

113 年度托育人員專業訓練課程班(自費班)第三期 課程表

日期	時間	課程單元	課程名稱	課程內容	講師	時數
8/17 星期六	8:00~12:00	親職教育與社會資源運用	(五)性別平等與不同型態的親職教育	1. 介紹性別平等意識。2. 認識多元家庭及其親職教育。3. 認識不同世代家長的教養觀念。	曾子豪	4
	13:00~18:00	兒童及少年福利與權益保障相關法規導論	(一)認識法規及政策	2. 居家式托育服務提供者登記及管理辦法。3. 兒童及少年福利機構專業人員資格及訓練辦法。4. 直轄市、縣(市)政府辦理未滿二歲兒童托育公共化及準公共服務作業要點。	白淳瑜	5
8/18 星期日	8:00~12:00	嬰幼兒健康照護	(一)衛生保健知能	1. 瞭解嬰幼兒保健之重要性。2. 瞭解全民健保及公共衛生。3. 瞭解定期健康檢查之時間及重要性。4. 瞭解嬰幼兒健康狀況之紀錄及評估方法。5. 瞭解嬰幼兒口腔衛生、視力及聽力之保健常識。6. 瞭解日常照顧嬰幼兒運用之技巧及注意事項。7. 瞭解居家環境衛生整潔之維護方法。	羅雪琴	4
	13:00~14:00	嬰幼兒發展	(一)嬰幼兒發展概述	1. 嬰幼兒發展分期與各期特徵。2. 嬰幼兒生理發展：身高體重變化、身體比例的改變、骨骼發育與肌肉發展。	林一慧	1
	14:00~18:00		(二)嬰幼兒社會與人格發展	1. 情緒：情緒表達的發展(哭泣)、覺察與理解情緒。2. 氣質：氣質的定義與類型、遺傳和環境對氣質的影響、氣質的特性與輔導。3. 依附關係：依附的定義與類型、依附的發展、影響安全依附的因素、依附與日後的發展。4. 自我概念：自我分化、自我認識、不同時期的自我概念。5. 社會行為：利社會行為的發展、攻擊的發展、社會行為的輔導。6. 性別概念：性與性別、性別分化的發展、性別角色的發展。		4
	8/24 星期六	8:00~12:00	親職教育與社會資源運用	(一)溝通技巧	1. 托育人員與嬰幼兒家長面談技巧。2. 托育人員與嬰幼兒家長關係建立與溝通技巧。3. 托育人員與嬰幼兒家長爭議事件的溝通技巧。	白淳瑜
13:00~17:00		嬰幼兒健康照護	(四)嬰幼兒事故傷害的預防與處理	1. 嬰幼兒事故傷害的預防與處理(如撞傷、燒燙傷、骨折等)。2. 瞭解嬰幼兒心肺復甦術之操作原則。3. 瞭解保健箱之配備、保存及使用。4. 防災知識與避難原則與安全設備之維護及使用知能(如地震、火災等)。	羅雪琴	4
17:00~18:00			(五)嬰幼兒營養學	1. 認識母乳營養成分與保存方法。2. 瞭解各種營養素來源，均衡飲食與健康之關係。		1
8/25 星期日	8:00~10:00	嬰幼兒環境規劃及活動設計	(一)托育環境安全與評估	1. 認識機構托育的環境設備安全。2. 認識機構托育的消防設施安全。3. 認識機構托育的遊樂設施與設備安全。4. 認識機構托育的場所與接送安全。5. 認識機構托育的防災演練與安全。	蘇靖媛	2
	10:00~12:00		(三)嬰幼兒生活作息規劃與安排	1. 瞭解培養嬰幼兒生活自理能力及遵守生活常規之方法。2. 瞭解生活作息之規劃。3. 瞭解以身教引導嬰幼兒行為之重要性。4. 瞭解引導嬰幼兒學習人際互動。5. 學習尊重多元文化。		2

	13:00~14:00	親職教育與社會資源運用	(二)教養方式	2. 瞭解嬰幼兒氣質與適當之教養方法。3. 瞭解鼓勵嬰幼兒之技巧。	白淳瑜	1
	14:00~18:00		(四)托育日誌與成長手冊	1. 托育日誌的意義與目的。2. 托育日誌的記錄技巧與重點。3. 認識不同托育日誌的記錄方式及優缺點。4. 嬰幼兒成長手冊的製作與範例說明。		4
8/31 星期六	8:00~10:00	嬰幼兒環境規劃及活動設計	(二)安全托育行為與風險辨識	1. 認識不當的托育行為與迷思(如獨留、趴睡、同住成員等照顧風險)。2. 緊急事件之處理原則與流程。3. 托育人員情緒控管與壓力調適。	白淳瑜	2
	10:00~12:00		(一)托育環境安全與評估	1. 居家托育環境設備安全與注意事項。2. 認識居家環境安全檢核指標。3. 不同住宅型態及托育安全環境準備方式。4. 居家防災、逃生規劃及演練。5. 認識戶外的安全議題與預防策略(如接送、外出)。		2
	13:00~16:00	兒童及少年福利與權益保障相關法規導論	(一)認識法規及政策	1. 兒童及少年福利與權益保障法。5. 勞動相關法規。	曾子豪	3
	16:00~18:00		(二)兒童及少年福利的意涵及未來發展趨勢、兒童人權與保護	1. 兒童及少年福利的內涵與功能。2. 兒童及少年福利發展的趨勢。3. 兒童人權的內涵。4. 兒童保護的意義及內涵。		2
9/1 星期日	8:00~10:00	嬰幼兒健康照護	(二)認識常見疾病與照顧技巧	1. 認識常見疾病、其他高傳染性疾病之預防與照顧技巧。2. 學習判斷嬰幼兒的異常狀況。3. 瞭解嬰幼兒常見疾病之緊急狀況及就醫前準備。4. 學習照顧病童的技巧。5. 瞭解預防接種種類及其反應處理方法。6. 瞭解防止交互感染之方法。	羅雪琴	2
	10:00~12:00		(三)認識用藥常識	1. 認識正確的用藥、餵藥方式。2. 認識正確藥品保存方式。3. 用藥單、托育日誌的紀錄。4. 認識用藥迷思。		2
	13:00~14:00	嬰幼兒發展	(一)嬰幼兒發展概述	3. 身體動作發展：粗動作發展、精細動作發展。	林一慧	1
14:00~18:00	(三)嬰幼兒認知與語言發展		1. 瞭解嬰幼兒認知發展基本概念。2. 腦部發展：神經發展和可塑性、腦的分化和成長。3. 認知發展：認知的基本概念、認知發展的分期原則、增進認知發展之相關知識。4. 語言和溝通技巧的發展：語言發展階段與特徵、增進語言發展之相關知識。	4		
9/7 星期六	8:00~10:00	兒童及少年福利與權益保障相關法規導論	(三)托育服務內容、工作的重點、原則	1. 托育工作計畫與托育服務概論。2. 了解不同托育型態與從業準備(含心態調整、形象建立、身心評估與家人支持等)。3. 瞭解在職專業資源及訓練管道。4. 了解並善用托育相關資源。	白淳瑜	2
	10:00~12:00		(四)托育工作者的權利與義務	2. 認識托育人員、家長、居家托育服務中心三方權利與義務。3. 居家托育服務中心功能與角色。4. 介紹居家托育人員登記流程及應配合之行政工作。5. 瞭解托育契約或約定事項之相關內涵, 及簽訂與履行事項。		2
	13:00~14:00	嬰幼兒健康照護	(五)嬰幼兒營養學	3. 認識食品、營養品與健康食品的差異。4. 瞭解嬰幼兒良好飲食習慣之建立。5. 瞭解不當飲食習慣的輔導技巧。6. 瞭解特殊飲食需求嬰幼兒的營養。	羅雪琴	1

	14:00~18:00		(六)副食品基本概論與製作	1. 瞭解食物分類、選購與製備技能。2. 瞭解嬰幼兒食品衛生安全常識。3. 瞭解嬰幼兒副食品添加原則及製備方法。4. 瞭解各階段幼兒餐點製作技巧及均衡調配原則。5. 瞭解點心之選擇及製備原則。		4
9/8 星期日	8:00~12:00	嬰幼兒發展	(四)嬰幼兒需求評估與溝通技巧	1. 學習觀察嬰幼兒的行為與回應嬰幼兒需求。2. 學習觀察嬰幼兒情緒特徵與回應嬰幼兒需求。3. 對不同階段、不同氣質的嬰幼兒，學習運用適當之教養方式或技巧回應其需求。	林一慧	4
	13:00~14:00	親職教育與社會資源運用	(二)教養方式	1. 瞭解教養類型對嬰幼兒人格發展之影響。4. 瞭解嬰幼兒特殊行為之處理技巧及輔導方法。	曾子豪	1
	14:00~16:00		(三)親子關係與社會連結	1. 瞭解嬰幼兒家人/照顧者依附關係之建立。2. 瞭解嬰幼兒與其他托兒及家庭關係建立之重要性。		2
	16:00~18:00		(六)福利措施與資源運用	1. 認識育兒有關的資源與運用。2. 認識與家庭有關的社會福利與服務資源。3. 社區資源介紹與運用。		2
9/14 星期六	8:00~10:00	嬰幼兒發展	(五)嬰幼兒發展評估與量表之使用	1. 了解發展檢核表的目的與使用方。2. 了解早期療育的通報責任與相關資源。3. 學習與家長溝通及說明評估結果與相關資源。	林一慧	2
	10:00~12:00		(六)特殊需求嬰幼兒之照顧	1. 了解發展遲緩兒童照顧技巧。2. 了解其他特殊嬰幼兒的照護方法(如餵藥、疾病、飲食、營養)。3. 和家長溝通與合作照顧。		2
	13:00~15:00	嬰幼兒環境規劃及活動設計	(四)嬰幼兒各階段發展的遊戲與活動設計	1. 嬰幼兒各階段發展的遊戲與活動設計。2. 認識活動設計參考資源與管道。3. 適齡適性的玩具選擇與應用。4. 學習如何挑選適齡適性的繪本與說故事技巧。	蘇靖媛	2
	15:00~17:00		(五)適齡適性教玩具製作與應用	1. 認識日常生活中可作為教玩具的素材。2. 適齡適性教玩具製作與應用。		2
	17:00~18:00		(六)環境設計與規劃-遊戲與自理能力	1. 學習依嬰幼兒需求及安全性規劃空間，並創造培養嬰幼兒生活自理能力與常規的機會。		1
	9/15 星期日	8:00~10:00	兒童及少年福利與權益保障相關法規導論	(五)托育服務的社會意義	1. 瞭解托育政策對社會、家庭、女性處境之重要性。2. 瞭解托育服務對嬰幼兒成長之重要性。3. 瞭解我國托育服務之發展與未來趨勢。	曾子豪
10:00~12:00		(四)托育工作者的權利與義務		1. 瞭解托育服務工作專業倫理守則。6. 瞭解不得以任何理由傷害嬰幼兒身心發展之重要性。7. 瞭解托育人員法定通報責任	2	
13:00~14:00		嬰幼兒環境規劃及活動設計	(六)環境設計與規劃-遊戲與自理能力	2. 遊戲區安排，教玩具、圖書陳列擺放與收納。3. 清潔如廁區安排，引導嬰幼兒刷牙、洗手、如廁練習等健康自理能力。	蘇靖媛	1
14:00~16:00			(七)環境設計與規劃-睡眠與自理能力	1. 學習依嬰幼兒需求及安全性規劃空間，並創造培養嬰幼兒生活自理能力與常規的機會。2. 建立睡眠儀式與營造睡眠情境。3. 不同作息的月齡托兒的睡眠安排。		2

	16:00~18:00		(八)環境設計與規劃-用餐與自理能力	1.學習依嬰幼兒需求及安全性規劃空間，並創造培養幼兒生活自理能力與常規的機會。2.建立用餐儀式與營造用餐情境。3.不同作息的月齡托兒的用餐安排。		2
9/21 星期六	8:00~10:00	嬰幼兒照護技術	(一)嬰幼兒基本生活	1.瞭解嬰幼兒基本生活照顧知能。2.托育設施設備選擇及運用。3.安全兒童教玩具與用品選擇與運用。4.學習嬰幼兒教玩具與用品消毒、清潔與保存方式。5.學習托育環境消毒與清潔原則與方式。	溫月桂	2
	10:00~12:00		(六)托育工作綜合實作練習	術科考試講習，教導檢定考試應注意事項。		2
	13:00~15:00		(二)托育工作實作練習-清潔區	1.為2個月大嬰兒洗澡。2.為2歲半幼兒刷牙。3.用牙線為幼兒清潔牙縫。		2
	15:00~18:00		(三)托育工作實作練習-調製區	1.為2個月大嬰兒沖泡120CC牛奶。2.為8個月大嬰兒製作副食品並餵。3.為12個月大嬰兒製作副食品並餵食。		3
9/22 星期日	8:00~10:00	嬰幼兒照護技術	(四)托育工作實作練習-遊戲學習區	1.教幼兒上廁所、洗手。2.教幼兒一起在舒柔墊看圖畫書。3.教幼兒一起玩遊戲。	溫月桂	2
	10:00~12:00		(五)托育工作實作練習-安全醫護區	1.嬰兒呼吸道阻塞急救法。2.嬰兒心肺復甦術。3.幼兒傷口處理。		2
	13:00~16:00		(二)托育工作實作練習-清潔區	4.實作模擬練習。		3
	16:00~18:00		(四)托育工作實作練習-遊戲學習區	4.實作模擬練習。		2
9/28 星期六	8:00~11:00	嬰幼兒照護技術	(二)托育工作實作練習-清潔區	4.實作模擬練習。	溫月桂	3
	11:00~12:00		(四)托育工作實作練習-遊戲學習區	4.實作模擬練習。		1
	13:00~16:00		(四)托育工作實作練習-遊戲學習區	4.實作模擬練習。		3
	16:00~18:00		(三)托育工作實作練習-調製區	4.實作模擬練習。		2
9/29 星期日	8:00~11:00	嬰幼兒照護技術	(三)托育工作實作練習-調製區	4.實作模擬練習。	溫月桂	3
	11:00~12:00		(五)托育工作實作練習-安全醫護區	4.緊急救護情境演習。		1
	13:00~18:00		(五)托育工作實作練習-安全醫護區	4.緊急救護情境演習。		5

上課地點：台南市祿姆職業工會 第二教室 (學術科)

台南市中西區南寧街140號4F