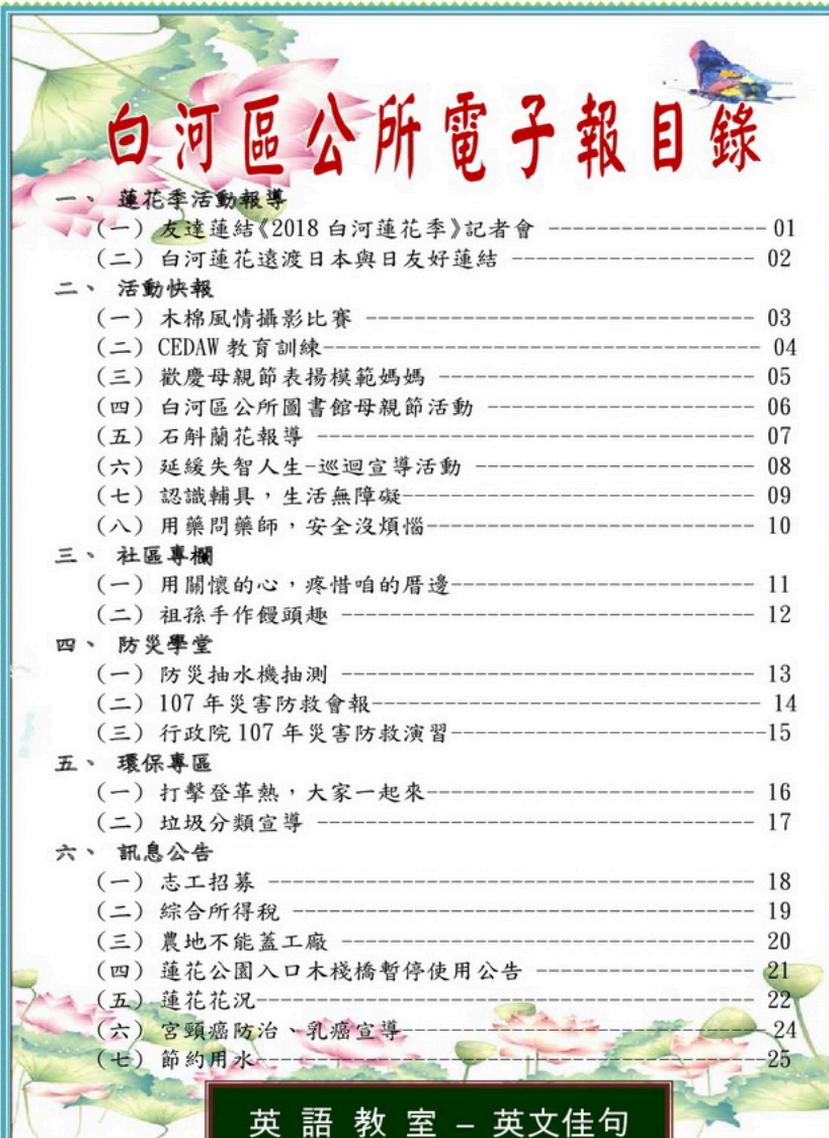


臺南市白河區公所

電子報

第三十三期





白河區公所電子報目錄

一、蓮花季活動報導

- (一) 友達連結《2018 白河蓮花季》記者會 ----- 01
- (二) 白河蓮花遠渡日本與日友好連結 ----- 02

二、活動快報

- (一) 木棉風情攝影比賽 ----- 03
- (二) CEDAW 教育訓練 ----- 04
- (三) 歡慶母親節表揚模範媽媽 ----- 05
- (四) 白河區公所圖書館母親節活動 ----- 06
- (五) 石斛蘭花報導 ----- 07
- (六) 延緩失智人生-巡迴宣導活動 ----- 08
- (七) 認識輔具，生活無障礙 ----- 09
- (八) 用藥問藥師，安全沒煩惱 ----- 10

三、社區專欄

- (一) 用關懷的心，疼惜咱的厝邊 ----- 11
- (二) 祖孫手作饅頭趣 ----- 12

四、防災學堂

- (一) 防災抽水機抽測 ----- 13
- (二) 107 年災害防救會報 ----- 14
- (三) 行政院 107 年災害防救演習 ----- 15

五、環保專區

- (一) 打擊登革熱，大家一起來 ----- 16
- (二) 垃圾分類宣導 ----- 17

六、訊息公告

- (一) 志工招募 ----- 18
- (二) 綜合所得稅 ----- 19
- (三) 農地不能蓋工廠 ----- 20
- (四) 蓮花公園入口木棧橋暫停使用公告 ----- 21
- (五) 蓮花花況 ----- 22
- (六) 宮頸癌防治、乳癌宣導 ----- 24
- (七) 節約用水 ----- 25

英語教室 - 英文佳句
Look before you leap.
(三思而後行)

友達蓮結 《2018白河蓮花季》

蓮香、米香、咖啡香 歡迎來聞香

本所於5月26日上午9時30分在白河運動公園舉行「友達蓮結-2018白河蓮花季」記者會，臺南市張政源副市長、農業局主秘吳威達、立委、議長、議員、白河區長、里長共同啟動儀式，邀請大朋友、小朋友一起來暢遊白河，體驗蓮花趣。會場中，張副市長搖身一變成了白河在地美食代言人，除了邀請鄉親民眾一起享用蓮花餐宴席。

本次活動更是白河有史以來第一次與日本友人(日本蓮花栽種面積最大的)福井縣南越前町締結友好城市，讓兩座蓮花城市互相交流。現場並致贈白河區知名書法家陳世憲老師的書法作品「蓮」作為贈禮。另外，兩個城市更互贈蓮花品種做為情誼的蓮結(連結)。南越前町提供了蜀紅蓮、勾當玉女、廬山白蓮等三品種作為交換。白河區公所提供了大王蓮、湘蓮、石蓮作為交換品種。



「友達蓮結-2018白河蓮花季」活動將持續到8月底，除了上述所介紹的活動外，還安排許多有趣好玩的活動，為提供遊客更多詳細豐富的活動內容，本所特別成立「白河蓮花季活動官網」，以完整介紹本

年度白河蓮花季之相關活動，歡迎民眾上網查詢。
(<http://lotus.baihe.gov.tw/>)

白河蓮花遠渡日本與日友好蓮結~



白河區公所與日本南越前町都是以蓮花美景聞名，雙方於今年以蓮花締結友好城市並互贈蓮花，本所已於日前歡喜迎入日方寄來的『勾当玉女』、『蜀紅蓮』、『蘆山白蓮』三種不同品種的蓮花，本所也於5月初回贈『大王蓮』、『石蓮』、『湘蓮』以“蓮”連結起兩地友好的親善關係。日方也開心分享接獲的喜悅以及種植的情形。



107年木棉花節

「木棉風情」攝影比賽～結果出爐



107年白河木棉花季攝影比賽活動「木棉風情」，來自各地民眾踴躍投稿，遞件更勝以往，共計524件，經過遴聘專家評審，在木棉道下取景的照片，張張美不勝收，讓評審相當頭痛，不管是木棉花的綻放景緻、賞花人潮

的火熱景象，每張作品競爭激烈、難分上下。

經幾輪的評選過程後，本次得獎作品陸續出爐：第一名：涂曉慧-千人壽司活動；第二名：黎惠姬-夢幻木棉道；第三名張秀娥-木棉道夕陽西下時；另選出優選10名，及佳作10名，得獎者除有豐富獎金之外，所選出來的得獎作品，將廣泛用於推廣白河觀光，希望透過影像的力量來幫白河說故事、行銷白河，也藉此拉近在地情感，讓旅客體驗不一樣的白河風情。



CEDAW教育訓練



5月3日下午1:30在本所二樓會議室舉辦【員工協助方案】-CEDAW教育訓練-「由CEDAW到性別平等」研習，邀請嘉南藥理大學社工系助理教授江承曉擔任講座，期能促進同仁瞭解CEDAW條文、一般性建議與所負責業務之關聯

性，學習將CEDAW運用於業務工作中，使性平觀念更為深化、落實。江老師帶領同仁透過實際案例認識CEDAW，鼓勵同仁提高性別敏感度，身在公門更有使命在工作及生活中推動性平觀念，讓CEDAW從法律條文走向文化價值的改變。



歡慶母親節 模範母親表揚大會



為慶祝母親節，本所於5月5日上午於滿庭園宴會廣場舉辦「白河區107年模範母親表揚大會」，感謝偉大的母親一生為家庭、子女無怨無悔地犧牲奉獻。各里模範母親偕同家屬一早來到會場，場面歡欣熱鬧。由蕭區長致贈賀匾給每位模範母親，本所亦設宴款待模範母親及家屬。

今年白河區各里，共推薦26位模範母親，其中慈暉媽媽龔林素月女士、自強媽媽林娃嬌女士及慈馨媽媽黃張秋香女士等3位於5月4日代表白河區接受市政府表揚。

每一位母親都有一段奉獻故事，對於子女的無私，對家庭的無怨無悔，對於困境的無畏無懼，母親的慈愛溫暖每一個家庭，祝天下的媽媽母親節快樂。



白河區公所圖書館-母親節活動

5月是康乃馨的月份，白河區圖書館除了每週六上午10:00-11:00歡迎您一起來共度閱讀好時光，於5月12日更配合舉辦母親節活動，搭配著「媽媽，我愛您」、「我的媽媽真麻煩」、「媽媽心，媽媽樹」一連串溫馨的繪本，以及小朋友伸出可愛的小手，讓媽媽們找到他的寶貝，再由親子合作，手作大手牽小手卡片，等活動，最後由小寶貝們奉上甜甜的感恩茶，擁抱媽媽大聲說出「媽媽我愛您」，讓媽媽們快快樂樂渡過這屬於她們特別的日子。



石斛蘭花報導



每年四月底至五月中為期兩個禮拜為石斛蘭盛開的季節，吸引大批賞花遊客，四月中旬開花大約五成，預計四月底將盛開，大家可以在花期結束前計畫一趟白河小旅行，欣賞全台獨一無二美不勝收的石斛蘭瀑布。5月9日天氣雨，下了一場大雨，石斛蘭的花況不到2成，迎來了石斛蘭花花季末期，緊接著登場的是白河的蓮花季，夏天是賞蓮的季節，水清葉綠消暑氣，茶香藕甜，愜意的田園景觀等著您，趕快趁現在安排賞花行程吧！

****提醒大家因道路狹小，會車不易，請開車的民眾務必將車輛停放於堤防側，不要影響在地居民生活！**



延緩失智人生-巡迴宣導活動



為使本區居民能認識並預防失智症，本所特別邀請柳營奇美醫院及白河區衛生所護理人員至社區進行老人失智症預防等衛教宣導，建立民眾健康衛生及疾病防治等觀念，進而提升生活品質，營造樂活環境，促使社區長輩的生活更健康。

此次宣導活動會在本區 24 里陸續進行，歡迎有興趣的民眾可參閱活動行程表自行前往參加。

預防失智症

日期	時間	地點	地址
6月7日	10:00-10:30	玉豐里辦公處	臺南市白河區玉豐里 86 號
6月7日	11:00-11:30	蓮潭里里長家	臺南市白河區蓮潭里 32 號
6月14日	10:00-10:40	汴頭里寶安宮	臺南市白河區汴頭里 18-1 號



認識輔具—生活無障礙

本所很高興再度邀請到臺南市政府社會局的生活輔具展愛服務車來白河做巡迴服務，5月10日來到汴頭里寶安宮及昇安活動中心，民眾參加踴躍，現場高棚滿座！

巡迴服務經驗相當豐富的照管中心李先生，用親切的台語與阿公阿嬤互動，提高民眾對於老人輔具的認識與培養正確使用觀念，協助長者依自身狀況尋找合適輔具使用讓生活更便利。

輔具的使用並不只意味著身體的退化，更代表著個人對自身的了解，所以能夠選擇適合自己的工具、更有效的完成生活的大小事。本次的活動讓長輩們更了解各種輔具的功能，有助於長輩們的挑選，提升生活的便利性。



用藥問藥師-安全沒煩惱



5月24日在庄內里爵治堂舉辦一場用藥安全宣導，很高興邀請芳瑜藥局沈登壹藥師和美恩藥局陳彩香藥師為阿公阿嬤宣導正確的用藥知識。

沈藥師表示藥品分為三個等級：處方藥、指示藥、成藥，用藥時一定要看清標示，並且了解用藥風險，不可過量，當症狀仍未改善時，應儘速就醫，萬萬不可自行增加藥量！

沈藥師以幽默風趣的方式與長者們互動，現場氣氛熱絡，阿公阿嬤會後更主動提問平時用藥的困擾與疑惑，期待未來用藥安全之宣導會使更多長者受益。



用關懷的心，疼惜咱的厝邊



關懷訪視是到宅服務的一個項目，可以很簡單問候寒暄，也可以做到很有品質。107年福利化社區旗艦型計畫「健康老化不孤單」之執行社區一草店社區發展協會為提昇「關懷訪視」的技巧，特別聘請國宅社區總幹事李金雀講師為志工伙伴們展開一系列的專業訓練課程，期待未來可以提供在地長者更具品質、更完善的服務。



在地老化、社區服務是近年來老人長期照顧發展目標，讓長輩們可以在自家附近的社區中，接受各項服務，免於舟車勞頓，減少非必要的疲勞。提升志工的服務能力，除了強化長照需求外，更可以培養地方的人情，讓長輩們老有所終，是社區互助的重要環節，未來本所也將持續為長輩們努力服務，建立完善的在地服務。



祖孫手作饅頭趣



為促進代間交流、
享受祖孫同樂趣，5月
18日白河庄內社區的
阿公阿嬤、志工們特
別結合金典幼兒園的
70位小朋友，共襄盛
舉體驗饅頭、肉包的
DIY製作課程。

活動中小朋友
們開心地體驗製作過程，用他們小小的
手掌捏著麵團，社區的阿公阿嬤們看到小朋友們就像看到自
己的孫子，相處起來特別有趣直呼真好玩，大家一起度過了
愉快、充滿歡笑聲的一天！





GO

防災抽水機抽測

為因應汛期及梅雨季節瞬息萬變的天氣來臨，秉持著防災勝於救災的理念，為使災害來臨時能即刻應變，本所蕭區長福清率領公所農業及建設課人員及抽水機操作員視查白河區的抽水機整備情形，並啟動抽水機組檢視是否正常運轉。白河區共有 2 臺移動式抽水機分別設置在本區西勢尾及匏子園，該抽水機每秒可抽 0.35 立方公尺的水量，且於 5 月 8 日抽水機試運轉情形相當順利，汛期前的準備已甄妥善。本所透過防災整備，確保可因應汛期的災害應變。

蕭區長亦至本區白河橋及青葉橋巡視白水溪，由農業及建設課課長說明該溪流之狀況，也至竹門里番仔園巡視該處邊坡監測情況，並指示做好當前防災準備，多一份準備就少一份損失。



GO

107 年災害防救會報

災前審慎預防 災後傷害最少

本所於5月10日上午召開 107 年上半年災害防救會報，除了檢視防汛期各單位整備作業情形；也邀請臺南市水利局綜合企劃科吳勝利科長針對「白河區山坡地防災建設說明」做專題演講，談及 1. 極端氣候的挑戰 2. 水利與山坡地建設 3. 水與土循環災害防治 4. 未來推動方向。並與身為防災專員的里長互動交流，且強調面對災害來臨時「自助 > 互助 > 公助」重要性，社區應要有自主防救災能力。





行政院 107 年災害防救演習

防災勝於救災

5月18日由李代理市長孟諺親自主持臺南市政府「107年災害防救演習」於9時30分正式由兵棋推演現場登場，採**無預警無腳本**的方式考各單位的臨場反應，讓演練內容更為真實。蕭區長福清、陳主秘玉惠及關嶺里楊明哲先生穩健的表現，更提升本區於災害應變時的處置作為能力，獲得一致肯定。

實兵演練本次有**火災災害搶救演練、土石流災害搶救演練、土石流封橋及道路搶通演練、災後復原及口蹄疫災演練及校園防災及收容處所演練**等五項目。

此次由關嶺里自主防災社區，結合首創溫泉業者協會和公所進行撤離疏散的作為，更是全國首創。這次本區多個志工團體的協助參演，突顯公私部門合作的重要性，更落實防災的整災、備災。透過本次與市府的演習，依**防災重於救災，離災優於防災**的理念，秉持蔡總統「**防災視同作戰的態度**」與「**超前部署、不待命令、全力投入**」之指導，做好「**多一分準備、多一分警戒**」，就能「**多一分安全、多一分保障**」的思維，做好每個細節的準備，期待本次的演練能夠備而不用。



打擊登革熱 大家一起來



本區環境清潔日於5月12日早上6點舉行，近日天氣漸漸炎熱，加上前幾天天下起滂沱大雨，正適合病媒蚊蟲的滋生，本所5月3日剛結束24里的環境消毒工作，今日更動員轄內各環保志義工隊加強環境的打掃並宣導登革熱防治工作。公所呼籲民眾，目前已進入防疫期，大家都要動起來，除了公所同仁定期下里巡查及宣導外，預計月底也將舉行登革熱誓師大會，民眾平時也應該做好自家環境管理，隨時注意戶內外積水的容器，做好「巡、倒、清、刷」四步驟，打擊登革熱，大家一起來。



清除孳生源 4步驟

1 巡

經常巡檢，
避免戶內外積水



2 倒

清除積水，
必要的容器倒置



3 清

容器減量，
清除不要的容器



4 刷

刷洗容器，
避免蟲卵再附著



垃圾分類做得好，保護地球沒煩惱。平時多一點分類，資源再一次利用，讓你的生活環境更清新。

應回收一般廢棄物項目



每週二次回收，請交付資源回收車載運。

凡容器、用品、物品有回收標誌，均屬於應回收一般廢棄物。

大型傢俱及家電請另與清潔隊、各區隊聯絡，安排時間前往載運。



紙類

舊報紙、舊書、紙盒、紙箱等。



紙箱、紙製禮盒

購物用紙袋紙、餐具

鐵鋁類容器

鐵罐頭、鐵鋁鍋等。



藥品容器



舊衣類

舊衣、舊布料等。



廢光碟片



機動車輛

腳踏車、機車、汽車等。



玻璃類容器

玻璃酒瓶、調味料玻璃瓶、玻璃餐具等。



化妝品玻璃容器

水銀體溫計



行動電話及充電器

行動電話、手機座充等。



乾電池類

乾電池、汽機車電池、鈕扣電池等。



乾電池

鈕扣電池 手機電池

照明光源類

燈泡、日光燈管等。



塑膠類

寶特瓶、塑膠罐、飲料塑膠空瓶、塑膠袋等。



(PET)

(HDPE)

(PVC)

(LDPE)

(PP)

(PS)

廢食用油



電子電器資訊物品類

電子電腦相關週邊產品、電鍋、電風扇、洗衣機、冷氣機等家電用品。



志工熱情招募中~

歡迎有服務熱忱的您來參與

服務台 志工：電話接待及現場引導。

服務時間：每1
服務班別以2小
時為一個單位，
服務時間週一至
五，上午班為
09:00至12:00，
下午班為12:00
至17:00(可視需
要彈性調整)。

聯絡人：

行政課 陳小姐
電話 06-6855102
分機 212

送餐 志工：陪同
餐車司機至卡多
利亞搬運餐食及
送餐至各呷飯
廳。

服務時間：週一
至週五上午9至
12點。

聯絡人：

社會課 楊小姐
電話 6-6855102
分機 258

圖書館 志工：民眾
諮詢及協助圖書
分類等。

服務時間：週二至
日，上午班為
09:00至12:00下
午班為12:00至
17:00(可視需要
彈性調整)。

聯絡人：

圖書館 邱小姐
電話 06-6831460
(星期二至日)

志工招募

我們需要你

歡迎加入

106 年度綜合所得稅

結算申報開始收件囉~

106 年度綜合所得稅結算申報期間 107 年 5 月 1 日至 107 年 5 月 31 日、本所協助收件時間為周一至周五的 8:00 至 17:00。本所秉持為民服務精神為服務更多區民，於中午 12:00 至 13:00(中午不休息)加派一員協助收件，請區民及上班族群的納稅義務人多加利用，亦可至就近國稅局辦理申報，以免逾期申報受罰。

本所為方便里民申報綜合所得稅，除了午休時間有臨櫃人員輪值協助民眾辦理報稅及代收申報資料外，也提供下里服務，於各里辦公處排定時間受理各里里民所得稅申報，請民眾及早辦理結算申報，早申報早安心。

若有疑問可至財政部南區國稅局-稅務專區：

<https://www.ntbsa.gov.tw/ctwmain/front/ETW118W/CON/2360/6472488105558150151>
或洽 0800-000-321 查詢。

臺南市白河區各里辦公處受理申報 106 年度綜合所得稅日程表

編號	里別	受理時間	里幹事	編號	里別	受理時間	里幹事
1	白河里	因無里辦公處，且鄰近公所所以廣播通知里民到公所報到。	陳鴻柱	13	廣安里	107.05.21	陳鴻柱
2	永安里	同白河里	吳宣志	14	蓮潭里	107.05.24	陳鴻柱
3	外角里	同白河里	陳清涼	15	竹門里	107.05.21	曾遠增
4	內庄里	同白河里	陳清涼	16	內角里	107.05.25(上午)	毛建中
5	秀祐里	107.05.25	蘇冠珽	17	草店里	107.05.21(下午)	毛建中
6	河東里	107.05.21(下午)	吳明凱	18	甘宅里	107.05.24	蘇冠珽
7	崁頭里	107.05.23	謝麗玫	19	虎山里	107.05.23	曾遠增
8	大林里	107.05.22	曾遠增	20	昇安里	107.05.23	王建州
9	六溪里	107.05.22-23	吳明凱	21	汴頭里	107.05.22	王建州
10	玉豐里	107.05.25	謝麗玫	22	崎內里	107.05.21	王建州
11	大竹里	107.05.22	吳宣志	23	仙草里	107.05.22	謝麗玫
12	詔安里	107.05.25	陳清涼	24	關嶺里	107.05.23	蘇冠珽

農地農用，請勿增建違規建築
合法申請，使用安心無慮。

農地不能蓋工廠



農地上的建築物，都要合法申請喔！

**農地違規興建工廠，處以6至30萬罰金，並得勒令停工、斷水斷電，
最後還要限期拆除！千萬不能心存僥倖！**



蓮花公園入口木棧橋整修

蓮花公園入口處之木棧橋因木製橋面維修不易，考量蓮花公園使用率及整體安全性，公所今年度已計劃將橋面全部換新，未來將更換為壓花地坪橋面及塑木欄杆，希望能於不失美觀之條件下提升安全性，讓大人小孩都能放心散步於蓮田間。

改善工程施工期為 60 天，自 107 年 5 月 7 日(一)起至 7 月 4 日(三)止，目前已公告暫停使用，惟發現仍有少數民眾為拍攝美景而跨越圍籬進入工地，險象環生，在此呼籲請遊憩民眾配合，勿靠近工地以免發生危險，造成不便，敬請見諒。

公園內進出替代方案如下：

停車場往北步行至主要入口(木棧橋處)後左轉，於商店處之 T 字路口右轉，步行 130m 到達次要入口。(下圖黃色箭頭)



訊 息 公 告

白河賞花熱點即時花況



昇安里活動中心、全安宮周邊花況



白河國中周邊



南 89 線道大德街 7-11 至大竹里



林初埤木棉花道周邊



南 89 線道詔安重劃區周邊



南 90 線道玉豐綠色隧道



訊 息 公 告

白河賞花熱點即時花況

南 91 線道蓮因加油站至長英民宿



南 92-1 <昇安里綠色隧道>



南 94 線道大同路至林子內



林南 165 線道富民路至運動公園



蓮花公園



南 89 線道蓮潭里阿勃勒大道



子宮頸癌防治及乳癌宣導

子宮頸癌可以說是婦女健康的隱形殺手！有些婦女認為已經停經，或是很少發生性行為了，就可以不必定期做子宮頸抹片檢查，這是個錯誤的觀念。
政府提供30歲以上婦女每年1次免費子宮頸抹片檢查。受檢時，請攜帶健保卡至健保特約之醫院診所就診。

檢查前一定要注意：

- (一) 不要沖洗陰道
- (二) 避免盆浴
- (三) 勿放置塞劑
- (四) 前一夜不要有行為
- (五) 避開月經期間

根據國民健康署2015年癌症登記年報顯示有13,543人罹患乳癌，即每天有37人被診斷為乳癌，發生高峰約在45至69歲間。不要以為沒有乳癌家族史就沒事，事實上超過90%的婦女得到乳癌並不是因為遺傳。

台灣癌症基金會執行長賴基銘提醒，乳癌發生率攀升快速，與飲食型態西化、缺乏運動、肥胖、太晚生育，

甚至環境荷爾蒙影響都相關，乳癌發生率的成長為國內十大癌症之首，發生率亦大幅高於女性其它癌症。

定期篩檢及早發現乳癌存活率可逾9成。

珍愛媽媽
 定期子宮頸抹片檢查

行政院衛生署 國民健康局



40歲的愛波生活



定期乳房攝影篩檢
 誠摯邀請妳一起來為健康把關

年滿45歲~未滿70歲，每2年1次

年滿40~44歲，2等親曾有乳癌的婦女，每2年1次
 台北市白河區衛生所關心您。
 諮詢熱線06-6853014、6832024



惜水、愛水、節水、從我做起！

節約用水不僅是為因應缺水的問題，而且也為保護環境。唯有節約用水及加強水的利用與再利用，才是解決供水不足的不二法門。請保持省水節用的好習慣 不要等缺水時“乾著急”！

Water Conservation 循環再利用 * 解決缺水問題

節約用水生生不息

面對水資源極限制時代的來臨，我們由自然水文循環的過程中取得所需的水源已不敷使用，現今唯有節約用水及加強水的再生與再利用，才是解決供水不足的不二法門。不論是節約用水或是水的循環再利用，都必須依據區域水資源供需情勢，並衡量總體經濟與社會效益之最佳化後，做一合理且有效的規劃運用。節約用水與水的回收再利用，不僅可彌補水資源的不足，同時也是因應乾旱缺水或緊急限水，避免災害損失的良方，讓水資源有效利用不斷循環生生不息，為社會經濟永續發展的保證。