

一、宗旨：為落實「終身學習」精神，鼓勵本市銀髮族「活到老、學到老」，增進自我成長，實現「學無止境」之理想，特開辦各項語文、才藝、休閒育樂等課程，提供長者再進修及社會參與機會，藉以拓展長者學識領域、充實生活內容，提昇老人福利服務功能。

二、主辦單位：臺南市政府社會局

三、承辦單位：臺南市松柏育樂中心

四、招生對象：凡設籍本市年滿 55 歲以上（58 年次以前生）者，或長者本身非設籍本市，但其配偶、子女或父母為本市市民，只要出示配偶、子女或父母設籍本市之證明文件，亦可報名上課，但仍以年滿 65 歲以上長者優先。

五、招生日期：

1. 舊生團體報名（現讀 80 期者）：為顧及課程連貫性及學習之公平性，舊生得優先報名原班或升班（二擇一），欲新增選讀其他課程，則與新生同時受理個別報名，報名時間如下：

（1）原班團體報名（限 81 期仍留讀原班者）：112 年 12 月 11 日起至 112 年 12 月 22 日止，逾期將視同放棄。

（2）升班團體報名（限 81 期選讀接續原班之進階班者，滿期者得優先報名）：112 年 12 月 25 日起至 112 年 12 月 29 日止，逾期將視同放棄。

2. 新生個別報名（80 期末報名任何課程者）或（80 期舊生欲選讀非原班及升班之其他課程者），報名時間如下：

（1）年滿 65 歲以上（48 年次以前生）者：113 年 01 月 08 日起至 113 年 01 月 12 日止。

【113 年 01 月 08 日（一）上午 8 點 00 分，於臺南市松柏育樂中心 1 樓服務台發放號碼牌，每人限領一張】

（2）年滿 55 歲以上（58 年次以前生）未滿 65 歲者：113 年 01 月 15 日起至 113 年 01 月 19 日止。

【113 年 01 月 15 日（一）上午 8 點 00 分，於臺南市松柏育樂中心 1 樓服務台發放號碼牌，每人限領一張】

3. 候補生個別報名（『語文類』如連續報名就讀同科目課程滿四期；或『藝文類等』滿六期者）：

（1）開放登記候補時間：112 年 12 月 11 日起，於報名時間內至各班級上課時間找班長登記。

（2）所有課程之缺額於 113 年 01 月 26 日公布，本苑將依登記候補名單進行公開抽籤作業，決定遞補錄取者。

（3）抽籤日期：113 年 01 月 29 日，上午 10 點，抽籤地點：臺南市松柏育樂中心 1 樓服務台。

（4）抽籤結果：將公布於本苑公布欄及網站，並個別通知於 113 年 2 月 5 日前完成辦理報名繳費，逾期將視同放棄。

※ 抽籤過程將全程錄音錄影，以昭公信 ※

六、上課時間：自 113 年 03 月 04 日起至 113 年 06 月 28 日止，計十七週，按表列時間上課，不另行通知。假日及國定假日（含彈性放假）或臺南市政府宣布停班停課時均停課，並不再補課。

七、報名時間：週一至週五，上午八時三十分至下午四時受理報名，額滿截止（中午 12：00 - 13：30 及例假日休息）。

八、報名地點：臺南市松柏育樂中心 1 樓服務台（南區南門路 263 號；電話：215-6974 分機 35、36），至欲選讀班級滿額為止。

九、報名費用：【繳款收據請妥為保存備用】

1. 55 歲以上未滿 65 歲（49 - 58 年次），每科學費新臺幣 1,600 元整。

2. 65 歲以上未滿 80 歲（34 - 48 年次），每科學費新臺幣 800 元整。

3. 80 歲以上（33 年次以前生）者，報名第一科免費，第二科以上每科學費新臺幣 800 元整。

※ 報名僅收取報名費，上課使用書籍、講義、畫架及所需材料，均由學員視需要自行向教師洽購。

十、報名手續：

1. 第一次報名學苑課程者：填寫學員資料卡，繳驗國民身分證，驗畢歸還；另繳一吋或二吋大頭相片一張。

2. 領有學苑製發識別證者：繳驗識別證及國民身分證，驗畢歸還（可委託報名，但不受理電話或預約登記）。

十一、注意事項：

1. 報名課程所繳納之費用不予退還，亦不得保留於下期報名，但符合下列情形之一者，得於課程開始日起二週內（113 年 03 月 04 日起至 113 年 03 月 15 日止），檢具國民身分證正反面影本、相關證明文件、存摺封面影本（提供非臺灣銀行帳戶者，須扣 10 元匯款手續費）及收據正本，至臺南市松柏育樂中心 1 樓服務台（南區南門路 263 號；電話：215-6974 分機 35、36），申請轉換班【限乙次】或退還全部費用：

（1）因不可抗力因素致不能上課者（如：住院、移居...等）。

（2）所報名之課程因未達規定開班人數而不能開班。

2. 至 113 年 02 月 21 日止，若報名未達最低開班人數 20 人；本中心可視情況停止開班，並個別通知於規定期限內辦理退費或轉班；如經費不足主辦單位可酌減班級，不得異議。

3. 『語文類』如連續報名就讀同科目課程滿四期；或『藝文類等』滿六期者，則逕予進級或列為候補生，以增加新生入學率。

4. 開放試聽每班僅限一堂，如有未報名課程或冒名頂替上課者，經查獲屬實，將取消其學員資格，不得再參加松柏學苑。

5. 為尊重講師智慧財產權，未經許可勿擅自錄音或錄影。

十二、附則：本簡章內容如有異動，依本苑公告內容為準。

# 臺南市政府社會局

# 松柏學苑

# 招生簡章第 81 期

類別	科目	教師	上課時間	課程內容	備註	名額
生活語文類	1. 零基礎英語 A1	葉碧霞	週一、三 8:30~10:00	KK 音標、拼音和自然發音 簡單輕鬆的生活美語會話	新生教材費： 1.課本、音標、中文翻譯本、KK 講義，約 310 元	70
	2. 零基礎英語 A2		週二、四 10:10~11:40		2.有 CD 搭配，三份 6 片 300 元 (自由購買)	70
	3. 輕鬆學英語 B1		週一、三 10:10~11:40	自然發音 & 英文基礎文法 實用生活英文會話	新生教材費： 1.課本、翻譯、英文歌本、約 340 元	70
	4. 輕鬆學英語 B2		週一、三 14:00~15:30		2. 有課本、自然發音、歌唱 CD 三份 300 元 (自由購買)	70
	5. 生活美語基礎	高景仲	週一、四 8:30~10:00	教材：American English File (Starter)	新生教材費：約 600 元	30
	6. 生活美語初級		週二、五 8:30~10:00	教材：Wide Angle 2	新生教材費：約 600 元	50
	7. 生活美語中級		週二、五 10:10~11:40	教材：Wide Angle 3	新生教材費：約 600 元	40
	8. English Nook		週三、五 14:30~16:00	This is the place you can share your life, thoughts, and knowledge with like-minded people.	教材費：約 150 元	50
	9. 實用美語中級	王彩津	週二、五 8:30~10:00	教材：Side by Side 1.2 &美語會話	教材費：約 500 元	38
	10. 實用美語進階		週二、五 10:10~11:40	教材：Side by Side 3.4 &美語會話	教材費：約 500 元	38
11. Advanced English Course	陳佳霏	週二、四 8:30~10:00	There is no required textbook for this course. Handouts will be made based on a variety of topics that will engage senior students in active learning. Both content-based and skill-based material will be used to enhance learners' interest and confidence in learning English.	教材費：約 100 元	45	
12. 日語 50 音入門	許蕙蘭	週一、五 10:10~11:40	教材：隨身聽寫 50 音、大家的日本語(第 1 課至第 2 課)	教材費：約 580 元	30	
13. 日語初級一	郭玟伶	週一、三 8:30~10:00	教材：大家的日本語 (第 3 課至第 10 課)	教材費：約 480 元	40	
14. 日語初級二	張瑟真	週二、四 8:30~10:00	教材：大家的日本語 (第 11 課至第 18 課)	教材費：約 380 元	40	
15. 日語初級三		週二、五 10:10~11:40	教材：大家的日本語 (第 19 課至第 26 課)	教材費：約 1160 元 (2 本)	40	
16. 日語進階一	郭玟伶	週二、四 8:30~10:00	教材：大家的日本語 (第 27 課至第 34 課)	教材費：約 1160 元 (2 本)	30	
17. 日語進階二		週二、四 10:10~11:40	教材：大家的日本語 (第 35 課至第 42 課)	教材費：約 380 元	30	
18. 日語進階三	張瑟真	週三、四 10:10~11:40	教材：大家的日本語 (第 43 課至第 50 課)	教材費：標準版定價\$480 字體加大 A4 版\$580 (團購有優惠價)	40	
19. 觀光日語	郭玟伶	週一、三 10:10~11:40	教材：觀光日語	教材費：約 450 元	50	
20. 一起閱讀趣	許蕙蘭	週一、五 8:30~10:00	導讀日語繪本童書、各式短文，自然而然親近日常用語 (適合學過“大家的日本語”進階課程之學習者)。	教材費：約 300 元	50	
21. 日語會話	林旻萱	週一、四 10:10~11:40	教材：零基礎起步日語會話入門篇 程度：依照不同的日常生活情境，提供文法、語彙及對話練習 (學過大家的日本語初級)。	教材費：約 480 元	35	
22. 漫遊日本		週二、五 10:10~11:40	教材：學日語漫遊日本 程度：每次課程都有日本四季不同的樣貌與景點介紹，並有旅遊實用句(具備日本 50 音基礎)。	教材費：約 400 元	30	
23. 用日語導覽台灣		週二、五 8:30~10:00	教材：“歡迎光臨台灣”， 程度：每週有不同主題，藉由學習日文了解台灣的街景小吃文化 (會日文動詞變化)。	教材費：約 380 元	35	
24. 國語會話	陳翼萍	週二、四 8:30~10:00	名家文章、人物故事、豐富閱讀視野。 教材：94i 悅讀(2)(國小中年級程度)。	教材費：約 100 元	30	
25.詩詞賞析與吟唱(一)	張鵬程	週一 09:00~12:00	1.古詩詞、現代詩、籤詩、小品文 2.賞析、吟唱、寫作指導	教材費：約 300 元(教材影印費)	38	
26.詩詞賞析與吟唱(二)		週四 09:00~12:00			50	
3C 課程	27. 零基礎手機應用	鍾啟方	週一 14:00~17:00	以有趣簡單的方式，教導手機基本功能 實用 APP 應用技巧 LINE、Facebook、Google map、Google Meet 等操作。	講義費：100 元 基本用具：智慧型手機(不限廠牌和機型)	35
特色課程	28. 國樂	李日祥	週一 8:30~11:30	1.各單項樂器之基礎練習、分組練習。 2.合奏演練、古箏、揚琴、胡琴、笛子、琵琶等。	教材費：約 370 元 請自備樂器	30
	29. 南管唱曲	李日祥	週三 8:30~11:30	揭開南管奧秘，領略詩詞之雅緻。	教材費：無	30

類別	科目	教師	上課時間	課程內容	備註	名額
書畫藝術類	30. 素描班	葉瓊霞	週四 14:00~17:00	人物、花卉、靜物、風景鉛筆畫法。	教材費：約 300 元	30
	31. 油畫班	葉瓊霞	週五 14:00~17:00	由基礎、靜物、花卉、風景、人像畫等創作，循序漸進學習，技法亦多元。	基本用具，依個人所需由班上統一登記購買。	30
	32. 水性色鉛筆插畫	葉瓊霞	週一 14:00~17:00	1.學習到如何將無奇的事物，透過藝術詮釋新意境。 2.練習由簡易小物到可繪出完整畫面及場景。 3.啟發造型觀察、線條簡化、明暗搭配等創意能力。 4.培養由生活中啟發創意與靈感，讓繪畫成為習慣。	教材費：約 300 元 基本用具，依個人所需由班上統一登記購買。	30
	33. 趣味水彩	黃鈿凱	週一 8:30~11:30	<b>水彩藝術的入門初探與認識，並了解與感受水份與色彩的渲染魅力。</b> 1.了解水彩的媒材特性與水彩用具的使用方式 2.觀察描繪的物體結構並學習其構圖方法 3.認識色彩學並能轉換成實際水彩色彩運用搭配 4.學習水彩的控制與濃淡變化掌握	教材費：約 300 元 基本用具，依個人所需由班上統一登記購買。	30
	34. 國畫山水(一)	王國和	週二 8:30~11:30	國畫山水構圖創作、觀念與技巧。	教材費：約 200-300 元	30
	35. 國畫山水(二)		週三 8:30~11:30			30
	36. 書法楷書	蘇景炫	週一 8:30~11:30	1.楷書基本筆法與結構之練習，臨帖示範。 2.書法寫作簡單規範介紹。	教材費：約 200 元 (教材影印費，多退少補) 基本用具： 1.請自備筆、硯、墨汁及練習紙等 2.新生或因個人需求不同之用具、課本、宣紙、春聯紙等，可以由班長登記，統一團購。	30
	37. 書法隸書		週四 8:30~11:30	1.隸書基本筆法與結構之練習，臨帖示範。 2.書法寫作簡單規範介紹。		30
	38. 書法行書		週五 8:30~11:30	1.行書基本筆法與結構之練習，臨帖示範。 2.書法寫作規範介紹。		30
	39. 行書寫作		週二 14:00~17:00	1.行書筆法介紹與示範練習。 2.書法實際寫作。 3.題款及用印之介紹。		30
40. 書法研究		週二 8:30~11:30	1.適有基礎者 (不介紹基礎筆法) 2.篆、隸、草、行、楷各體作品之研究。 3.堂幅、對聯、橫披、手卷、斗方、冊頁寫作研究。		30	
手作藝術類	41. 陶藝(一)	齊競文	週三 9:00~12:00	1.陶板、手捏與土圍基礎。 2.各項技術綜合創作。 3.實用性與非實用性創作。 4.各項燒窯、柴燒實務。	1.材料費：陶藝工具包 200 元 2.陶土約 1 千元 3.燒窯費依體積計算	25
	42. 陶藝(二)		週四 9:00~12:00		25	
	41. 手工編織(一)	林惠美	週二 9:00~12:00	1.材質：棉、麻繩。 2.作品：植物吊籃、手機水瓶背袋、大、小背包、棉繩壁飾，以手工編織、毛線、細棉線，以鈎針、棒針鈎編各項基礎花樣技術。	1.材料費：預繳 1000 元(含用具費)，依個人使用量多退少補。 2.基本用具：鈎針、棒針。	25
	43. 手工編織(二)		週四 9:00~12:00		25	
44. 粘土捏塑		週三 9:00~12:00	1.材質：特級樹脂土。 2.作品：各項花卉、蔬果盆栽壁飾，由基礎至進階。	1.材料費：預繳 1000 元(含用具費)，依個人使用量多退少補。 2.基本用具：粘土專用桿棒、三支工具、小剪刀。(抹布、凡士林自備)	25	
健康律動類	45. 太極拳	李美焮	週一、二 10:10~11:40	不老鬆身法、站樁、全民版 13 式太極拳、全民版 37 式太極拳。	教材費：無	45
	46. 舞動歡樂	沈惠芳	週二、四 14:30~16:00	1.傳統舞蹈動作、娛樂舞蹈、遊戲舞蹈及土風舞等。 2.藉由舞蹈運動追求健康活力，維持體能及身心平衡發展。	教材費：無	55
	47. 健康樂活舞蹈	楊徽華	週二、三 14:00~15:30	選擇輕快、節奏明確的歌曲來設計一連串簡單的律動舒活筋骨。	教材費：無 請穿著輕便、寬鬆的運動服裝	25
	48. 功能性體適能	林美鈴	週一、五 14:00~15:30	1. 肌力強化運動，配合音樂律動及穴位按摩 2. 預防跌倒、預防失智、增強免疫、防 50 肩、脊椎回正，配合運動醫學做適合長者的運動。	教材費：無 請穿著輕便、寬鬆的運動服裝	40
	49. 正位基礎瑜伽 A	李盈瑾	週二、四 8:30~10:00	1.強化體適能&柔軟度。 2.鍛鍊肌力&肌耐力。 3.增進循環及平衡功能。	<b>瑜伽課程每人限選讀一班</b> 基本用具： 1.瑜珈墊、瑜珈磚*2、彈力繩、彈力球(小)、伸展帶。	27
	50. 正位基礎瑜伽 B		週二、四 10:20~11:50			27
	51. 活力健身瑜伽		週三、五 15:00~16:30	1.肌力強化鍛鍊。 2.增強柔軟度、身體適能。 3.促進心肺功能及循環運動。	2.請自行採購不代購 (費用依個人喜好不同)。	27
	52. 養生瑜伽基礎班 A	林麗花	週一、三 8:30~10:00	1.漸行漸進的軟身操&拜日式能強化核心肌群。 2.健康瑜珈棒按摩全身經絡，促進全身循環。 3.氣力棒拉腳筋，按摩腳趾頭，強化末梢血液循環。 4.收功:加強手腕、腳腕的關節養護操。	<b>瑜伽課程每人限選讀一班</b> 基本用具： 1.瑜珈墊、瑜珈磚*2、彈力繩、繩子、健康棒。 2.上課需要用具，老師可以代購(健康棒、繩子、瑜珈磚*2，總共約500-600元)。	27
	53. 養生瑜伽基礎班 B		週一、三 10:20~11:50			27
	54. 養生瑜伽基礎班 C		週二、四 15:00~16:30			27
教唱類	55.日文歌曲教唱(一)	張燕珠	週二 14:00~17:00	1.歌唱技巧、運氣呼吸練習、KEY 的認識及運用。 2.視譜練習，含簡譜、節奏、速度、表情記號等。 3.透過歌曲學習日語發音、詞彙、句意。	教材費：另計	50
	56.日文歌曲教唱(二)	張燕珠	週四 14:00~17:00			50
	57.日本演歌&ポップス	張燕珠	週五 14:00~17:00	4.透過演歌之曲風不同，學習各式唱腔及唱法。		50