

臺南市113年度長青學苑

	行政區	單位名稱	電話	地址	課程名稱	期程	上課時間	備 註
1	白河區	臺南市白河長青養生協會	06-6855529	台南市白河區白河里中山路166-1號	樂活運動研習班	113.05.06-113.09.06	週一五05:00-06:30	
					資訊及多元課程暨手工藝研習班	113.08.02-113.11.29	週五09:00-12:00	
					和和健身操研習班	113.06.04-113.10.08	週二四05:00-06:30	
					養生功夫舞蹈研習班	113.06.05-113.11.27	週三05:00-06:30	
					針織工藝研習班	113.08.01-113.11.28	週四09:00-12:00	
		臺南市銀髮飛揚長青協會	0910-845056	台南市白河區永安里三義街25號	氣功研習班	113.02.19-113.05.10	週一至週五06:00-07:30	
					運動研習班	113.03.04-113.05.24	週一至週五07:00-09:00	
2	東山區	臺南市東山區老人福利協進會	0912-138592	臺南市東山區東正里77-2號	歌唱暨資訊課程班	113.05.11-113.08.03	週六19:00-21:00	
					歌唱暨多元課程班	113.08.10-113.11.02	週六19:00-21:00	
					氣功基礎班	113.05.07-113.08.02	週二五19:00-20:00	
					氣功進階班	113.08.06-113.11.01	週二五19:00-20:00	
3	新營區	臺南市新營區老人福利協進會	06-6331322	台南市新營區公誠街2-13號	長青歌謠暨資訊課程班	113.02.22-113.05.16	週四15:00-17:00	
					長青歌謠進階班	113.05.23-113.08.08	週四15:00-17:00	
					國際歌謠班	113.08.15-113.11.07	週四15:00-17:00	
					樂齡桌遊暨多元課程班	113.02.21-113.05.22	週三09:30-11:30	
					樂齡體適能班	113.02.19-113.05.16	週一09:00-11:00	
		財團法人臺灣基督長老教會新營教會	06-6337681	臺南市新營區仁愛街29號	醫學保健、康樂活動、人生哲學、社會新知、語文、才藝	113.03.04-113.06.09 113.09.02-113.12.08	週一四09:00-12:00	
4	將軍區	台南市將軍區老人福利協進會	06-7945559	臺南市將軍區忠嘉里忠興180-50號	健康烹飪班	113.03.11-113.05.27	週一08:30-10:30	
					歌唱班	113.03.13-113.05.29	週三08:30-10:30	
					活力健康操暨多元課程班	113.03.14-113.06.06	週四08:30-10:30	
					書法暨資訊課程班	113.03.15-113.06.07	週五08:30-10:30	
					歲時律動剪紙班	113.07.03-113.09.18	週三08:30-10:30	
5	七股區	臺南市七股區老人福利協進會	0953-146721	台南市七股區城內里3鄰21-6號	歌唱才藝暨資訊課程班	113.03.05-113.05.28	週二14:00-16:00	
					健康韻律操暨多元課程班	113.03.06-113.05.29	週三09:00-11:00	
6	大內區	臺南市大內區環湖社區發展協會	06-5761065	臺南市大內區環湖里56號	空靈鼓打擊暨多元及資訊課程班	113.06.07-113.08.23	週五14:00-16:00	
7	楠西區	臺南市楠西區灣丘社區發展協會	0912-227227	台南市楠西區灣丘里28-1號	樂活運動班	113.05.06-113.08.05	週一09:00-11:00	
					書法班	113.05.07-113.07.30	週二09:00-11:00	
					歡樂桌遊暨多元課程班	113.05.03-113.08.02	週五09:00-11:00	
					紙的藝術班	113.05.08-113.07.31	週三09:00-11:00	
8	官田區	臺南市官田區老人福利協進會	0958-775612	台南市官田區隆田里隆西街57號	歌唱暨多元課程班	113.03.10-113.05.30	週六19:00-21:00-歌唱 週四14:00-16:00-多元	
					歌唱暨資訊及多元課程班	113.08.04-113.10.24	週六19:00-21:00-歌唱 週四14:00-16:00-多元	

9	北區	財團法人台灣省台南市豐生基督教會	0937-665860	台南市北區六甲里21鄰公園路591之46號10樓之7	銀髮班	113.03.04-113.06.27	週一09:30-11:20	
					樂活班	113.03.04-113.06.27	週四09:30-11:20	
10	東區	社團法人臺南市手牽手關懷協會	06-2385875	台南市東區小東路246-1號2樓	長青學苑	113.01.03-113.04.03第一期 113.04.10-113.07.03第二期 113.09.04-113.11.20第三期	週三09:00-11:00	
11	永康區	臺南市永康區老人福利協進會	06-2051151	臺南市永康區大灣二街71巷18弄30號	歌唱研習班	113.03.04-113.05.27	週一09:00-11:00	
					智慧型手機研習班	113.03.05-113.05.28	週二09:00-11:00	
					養身膳食研習班	113.03.06-113.05.29	週三09:00-11:00	
					象棋研習班	113.03.07-113.05.30	週四09:00-11:00	
					書法研習班	113.03.01-113.05.24	週五09:00-11:00	
					花藝研習班	113.03.02-113.05.25	週六09:00-11:00	
12	安南區	財團法人門諾社會福利慈善事業基金會	0928-538551	台南市安南區長和路2段36號	手機程式班	113.03.01-113.05.22第一期 113.05.24-113.08.14第二期 113.08.16-113.11.01第三期	週五08:00-10:00	
					彩繪藝術班	113.03.01-113.05.22第一期 113.05.24-113.08.14第二期 113.08.16-113.11.01第三期	週五10:00-12:00	
13	南區	台南市南區大成社區發展協會	0970-638818	台南市南區新興東路256號2樓	手機程式班	113.03.03-113.05.19第一期 113.05.26-113.08.11第二期 113.08.18-113.11.03第三期	週日08:00-10:00	
					桌遊互動班	113.03.03-113.05.19第一期 113.05.26-113.08.11第二期 113.08.18-113.11.03第三期	週日10:00-12:00	
14	關廟區	台南市關廟區東勢社區發展協會	0919-782578	臺南市關廟區東勢里旺萊路139巷2號	旺萊長青數位多元學苑	113.03.01-113.05.31	週二19:00-21:00	
15	新市區	臺南市新市區社內社區發展協會	0932-714939	臺南市新市區社內里91-22號	臺語文化研習班	113.03.01-113.05.31	週三09:30-11:30	
					新港樂活歌唱班	113.03.01-113.05.31	週五09:00-11:00	
					書法研習班	113.03.01-113.05.31	週五14:00-16:00	
					活力健康舞蹈班	113.03.01-113.05.31	週一、二、三 08:00-09:00	
					土風舞蹈班進階	113.03.01-113.05.31	週一、三、四 20:00-21:00	
					團康樂器研習班	113.03.01-113.05.31	週一14:00-16:00	
					壓克力彩繪才藝班	113.03.01-113.05.31	週一09:00-11:00	
					瑜珈班	113.03.01-113.05.31	週二19:00-21:00	
					老人肌耐力訓練班	113.03.01-113.05.31	週四、五 08:00-09:00	
16	新化區	財團法人臺灣基督長老教會新化教會	06-5902517	臺南市新化區中山路207號	保健醫學、人生哲學、藝文活動、社會新知、關懷服務、生活語文	113.03.04-113.06.09 113.09.02-113.12.08	週一至四9:00-12:30 週五9:00-15:00	