盛夏光蓮

2016 體驗白河蓮花季

快樂賞蓮趣・白河樂悠遊

臺南市白河區公所電子報

第十一期

白河區公所電子報目錄

一、活動快報

（一）三號公園樹木染褐根病 為用路安全將移除--------3

（二）撥蓮子活動吸引親子來參加 現場熱鬧溫馨--------4

（三）讀書會也可以這麼辦 白河區公所7月讀書會創新閱讀推廣活動-美食評鑑----------5

二、社區專欄

（一）咱ㄟ故事咱來演 社區婦女劇場工作坊開跑了------6

（二）藥如何吃才安全 沈藥師於呷飯廳開講了----------7

（三）白河區長者就醫服務專車簡章----------8

三、環保專區

（一）臺南市環保局志(義)工環境知識競賽 活力登場----9

（二）防疫宣導----------10

四、防災學堂

（一）替代役男溫馨關懷熱情Fun送 學童增長防災知識-11

（二）白河區公所與白河分局 共同聯合宣導防災資訊---12

五、役路有你----------13

六、訊息公告

（一）臺南市立圖書館行動車來白河囉----------14

（二）白河區105年度活動中心藝術季一覽表----------15

（三）白河區中元節普渡法會訊息----------16

（四）白河國中室內球場施工公告----------17

（五）臺南市市民卡申辦說明----------18

英語教室 - 英文佳句

1. I'm on your side.
（我全力支持你）

2. I'll try my best.
（我盡力而為）

活動快報

三號公園樹木染褐根病
為用路安全將移除

白河區二、三號公園內之樹木，於去年（104 年）經行政院農委會林業試驗所鑑定，確認園內部分樹木得到俗稱「樹癌」的褐根病。此病會侵害樹木根部和莖基部的水分、養分疏導組織，導致樹木枯萎死亡，更甚者會使樹木根部白腐而無法支撐地上部重量，造成無預警傾倒。

為確認褐根病的分佈範圍，公所已於去年 10 月請國立屏東科技大學派出偵查犬協助，確認出園內之病株分佈，其中以三號公園籃球場周遭之榕樹較為嚴重及集中，多數表面出現明顯病徵，屬後期症狀，考量樹木地下之主根或側根已有腐朽之可能，易受風倒塌，需立即進行移除，目前已向臺南市政府爭取經費，近期將辦理該區籃球場周遭病樹移除，以避免無預警倒塌及防止病情快速擴大，移除後將種植地毯草作為綠化地，供民眾休憩。

活動快報

撥蓮子活動吸引親子來參加
現場熱鬧溫馨

區公所為推廣在地食農教育，委由大竹社區於7月16日、30日舉辦二梯次的「剝蓮樂融融－鄉村體驗活動」，活動一推出即獲得民眾熱烈迴響，報名人數二梯次皆已額滿。

7月16日活動中，社區安排有志工現場指導民眾將蓮子去殼、去膜、去蕊，完成後並可將蓮子帶回家享用，民眾透過活動認識蓮子採收及加工過程，**體認美味蓮子得來不易、粒粒皆辛苦！**愛上白河蓮子好食材。

活動快報

讀書會也可以這麼辦！

「白河區公所7月讀書會創新閱讀推廣活動-美食評鑑」

區公所105年7月份讀書會在7月21日中午舉辦，本次讀書會特地結合創新閱讀推廣活動，配合7月讀書會書目**「吃的美德-餐桌上的哲學思考」**一書，於活動中特別安排美食評鑑，由公所民政及人文課、社會課共同負責籌劃，會中同仁蒐羅來自全地馳名的小吃或特產，從在地的關子嶺嫩仙草凍、白河特產麻竹筍、蜜蓮子及各地團購美食佳餚，經由同仁美食推薦及解說，讓與會同仁不禁食指大動，透過閱讀結合美食品嘗，讓同仁辛勞工作之餘開心同樂，

不僅增長知識也滿足味蕾，讓這次讀書會畫下圓滿的句點。

咱ㄟ故事咱來演
社區婦女劇場工作坊開跑了！

「白河動起來!社區培力與活絡」計畫已在6月13日潘美純督導帶領的社區橫向連結與合作課程揭開序幕。緊接著，高苑科技大學的孫鳳吟老師於6月28日下午二時在**白河區公所帶領白河區大竹、鯉安、草店、庄內、虎山等社區20名婦女以劇場工作坊的形式成立在地婦女成長團體鳴起本計畫的第二砲。**

藉由白河許多社區平日對長者弱勢有提供關懷訪視、電話問安及區公所今年度推動的社區供餐計畫，其中，我們可以發現到，在每個社區裡、巷仔口，每天都上演著動人的、溫馨的小故事，而這些小故事是我們所不知道的。

在孫老師、社區與區公所三方的討論下，我們期望能透過在地社區婦女演出一段段屬於自己社區的溫馨小故事，讓這些每天發生在社區裡的美好事物，能透過在地婦女的演出分享給大家、一同感染這種幸福的氛圍。

社區專欄

藥如何吃才安全~
沈藥師於呷飯廳開講了！

白河區公所今年度推動呷飯皇帝大供餐活動，不只照顧長輩飲食的健康，更期望結合社會多方資源注入，讓老人家得到更完善的健康照顧。此次邀請到**白河區芳瑜藥局的沈登壹藥師至6個供餐社區巡迴宣導用藥安全須知，並於7月5日在河東社區揭開序幕。**

在沈藥師精彩豐富的宣導講座帶領下，長輩們參與十分熱絡。同時，遠傳亦到社區宣傳血壓量測雲端服務，只要將血壓數據上傳雲端，遠地子女透過手機便可即時掌握。

白河區公所亦向長者宣導今年7月起針對65歲以上者提供服務專車接送就醫服務，為促進長者及時就醫，提升身體健康，公所將於每週二、三派專車(5人以上始得發車)至各供餐社區免費接送長者至柳營奇美醫院就醫就診，有需要的長者可向社區或公所社會課報名，歡迎各位鄉親踴躍參與!

白河區長者服務專車
接送長者就醫就診計畫

~看病免煩惱 健康作伙行~ 開跑了！

目的：

- 促進長者及時、按時、方便就醫，提升長者身體健康。
- 舒緩家庭照顧者之照顧壓力，提升長者被照顧之品質。

內容：

- 服務時間：
  每星期二、三下午12:30至各社區呷飯廳接送長者看診。
- 本計畫採事前登記制，欲乘車老人需於看診前三天上班時間報知社區據點人員通知公所登記
  （每日搭乘人數滿五位即可發車）
- 接送就醫長者資格：
  1. 年滿65歲老人。
  2. 行動不便之老人需家人陪同。
  3. 就醫之長者需攜帶身分證以及健保IC卡供隨車人員查驗身分。

相關資訊：

- 接送就醫區域：白河區各呷飯廳→柳營奇美醫院
- 實施期程：105年7月1日起
- 主辦單位：臺南市白河區公所

廣告

臺南市環保志(義)工環境知識競賽

活力登場!

環保局7月16日在臺南高工舉辦105年度「環保志(義)工環境知識趣味競賽」，本次白河區參賽隊伍係由永安社區發展協會的環保義工所組成，並由譚區長擔任總領隊。

永安社區環保義工隊在羅珠琴小姐帶領下與義工們發揮巧思，將蓮蓬、木棉花季紀念扇、寶特瓶等材料組合成啦啦隊表演道具，除落實環保精神亦充分行銷白河，**不僅是本屆最有創意行銷之團隊亦榮獲啦啦隊競賽第5名，並且在代代傳競賽項目獲得第4名殊榮。**

防疫12招

健康滿分

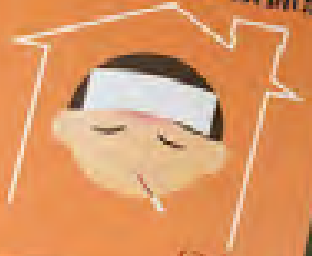
第一招 洗手

1500分

第二招 咳嗽戴口罩

1000分

第三招 生病在家休息



1200分

第四招 服藥兩週 結核不傳染

DOTS

1000分

第五招 吃熟食、煮沸水

1200分

第六招 按時打疫苗

1000分

第七招 清除孳生源

1200分

第八招 淺色長袖衣褲防蚊蟲

1000分

第九招 避免接觸鳥禽

1000分

第十招 正確使用保險套

1200分

第十一招 生病速就醫

1500分

第十二招 防疫專線

1200分

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC
http://www.cdc.gov.tw/

疫情通報及諮詢專線：1922

1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

廣告

防災學堂

GO

替代役男溫馨關懷熱情 Fun 送

學童增長防災知識

防災宣導 全民動起來

白河區公所社造替代役男學以致用，7/18 至 7/22 利用所學專長技能，到白河國小進行弱勢學童暑假期間課後照顧活動。每天編排動靜適宜且豐富的課程，例如：教學童動畫製作、防災常識宣導等讓學童除平時之課內學習外，更增長另類智識技能。

7 月 19 日公所特編排「**防災常識宣導**」課程，透過防災短片、相關災害預防及避難常識宣傳及有獎問答動動腦等互動交流方式，寓教於樂讓學童更增長防災意識。

防災學堂

GO 白河區公所與白河分局 共同聯合宣導防災資訊

防災準備 大家一起來！

面對臺灣天候異常詭變，民眾對於防災避災有即時知的權利，白河區公所平時透過公所FaceBook(臉書)粉絲族群、Line 族群傳送，或利用里辦公處廣播器廣播外，更與白河分局聯合藉由電子看板播放防災宣導資訊，期望能讓更多民眾知道防災訊息提高市民防災意識，提早做防災避災準備。

以傘當畫布
替代役展巧思

愛心傘變美麗！白河區公所**替代役將公所的愛心傘，發揮巧思打造成趣味十足的創意傘**，讓使用者開傘的時候能感覺別有一番滋味，遇到下雨也能擁有好心情。

為了推展社區文化及藝術，替代役以歷史、文化、建築、地景為發想，結合區公所的便民服務，**將所內的愛心傘搖身一變成為亮眼趣味十足的創意傘**，設計主題包括都市鄉下的縮影、世界各國的地標，甚至以海洋美麗的生態場景為主題，希望一把傘不僅帶給別人內心溫暖，更增添繽紛歡樂的氛圍。

訊息公告

臺南市立圖書館行動書車 來白河囉！

為了在白河區圖書館整修閉館期間，不間斷提供讀者閱讀需求，將於 7 月 13 日開始，上午 10：00-12：00，下午 1:00-3:30，每兩週一次（7/13、7/27、8/10、8/24、9/7）共有 5 場次行動書車「定點定時」駐點，提供讀者圖書借閱服務，讓我們相約在白河區老人文康活動中心前廣場，看個書、借本書，過個充實的暑假時光吧！

訊息公告

白河區105年度活動中心藝術季一覽表

	辦理日期	展演團體	辦理地點	演出內容
仙草里活動中心藝術季---yes 樂團表演	105 年 8 月 3 日晚上 5：30-8：00	yes 樂團	臺南市白河區仙草里(社區)活動中心〈臺南市白河區仙草里 2 鄰 7-5 號〉	小手拉大手、小幸運、你是我的花朵、甲你攬牢牢等 10 多首輕快曲目
秀祐里活動中心藝術季---樂廷爵士大樂團西樂表演	105 年 8 月 20 日晚上 7：00-9：00	樂廷爵士大樂團	臺南市白河區秀祐里活動中心〈臺南市白河區秀祐里 2 鄰頂秀祐 30-1 號〉	關仔嶺之戀、淡水河邊、月亮代表我的心、春風吻上我的臉等 10 多首曲目

訊息公告

白河區中元節普渡法會訊息

區公所訂於 105 年 8 月 5 日(星期五)下午 13 時 30 分假納骨堂辦理「中元節祭祀法會」，歡迎祈者、家屬參與祭拜(祭品請自備)。

注意事項：

為響應環保，納骨堂實施相關節能減碳措施：

1. **香枝減量**：塔內不燒香，塔前一柱香，心誠則靈，為維護環境品質，僅留天公爐及土地公各一座香爐。
2. **以功代金**：福氣綿延子孫，將購買紙錢的金額捐助社福團體、以達環保減碳並協助公益。
3. **紙錢集中燒**：為讓空氣更美好，當日金爐將封存，紙錢並運往永康焚化廠集中處理。

訊息公告

白河國中室內球場施工公告

為提升建築物的耐震程度，臺南市立白河國中預計於105年7月8日至105年10月5日，進行室內球場耐震補強工程，施工期間工程車進出，請校園周邊道路行人及車輛注意安全。

訊息公告

臺南市市民卡申辦說明

臺南市政府推出市民卡，其中的「一般卡」、「社福卡」在公所臨櫃辦理，「寶貝卡」在戶政申辦。

市民卡結合方便與多項優惠，歡迎民眾攜帶身分證正本、兩張兩吋彩色照片、印章(申辦愛心卡者需多攜帶身心障礙手冊正本)及製卡費 120 元(社服卡免費申辦)，前往區公所辦理。

若有一般卡及社福卡申辦問題，請洽白河區公所，連絡電話：06-6855102；若有寶貝卡申辦問題，請洽戶政事務所，連絡電話：06-6852314

值日生：蓮花寶寶