

# 臺南市白河區公所

## 性別讀書會成果報告

機關	臺南市白河區公所	時間日期	110年04月30日 09:00-11:00，共計2小時
書籍名稱	<b>那些做自己的女人，和她們的餐桌</b>	導讀者 (服務單位、職稱)	鄭輝鵬講師 (白河區公所人事主任)
活動目的及活動簡介	<p>本書作者蔡佳妤主要是透過對餐桌文化、對美食與對人細微刻劃的紀實文字與生活感極強的攝影風格，紀錄自己及受訪者【身為女性的自我認同及生命經驗】。本書為兩代女性間跨過文化、越過價值系統，在【擺脫社會大眾對性別的刻板印象】。我們總是習慣憑藉著一個人的年齡、職業、外表、性別.....等，去推論他/她應該做什麼、擅長做什麼；認識一個人的方式，就是將「分類標籤」先貼到他/他身上再說，也正是因為這樣，本書標題所說的「做自己」，在群體社會中才會如此艱難又可貴。</p> <p>本書用作者的眼光去連結、去反芻，並問問自己：「我是否已成為一位做自己的女人？」。</p> <p>導讀本書重點如下：</p> <p><b>一、每位「女主人」，都要擁有一張「自己的餐桌」：</b></p> <p>本書個案的共通點都是經濟獨立的女性。「經濟獨立」是追求性別平等非常務實且關鍵的第一步。錢，雖然不是萬能的；但沒有錢，不僅不能過想過的生活，長期下來，更足以造成沒有了自由、沒有了尊嚴、沒有了發言權、沒有了家庭地位.....。所以，女人，別輕易把「餐桌」(經濟)的所有權拱手讓人！女性不是為家人服務的廚師，是這個家的「女主人」。</p> <p><b>二、「新女性」v.s「舊女性」？</b></p> <p>作者提及母親做飯的身影是對女權最活生生的束縛，原因在於「做飯」是否握有</p>	合作單位	<input type="checkbox"/> 有，合作單位名稱_____ <input checked="" type="checkbox"/> 無

	<p>「選擇權」。「做飯」是因為想做飯，不是因為全家等著開飯我不得不做；我工作，是因為我喜歡工作，不是因為要貼補家用我不得不工作。</p> <p>當妳對生活有了說「不」的權利、說「我要」的自由，即符合妳的自我認同，妳隨時都能很有底氣的說：「我，是一位現代新女性。」</p> <p><b>三、家務分工——媽媽太賢慧，等同剝奪孩子成為「小當家」的機會：</b></p> <p>「會做飯」與一個人的創造力、動手能力（更甚者，生存能力）、量入為出的掌控力有著密不可分的關係。「家務分工」是讓孩子學習手心向下、負起責任最有效且最一舉兩得的捷徑。不想養出「媽寶」、希望下班後孩子已做好一頓熱騰騰的晚飯等您回家，一切，要從「放手」開始！</p> <p><b>四、親密關係，體現在廚房裡：</b></p> <p>本書也在【打破「男主外，女主內」的性別刻板印象】，生活中需要相互補位，不計較誰做多、誰做少；家人都可以是主廚，家人彼此合作來完成「一頓晚餐」，不會要求對方按照自己的習慣和步驟做菜，在廚房裡的默契與互重，也將體現在生活之上。「使妳的伴侶成為真正的伙伴，理解妳的工作，並共同分擔家務。」不再受限於性別刻板印象，壓抑自己的才能、掩蓋自己的光芒。委屈求不了全，值得妳愛的男人，絕對是能夠讓妳自由奔跑的人！</p>					
參加對象	臺南市白河區公所全體同仁	參加人數	性別			
			女	男	其他	共計
			36	23	0	59

## 性別讀書會活動照片



辦理性平讀書會導讀情形。



全體同仁參與讀書會情形。