品の表面が経年劣化や損傷していない事を確認する。
- 電気炊飯器、オーブン、電気温水器、電子レンジ、電磁調理器、トースター、その他大型の家電製品はそれぞれ異なる電気回路を用い、同時に使用しない。
- 保護機能付きの延長コードを使用する。また発熱による発火を防ぐためにケーブルは束ねない。
- マッチやライターは子供の手の届かない所に保管する。
- バイクをアーケードに駐車せず、放火を防ぐために不審者に注意する。
- 放火や避難時の障害となることを防止するため、玄関の近くには物を積み重ねて置かない。

火災対策メモ

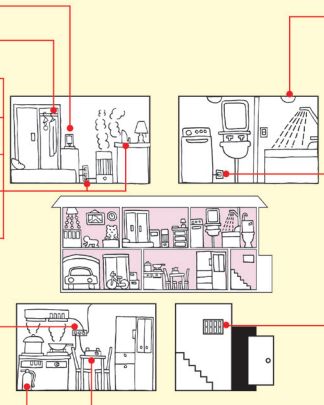
一酸化炭素中毒を防ぐ 早急に通報し避難する
不審者の放火に注意 防災知識で命を守る
避難口を設置する 電気系統の異常に注意

電気火災安全診断シートを定期的に記入しましょう

電気火災　防火安全チェックリスト

自宅の防火対策を確認し、チェックを入れましょう。

- 電気設備を使用しない時は、電源プラグを抜いている。
- 白熱電球や電気ヒーターで衣類や掛け布団を乾かさない。
- 電化製品の近くに燃えやすいものを置いていない。
- プラグが焦げていないか、サビ、ホコリなどの異常現象がないか定期的に確認し、常にきれいに保つ。
- ケーブルに経年劣化、破損、損傷があった場合は、すぐに交換すること。
- 保護装置付きの延長コードを使用し、高温になって火災が起きるのを避けるためコードは束ねない。
- 電気アイロンなどの電化製品を使用する時は、衣類が燃える恐れがあるため、外出したり、電話をしないこと。
- 消費電力が大きい電子鍋、オーブン、電気温水器、電子レンジ、トースターは回路の違うコンセントへ繋ぎ、同時に使用しない。
- 延長コードやコンセントを抜くときは、プラグを持って抜く。コンセント内部の銅線が断線するのを避けるため、ケーブルを引っ張らないこと。
- 延長コードやケーブルはストーブなどの高温機器の上や周りに置かない。
- 調理場所では、電気火災の場合、水を使って消化しないこと。初期消火のために、粉末消火器を準備する。
- 過失による危険を引き起こさないため、タイマースイッチを利用する。
- 検査に合格し、省エネラベルのある電化製品を選ぶ。また説明書をよく読み、使用方法を正しく理解してから電化製品を使用する。



- 漏電を防ぐため、浴室やバルコニーでは防湿型照明器具を使用する。
- 浴室やバルコニーなど湿気の多い場所では、なるべく電気機器の使用を避ける。コンセントを設けている場合、危険を避けるため、アース線付きコンセント、または漏電遮断器を使用する。
- 電気器具の故障、または電気器具を設置する場合は、専門技術者に依頼する。
- 配電盤のブレーカーが頻繁に落ちる場合、負荷がかかり過ぎている可能性があるため、すぐに専門技術者に相談すること。
- 電気事業法第43条に基づき、3年ごとに1回、家庭内の電化製品を点検する。
- 古い家屋は電気配線とブレーカーの検査に特に注意を払い、必要に応じて交換する。

小さなリマインダー

一、延長コードの使用は生活上必要ですが、正しい使い方を理解しておきましょう。
1、延長コードは低電力の電気設備のため、一時的な使用に留めましょう。
2、延長コードには、過負荷保護装置、またはヒューズが必要です。
3、延長コードの負荷電流は安全基準を超えてはいけません。（アンペア）
4、延長コードには、経済部標準検査局のマークを貼り付ける必要があります。
二、延長コードの不適切な使用による電気火災を防ぐため、周囲の環境を確認してください。不透明な使用、または不適格な延長コード（過負荷保護装置なし）を使用する場合、すぐに改善する必要があります。また、過負荷によるショートを防ぐため、消費電力の大きい電化製品を複数、同時に使用しないでください。
三、やむを得ず延長コードを使用しなければならない場合は、生命と財産を守るため、なるべく低電力の電化製品を使用するようにしてください。
お客さまSSR【入ランペア】

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

臺南市市民防災手冊 / 梁全順等編輯 . -- 初版 .
-- 臺南市 : 南市消防局 , 民 105.12
面 ; 公分
ISBN 978-986-05-0815-4(平裝)

1. 防災教育 2. 自然災害 3. 災難救助 4. 災害應變計畫

575.87 105021848

臺南市市民防災手冊

發 行 人：李明峯

發 行 所：臺南市政府消防局

地　　址：臺南市安平區永華路二段 898 號

電　　話：06-2975119

網　　址：http://119.tainan.gov.tw/

編審單位：臺南市政府災害防救辦公室、臺南市政府民政局、臺南市政府衛生局、臺南市政府社會局、臺南市政府水利局、臺南市政府工務局、臺南市政府教育局、臺南市政府農業局、臺南市政府警察局、臺南市政府消防局

編輯團隊：梁全順、楊宗林、李政昌、林謙哲、洪杰志、蔡國保、鄭誌峰、陳銘城、李主仁、王志宏、陳志勳、葉偉德、陳振雄、黃劭琪、蘇兆民、周奕任

英文審查：郭良梅、黃劭琪

日文審查：大洞敦史、青山倫子、谷津田惠里、莊家銘

繪圖編編：洪明家

設計印刷：峰德文化事業股份有限公司

地　　址：高雄市三民區鼎和街 7 號

出版年月：110 年 9 月

版 (刷) 次：初版 (二刷)

定　　價：新臺幣　元 (非賣品)

本書另有電子版本，可至臺南市政府消防局官網 https://119.tainan.gov.tw/cp.aspx?n=25585 下載

I S B N：978-986-05-0815-4(平裝)

著作財產權人：臺南市政府消防局
本書保留所有權利，欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人同意或書面授權，請逕洽臺南市政府消防局災害管理科 (電話：06-2975119#1614)。