

附件：標的行為定義與範例參照表

類型	定義	例子
自我傷害行為	行為造成個案本人身體傷害（青腫、撕裂傷、流血、嘔吐等）。	頭撞牆壁/地面/硬物、咬自己身體部位、摳身體部位、以利器割傷自己、拍打/掐自己、拔頭髮、戳/打眼睛、反芻食物、猛力摔坐地上等。
傷害他人行為	行為對他人造成傷害（如淤青紅腫、撕裂傷、流血、嘔吐等）。	用手或器物傷害他人、咬人、扯他人頭髮、用頭撞人、踢人、掐脖子、掐人、抓傷破皮等。
破壞物品行為	摔丟/撕毀/敲壞公有或私人物品或設備，導致財物受損。	打破馬桶蓋或鏡子、分解家具、撕衣服、啃桌椅等。
不適當互動行為	在活動參與及社交互動時，行為未造成身體傷害但嚴重干擾他人。	用言語或器物威脅他人、對他人咆哮或謾罵、向人吐口水、聞人身體、互動中摸人頭髮、重複發出喧鬧聲、對人尖叫、攀爬高處、互動中躺地不起、躁動不安、暴衝、儀式行為、重複/強迫行為、轉換困難（情境/活動）、違抗不順從等。
性偏異行為	性相關的不當行為。	公然自慰、公開裸露隱私部位、性侵犯、擅自觸碰他人私部位、隨意與他人發生性行為、偷取/穿著異性衣物等。
退縮行為	拒絕與他人互動或參與任何活動。	害怕他人靠近、無法引發其對人事物之興趣、拒絕離開床位或座位、長時間與他人保持遠距離、躲藏等。
違常行為	行為影響個人健康。	哭鬧、無故躺地/尖叫、偷吃、塗糞、異食、暴食、厭食、過度飲水、洗澡不換衣服、不適當收集、攀爬高處、躁動不安、暴衝和堆藏物品等。
睡眠異常行為	睡眠狀況影響他人或照顧者的生活品質，或自己的活動參與。	夜間不睡、半夜醒來多次/吵人、白天嗜睡等。
自殺行為	有自殺意圖或實際行動。	透過割腕、服過量藥物、高處跳下等行為企圖自殺未遂。
其他特殊行為	無法歸屬在前述類別的行為，干擾機構運作的行為。	蹺家/蹺離機構、在社區遊蕩、易被煽動誘騙、偷竊、網路成癮、玩火/瓦斯/汽油等危險物品、霸凌、說謊。

註：表格參考衛服部社家署心智障礙者/自閉症者嚴重情緒行為輔導需求評估表評估項目及內容