

醫療(事)機構因應疥瘡感染管制措施指引

衛生福利部疾病管制署

2016 年 1 月 13 日

壹、目的

本份文件提供醫療機構工作人員於照護疑似或確定疥瘡 (Scabies) 感染病人時之參考。

貳、前言

疥瘡是由疥蟲寄生於皮膚所導致的一種皮膚傳染病，感染後通常不會馬上發病，初次感染者約二至四星期後才慢慢出現皮膚發疹與發癢的症狀；因此，疥瘡感染者在皮膚症狀出現前，即具有傳染力。

典型的疥瘡感染會造成皮膚出現丘疹 (papular)、丘疹與水疱

(papulovesicular) 或紅斑皮疹，以及皮膚瘙癢的臨床表徵。皮膚發疹的部位多出現在指縫、手掌、手腕、腋窩、臀下部、肚臍周圍、生殖泌尿部位等皺摺處，頭或顏面部較少受到侵犯(2 歲以下或免疫不全者會侵犯頭或顏面)。因為疥蟲會透過身體皮膚的頻繁緊密接觸

(如：共用毛巾、被單、棉被等) 而迅速擴散傳播感染，所以疥瘡傳染性很高，沒有年齡的限制，以接觸傳染為主要的感染途徑，感染地點常發生於家庭、學校、醫院、安養院、工廠、或軍營、監獄等群居生活場所。

此外，還有一種較嚴重的結痂型疥瘡（crusted scabies），又稱為挪威型疥瘡（Norwegian scabies），通常發生於免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，其皮膚表現上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的疥蟲及疥蟲卵。由於病人身上疥蟲寄生的數量較多，且疥蟲會掉落在衣服、床鋪及環境表面上，故傳染力較強；因此感染結痂型疥瘡的病人必須盡速進行治療，以避免造成群聚感染。

參、 感染管制建議

感染疥瘡的病人應格外注重個人清潔衛生，照護疑似或確認疥瘡感染病人時，則應依循標準防護措施及接觸傳染防護措施之原則，採行適當的防護措施。

一、 一般照護

(一)加強疥瘡高危險群病人（如：免疫不全、神經疾患、服用免疫抑制劑、長期臥床、曾有疥瘡病史的獨居老人或長期乏人照顧者、精神異常或失智者、長期居住於安養機構者等）之皮膚檢視與評估（如：是否有發癢及皮疹），以儘早發現病例。

(二)照護所有病人皆須依循標準防護措施，並落實手部衛生。

(三)照護疑似或確認疥瘡感染的病人，除依循標準防護措施外，須增採接觸隔離措施。

(四)確定為疥瘡感染之病人，其主要照顧者、親密接觸者亦須同時接受治療；治療過程中，應確實依據醫囑執行治療行為。

二、病人安置：

(一)疑似或確定感染典型疥瘡的病人，建議優先安置於單人病室；單人病室不敷使用時，將感染疥瘡且合適的病人，集中安置(cohort)於同一病室內。

(二)結痂型疥瘡感染的病人，應安置於單人病室隔離。

(三)當病人完成疥瘡藥物治療期程，建議經皮膚專科醫師臨床診斷確定已不具感染性後，得以解除隔離或防護措施。

三、個人防護裝備：

(一)在進入病室或隔間時應穿戴好手套與隔離衣。

(二)於離開病人照護環境前卸除隔離衣與手套，並執行手部衛生。

(三)卸除隔離衣後，確保衣物及皮膚不接觸污染環境表面，以免造成病原傳播至其他病人或環境。

四、病人運送：

- (一)除非醫療必要，病人在隔離期間，應限制病人於病室外的活動及轉送。主要照顧者也應限制不必要的病室外的活動，以避免交互傳染。
- (二)當必須要在機構內移動及運送病人時，送達之部門必須先被提前告知，應採取接觸傳播防護措施。
- (三)照護需採取接觸傳染防護措施病人的工作人員，於運送病人前應執行手部衛生並卸除和丟棄受污染的個人防護裝備。
- (四)轉送人員或護送人員在運送的過程中，若與病人有直接接觸，須穿著手套和隔離衣。
- (五)抵達病人運送的目的地，再穿戴上乾淨的個人防護裝備處置病人。
- (六)運送病人後，使用過的推床或輪椅需合適的清潔消毒。

五、病人照護裝置和儀器/設備

- (一)依據標準防護措施處理病人照護裝置和儀器/設備。
- (二)用物盡量採拋棄式，不可重覆使用。

(三)不可與其他人共用非重要性病人照護裝置(例如：脈帶、體溫計、血壓計等)或病人專用的器具。

六、布單、被服與床墊

(一)處理使用過的被服及布單織品應盡量避免抖動，裝袋後儘速送洗，以防止污染空氣、環境表面和人員。

(二)病人的布單、被服要與未感染病人的布單、被服分開處理。

(三)病人使用過的床被單、衣服須用熱水(60°C)清洗並以高熱乾燥，直至完成治療停止使用藥物時為止。

(四)無法清洗或乾洗的布單、被服，應密封於塑膠袋內靜置至少一週後再處理。

(五)病人使用過的床墊，依廠商建議使用之清潔液，徹底擦拭塑料床墊表面後，靜置於單獨空間，至少一週。

(六)負責衣物洗滌部門的人員，應被告知洗滌衣物前之處理，需穿戴好手套與隔離衣，並經過適當的訓練，且應依建議穿戴適當的個人防護裝備。

七、環境清潔：

(一)負責清潔的人員應被告知清潔時需穿戴好手套與隔離衣，並經過適當的訓練。

- (二)負責清潔的人員應依建議穿戴適當的個人防護裝備。
- (三)在清理完病房的其他區域之後，再進行隔離病室清消。
- (四)病室週遭區域避免放置不必要的物品及設備，以利於每日之清潔工作，病室至少每天清潔一次，病人轉出或出院時要徹底清消。
- (五)病人經常接觸的表面（如：床頭櫃、床旁桌、床欄、及其他病室內的家具等）及病室地板，應定期清潔。
- (六)執行清消工作時，應先以清潔劑或肥皂和清水移除髒污與有機物質，再使用濕抹布及合適的消毒劑執行有效的環境清消。但是，當有小範圍（<10ml）的血液或有機物質時，應先以低濃度（500ppm）的漂白水覆蓋在其表面進行去污作用，若血液或有機物質的範圍大於 10ml 以上，則需以高濃度（5000ppm）的漂白水進行去污，再以清潔劑或肥皂和清水移除髒污與有機物質，並接續使用濕抹布及合適的消毒劑執行有效的環境清消。
- (七)清潔時應使用該隔離病房專用或拋棄式的用具；清潔用具於使用完畢後應清消。

八、訪客

- (一)應限制訪客人數。
- (二)教導進入病室的訪客如何正確使用個人防護裝備與執行手部衛生，並要求訪客依建議穿著各項個人防護裝備後才能進入病室。

九、人員教育及其他注意事項

- (一)提供病人、病人家屬、主要照顧者疥瘡衛教單張，指導照護及防治注意事項。
- (二)單位確定有疥瘡個案時，宜加強在職教育，並進行接觸者造冊列管追蹤。

十、群聚感染之處理

- (一)除病人及主要照顧者外，單位內其他病人及工作人員若有皮膚發癢或出現皮疹時，須儘快請醫師評估並通知感染管制單位協助進行調查及處理。
- (二)若確定為群聚感染時，該單位全體醫療人員應接受評估是否需進行預防性抗疥瘡藥物治療；並於疫情控制下來之前，盡量避免該單位工作人員（包含駐點外包人員）調動至其他病房。

- (三)加強宣導照護疑似或確定疥瘡感染病人時，應採取接觸隔離措施，穿戴適當之個人防護裝備並落實手部衛生。
- (四)徹底清潔疥瘡病人活動接觸範圍，如整間病室（含浴廁）、相關活動空間及護理站、配膳室、休息室等公共區域。
- (五)疥瘡感染病人及相關接觸者，應限制病房外之社交活動。
- (六)單位內應停止舉辦團體性之活動，避免群聚交互傳染。

肆、 參考文獻

1. Communicable Disease Control Scabies. February 2005. Available at: <http://www.bccdc.ca/dis-cond/comm-manual/CDManualChap3.htm>
2. Chapter 3- Infectious Diseases Related To Travel : Scabies. August 01, 2013. Available at: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2014/chapter-3-infectious-diseases-related-to-travel/scabies>
3. Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings 2007. Available at: <http://www.cdc.gov/hicpac/2007ip/2007isolationprecautions.html>
4. Guidelines for the Prevention & Control of Scabies in Acute and Sub-Acute Care Facilities. July,2009. Available at: http://www.ph.lacounty.gov/acd/docs/ScabiesGuidelinesFinal8.20.09_1.pdf
5. Parasites – Scabies Prevention & Control. November 2, 2010 Available at: <http://www.cdc.gov/parasites/scabies/prevent.html>
6. Scabies: Management in Residential Care Facilities. January 13,2010. Available at: <http://www.health.qld.gov.au/ph/documents/cdb/23496.pdf>
7. 疾病管制署：醫療(事)機構隔離措施建議-接觸傳染防護措施(2013, Jul 23)。摘自：
<http://www.cdc.gov.tw/professional/info.aspx?treeid=beac9c103df952c4&nowtreeid=29e258298351d73e&tid=A0F967536CEEC2AB>
8. 疾病管制署：長期照護機構感染管制手冊（2013, Jul 23）。摘自：
<http://www.cdc.gov.tw/professional/info.aspx?treeid=BEAC9C103DF952C4&nowtreeid=2B572848DE0777DA&tid=2F50CAF8B8EDC38B>