

臺南市政府社會局松柏學苑第七十三期招生簡章

一、宗旨：為落實「終身學習」精神，鼓勵本市銀髮族「活到老、學到老」，增進自我成長，實現「學無止境」之理想，特開辦各項語文、才藝、休閒育樂等課程，提供長者再進修及社會參與機會，藉以拓展長者學識領域、充實生活內容，提昇老人福利服務功能。

二、主辦單位：臺南市政府社會局

三、承辦單位：臺南市松柏育樂中心

四、招生對象：凡設籍本市年滿 55 歲以上 (54 年次以前生) 者，或長者本身非設籍本市，但其配偶、子女或父母為本市市民，只要出示配偶、子女或父母設籍本市之證明文件，亦可報名上課，但以年滿 65 歲以上長者優先。

五、招生日期：

1. 舊生團體報名 (現讀 72 期者)：為顧及課程連貫性及學習之公平性，舊生得優先報名原班或升班 (二擇一)，欲新增選讀其他課程，則與新生同時受理個別報名，報名時間如下，逾期將視同放棄：

(1) 語文類原班或升班團體報名 (限留讀原班者) 及 (選讀接續原班之進階班者，滿期者得優先報名)：報名日期：108 年 12 月 9 日起至 108 年 12 月 13 日止。

(2) 非語文類團體報名：報名日期：108 年 12 月 16 日起至 108 年 12 月 20 日止。

2. 新生個別報名 (72 期末報名上課者) 或 (舊生新增選讀其他課程者)：

(1) 年滿 65 歲以上 (44 年次以前生) 者，報名日期：108 年 12 月 30 日起至 109 年 1 月 3 日止。

【108 年 12 月 30 日 (一) 上午 8 點 10 分，於臺南市舉重館 1 樓廣場發放號碼牌，每人限領一張】

(2) 年滿 55 歲以上 (54 年次以前生) 未滿 65 歲者，報名日期：109 年 1 月 6 日起至 109 年 1 月 10 日止。

【109 年 1 月 6 日 (一) 上午 8 點 10 分，於臺南市舉重館 1 樓廣場發放號碼牌，每人限領一張】

3. 候補生個別報名 (『語文類』如連續報名就讀同科目課程滿四期；或『藝文類等』滿六期者)：

(1) 開放登記候補時間：108 年 12 月 9 日起，於報名時間內至各班級上課時間找班長登記。

(2) 所有課程之缺額於 109 年 1 月 13 日公佈，本苑將依登記候補名單進行公開抽籤作業，決定遞補錄取者，抽籤結果將公布於本苑公布欄及網站，並個別通知於規定期限內完成辦理報名繳費，逾期將視同放棄。

(3) 抽籤日期：109 年 1 月 14 日，上午 10 點，抽籤地點：臺南市舉重館一樓廣場。

※ 抽籤過程將全程錄音錄影，以昭公信 ※

六、上課時間：自 109 年 3 月 2 日起至 109 年 6 月 26 日止，計十七週，按表列時間上課，不另行通知。假日及國定假日 (含彈性放假) 或臺南市政府宣布停班停課時均停課，並不再補課。

七、報名時間：週一至週五，上午八時三十分至下午四時受理報名，額滿截止 (中午 12:00 - 13:30 及例假日休息)。

八、報名地點：

1. 舊生：於各班級上課時間至上課地點受理報名 (電話：511-5284)，期限至 108 年 12 月 20 日止。

2. 新生：臺南市舉重館一樓廣場 (東區林森路二段 256 號；電話：511-5284)，至欲選讀班級滿額為止。

九、報名費用：【繳款收據請妥為保存備用】

1. 55 歲以上未滿 65 歲 (45 - 54 年次)，每科學費新臺幣 1,600 元整。

2. 65 歲以上未滿 80 歲 (30 - 44 年次)，每科學費新臺幣 800 元整。

3. 80 歲以上 (29 年次以前生) 者，報名第一科免費，第二科以上每科學費新臺幣 800 元整。

※ 報名僅收取報名費，上課使用書籍、講義、畫架及所需材料，均由學員視需要自行向教師洽購。

十、報名手續：

1. 新生：填寫學員資料卡，繳驗身份證件，驗畢歸還；另繳一寸相片兩張，以便製作學員證。

2. 舊生：繳交學員證及學費；另須繳驗身份證件，驗畢歸還 (可委託報名，但不受理電話或預約登記)。

十一、注意事項：

1. 報名課程所繳納之費用不予退還，亦不得保留於下期報名，但符合下列情形之一者，得於課程開始日起二週內 (109 年 3 月 2 日起至 109 年 3 月 13 日止)，檢具身分證正反面影本、相關證明文件、存摺封面影本及收據正本，至臺南市舉重館一樓廣場 (東區林森路二段 256 號；電話：511-5284)，申請轉換班【限乙次】或退還全部費用：

(1) 因不可抗力因素致不能上課者 (如：住院、移居...等)。

(2) 所報名之課程因未達規定開班人數而不能開班。

2. 至 109 年 1 月 22 日止，若『語文類』報名未達最低開班人數 20 人；或『藝文類等』報名未達最低開班人數 15 人，本中心可視情況停止開班，並個別通知於規定期限內辦理退費或轉班；如經費不足主辦單位可酌減班級，不得異議。

3. 『語文類』如連續報名就讀同科目課程滿四期；或『藝文類等』滿六期者，則逕予進級或列為候補生，以增加新生入學率。

4. 開放試聽每班僅限一堂，如有未報名課程或冒名頂替上課者，經查獲屬實，將取消其學員資格，不得再參加松柏學苑。

十二、附則：本簡章內容如有異動，依本苑公告內容為準。

上課地點	地址
勞工育樂中心	南區南門路 261 號
百達文教中心	東區勝利路 85 號
德光里活動中心	東區崇德路 111 號
路東里活動中心	東區大同路二段 61 巷 5 號
郡王里活動中心	中西區建業街 20 號
五妃社區活動中心	中西區南門路 237 巷 10 號
永慶、啟智社區聯合活動中心	中西區忠義路二段 4 號
南美里活動中心	中西區府前路一段 258、260 號
臺南市舉重館	東區林森路二段 256 號
新興社區活動中心	南區新興路 22 號
竹溪里活動中心	南區竹溪里健康路一段 113 巷 51 弄 1 號

類別	科目	教師	上課時間	上課地點及課程內容	名額
生活語文類	1. 英語基礎 A1	葉碧霞	週一、三 8:30 - 10:00	地點：勞工育樂中心 2 樓第一教室	80
	2. 英語基礎 A2		週二、四 10:10 - 11:40	教材：自編教材、KK 音標拼音。	80
	3. 英語基礎 B1		週一、三 10:10 - 11:40	地點：勞工育樂中心 2 樓第一教室	80
	4. 英語基礎 B2		週一、三 14:00 - 15:30	教材：自編教材、自然發音 & 生活會話。	80
	5. 英語初級 C2	高景仲	週一、四 8:30 - 10:00	地點：郡王里活動中心 2 樓教室 教材：Wide Angle 1	35
	6. 英語初級二段		週二、五 8:30 - 10:00	地點：勞工育樂中心 2 樓第一教室 教材：Smart Choice 2	60
	7. 英語中級一段	王彩津	週二、五 8:30 - 10:00	地點：五妃社區活動中心 2 樓教室 教材：Side by Side 2、補充教材	48
	8. 英語中級二段	高景仲	週二、五 10:10 - 11:40	地點：1. 週二：勞工育樂中心 2 樓第二教室※(4/14、6/16) 改為勞工育樂中心 2 樓第三會議室 2. 週五：勞工育樂中心 2 樓第一教室 教材：Smart Choice 3	36
	9. 英語高級一段	王彩津	週二、五 10:10 - 11:40	地點：五妃社區活動中心 2 樓教室 教材：American Start With English Student Book 6、補充教材	48
	10. 英語高級二段	高景仲	週三、五 14:30 - 16:00	地點：郡王里活動中心 2 樓教室 從網路、報章、雜誌及書籍等不同來源，選取多元主題的英文材料。培養閱讀能力；練習用英文表達、討論、報告。	33
	11. 英語高級三段	陳裕隆	週二、四 8:30 - 10:00	地點：1. 週二：勞工育樂中心 2 樓第二教室※(4/14、6/16) 改為勞工育樂中心 2 樓第三會議室 2. 週四：勞工育樂中心 2 樓第一教室 全英文授課，提供各種題材的文章，進行研習、討論。	45
	12. 日語基礎	張瑟真	週五 8:30 - 11:30	地點：勞工育樂中心 2 樓第三教室※(3/6) 改為勞工育樂中心 2 樓第三會議室 教材：隨身聽寫 50 音、大家的日本語 (第 1 課至第 2 課)	46
	13. 日語初級一段	郭玟伶	週二、四 8:30 - 10:00	地點：五妃社區活動中心 1 樓教室 教材：大家的日本語 (第 3 課至第 10 課)	36
	14. 日語初級二段		週二、四 10:10 - 11:40	地點：五妃社區活動中心 1 樓教室 教材：大家的日本語 (第 11 課至第 18 課)	36
	15. 日語初級三段	張瑟真	週三、四 10:10 - 11:40	地點：勞工育樂中心 2 樓第三教室※(3/5) 改為勞工育樂中心 2 樓第三會議室 教材：大家的日本語 (第 19 課至第 26 課)	46
	16. 日語初級四段	許蕙蘭	週一、五 10:10 - 11:40	地點：1. 週一：勞工育樂中心 2 樓第三教室※(4/13、6/15) 改為勞工育樂中心 1 樓綜合教室 2. 週五：勞工育樂中心 1 樓綜合教室 教材：大家的日本語 (第 27 課至第 34 課)	40
	17. 日語初級五段	郭玟伶	週一、三 8:30 - 10:00	地點：1. 週一：勞工育樂中心 2 樓第三教室※(4/13、6/15) 改為勞工育樂中心 1 樓綜合教室 2. 週三：勞工育樂中心 1 樓綜合教室 教材：大家的日本語 (第 35 課至第 42 課)	40
	18. 日語初級六段	張瑟真	週三、四 8:30 - 10:00	地點：勞工育樂中心 2 樓第三教室※(3/5) 改為勞工育樂中心 2 樓第三會議室 教材：大家的日本語 (第 43 課至第 50 課)	46
	19. 日語中級一段	郭玟伶	週一、三 10:10 - 11:40	地點：1. 週一：勞工育樂中心 2 樓第二教室※(4/13、6/15) 改為勞工育樂中心 2 樓第三會議室 2. 週三：勞工育樂中心 1 樓綜合教室 教材：大家的日本語 (進階-讀本篇)	50
	20. 日語中級二段	許蕙蘭	週一、五 8:30 - 10:00	地點：1. 週一：勞工育樂中心 2 樓第二教室※(4/13、6/15) 改為勞工育樂中心 2 樓第三會議室 2. 週五：勞工育樂中心 1 樓綜合教室 教材：前進中級-日本語の文型と表現 (大新書局)	60
	21. 日語會話初級	林旻萱	週一、四 10:10 - 11:40	地點：百達文教場地 2 樓會議室 教材：零基礎起步日語會話-入門篇 (大新書局)	30
	22. 日語會話中級		週二、五 10:10 - 11:40	地點：百達文教場地 2 樓會議室 教材：新日本語の中級 I (大新書局)	30
	23. 日本文化		週一、四 8:30 - 10:00	地點：百達文教場地 2 樓會議室 教材：快樂聽學新聞日語 2 (鴻儒堂出版)	30
	24. 國語會話	陳翼萍	週二、四 8:30 - 10:00	地點：勞工育樂中心 1 樓綜合教室 欣賞散文、小品、現代詩、古詩。	30
	25. 詩詞賞析 (一)	朱慶慶	週一 9:00 - 12:00	地點：德光里活動中心 2 樓 201 教室	36
	26. 詩詞賞析 (二)		週四 9:00 - 12:00	唐詩宋詞元曲賞析、中國文學簡介。	36

書畫藝術類	27. 西畫素描	蕭中立	週四	14:00 - 17:00	地點：郡王里活動中心 2 樓教室 基礎素描 - 人物、靜物、風景鉛筆畫法。	30
	28. 西畫水彩		週五	8:30 - 11:30	地點：郡王里活動中心 2 樓教室 水彩 - 靜物、風景、人物。	30
	29. 西畫油畫		週二	8:30 - 11:30	地點：郡王里活動中心 2 樓教室 油畫 - 靜物、風景、人物。	30
	30. 國畫山水	王國和	週三	8:30 - 11:30	地點：永慶、啟智社區聯合活動中心 2 樓 國畫山水構圖創作、觀念與技巧。	37
	31. 國畫花卉基礎	莊貴珍	週四	14:00 - 17:00	地點：永慶、啟智社區聯合活動中心 2 樓 基本初級寫意、花卉、國蘭、菊花...等。	30
	32. 國畫花卉中級		週三	14:00 - 17:00	地點：永慶、啟智社區聯合活動中心 2 樓 中級寫意、花卉、基本鳥類...等。	30
	33. 書法楷書	蘇景炫	週一	8:30 - 11:30	地點：永慶、啟智社區聯合活動中心 2 樓 1. 楷書基本筆法與結構之練習，臨帖示範。 2. 書法寫作簡單規範介紹。	32
	34. 書法隸書		週四	8:30 - 11:30	地點：永慶、啟智社區聯合活動中心 2 樓 1. 隸書基本筆法與結構之練習，臨帖示範。 2. 書法寫作簡單規範介紹。	32
	35. 書法行書		週五	8:30 - 11:30	地點：永慶、啟智社區聯合活動中心 2 樓 1. 行書基本筆法與結構之練習，臨帖示範。 2. 書法寫作規範之介紹。	32
	36. 書法行書寫作		週二	14:00 - 17:00	地點：永慶、啟智社區聯合活動中心 2 樓 1. 行書筆法介紹與示範練習。2. 書法實際寫作練習。 3. 題款及用印之介紹。	32
37. 書法研究	週二		8:30 - 11:30	地點：永慶、啟智社區聯合活動中心 2 樓 1. 適有基礎者（不介紹基礎筆法）。 2. 篆、隸、草、行、楷各體作品之研究。 3. 堂幅、對聯、橫披、手卷、斗方、冊頁寫作研究。	32	
手作藝術類	38. 陶藝（一）	齊競文	週三	9:00 - 12:00	地點：路東里活動中心 1 樓教室 1. 陶板基礎、手捏基礎、土圍基礎。2. 各項技術綜合創作。	25
	39. 陶藝（二）		週四	9:00 - 12:00	3. 實用性與非實用性創作。4. 各項燒窯、柴燒實務。	25
	40. 粘土捏塑基礎	林惠美	週三	9:00 - 12:00	地點：路東里活動中心 1 樓教室 簡單易學的粘土基礎捏塑，項目：花、果樹、小品盆栽、吊飾。	25
	41. 粘土捏塑進階		週二	9:00 - 12:00	地點：路東里活動中心 1 樓教室 項目：仿真甜點、多肉植物、各式花藝盆栽、壁飾等。	25
	42. 綜合手工藝		週四	9:00 - 12:00	地點：路東里活動中心 1 樓教室 項目：纏花（春仔花）、馬賽克拼貼。	25
健康律動類 ※ 瑜伽課程 每人限讀 1 班	43. 太極拳	胡明芳	週二、四	10:10 - 11:40	地點：勞工育樂中心 1 樓綜合教室 1. 基本健身功法。2. 養生三十八式太極拳。3. 傳統十三式太極拳。	40
	44. 國樂	李日祥	週一	8:30 - 11:30	地點：新興社區活動中心 2 樓 國樂各單項樂器之基礎練習、分組練習。	60
			週五	8:30 - 11:30	地點：新興社區活動中心 2 樓 國樂合奏演練、古箏、揚琴、胡琴、笛子、琵琶等合奏。	
			45. 南管唱曲	週三	8:30 - 11:30	地點：新興社區活動中心 2 樓 揭開南管失傳千年之深沉奧秘，領略南管音樂詩詞之典雅細緻。
	46. 土風舞	沈惠芳	週二、四	14:30 - 16:00	地點：竹溪里活動中心 1 樓禮堂 1. 傳統舞蹈動作、娛樂舞蹈、遊戲舞蹈及社交土風舞等。 2. 藉由舞蹈運動追求健康活力，維持體能及身心平衡發展。	40
	47. 手語舞	魏玉謹	週二、四	9:30 - 11:00	地點：永慶、啟智社區聯合活動中心 1 樓 1. 簡單手語會話。2. 用手語記歌詞、帶動唱。	20
	48. 健康樂活舞蹈		週一、二	14:00 - 15:30	地點：永慶、啟智社區聯合活動中心 1 樓 選擇曲目及設計舞步，以抒發身心靈。	20
	49. 韻律舞基礎	曾柔月	週二、四	8:00 - 9:30	地點：南美里活動中心 2 樓教室 1. 基本有氧。2. 肚腹減肥操。	20
	50. 韻律舞初級		週一、三	8:00 - 9:30	地點：南美里活動中心 2 樓教室 1. 多樣性、快慢的運動舞蹈。2. 心肺功能加強。3. 有趣的多樣化舞步。	20
	51. 瑜伽基礎 A		李盈瑾	週二、四	8:30 - 10:00	地點：竹溪里活動中心 3 樓教室 1. 強化體適能 & 柔軟度。2. 鍛鍊肌力 & 肌耐力。3. 增進循環及平衡功能。
	52. 瑜伽基礎 B	週二、四		10:20 - 11:50		19
	53. 瑜伽初級 A	陳麗珠	週三、五	15:00 - 16:30	地點：竹溪里活動中心 3 樓教室 1. 肌力強化鍛鍊。2. 增強柔軟度、身體適能。3. 促進心肺功能及循環運動。	19
	54. 瑜伽初級 B		週一、三	8:30 - 10:00		19
	55. 瑜伽進階 A		週二 週五	15:30 - 17:00 10:20 - 11:50	地點：竹溪里活動中心 3 樓教室	19
	56. 瑜伽進階 B		週一、三	10:20 - 11:50	1. 肌力、平衡、伸展訓練。2. 增加柔軟度。	19