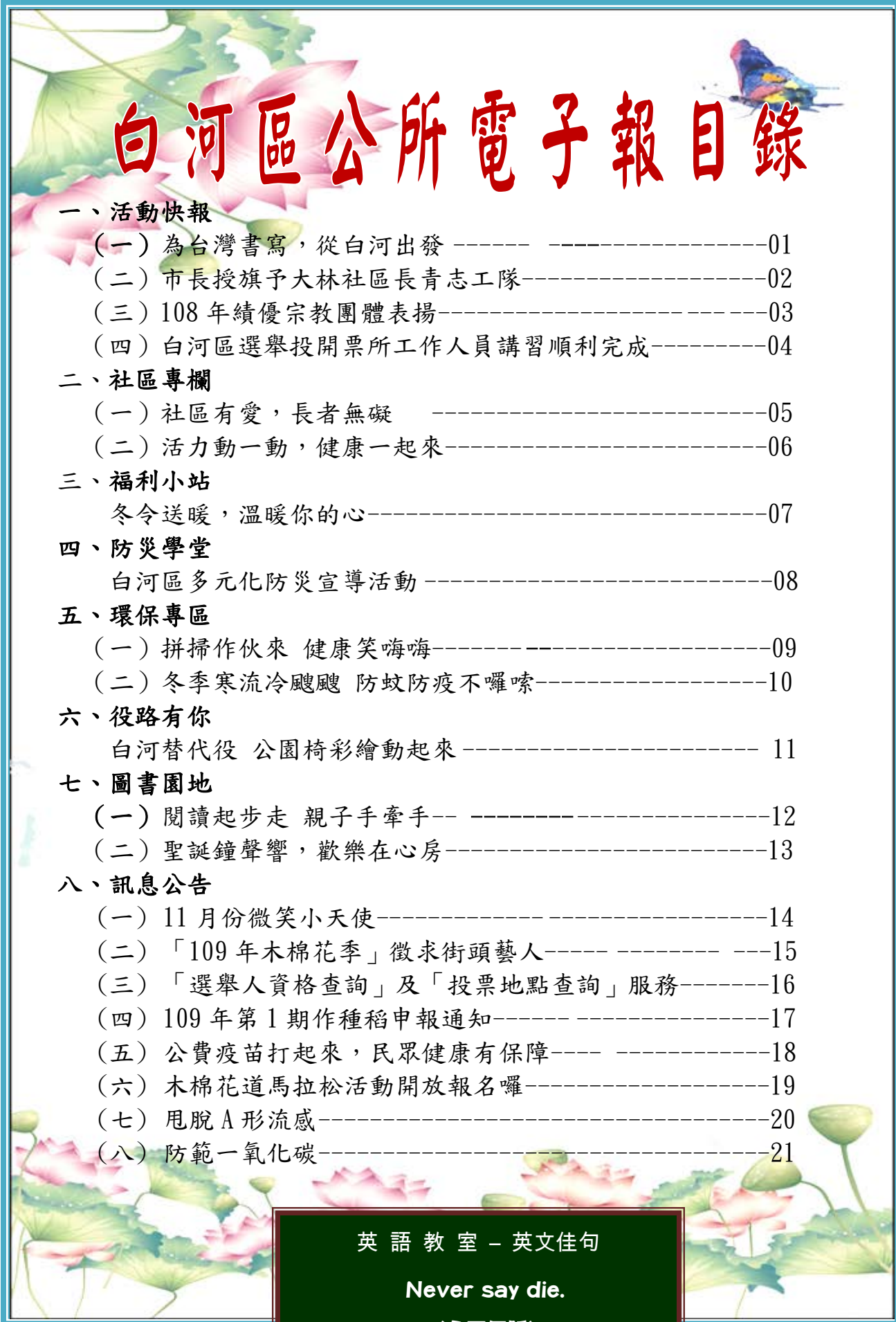


臺南市白河區公所
電子報

108年12月
第52期





白河區公所電子報目錄

一、活動快報

- (一) 為台灣書寫，從白河出發 -----01
- (二) 市長授旗予大林社區長青志工隊-----02
- (三) 108 年績優宗教團體表揚-----03
- (四) 白河區選舉投開票所工作人員講習順利完成-----04

二、社區專欄

- (一) 社區有愛，長者無礙 -----05
- (二) 活力動一動，健康一起來-----06

三、福利小站

- 冬令送暖，溫暖你的心-----07

四、防災學堂

- 白河區多元化防災宣導活動-----08

五、環保專區

- (一) 拼掃作伙來 健康笑嗨嗨-----09
- (二) 冬季寒流冷颼颼 防蚊防疫不囉嗦-----10

六、役路有你

- 白河替代役 公園椅彩繪動起來-----11

七、圖書園地

- (一) 閱讀起步走 親子手牽手-----12
- (二) 聖誕鐘聲響，歡樂在心房-----13

八、訊息公告

- (一) 11 月份微笑小天使-----14
- (二) 「109 年木棉花季」徵求街頭藝人-----15
- (三) 「選舉人資格查詢」及「投票地點查詢」服務-----16
- (四) 109 年第 1 期作種稻申報通知-----17
- (五) 公費疫苗打起來，民眾健康有保障-----18
- (六) 木棉花道馬拉松活動開放報名囉-----19
- (七) 甩脫 A 形流感-----20
- (八) 防範一氧化碳-----21

英語教室 – 英文佳句

Never say die.

〈永不氣餒〉

為台灣書寫，從白河出發

為了推廣並厚植在地人素養，白河區圖書館於本月開始，規劃每季辦理多元主題的藝文活動，並邀請知名藝術家在白河進行展演。12月3日由名揚海內外的意象書法家陳世憲老師打頭陣，結合公所團隊舉行「陳世憲的地名書法作品版權捐贈發表會」，無償捐出自己地名作品的版權，將圖像置於網路上供人下載，在非商業用途的前提下皆可自行運用，並現場揮毫書寫「白河」，現場來賓均一致表示讚賞與支持。

白河區蕭福清區長十分感謝陳世憲老師將如此有意義的記者會定於白河舉行，除了致贈感謝狀之外，並表示，白河地靈人傑、人文薈萃，不少藝術家匯集於此，希望透過今日活動起到拋磚引玉之效果，日後邀請更多知名藝術家在白河進行展演，面對面與民眾談論作品淵源與內涵，期許藉由這些展演，層層推進至近日順利發包的張慶芳紀念圖書館正式開幕營運之後，為白河區以及鄰近區域打造出能徜徉在其中的藝文空間。

陳世憲老師個人網站/在人文創 <https://chensworkshop.weebly.com/>



「樂活高齡，雙手展愛」市長授旗予大林社區長青志工隊



臺南市政府社會局於12月6日在永華市政中心辦理「樂活高齡、雙手展愛-長青志工團授旗記者會」，由市長親自授予隊旗給加入長青志工團的各志工小隊。長青志工團是指團隊中高齡志工占該隊志工人數50%以上，目前在臺南市共有27個志工小隊加入，而本區大林社區志工小隊也在其中！

白河區蕭福清區長表示為實現「以老服老」的理念，讓年輕健康的長輩照顧有需要的長輩，促進長輩間的人際互動，重新建構互助互信的公益社會，本府社會局特別於今年度開始成立長青志工團，期待透過這些長青志工種子，散播愛與關懷給更多長者，也讓這些志工在服務的過程中實踐終身學習及成功老化。

活動過程中，本區大林社區志工小隊由吳進丁理事長（里長）率領另5名志工在本所陪同下，代表上台接受市長授予隊旗，象徵著長青志工團在白河生根，大林社區志工小隊服務啟動！



108年績優宗教團體表揚

12月6日上午10點在台糖長榮酒店舉辦「臺南市108年宗教團體興辦社會公益事務績優表揚大會」，以感謝無私奉獻的宗教團體，本區有財團法人大仙寺、財團法人火山碧雲寺、崁頂福安宮及臨水宮接受表揚，場面隆重熱鬧，本區蕭區長福清亦到現場恭賀受獎宗教團體及感謝他們無私的付出。

位於本區仙草里的大仙寺、火山碧雲寺，關嶺里的崁頂福安宮，外角里的臨水宮，香火鼎盛，信徒眾多，他們積極投入公益慈善與社會教化事業不遺餘力，除不定期捐助救濟金與物資給清寒困苦的團體和民眾外，大仙寺增建三殿宇，希望能淨化人心，崁頂福安宮捐助各宗教團體辦理民俗技藝傳承，發揚廟會文化，火山碧雲寺及臨水宮亦免費提供場地協助學校、社區辦理各項訓練及重陽節孝親等活動，其等更是響應政府金紙減量、一爐一香等環保政策，熱心奉獻令人感動與感恩。公所再次恭賀上述接受表揚的宗教團體，並肯定他們的種種付出。

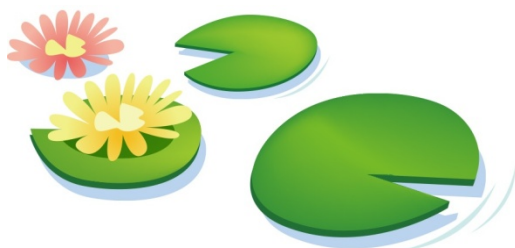


白河區選舉投開票所工作人員講習順利完成

本次選舉投開票所工作人員講習第1場於12月18日下午1點半登場，另2場於12月21日及12月25日辦理，共計辦理3場講習，且皆於本區今年新落成的庄內外角里聯合活動中心舉辦，期能提供與會人員優質的環境及良好的設備。

白河區大家長蕭福清區長雖至市府參加會議仍於百忙之中抽空趕回來，替所有的工作人員加油打氣。會中經由講師清楚的解說並用有獎徵答的方式與現場人員互動來加深印象，期能透過這樣的方式讓選舉當日投開票作業皆能順利完成。

白河區蕭區長在此感謝各位工作人員能於百忙之中撥冗參加，也相信投開票當日所有工作人員皆能順利圓滿達成任務。。



社區有愛。長者無礙



白河區公所連結柳營奇美醫院，由公所替代役及醫院專業復健師於12月3日、12月4日分別至竹門社區及甘宅社區，為長者帶來「延緩失能預防老化」課程。在12月3日竹門社區課程中，講師帶大家進行台語猜謎、哪

裡不一樣，及彈力帶肌力訓練運動，每項活動長者都熱情參與十分開心；12月4日來到甘宅社區，社區更是出席踴躍，共有三十多長者齊來上課，柳營奇美醫院的復健師為長者帶來預防肌少症、椎肩盤突出衛教，以及彈力帶肌力訓練運動。長者們都覺得受益良多，替代役於從旁協助的過程中也增加了延緩失能相關的知識，為未來規畫相關課程奠定良好基礎。



活力動一動，健康一起來

12月13日有限責任臺南市平安照顧服務勞動合作社，至白河社區為長者帶來身心活化機能運動之「社區宣導暨健康講座」，白河區的大家長蕭福清區長，也特定到社區鼓勵大家平日要好好運動，尤其白河地區已達到超高齡人口結構，為提升長者健康，區公所十分努力輔導社區多辦相關健康促進活動，同時也積極和各界民間團體合作挹注更多長照資源。

平安照顧合作社這次宣導活動，是由日本小川真誠先生所教導合格的二級指導士來操作，特地至社區推廣給長者要自立生活才能延緩失能，活動過程長者們跟著指導士的動作一步一步動動手、動動腳，雖然過程有要點些累，但運動完後的確有筋骨較為放鬆的感覺，相信長者平日如能增加運動量，一定能更為健康。



冬令送暖，溫暖你的心

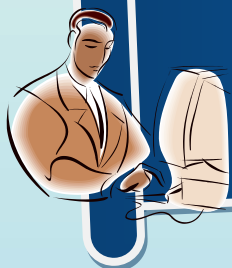


白河店仔口福安宮關懷弱勢，於12月15日上午10時至12時在福安宮廟埕辦理冬令送暖活動，慈心濟助本區100戶弱勢家庭，每戶發放白米、健康油、醬油、平安麵等多項民生物資，福安宮的善舉在這寒冷的冬天，瞬間溫暖了每個弱勢家戶，受惠的民眾都露出幸福笑容。



白河區公所蕭福清區長特別致頒感謝狀給福安宮，誠摯感謝他們的愛心捐贈。蕭區長表示白河區雖較為偏鄉，但區公所也戮力在連結相關資源，近期內就有「台南市電氣業職業工會」、「嘉義妙善念佛會」等團體，陸續辦理送暖慰問活動，大家齊力做愛心，匯聚人力、物力及財力，共同協助弱勢民眾度過難關，並提供白河居民妥適的生活照顧以及福利保障。



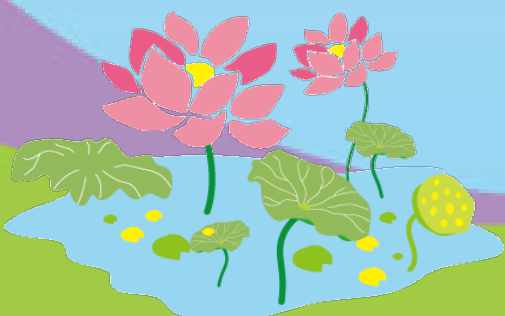


白河區多元化防災宣導活動



本所防災宣導於 12 月 10 日到關嶺里宣導防災的知識，一大早有許多爬山的民眾，我們沿途跟著關嶺里的美景向民眾宣導 1991 報平安留言平台步驟；**地震的保命 3 步驟(趴下、掩護、穩住-抓住桌腳)**；最後宣導住宅警報器、一氧化碳暨熱水器的正確安裝位置。

蕭區長表示，近日早晚日夜溫差大，各位民眾要多注意身體的保暖，衣服的穿搭可以以洋蔥式穿法，「薄內搭+厚外套」來應付一整天的溫度，以免中午暖到流汗，到了傍晚冷到發抖喔！



拼掃作伙來 健康笑嗨嗨

12月14日為環境清潔日，清晨約15度，冬日朝陽起的晚，但是各里社區環保志工們仍然天未亮就開始打掃環境，整年都未曾缺席，環保志義工們的精神讓人敬佩！蕭福清區長表示，除了志義工們的努力，居家環境清潔人人有責，維持好的環境，才有健康的身體。

台南市長黃偉哲及民政局長顏振標提醒大家，冬天雖然不是登革熱好發的季節，但防疫的工作仍要持續及注意，目前已進入冬季，提醒大家注意保暖，千萬別著涼！



冬季寒流冷颼颼 防蚊防疫不囉嗦

冷冷的寒流來襲，目前臺南市白河區也進入早晚溫差大的，天氣的冷熱好難捉摸喔~白河區公所第四巡查小組 12 月 18 日來到庄內及外角兩個熱鬧的里別宣導。雖然現在的天氣漸漸的變冷了，但是害人的登革熱病媒蚊還是蠢蠢欲動，也別忘了注意冬天裡蚊蟲的發生。暖冬天氣是蚊蟲最愛的好發季節，趁著閒暇時間，捲起袖子一起整理我們的家園吧！

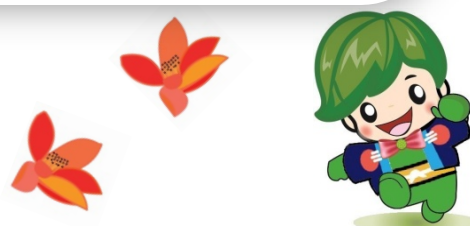
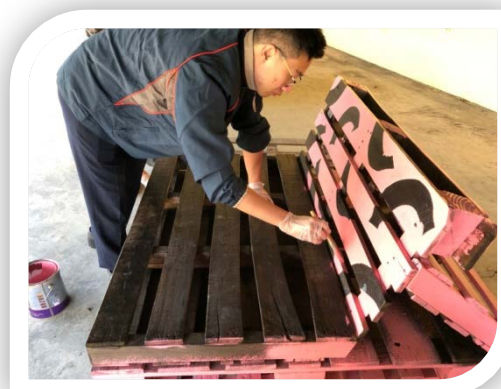
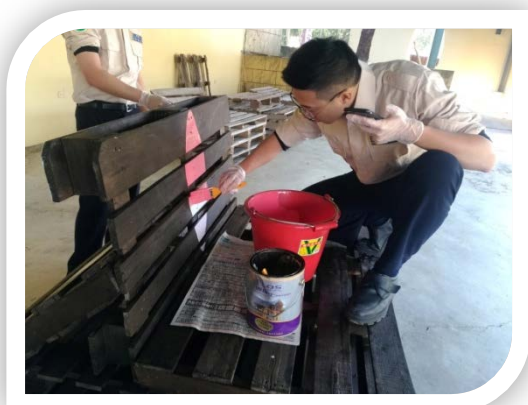
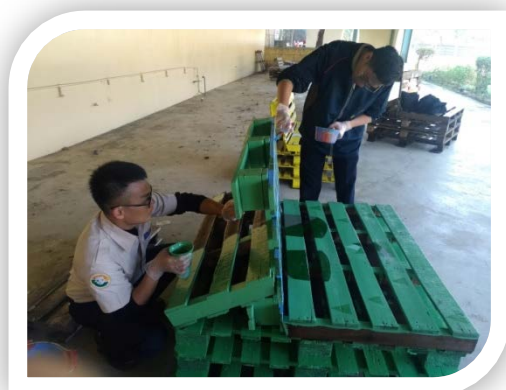
黃偉哲市長、顏振標局長及本區蕭福清區長殷切提醒大家，「巡、倒、清、刷」的口訣要牢記並確實執行，不可掉以輕心，持續加強防蚊措施，落實環境巡視與孳生源清除，才能確保自身及周遭親友的健康喔！



登革熱OUT

白河替代役 公園椅彩繪動起來

為替本區蓮花公園環境增添色彩，公所替代役們於 12 月 26 日發揮創意，以舊物翻新的概念，進行公園椅彩繪活動，期望能藉由這個活動，為公園注入活力，帶來不一樣的風貌，增加在地居民及觀光客到蓮花公園運動參觀的吸引力。大家可以一同來猜猜，替代役們畫的是什麼呢？



閱讀起步走 親子手牽手

12月1日白河區圖書館邀請珍禧幸福工作室周玉琪老師與家長分享她切身的經驗，現場笑語不斷，不僅家長認真聆聽，孩子們也安安靜靜陪在家長身邊，用心的周老師（豬媽媽）+優秀的2隻小豬，也將戲劇帶入活動中，讓孩子參與角色扮演，更增加了閱讀的樂趣，也為活動添加了活潑的氣息，白河區圖書館敬祝大家「閱來越幸福」。



聖誕鐘聲響，歡樂在心房

白河區圖書館結合數位機會中心辦理，連續 3 天 9 小時的貼圖創作課程，在賴麒濬老師精闢的解說及學員認真的學習中圓滿結束。

從下載賴拍貼、拍照到設計對話、延續到去背完成貼圖，在在都難不倒用功的學員，不論是阿公、阿嬤還是青春小女孩，大家都完成貼圖上架，由生澀到熟練，自己栽的果實最甜美，努力吧，給自己大大的一個～讚。



十一月份微笑小天使~

本所十一月份微笑小天使經同仁票選後，由農業及建設課張淑瑜高票當選，因其平時與同仁互動非常融洽，並且待人親切有禮貌，經常帶著甜美的笑容。面對民眾洽公時，也做到「面露微笑」以對，及親切打招呼問好，並且於108年已累計5次被票選為微笑小天使，勘為同仁微笑小天使之表率。



訊息公告

「109 年木棉花季」徵求街頭藝人~

臺南市白河林初埤木棉花道，被國外網站票選為十大最夢幻的街道，每年春天約吸引 30 萬人次前來欣賞燦爛綻放的木棉花，木棉道染上了熱鬧的橘紅，您準備到臺南白河欣賞盛開的木棉風采嗎？敬邀有街頭藝人的執照的您，共同參與木棉花道的盛會！

報名詳情請至官網 <http://www.baihe.gov.tw/> 參閱簡章及申請須知。

I WANT YOU 徵求街頭藝人

報名日期：即日起至額滿截止

表演時間：109年2月16日至3月8日
(視花況調整活動日期)

表演地點：白河區木棉花道
(依本所指定地點)

活動詳情請參閱簡章或至白河區公所官網查詢
<http://www.baihe.gov.tw/>



109 木棉花季

白河區公所 廣告

「選舉人資格查詢」及「投票地點查詢」服務~

一、「選舉人資格查詢」系統：

於 108 年 12 月 24 日至 108 月 26 日選舉人名冊公告閱覽期間 (網

址：<https://www.ris.gov.tw/info-electionVoterQualifiedQ.../.../main/>)，提供民眾以國民身分證統一編號、出生年月日查詢選舉人資格功能，若選舉人對查詢結果有疑義，務必於該閱覽期間內向區公所申請更正，以保障投票權益。

二、「投票所地點查詢」系統：

於 109 年 1 月 6 日上午 9 時至 11 日下午 4 時止(網址：<https://www.ris.gov.tw/info-electionVotePlace.../.../aw0702VPQ/main>)，提供投票民眾查詢投票所地點、選務聯絡電話及注意事項等相關資訊；歡迎選舉人多加利用。

109年1月6日至1月11日
**「109年總統、副總統及
立法委員投票所地點查詢服務」**



108年12月24日至12月26日
**「109年總統、副總統及立法委員
選舉人投票資格查詢服務」**



109 年第 1 期作種稻申報通知~

第 1 期作休耕、轉(契)作、種稻申報及自行復耕種植登記作業期間，本所將於 1 月 2 日起至 1 月 30 日下鄉受理農友申報，另於 1 月 2 日至 2 月 7 日止，於本所農建課受理農友補申報作業，逾期不再受理，請農友依規定申報。詳如宣導單-白河區 109 年 1-2 期〈休耕、轉作〉及稻穀收購申報日程表。

附表 1、白河區 109 年 1-2 期「對地綠色環境給付計畫」〈休耕、轉作〉及稻穀收購申報日程、勘查時間表

申報日期	里別	地點	工作人員	注意事項
				109 年 1 期作期間自 109 年 2 月 15 日至 105 年 6 月 15 日止
				109 年 2 期作期間自 109 年 7 月 1 日至 105 年 10 月 31 日止
1 月 02 日 (星期四)	詔豐里	原玉豐里辦公處	白河區公所與白河區農會有關人員	一、申報時請攜帶下列物品： (1) 戶口名簿或身分證 (2) 土地所有權狀正本或土地登記簿謄本 (最近 1 個月內) (3) 申報人私章 (4) 申報人(農戶)農會存摺封面影本 (5) 委託經營契約書或代耕書(土地非自有) 二、申報日期與地點：見左列表格。 三、申報時間：1 期下鄉申報時間上午 8:45~11:30 止 (補申報於下午 1:30~5:00 至白河區公所農建課) 四、補申報日期：109 年 1 期「對地綠色環境給付計畫」補申報 109 年 1 月 31 日至 109 年 2 月 7 日止，逾期不予受理。 109 年 2 期「對地綠色環境給付計畫」補(變更)申報期間將另行公告。 五、補申報地點：白河區公所農建課 六、土地所有權人有異動時，請攜帶： (1) 土地所有權狀正本或土地登記簿謄本 (最近 1 個月內) (2) 委託經營契約書或代耕書或土地同意書等 七、勘查時間：各期作勘查時間(暫定)如下： 109 年 1 期作：109 年 4 月 10 日至 4 月 30 日 109 年 2 期作：109 年 8 月 26 日至 9 月 17 日 八、本所不再發給勘查結果核定書：礙於申請書只有三聯，本所不再發給勘查結果核定書，若現場勘查實際種植情形與申報不符，本所將另行掛號通知。 九、勘查作物期間各農戶如收到不符申報作物等通知，請確實於申報期間內至區公所農建課查詢，以免逾期無法受理。 十、休耕田區經勘查並經查證確認合格後即可翻耕，惟應注意田間管理且於休耕期間內不得擅種與申報不符之作物，依農糧署作業規定每一休耕期除上述公告的實地勘查外，尚有休耕抽樣稽查(第 1 期作自休耕期開始後 3 週內完成，第 2 期作自休耕期結束前 3 週開始)，及抽覆查(每一休耕期末)，若經查核違規屬實者視同不合格，除當期作不核予休耕給付，並停止次年同一期作各項契作保價收購及休耕轉作資格。 十一、109 年 2 期作為防止斜紋夜盜蟲害，休耕農田禁止種植田菁，請選擇種植青皮豆、綠肥大豆、太陽麻、虎瓜豆等綠肥作物，惠請配合辦理。 十二、詳細規定請見『109 年對地綠色環境給付計畫內容重點』
1 月 03 日 (星期五)	詔豐里	原詔安里辦公處		
1 月 06 日 (星期一)	廣蓮里	蓮潭 6 鄰鄰長		
1 月 07 日 (星期二)	廣蓮里	原廣安里辦公處		
1 月 08 日 (星期三)	大竹里	大竹里辦公處		
1 月 09 日 (星期四)	竹門里	竹門里辦公處		
	崎內里			
1 月 10 日 (星期五)	昇安里	昇安里社區活動中心		
1 月 13 日 (星期一)	汴頭里	汴頭里辦公處		
1 月 14 日 (星期二)	河東里	河東里辦公處		
1 月 15 日 (星期三)	外角里	白河區公所農建課		
	六溪里			
	關嶺里			
	虎山里			
	大林里			
	仙草里			
1 月 16 日 (星期四)	崧頭里	崧頭里辦公處		
1 月 17 日 (星期五)	馬稠後里	原甘宅里農民活動中心		
1 月 20 日 (星期一)	馬稠後里	原草店里辦公處		
1 月 21 日 (星期二)	內角里	太城宮		
1 月 22 日 (星期三)	秀祐里	秀祐里辦公處		
1 月 23 日 (星期四)	庄內里	庄內外角活動中心		
1 月 30 日 (星期四)	白河里	白河區公所農建課		
	永安里			

公費疫苗打起來，民眾健康有保障~

109 年公費流感疫苗接種開始了，除了在指定醫療院所及白河衛生所接種外，白河區衛生所也將前往各里設站服務民眾！符合公費施打資格的朋友們，可於排定時間前往完成接種喔！

(hand pointing right)提醒大家施打疫苗請記得帶健保卡!!!

白河區公所及白河衛生所關心您~



白河區109年1/1-1/15公費疫苗施打下鄉服務



公費流感疫苗打起來

看好接種時程，準時裝備保護力



星期	一	二	三	四	五	六	日
日期			1	2	3	4	5
			8:20-8:40 六溪 9:00-9:20 仙草-龍安府 9:30-9:50 白水溪教會 10:10-10:40 鹿山尾 10:50-11:30 河東 12:30-13:10 大林 13:20-13:40 鹿頭 14:00-14:10 上帝廟(托兒所) 14:20-14:40 林子內教會 14:50-15:20 保安宮 15:30-15:50 崎內				
星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6	7	8	9	10	11	12
	15:00-17:00 全聯-富民店	16:00-16:40 草店	13:40-14:10 玉豐 14:20-15:00 紹安 15:10-15:40 蓮潭 16:00-16:40 廣安	16:00-16:40 秀祐	06:30-08:30 南寮 坪頂 大成殿 16:00-16:40 內角		
星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	13	14	15	16	17	18	19
	16:00-16:30 甘宅		13:50-14:30 大竹 14:50-15:30 竹門 15:40-16:20 昇安				

木棉花道馬拉松活動開放報名囉~

木棉樹又稱英雄樹，期望每位參與這場活動的人都能得到英雄認證，證明自己是健康活躍的。活動賽事結合台南人情以及美食，徜徉在木棉花道的火紅景緻，相約好友家人，享受運動、旅遊的休閒娛樂，一起樂在運動、活力人生！

◎活動詳情及報名資訊請參閱主辦單位網站：

<https://lohasnet.tw/Kapok2020/>

英雄の路 2020

木棉花道

超半程馬拉松

KAPOK ROAD HALF MARATHON

活動日期 **3月8日**

 <立即報名>

活動地點：白河運動公園

組別	22公里組	11公里組	5公里組
費用	\$ 700	\$ 600	\$ 500

**挑戰英雄路~
搶無雙好禮!**





英雄獎牌




英雄戰袍
無論您是男生還是女生
衣服顏色任意挑



當機就牌
姓名時間紀錄
完美保留



木棉英雄
紀念獎盃

**超便宜報名費!!
報到賺到,沒報到捶心肝。**



安妮兔仿琺瑯瓷杯
正廠授權商品
5K
完賽禮



PlayBoy
高級冷氣毯
正廠授權商品
22K/11K
完賽禮



飛狼專業
運動束口袋
正廠授權商品
22K/11K/5K
完賽禮



英雄戰袍
完賽禮

主辦單位 / 雲林縣三鐵運動協會

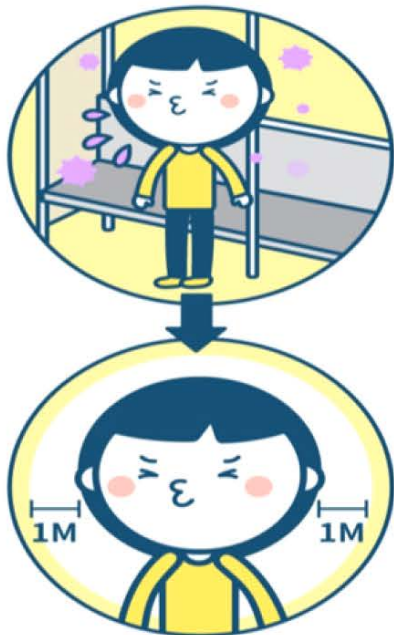
圖片僅供參考大會保有最終修改權益

甩開流感~

重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，輕症病例的臨床表現則包括類流感症狀及結膜炎等。如有上述症狀應儘速就醫避免疫情擴大。

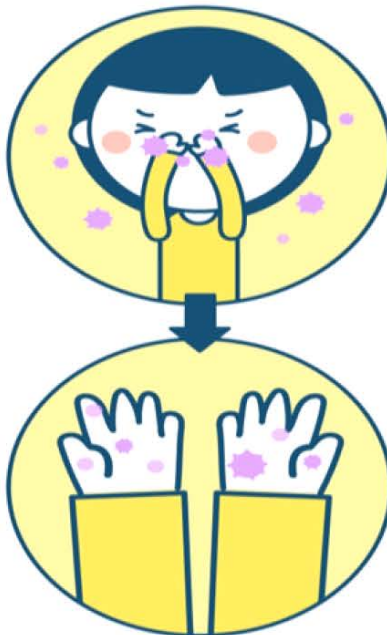
讓你得流感的那些小事

密閉空間
打噴嚏沒掩口鼻



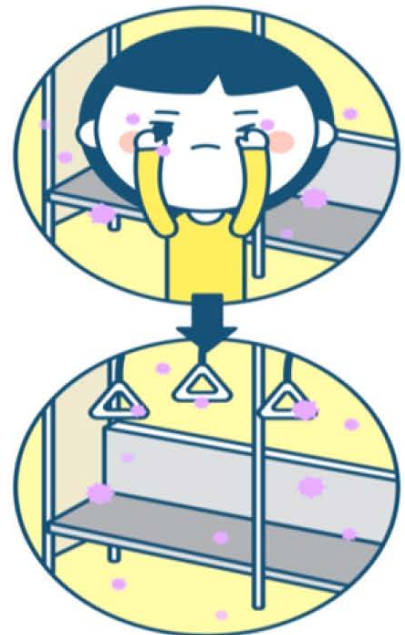
1公尺內都遭殃

打噴嚏時
用手遮沒洗手



手到之處
必留下病毒

出入公共場所後
沒洗手就摸眼口鼻



病毒能在寒冷
低溼度的環境中
存活數小時



感染指數：不能再更高了！

防範一氧化碳~

一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手。一般人在吸入過多一氧化碳後，經常只有疲倦、昏眩等輕微不適症狀，往往在中毒而不自覺的狀況下，在昏睡中死亡。若有一氧化碳中毒請立即停止使用熱水器，打開室外窗戶，再打 119 電話求助。

防範一氧化碳中毒 你家的熱水器裝對了嗎？

下面圖表中，安裝正確的請打○，錯誤的請打×



內政部消防署 關心您
<http://www.nfa.gov.tw>

